

на платформе



ИЗДАТЕЛЬСКИЕ
ТЕХНОЛОГИИ

letmeprint.ru

ОЛЕГ ТУМШЕВИЦ

ГАРМОНИЯ КОНФЛИКТА
или СТРЕСС-АЙКИДО

Книга о «сакральной» кинезиологии

Для КИНЕЗИОЛОГОВ, ПСИХОЛОГОВ, ЭЗОТЕРИКОВ
И ПРОСТО ИЩУЩИХ



ПАЛЬМИРА
Т8 ИЗДАТЕЛЬСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

УДК 159.91
ББК 88.23
Т83

Тумшевиц, О.

Т83 Гармония конфликта, или Стресс-айкидо : Книга о «сакральной» кинезиологии / Олег Тумшевиц. — М. ; СПб. : «Т8 Издательские Технологии» / «Пальмира», 2025. — 241 с. — (Серия «Пальмира — психология»).

«Гармония конфликта, или Стресс-айкидо» — книга, посвященная самопознанию и преодолению внутренних конфликтов. Олег Тумшевиц, создатель уникальной методики «сакральной» кинезиологии, предлагает читателям новые пути для понимания и преобразования негативных эмоций.

Основываясь на опыте многолетней практики, автор исследует природу стресса и выдвигает гипотезу, согласно которой внутренние конфликты не противоречат гармонии, но являются ее составной частью, становясь для нас источником личностного роста и самореализации. Открыть этот потенциал, научиться трансформировать сложные ситуации в созидательную энергию позволяет техника «стресс-айкидо» — использование принципов древнего воинского искусства и сопутствующей ему философии для достижения мирного и продуктивного диалога с самим собой. Излагая правила этой техники, Олег Тумшевиц затрагивает темы, связанные с кармой, астрологией, разнообразными воздействиями внешней среды, однако главная цель книги — практическая. Адресованное широкой аудитории, от кинезиологов и психологов до всех, кто ищет ответы на экзистенциальные вопросы, издание предлагает конкретные инструменты для эффективной самодиагностики и работы с сознанием. Оно призвано помочь разобраться в причинах внутренних разногласий и освоить методы их разрешения, претворяющие стресс в источник внутреннего покоя и силы.

**УДК 159.91
ББК 88.23**

ISBN 978-5-517-10904-0

© Тумшевиц О. В., 2025

© Оформление.

АО «Т8 Издательские Технологии», 2025

СОДЕРЖАНИЕ

Вместо вступления	7
Кому это нужно и зачем	10
Почему «Стресс-Айкидо»	16
Почему так происходит и кто в этом виноват?	25
Они	27
Судьба и карма	31
Вы сами и ваши эмоции	33
Внешние информационные воздействия	41
Звёзды	43
Что такое кинезиология вообще	45
Кинезиологическая коррекция	51
Итак, Вы пришли к Кинезиологу	54
«Сакральная» кинезиология	60
Кинезиология конфликтов	63
«Энергоинформационная адаптометрия»	72
Программа	76
Информационные матрицы	80
Информационная защита	82
Вибрационные ряды	83
Планеты и реализация потенциала	85
Основные планеты	88
Гипотетические планеты	90

Теория информационных взаимодействий	93
«Другая» психология	103
Психология эволюции	105
Осознание себя	112
«Ключи» эволюции	131
Конфликты	134
Субличности	137
Инь и Ян	140
Карма	149
Эмоции	151
Дислексии	155
Человек — как он есть	164
Тело физическое	168
«Тонкие» анатомия и физиология Человека триединого ..	183
«Третий глаз»	183
Сознание	188
Душа	193
Чакры	197
Мулатхара чакра (основная)	201
Свадхистана чакра (воспроизводство)	204
Манипура чакра (солнечное сплетение)	206
Анахата чакра (сердце)	208
Вишудха чакра (горло)	210
Аджна чакра (третий глаз)	212
Сахасрара чакра (корона)	214
Система каналов Юкта-Тривени	219
Энергии	222
Аура	228
Энергия Кундалини	231
«Новые» дети	235
Заключение	240

ВМЕСТО ВСТУПЛЕНИЯ

«Medice, curate ipsum» (Врач, исцели самого себя)

Расхожая фраза, но она очень верно отражает степень моральной готовности целителя, врача или психолога предложить своему пациенту «нечто».

Это «нечто» непременно должно помочь! Степень убеждённости зависит от степени компетентности, опыта, эрудиции, погружения в проблему. Или же, вовсе наоборот — от степени дилетантизма, отсутствия опыта, безграмотности, равнодушия! И очень немногие следуют примеру Луи Пастера и испытывают на себе предлагаемые пациенту методы, процедуры, манипуляции, препараты и т.д. Или же испытывают...

Но давайте говорить начистоту! Много ходит по планете Земля здоровых врачей, психотерапевтов, психологов? Я таких не знаю!

И мы имеем в виду только физическое здоровье, в крайнем случае, психическое. А ведь есть здоровье нравственное, творческое и материальное.

Я считаю, что имею моральное право предложить Вам данную практику, потому что сам прошёл всё, что стало теперь «Сакральной» кинезиологией!

Но даже и не это главное! Главное то, что в данном методе реализовалась мечта всех великих целителей прошлого — не навредить! Навредить просто невозможно! Вспомним высказывание Альберта Швейцера: “Все пациенты носят в себе собственного врача. Они приходят к нам, не зная этой истины. Мы поступаем наиболее успешно тогда, когда даём шанс действовать этому врачу”.

Кинезиология отдала все шансы именно этому врачу! И теперь я спокоен и уверен — ни малейшего шанса навредить, у меня нет! Моя единственная возможность — дать человеку осуществить его ВЫБОР!

Но это лишь одна «сторона медали». Не менее важно то, что кинезиология постепенно становится не только «методом», но и наукой. С введением в практику диагностики «тонких» структур она стала доказательной, а 100% повторяемость результата делает её одной из самых «точных» наук. Эти результаты достижимы потому, что работа ведётся «в причине», то есть на уровне энергоинформационных потоков, информационных матриц событий, в самых разных точках пространственно-временного континуума. Всему есть логичное объяснение, правда эта логика «уводит» нас от официально признанных наук и областей знания в альтернативные им теории. Но что поделать, если практика, дающая такой результат, не объяснима с позиций общепринятых, позиций академичных, позиций ортодоксальных? Ответ один — надо менять систему знаний. Обратимся к классикам. Альберт Эйнштейн писал в своё время: «Вы никогда не сумеете решить возникшую проблему, если сохраните то же мышление и тот же подход, который привёл вас к этой проблеме». Классикам надо верить! Вот и я решил поменять мышление. И как только я это сделал, всё встало на свои места.

И я рад познакомить Вас с «Сакральной» кинезиологией во всём многообразии феноменов её сопровождающих. Сакральное — значит божественное, мистическое. Но пусть Вас это не пугает. Никакой религии. Просто каждый — Бог. Каждый — Микрокосмос. Мы имеем свои начала, которые пора признать! На дворе «Эра Водолея» и всё узнанное непременно должно быть исполнено! И я хочу поделиться с Вами знаниями, которые, уверен, открывают новую страницу взаимоотношений Человека с самим собой и со всей Вселенной. Эти знания о роли конфликтов и эмоций в реализации каждого. Знания о возможностях каждого сделать Выбор и перевести весь накопленный негатив в энергию своего процветания, о законах жизненного «Айкидо». Принять их или нет — Ваше право. Выбор за Вами!

О. Тумшевиц

КОМУ ЭТО НУЖНО И ЗАЧЕМ

«Мы знаем, кто мы есть, но мы не знаем, чем мы можем стать».

Вильям Шекспир

Эта книга адресована тем, кто «ищет» себя — желает расти «над собой», открыт всему новому, но и не бежит старого. Тем, кто задумывается о том, что: *«Жизнь мимо проходит!»* Тем, кто говорит себе:

«Я не знаю, зачем живу!»

«Я хочу узнать своё предназначение!»

«Я знаю, чего хочу, но не могу!»

«Я знаю, что смогу, но пока не получается!»

«Я хочу любить себя, но не могу!»

«Хочу больше любви!»

«Хочу творчества!»

«Хочу признания!»

«Хочу ...!»

Эта книга для тех, кто твердит себе:

«Меня все достали!»

«Меня всё достало!»

«У меня нет денег!»