

**О. В. Живайкина, Г. И. Дядя, Е. С. Дюжакова**

**УНИВЕРСАЛЬНЫЙ  
СПРАВОЧНИК  
ВРАЧА-ПЕДИАТРА**

УДК 616-053.2  
ББК 57.33  
Ж66

**Живайкина, О. В.**

**Ж66** Универсальный справочник врача-педиатра / О. В. Живайкина [и др.]. – М. : Научная книга / T8RUGRAM, 2017. – 630 с.

ISBN 978-5-521-75341-3

«Универсальный справочник врача-педиатра» содержит все самые необходимые для практической деятельности сведения по основным заболеваниям детского возраста. Исчерпывающе описаны причины болезней, их клинические проявления, основные клинические методы диагностики. В книге приводится подробная информация о физическом развитии детей, об особенностях ухода за детьми первого года жизни, питании детей различных возрастных групп, а также о проведении профилактических прививок.

Книга предназначена не только для врачей, но и для широкого круга читателей.

УДК616-053.2  
ББК57.33  
BIC MJW  
BISACMED069000

ISBN 978-5-521-75341-3

© ООО «Литературная студия  
«Научная книга», издание, 2017  
© T8RUGRAM, оформление, 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Список основных сокращений..... | 5 |
|---------------------------------|---|

### Часть I

#### РАБОТА ПЕДИАТРА В ПОЛИКЛИНИКЕ

|                |   |
|----------------|---|
| И НА ДОМУ..... | 7 |
|----------------|---|

|                                                |   |
|------------------------------------------------|---|
| Глава 1. Поликлиническая служба в России ..... | 9 |
|------------------------------------------------|---|

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Глава 2. Физическое, психомоторное,<br>половое развитие детей ..... | 19 |
|---------------------------------------------------------------------|----|

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Глава 3. Уход за детьми первого года жизни ..... | 33 |
|--------------------------------------------------|----|

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Глава 4. Питание детей ..... | 45 |
|------------------------------|----|

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Глава 5. Профилактическая прививка ..... | 57 |
|------------------------------------------|----|

### Часть II

|                      |    |
|----------------------|----|
| ДЕТСКИЕ БОЛЕЗНИ..... | 67 |
|----------------------|----|

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Глава 1. Болезни периода новорожденности ..... | 69 |
|------------------------------------------------|----|

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| Глава 2. Болезни сердечно-сосудистой системы ..... | 101 |
|----------------------------------------------------|-----|

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| Глава 3. Болезни органов дыхания ..... | 114 |
|----------------------------------------|-----|

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Глава 4. Болезни желудочно-кишечного тракта ..... | 138 |
|---------------------------------------------------|-----|

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| Глава 5. Болезни эндокринной системы ..... | 166 |
|--------------------------------------------|-----|

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| Глава 6. Болезни почек и мочеполовой системы ..... | 197 |
|----------------------------------------------------|-----|

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Глава 7. Болезни крови ..... | 245 |
|------------------------------|-----|

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Глава 8. Болезни обмена веществ ..... | 277 |
|---------------------------------------|-----|

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Глава 9. Диффузные болезни соединительной ткани ..... | 298 |
|-------------------------------------------------------|-----|

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Глава 10. Инфекционные болезни ..... | 329 |
|--------------------------------------|-----|

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Глава 11. Гельминтозы ..... | 361 |
|-----------------------------|-----|

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Глава 12. Кожные болезни ..... | 413 |
|--------------------------------|-----|

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Глава 13. Венерические болезни ..... | 439 |
|--------------------------------------|-----|

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Глава 14. Гиповитаминозы ..... | 447 |
|--------------------------------|-----|

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Глава 15. Хирургические болезни ..... | 474 |
|---------------------------------------|-----|

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Глава 16. Аллергические заболевания ..... | 519 |
| Глава 17. ЛОР .....                       | 547 |
| Глава 18. Глазные болезни .....           | 574 |
| Глава 19. Генетические болезни .....      | 603 |

## Список основных сокращений

АД — артериальное давление  
АДГ — антидиуретический гормон  
АКТГ — адренокортикотропный гормон  
АНФ — антинуклеарный фактор  
АТФ — аденозин трифосфат  
ВДКН — врожденная дисфункция коры надпочечников  
ВОЗ — всемирная организация здравоохранения  
ГН — гломерулонефрит  
ДНК — дезоксирибонуклеиновая кислота  
ЖКТ — желудочно-кишечный тракт  
ЗПП — заболевания, передающиеся половым путем  
ИН — интерстициальный нефрит  
ИВЛ — искусственная вентиляция легких  
КОС — кислотно-основное состояние  
ЛФК — лечебная физическая культура  
ОАК — общий анализ крови  
ОИН — острый интерстициальный нефрит  
ОПН — острая почечная недостаточность  
ОРВИ — острая респираторная вирусная инфекция  
ОЦК — объем циркулирующей крови  
ПЕН — пиелонефрит  
РА — реакция агглютинации  
РНК — рибонуклеиновая кислота  
РОЭ — реакция оседания эритроцитов  
РПГА — реакция пассивной гемагглютинации  
РСК — реакция связывания комплемента  
РТГА — реакция торможения гемагглютинации  
СВЧ — сверхвысокая частота  
СОЭ — скорость оседания эритроцитов  
УВЧ — ультравысокая частота  
УФО — ультрафиолетовое облучение  
ФКГ — фонокардиография  
ФКУ — фенилкетонурия  
ХГН — хронический гломерулонефрит

ХИН — хронический интерстициальный нефрит  
ХПН — хроническая почечная недостаточность  
ЦВД — центральное венозное давление  
ЦНС — центральная нервная система  
ЭЭГ — электроэнцефалограмма  
ЭКГ — электрокардиограмма  
ЭХО-КГ — эхокардиография  
ЭХО-ЭГ — эхоэнцефалограмма  
17-КС — 17-кетостероидов  
17-ОКС — 17-оскикортикостероидов

*Часть I*  
**РАБОТА ПЕДИАТРА  
В ПОЛИКЛИНИКЕ  
И НА ДОМУ**





## Глава 1. ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА В РОССИИ

**Детская поликлиника** — это самостоятельное или входящее в состав больницы лечебно-профилактическое учреждение, оказывающее амбулаторно-поликлиническую помощь прикрепленному детскому населению (от 0 до 14 лет). Поликлиника работает по территориально-участковому принципу, количество детей на участке составляет 800–1000 человек, из которых детей до 1 года — 50–60. Более современной моделью является организация единого акушерско-гинекологического участка, на котором работают 1 акушер-гинеколог, 3 терапевта, 2 педиатра.

Существуют другие виды амбулаторно-поликлинических учреждений педиатрической службы, которые участвуют в решении специальных вопросов охраны здоровья, оказывают консультативную помощь, осуществляют как углубленное диагностическое обследование, так и (при наличии соответствующей материальной базы) лечение и реабилитацию. К таким медицинским учреждениям относятся консультативно-диагностические центры, центры планирования и репродукции семьи, реабилитационные учреждения и др.

Детская поликлиника — это ведущее лечебно-профилактическое учреждение первичного звена медико-санитарной помощи, которое несет ответственность за качество медицинского обеспечения детей и подростков.

*Основные задачи поликлинической службы.*

1. Организация и проведение профилактических осмотров. Пропаганда здорового образа жизни у подростков.
2. Диспансеризация здоровых, больных детей в возрасте от 0 до 17 лет включительно и детей с факторами риска.
3. Осуществление комплекса лечебно-оздоровительных мероприятий. Данный комплекс включает в себя амбулаторный прием всех детей от 0 до 17 лет включительно при острых и хронических заболеваниях, травмах, отравлениях и других несчастных случаях, а также организацию врачебной помощи на дому больным детям, которые по состоянию здоровья и характеру заболевания не могут посещать амбулаторно-поликлиническое учреждение.
4. Организация и проведение комплекса противоэпидемических мероприятий, в который входят прививки, выявление, лечение и последующее наблюдение инфекционных больных.
5. Проведение экспертизы временной и стойкой утраты трудоспособности, выдача листов нетрудоспособности родителям больных детей и работающим подросткам.
6. Организация летних оздоровительных мероприятий, отбор нуждающихся в санаторно-курортном лечении.

7. Сбор, обобщение и анализ информации о состоянии и проблемах соматического, репродуктивного, психического здоровья. По полученным выводам оценивается состояние здоровья детского и подросткового населения, определяются основные направления профилактической, лечебно-оздоровительной и коррекционной работы.
8. Осуществление социально-правовой помощи.

Управление детской поликлиникой осуществляют на основе единоначалия главный врач, его заместители по медицинской части и по экспертизе временной нетрудоспособности. Главная медсестра поликлиники подчиняется непосредственно главному врачу (заместителю главного врача больницы по поликлинической работе). Основной ее задачей является рациональная организация работы всего среднего и младшего медперсонала учреждения.

Для выполнения поставленных задач в состав детской поликлиники входят следующие основные подразделения: педиатрическое отделение, отделение здорового ребенка, отделение специализированной помощи (специалисты, физиотерапия, лаборатория), дошкольно-школьное отделение, отделение медико-социальной помощи, клинико-экспертная комиссия и другие параклинические и вспомогательные службы.

Число подразделений определяется местными органами здравоохранения, но в поликлинике должны обязательно присутствовать перечисленные выше подразделения. Штат медперсонала зависит от контингентов обслуживаемого населения с учетом сети амбулаторно-поликлинических учреждений, действующих на административной территории. Детские поликлиники по своим штатам укомплектовываются таким образом, что состоят из участковых педиатров с патронажными сестрами на 1,5 ставки. Укомплектовка врачей всех узких специальностей в среднем составляет 0,3–0,45 должности на 1000 детей.

### **Отделение специализированной помощи**

Специализированную помощь оказывают врачи узких специальностей: офтальмологи, отоларингологи, хирурги, неврологи, онкологи и т.д. В настоящее время большое внимание уделяется репродуктивному здоровью населения. Поэтому специализированная помощь была усилена путем увеличения числа приемов таких специалистов, как детские гинекологи, андрологи, ведения санитарно-просветительской работы по профилактике ЗПП<sup>1</sup>, нежелательной беременности и др.

### **Дошкольно-школьное отделение**

Отделение организации медицинской помощи детям и подросткам осуществляет свою деятельность в образовательных учреждениях общего и коррекцион-

---

<sup>1</sup>ЗПП – заболевания передающиеся половым путем