

**К.А. Ляхова**

**Как излечить диабет  
народными средствами**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 615.89  
ББК 53.59  
Λ98

**Ляхова, К. А.**

Λ98      Как излечить диабет народными средствами /  
Кристина Александровна Ляхова. — М. : РИПОЛ  
классик, 2008.— 64 с.— (Здоровый образ жизни и  
долголетие).

ISBN 978-5-7905-4808-6

Эффективность народных способов лечения не всегда подтверждается официальной медициной, однако даже при самом неблагоприятном диагнозе можно быстро поставить на ноги больного, вернуть ему здоровье и даже подарить новую жизнь. В данной книге рассказано о том, что такое диабет и как с ним бороться с помощью методов народной медицины.

**УДК 615.89  
ББК 53.59**

ISBN 978-5-7905-4808-6

© ООО Группа Компаний  
«РИПОЛ классик», 2007

# Введение

Еще совсем недавно, во времена Советского Союза, официально признанная медицина была единственной и пользовалась безоговорочным авторитетом. Мало кто помнил, а тем более говорил вслух, о прародителе современной медицины — народном целительстве. Как показала практика — напрасно.

Народная медицина базируется на методах, которые наши предки тщательно оттачивали и собирали в течение долгих веков. За это время лекарственные рецепты неоднократно прошли испытание на эффективность, доказав, что сила матери-природы лучше любых химических препаратов может поддержать здоровье человека на должном уровне.

Сегодня, несмотря на то что наука шагнула далеко вперед, медицина далеко не всегда может справиться с такими смертельно опасными заболеваниями, как иммунодефицит, рак или диабет.

Отчаявшиеся люди, поняв, что врачи просто не в состоянии ничего для них сделать, в последней надежде на выздоровление часто хватаются за соломинку и обращаются за помощью к народным целителям. При этом, по свидетельству многих специалистов, эта помощь зачастую приносит поразительные результаты. Больные с самыми страшными диагнозами получают возможность вновь вернуться

к нормальной жизни, забыв о недуге, из-за которого их жизнь катилась под откос.

Диабет — одно из самых распространенных заболеваний в развитых странах. Нередко он доставляет человеку множество моральных и физических страданий и даже может закончиться летальным исходом. Так какие же методы лечения диабета предлагает вниманию людей народная медицина и что, собственно, представляет собой это заболевание?

# Диабет

Диабет — одно из самых неприятных хронических заболеваний современности. Он бывает сахарным и несахарным. Первый из них наиболее распространен, поэтому, говоря о диабете, чаще всего подразумевают именно сахарный диабет.

Сахарным диабетом называется болезнь, обусловленная относительным или полным дефицитом инсулина в человеческом организме. Болезнь сопровождается нарушением обмена веществ, ведущим к увеличению содержания глюкозы в крови.

Инсулин очень важен для нормального функционирования организма. Этот гормон в той или иной мере воздействует на все процессы обмена веществ, но сильнее всего на углеводный обмен, в ходе которого глюкоза проникает в клетки печени, мышечные и жировые клетки, где используется в качестве энергетического материала. Не менее важно и другое свойство инсулина. Дело в том, что благодаря ему аминокислоты попадают в клетки организма, и этим он помогает контролировать накопление белковых образований в организме. Известно также, что именно благодаря инсулину в организме скапливается жир — энергосодержащее вещество, которое за-

**По данным американских исследований, число больных сахарным диабетом ежегодно увеличивается на 100 тысяч человек.**

тем расходуется по мере необходимости.

Выработка гормонов в организме происходит постоянно. В этой работе задействованы эндокринные железы, которые гораздо чаще называются железами внутренней секреции. К ним относятся следующие железы: женские половые железы (яичники), мужские половые железы (яички), гипофиз, щитовидная железа, паращитовидные (околощитовидные) железы, зубная (вилочковая) железа, надпочечники, поджелудочная железа.

По мере того как организм развивается, взрослеет, эндокринные железы изменяются функционально и морфологически, ведь именно гормоны обеспечивают его нормальное развитие. Их главной задачей является поддержание внутренней среды в постоянном, стабильном состоянии, и малейшее нарушение самым негативным образом сказывается на здоровье человека.

Инсулин в организме человека в основном вырабатывает поджелудочная железа, которая находится на задней брюшной стенке позади желудка, на одном уровне со вторым и третьим поясничным позвонком. Масса железы относительно небольшая: у новорожденного — 4–5 г, у взрослого — 60–115 г. За выработку инсулина отвечают панкреатические островки (островки Ларгенганса). Они пред-

ставляют собой небольшие сосредоточения активных клеток, которые рассеяны по поджелудочной железе. Чем старше человек, тем больше у него таких островков. В полностью сформировавшемся организме число таких островков приближается к миллиону, и весят они в общем 1–2 г. Если происходит нарушение в работе островков Ларгенганса, то, соответственно, происходит резкое снижение количества вырабатываемого инсулина, что приводит к скорому развитию сахарного диабета.

**Хотя сахарный диабет и называют иногда болезнью XX века, известен он еще с древних времен. Еще в Древнем Египте врачами было описано заболевание, клиническая картина которого напоминала сахарный диабет. Кроме того, это заболевание было также известно в Китае, Древнем Риме и Греции.**

---

## Разновидности диабета

Как уже говорилось ранее, диабет бывает двух видов — несахарный и сахарный. Они отличаются друг от друга причинами, по которым начинают развиваться, и симптомами сформировавшегося заболевания.

Несахарным называется наименее опасный диабет. Он представляет собой заболевание гипоталамо-гипофизарной области, характеризующееся слишком маленькой выработкой вазопрессина (антидиуретического гормона).

Причин развития заболевания достаточно много: краниофарингиома, гистиоцитоз, гли-

ома зрительного нерва и др. Способствовать развитию диабета могут и некоторые другие заболевания, в том числе опухоли в области турецкого седла. Случается и так, что предпосылкой к развитию несахарного диабета становятся лейкоз, туберкулез, травмы головы, нейроинфекция и т. д. Иногда специалисты ставят диагноз «наследственный диабет».

Характерные признаки несахарного диабета совпадают с симптомами сахарного диабета. Это в первую очередь повышенная жажда, при которой в течение дня больные могут выпивать до 5–10 л жидкости, и частое мочеиспускание.

Если несахарный диабет стал развиваться из-за появления опухолевого образования в го-

ловном мозге, то самым явным симптомом диабета станет ожирение или, напротив, прогрессирующее снижение веса. Также вероятно возникновение головных болей, а у детей — вялость и задержка роста.

Диагностику заболевания проводят с помощью пробы по Зимницкому, для этого каждые 3 часа в течение суток у больного берут для анализа мочу.

Сахарный диабет гораздо опаснее несахарного, а потому заслуживает более подробного рассмотрения.

**В античную эпоху врач Аретей Каппадокийский впервые использовал название «диабет». Греческое слово diabetes произошло от «diabaino» — «прохожу». Термин был выбран случайно, потому что основным признаком диабета является учащенное мочеиспускание, когда жидкость как будто проходит сквозь организм, не задерживаясь в нем.**



## Сахарный диабет

Сахарный диабет как заболевание уже давно известен людям. Его начали исследовать еще в античные времена. Несмотря на древность этого заболевания, причины его возникновения так еще до конца и не установлены.

Чаще всего диабет проявляется после каких-либо инфекционных болезней, а также после психических или физических травм. Кроме того, большую роль играет фактор наследственности. Считается, что в островковом аппарате поджелудочной железы имеется наследственно обусловленный дефицит синтеза, накопления и выделения инсулина.

Таким образом, диабетическая наследственность предрасполагает к сахарному диабету. При этом, если больны оба родителя, риск, что их ребенок заболеет, очень велик. Если болен только один из членов семьи (мать, отец, брат, сестра, бабушка или дедушка), риск существенно снижается.

Однако при этом отмечено, что наследственная предрасположенность к диабету у молодых людей играет большую роль, нежели у пожилых.

Люди, страдающие от острого или хронического заболевания поджелудочной железы, также имеют предрасположенность к развитию диабета.

Также существуют некоторые факторы риска, которые способствуют возникновению заболевания даже у людей, генетически к нему не пред-

**Диабету подвержены люди всех возрастов — как дети, так и взрослые. У детей это заболевание наиболее часто проявляется в период интенсивного роста.**

расположенных, например длительное злоупотребление продуктами, содержащими легкоусвояемые углеводы, психические травмы, систематическое переедание, ожирение, гипертоническая болезнь, перенапряжение нервной системы, инфекционные заболевания, атеросклероз.

Из них особого внимания, безусловно, заслуживают ожирение, психические травмы и систематическое переедание.

### *Ожирение*

Лишний вес принято считать в основном чисто эстетической проблемой. Однако это не совсем верно. Действительно, ожирение еще никого не красило. Но, кроме того, людей с лишним весом намного чаще мучает одышка, им тяжелее долго ходить и подниматься вверх по лестнице. Ожирение является следствием серьезных нарушений обмена веществ и нейроэндокринной регуляции деятельности внутренних органов.

Ожирение может развиваться вследствие неправильного питания, то есть переедания или чрезмерного употребления в пищу жиров и углеводов, которые приводят к быстрому росту и накоплению жировых клеток, вследствие недостаточной двигательной активности, наследственной предрасположенности, а также вследствие некоторых инфекционных заболеваний.