

Каншин Дмитрий Васильевич

Энциклопедия питания

Сочинение

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
Д53

Д53 **Дмитрий Васильевич К.**
Энциклопедия питания: Сочинение / Каншин Дмитрий Васильевич – М.: Книга по Требо-
ванию, 2023. – 415 с.

ISBN 978-5-519-88087-9

ISBN 978-5-519-88087-9

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ваемость порошковъ. — Клиническіе опыты. — Приготовление бульона. — Паскъ русскаго солдата. — Солдатская кухня. — Печеніе хлѣба. — Питательность пайка. — Выработка измѣненныхъ пайковъ. — Недостатокъ жира и избытокъ крахмаловъ. 9) Литература, терминологія и библіографія питанія. — Поваренныя книги. — Кушонныя калори. — Составленіе меню. — Библіографія. — Газета. — Терминологія. 10) Географія питанія. — Карты припасовъ. — Класъ Матвѣевны. — *Itineraire nutritif*. — Жюри. — Выставки.

Г л а в а XI. Академія питанія 352—394

Необходимость ея учрежденія. — Лабораторія. — Выработка раціоновъ. — Цѣны припасовъ. — Раздѣлка тушъ. — Разработка законодательныхъ мѣръ. — Пекарня. — Цѣна хлѣба. — Припеки. — Терминологія. — Народная кухня. — Лѣченіе питаньемъ. — Исторія питанія. — Школа поваровъ. — Учрежденіе ресторановъ. — Фабрики кушаній. — Преимущества ими доставляемыя. — Автоматическое приготовленіе кушанья. — Выставки. — Физиологическія изслѣдованія. — Рецепты. — Координированіе кушаній. — Ониграммы. — Организція Академіи. — Особое ея помѣщеніе. — Управленіе Академіею. — Засѣданія ея. — *Von ordinaire*. — Бухгалтерія. — Вызовъ сочувственныхъ заявленій.

Списокъ въ которыхъ сочиненій упоминаемыхъ въ Энциклопедіи Питанія 394—402

Алфавитный указатель обоихъ выпусковъ 403—409

ГЛАВА V.

ЮРИСПРУДЕНЦІЯ ПИТАНІЯ.

Мы можетъ быть заставимъ кое кого улыбнуться, при чтеніи громкаго заглавія настоящей главы и охотно перемѣнили бы его, если бы намъ предложили другое болѣе подходящее заглавіе. Дѣло впрочемъ не въ кличкѣ, а въ томъ, что мы желаемъ изложить въ этой главѣ. Мы желаемъ, чтобы были составлены и введены въ жизнь нашего общества новыя законы, новыя наказанія, новыя учрежденія съ потребными имъ органами, которые бы всѣ вмѣстѣ ограждали наши желудки отъ тѣхъ ежедневныхъ многократныхъ посягательствъ на нихъ, которыя существуютъ теперь.

Законы ограждаютъ и общественную безопасность и общественное здравіе (послѣднее скорѣе только отъ болѣзней, которыя очевидны, осязасмы); но законы эти очень слабы относительно всего того, что служить къ медленному отравленію нашему, производимому всевозможными фальсификаціями продаваемыхъ намъ припасовъ, и казалось бы болѣе, чѣмъ полезнымъ, учрежденіе торговой полиціи, но не той которая у насъ существуетъ и которая смотритъ только за чистотою лавокъ, за тѣмъ, чтобы вѣсы были вѣрны и чтобы свидѣтельства на торговлю были своевременно взяты и висѣли въ каждой лавкѣ. Мы бы желали, чтобы она сверхъ того заарестовывала и уничтожала не только такіе припасы, отъ зло-

вонія коихъ и сосѣди задыхаются, но и припасы только что начинающіе портиться, а также чтобы полиція эта постоянно вездѣ брала образцы разныхъ припасовъ и доставляла ихъ въ мѣстную лабораторію, которая затѣмъ либо извѣщала торгующаго, что припасы ея найдены вполне доброкачественными, дабы онъ зналъ, что подобными можетъ торговать спокойно, либо представляла свои заключенія о недоброкачественности или найденныхъ примѣсяхъ или фальсификаціяхъ, особому учрежденію или совѣту или присутствію, которое бы, на основаніи особенныхъ заранѣе для сего составленныхъ законовъ, опредѣляло наказаніе, которому подвергается виновный въ такой торговлѣ. Исполненіе рѣшенія такого учрежденія могло бы быть приостанавливаемо только при внесеніи крупныхъ залоговъ и при просьбѣ произвести вновь химическое или иное изслѣдованіе, при участіи химика, указываемаго просителемъ съ присовокупленіемъ письменнаго согласія указаннаго имъ лица. Если бы оказалось при новомъ изслѣдованіи значительная разница съ первоначальнымъ и черезъ то приговоренный освобождался бы отъ наказанія, то конечно наказанію или штрафу справедливо было бы подвергать химика, небрежно сдѣлавшаго первоначальное изслѣдованіе; затѣмъ проектируемое нами учрежденіе должно было бы и рѣшать всякія недоразумѣнія, неясности, неточности и пр., касающагося до торговли припасами.

Для огражденія торговца ему слѣдуетъ предоставить право требовать анализа мѣстною лабораторіею всякихъ припасовъ, образцы которыхъ онъ представить, и обязать лабораторію эту производить этотъ анализъ по заранѣе опубликованной умѣренной таксѣ.

Сверхъ того, тоже за опредѣленную таксою плату, лабораторія должна выдавать торговцу запечатанные образцы продуктовъ, продажа коихъ допускается, дабы торговецъ всегда могъ доказать, что его припасы не хуже данной ему нормы, которой представителемъ состоялъ бы образецъ.

Попытки къ подобному огражденію публики отъ фальсификацій и зловредныхъ примѣсей дѣлаются въ разныхъ мѣстностяхъ, но не можемъ сказать, чтобы это были твердые шаги по этому пути.

Мы не видимъ главнаго въ этихъ попыткахъ мѣропріятій, — публикацій лавокъ и именъ владѣльцевъ ихъ во всеобщую извѣстность.

Въ Парижѣ учреждена муниципальная лабораторія, но она даетъ слишкомъ осторожныя свѣдѣнія, напр. въ журналѣ *Voltaire* отъ $\frac{3}{15}$ ноября 1883 объявляется только, что результаты анализовъ за октябрь были:

Изъ 650 представленныхъ образцовъ винъ, 60 найдены доброкачественными (не много менѣе 10⁰/₀!), а далѣе, 82 образца были вина больныя, т. е. прокислыя, прогорѣлыя, заплѣсневшія, и пр.; 157 имѣли непріятный вкусъ, 204 были исправлены прибавкою гипса и содержали его болѣе допускаемыхъ 2-хъ граммовъ на каждый литръ вина; 251 образецъ были фальсифицированы прибавкою воды, 102 фальсифицированы прибавкою сахара или сидра (*piquette*), 2 были подкрашены, 13 фальсифицированы салициловою кислотою. Изъ анализовъ этихъ видно, что 590 образцовъ были фальсифицированы 871 способомъ, слѣдовательно 281 образецъ были фальсифицированы двумя способами! Въ анализахъ винъ за декабрь 1883 года, въ 821 образцѣ найдено 92 больныхъ винъ, 152 съ непріятнымъ вкусомъ, 229 съ гипсомъ въ количествѣ болѣе 2-хъ граммовъ на литръ, 327 фальсифицированныхъ прибавкою воды, 141 фальсифицированныхъ прибавкою сахара или *piquette*, 15 подкрашенныхъ, 12 съ примѣсью салициловой кислоты и 143 хорошихъ, такъ что остальные 678 образцовъ были фальсифицированы 968 разъ, т. е. минимумъ 290 образцовъ были фальсифицированы по *два* раза.

Образцы эти большею частью доставляются публикою и изъ сообщаемого отзыва, принесшій образецъ только заключаетъ, что ему не слѣдуетъ покупать вино тамъ, гдѣ онъ его беретъ, но представьте же себѣ его положеніе: сколько разъ

долженъ онъ повторить свои ходатайства объ анализахъ, пока нападетъ на торговца, про образецъ котораго ему скажутъ, что онъ доброкачественный! Въ данномъ случаѣ, онъ только въ 591-й лавкѣ нашель бы вино доброкачественное! Другой, и во всю жизнь, можетъ не найти такого случая, а до тѣхъ поръ отравляйся себѣ поневолѣ!

Мы желали бы не этого робкаго шага, а если уже не опубликованія всѣхъ поддѣльвателей, то по меньшей мѣрѣ опубликованія именъ тѣхъ 60-ти, у которыхъ продавалось доброкачественное вино, дабы всѣ заботящіеся о своемъ здоровьѣ знали, гдѣ можно добыть здоровый напитокъ.

Мы вполне сознаемъ всю трудность задачи. Необходимо всякій разъ протоколъ при свидѣтеляхъ и полиціи, что такой-то образецъ взятъ такимъ-то и тамъ-то и тогда-то; но представьте себѣ какъ это легко сдѣлать! Вы входите въ лавку въ сопровожденіи 3—4-хъ лицъ, и нужно быть торговцу очень не смѣтливымъ, чтобы отпустить вамъ при этой обстановкѣ то вино, которымъ онъ обыкновенно торгуетъ и котораго нафабриковано вдоволь; болѣе чѣмъ вѣроятно, что онъ будетъ держать ради сихъ оказій небольшое количество вина доброкачественнаго, которое вамъ и отпустить, и результата не будетъ никакого. Вы не можете его заставить отпустить вамъ вино именно изъ указанной посуды, потому что онъ про всякое другое вино, кромѣ отпускаемаго вамъ, въ правѣ сказать, что онъ еще собирается, прежде чѣмъ начать продавать его, просить анализировать это вино и что онъ и самъ еще подозрѣваетъ его; затѣмъ, представьте себѣ, что вы взяли образецъ и составили протоколъ въ своемъ кварталѣ разъ, другой, а на третій вамъ и продавать не станутъ изъ со-сѣднихъ съ вами лавокъ, потому что рука руку моетъ и своимъ собратьямъ торговецъ уже заранѣе распустилъ про васъ слухъ какъ о сутягѣ, придирѣ, безпокойномъ и пр. и пр. лестные эпитеты, тогда какъ вы хлопочете только о своемъ здоровьѣ. Остается бѣгать въ отдаленные кварталы и дѣлать

тоже со всякими иными припасами, — короче сдѣлаться даровымъ агентомъ торговой полиціи, на что конечно у рѣдкихъ найдется время, охота и средства.

Въ Англіи, получая какіе-либо припасы покупатель въ правѣ заявить продавцу, что онъ желаетъ послать припасы эти въ лабораторію для изслѣдованія, и тогда продавецъ сообщаетъ съ нимъ запечатываетъ три пробы; по одной остаются у продавца и покупателя и одна идетъ въ лабораторію. Изъ этого видно, что всякому предоставляется какъ бы самому ограждать свое здоровье; но, во 1-хъ, для того, чтобы заподозрить какой-либо припасъ требуется уже довольно познаній, которыя не всякій имѣетъ, а во 2-хъ, мы недоумѣвали бы, что дѣлать, если бы продавецъ отказался опечатывать образцы? Идти искать свидѣтелей и составлять протоколъ? Но пока это сдѣлается, продавецъ можетъ подмѣнить продаваемые припасы.

Далеко цѣлесообразнѣе имѣть торговую полицію, агенты которой имѣли бы право составлять протоколы единолично, или въ случаѣ возраженій торговца, не желающаго подписать протоколъ, можно бы предоставить агенту приглашать для того первыхъ двухъ проходящихъ; мы увѣрены, что если устроить это безъ особыхъ формальностей, и учредить быстрое составленіе протоколовъ, то ни одинъ честный гражданинъ не откажетъ въ такомъ содѣйствіи, потому что будетъ сознавать, что оберегая здоровье другихъ, онъ въ то же время оберегаетъ и свое здоровье и что и другіе сдѣлаютъ для него то же, что и онъ сдѣлалъ для другихъ.

Такія внезапныя посѣщенія агентовъ, и притомъ достаточно частыя и серіозныя наказанія и публикаціи, которыя въ важныхъ случаяхъ слѣдуетъ прибѣгать къ дверямъ лавокъ, были бы очень дѣйствительными мѣрами; онѣ вѣроятно настолько бы сокращали торговлю подобной лавки, что она пожалуй и закрывалась бы сама собою.

Конечно, возможно и на это возразить, что наоборотъ стало бы происходить то, что теперь дѣлается въ Москвѣ, т. е.

что вы идете справиться, можно ли продать товаръ въ кредитъ такому-то, а вамъ отвѣчаютъ, «безъ сомнѣнія, онъ имѣетъ самый лучший кредитъ, обанкротился всего полгода тому назадъ и устроилъ сдѣлку всего по 10 коп. за рубль, слѣдовательно у него и деньги припрятаны и новое банкротство его будетъ позднѣе срока, на который онъ покупаетъ у васъ и слѣдовательно вамъ безъ сомнѣнія уплатить.»

Можно пожалуй предположить, что торговцы, не дорожающіе своимъ именемъ, нарочно будутъ добиваться прибитія къ ихъ дверямъ порочащаго ихъ объявленія, потому что публика будетъ разсуждать, что этотъ попался и за нимъ наблюдаетъ полиція, слѣдовательно у него *теперь* все самое неподдѣльное и повалить къ нему массою; но мы думаемъ, что и противъ этого есть средство—ставить къ такому торговцу на его счетъ постоянного агента полиціи и какъ фальсификація дѣлается съ цѣлью продать за ту же цѣну товаръ дешевле стоящій, то продавать по той же цѣнѣ товаръ доброкачественный, да еще имѣть добавочный расходъ по содержанію агента—будетъ не очень то выгодно; если же и затѣмъ такая лавка будетъ торговать, то тѣмъ лучше для потребителей; у нихъ же будетъ болѣе гарантій.

Не мудрено, что и честные торговцы будутъ пользоваться своимъ правомъ и будутъ ежедневно требовать анализовъ продаваемыхъ ими продуктовъ; опять тѣмъ лучше для потребителей и не мудрено, что торговли такихъ лавокъ настолько усилятся, что они охотно будутъ нести этотъ ежедневный расходъ на анализы. Опять тѣмъ лучше: и лабораторія будетъ работать и потребители будутъ еще болѣе обезпечены.

Въ Парижѣ, конечно побоялись разомъ идти на крутые мѣры; тутъ играютъ роль многія соображенія и по случаю выборовъ, и по случаю оппозиціонныхъ правительству газетъ, и въ видахъ административныхъ и т. д. Но мы не удивимся, что мало по малу всетаки фальсификаціи будутъ ограничиваемы, иначе жизнь въ городахъ станетъ невозможною и всѣмъ

придется выселиться въ мѣста производства припасовъ, дабы воочію убѣждаться, что фальсификаціи нѣтъ.

Сколько намъ извѣстно въ Парижской лабораторіи дѣло происходитъ такъ: всякій въ правѣ принести образецъ, причемъ у него спрашиваютъ, гдѣ онъ его купилъ и затѣмъ ему даютъ квитанцію съ означеніемъ, что о результатѣ изслѣдованій онъ можетъ узнать чрезъ столько-то дней. Изслѣдованіе производится качественное *даромъ*. Въ назначенный срокъ предъявителю образца выдаютъ бюллетень, въ которомъ означается, что представленный имъ образецъ оказался хорошимъ, дурнымъ или фальсифицированнымъ, причемъ на бюллетенѣ напечатано «всякій кто воспользуется настоящимъ бюллетенемъ, дабы повредить репутаціи другого, содѣлываетъ поступокъ диффамациі». Такимъ образомъ получаемое свѣдѣніе о достоинствѣ образца годится только для личныхъ соображеній; другими словами, вамъ говорятъ «въ этомъ мѣстѣ припасы не покупайте — они дурные, или напротивъ, покупайте — они хороши», но лабораторія при самомъ анализѣ немедленно записываетъ имя торговца, у котораго купленъ образецъ, и прежде чѣмъ представившему образецъ выданъ бюллетень, у торговца этого уже берутся пробы и образцы этого товара двумя полицейскими инспекторами. Всякія пробы берутъ въ 2-хъ экземплярахъ, одинъ для анализа, а другой для вторичнаго изслѣдованія, если бы это понадобилось. О взятіи пробъ составляется протоколъ, и затѣмъ если бы по изслѣдованію подтвердилось дурное качество товара, то лабораторія препровождаетъ свои анализы своему начальству, которое передаетъ дѣло юстиціи, если находитъ это нужнымъ.

Такимъ образомъ, публика сама направляетъ администрацію въ тѣ мѣста, гдѣ ей слѣдуетъ искать неправильную торговлю.

Анализы *количественные* производятся за плату въ 5, 10 и 20 франковъ, смотря по свойству образца и въ выдаваемыхъ о такихъ анализахъ бюллетеняхъ заключается перечис-

сленіе найденныхъ количествъ составныхъ частей образца и напечатано то же предостереженіе о диффамациі.

Образцы могутъ быть представляемы и въ бюро полицейскихъ комиссаровъ, которые обязательно доставляютъ образцы въ лабораторію.

Въ лабораторіи, по каждой категоріи припасовъ, есть химикъ и у него два помощника, которые производятъ анализы одновременно; такимъ образомъ каждый анализъ контролируется одинъ другимъ и если бы результаты ихъ не сходились, то производится третій анализъ.

Для большаго контроля иногда *тотъ же* образецъ дается многимъ химикамъ, безъ того чтобы они это знали; сличеніе результатовъ показываетъ, насколько точно кѣмъ изъ нихъ сдѣланы анализы.

При такой организаціи, если бы одинъ изъ трехъ химиковъ по какой-либо спеціальности ушелъ, заболѣлъ и пр., то анализы все таки идутъ безостановочно и безукоризненно; затѣмъ, когда химикъ совершенно усвоилъ себѣ анализы своей категоріи, его переводятъ въ другую, и такимъ образомъ всѣ категоріи обезпечены даже и на случай, если бы всѣ три химика какой-либо категоріи, вздумали разомъ оставить лабораторію; всегда есть замѣстители ихъ изъ другихъ категорій.

Химики, кромѣ № образца, никакихъ иныхъ свѣдѣній не получаютъ, такъ что не зная имени торговца, гдѣ образецъ добытъ, они поневолѣ дѣлаютъ анализы безпристрастно.

Весь Парижъ раздѣленъ на 20 округовъ и въ каждомъ 2-хъ округахъ находятся два инспектора — старшій и младшій, которые вмѣстѣ наблюдаютъ за охраненіемъ народнаго здравія при торговлѣ съѣстными припасами. Ежемѣсячно оба инспектора переводятся въ другіе два округа, такъ чтобы то, что ускользало отъ вниманія однихъ, попалось на глаза другому; для той же цѣли старшему инспектору ежемѣсячно перемѣняютъ его помощника.