

Геннадий КИБАРДИН



# Су - Джок лечит:



Москва  
2020

# Кибардин, Геннадий Михайлович.

К38 Су-Джок лечит: мигрень, кашель, боль в спине, тяжесть в желудке / Г.М. Кибардин. — Москва : Эксмо, 2020. — 208 с. — (Лечение доступными средствами).

От резкого движения болит спина. Вдруг заныл зуб, иди к врачу некогда, а помочь нужна сейчас. Или усталость с простудой просто валят с ног?

Известный российский натуроволог Геннадий Кибардин подскажет, как избавиться от боли и сохранить привлекательность и красоту с помощью восточного метода точек соответствия на кистях и стопах органам тела. Действенные приемы массажа избавят от боли в суставах и лишнего веса и будут незаменимы в экстренной ситуации.

Су-Джок — здоровье, доступное каждому!

УДК 615.89  
ББК 53.59

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Научно-популярное издание

ЛЕЧЕНИЕ ДОСТУПНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Кибардин Геннадий Михайлович

**СУ-ДЖОК ЛЕЧИТ:**

мигрень, кашель, боль в спине,  
тяжесть в желудке

Директор редакции Е. Кальёв  
Руководитель группы О. Шестова  
Ответственный редактор Ю.Цурихина  
Художественный редактор Е. Анисина  
Технический редактор Л. Зотова  
Компьютерная верстка И. Кондратюк  
Корректор Н. Арацкая

В оформлении обложки использованы  
иллюстрации и фотографии:

BlueSkymlage, Andrea Danti, Juriah Mosin, Lev Kropotov,  
Vladimir Gjorgjev, Vector Goddess, Kudryashka, Gorbash  
Varvara / Shutterstock.com

Используется по лицензии от Shutterstock.com

ООО «Издательство «Эксмо»

123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Home page: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Федерация: «ЭКСМО» АКБ Басмы, 123308, Москва, Ресей, Зорге кашес, 1 үй.

Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Интернет-магазин: [www.eksmo.ru](http://www.eksmo.ru) E-mail: [info@eksmo.ru](mailto:info@eksmo.ru)

Таңар бөлүгү: «Эксмо»

Интернет-магазин: [www.book24.ru](http://www.book24.ru)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Интернет-магазин: [www.book24.kz](http://www.book24.kz)

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Казахстан Республикасындай импортердің орталығы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и тиражировщик по прессе, претензий на продукцию,

в Республика Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»

Казахстан Республикасында дистрибутор және енди бойынша арзос-тапташтарда

қабылдаудын екінші «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Алматы қ., Домбровский көш., 3-май мкрн. 1, офис 1.

Тел.: 8 (727) 360-50-50. E-mail: [RDC-Central@eksmo.kz](mailto:RDC-Central@eksmo.kz)

Бағдарламжылар мәдениет шекарасынан

Сертификация турады акпарат сайты: [www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»:

[www.eksmo.ru/certification](http://www.eksmo.ru/certification)

Федерал мемлекет: Ресей. Сертификация жарастырылмады

Подписано в печать 17.02.2020. Формат 70×108 1/32.

Гарнитура «Octava С». Печать офсетная. Усл. печ. л. 9,1.

Доп. тираж 3000 экз. Заказ

Экземпляр напечатан под заказ  
в АО «Т8 Издательские Технологии»

В электронном виде книга издательства вы можете  
купить на [www.litres.ru](http://www.litres.ru)

ЛитРес:  
один клик для книги



ISBN 9785041674885



9 785041 674885

ISBN 978-5-04-167488-5



© Кибардин Г. М., 2016

© ООО «Издательство «Эксмо», 2020

# **Оглавление**

ВВЕДЕНИЕ .....	5
<b>СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ И ВОСТОЧНЫЕ МЕТОДЫ ПОДОБИЯ .....</b>	13
<b>ГЛАВА 1. Инструменты Су-Джок терапии .....</b>	15
Щупы диагностические .....	16
Массажеры .....	17
Металлические звездочки .....	21
Магниты .....	23
Моксы .....	24
Семянотерапия .....	26
<b>ГЛАВА 2. Методы подобия на кистях рук и стопах ног .....</b>	27
<b>СУ-ДЖОК ТЕРАПИЯ .....</b>	36
<b>ГЛАВА 3. Су-Джок для различных заболеваний .....</b>	36
Головная боль .....	36
Если беспокоит сердце .....	46
Боли в спине .....	51
Боли в суставах .....	55
Зубная боль .....	58

Простуда .....	60
Температура .....	66
Кашель .....	68
Боремся с одышкой .....	75
Если тяжело дышать .....	79
Герпес .....	83
Когда мучает бессонница .....	88
Избавляемся от тяжести в желудке и тошноты .....	91
Долой лишний вес .....	95
Лечим запоры .....	99
Геморрой .....	101
Проблемы с почками .....	104
Как победить усталость .....	108
Импотенция — не приговор .....	112
Экстренная помощь .....	117
Специально для женщин .....	119
Опыт применения Су-Джок терапии .....	131
<b>ГЛАВА 4. Самодиагностика .....</b>	<b>136</b>
Диагностика по лицу .....	138
Диагностика по глазам .....	149
Диагностика по носу .....	154
Диагностика по языку .....	155
Диагностика по губам .....	169
Диагностика по пальцам .....	179
Диагностика по ногтям .....	184
<b>ГЛАВА 5. Типовые области лечебного воздействия .....</b>	<b>187</b>
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....</b>	<b>207</b>

## **Введение**

В моей практике неоднократно случалось так, что нестандартные методы лечения (восточная терапия, психотерапия, трудотерапия и тому подобное) помогали спасти жизнь или избавиться от серьезных проблем со здоровьем и молодым людям, и пожилым.

Мне регулярно приходится сталкиваться с людьми, жизни которых угрожает какая-то «неожиданная» болезнь. Эти люди обращаются с одной просьбой: «Помогите, пожалуйста!» У таких людей стремление выжить, вырваться из трудной ситуации тесно связано с желанием вырастить своих детей, закончить дело своей жизни, да и просто пожить для себя. Таким людям можно помочь, ибо они буквально горят желанием обязательно стать на ноги. Вот только несколько таких примеров.

**Александр К., 32 года, военнослужащий,** находился в клинической больнице по поводу заболевания почек. Болезнь подобралась неожиданно и быстро свалила Александра в больничную постель. Александр проходил терапию по высо-

чайшему уровню современной медицины, однако болезнь прогрессировала, несмотря на все старания врачей и регулярное многочасовое подключение к аппарату «искусственная почка». Шло время, и, опираясь на неутешительные данные анализов и состояния пациента, врачи поставили Александру жестокий диагноз — летальный исход через полторы недели. Больной и его родственники были извещены об этом. Не желая уходить из жизни в возрасте 32 лет, Александр буквально поднял на ноги всех своих друзей и знакомых. Так я оказался в его палате.

Увиденная мною картина была весьма неутешительная. В отдельной палате лежал небольшого роста мужчина, на лице которого было явное желание не сдаваться до конца. Александр раньше служил десантником, прошел суровую школу выживания в сложных армейских условиях, и это давало ему силы продолжать бороться за свою жизнь, не взирая на диагноз врачей. Рядом с Александром сидела и плакала его жена, на четвертом месяце беременности, а где-то дома, под присмотром бабушки находился их сын — пяти лет от роду.

Оценив реальное состояние здоровья и психики Александра, я сказал ему, что могу помочь уйти от смертельного рубежа. Однако для этого потребуется в обязательном порядке выполнять мои рекомендации.

*Первое — верить и не сомневаться в том, что мы совместно победим болезнь.*

*Второе* – каждый день проводить массаж зон соответствия почкам на кистях рук по определенной методике, 5 раз в день.

*Третье* – будет вестись постановка медицинских пиявок через день по специальной методике. Александр согласился с этими условиями, а лечащий врач в ранге начальника отделения, кандидат медицинских наук, махнул рукой и сказал: «Делайте, как решили, авось и поможет».

Тут же в палате я провел с Александром сеанс восточной терапии по зонам соответствия почкам на кистях рук, объяснил, как это следует делать ему самому ежедневно. Были даны рекомендации по проведению постоянного психологического настроя на безусловное выздоровление. Затем мы договорились на постановку пиявок в специальном центре, куда Александра стали регулярно, через день, привозить на автомобиле его друзья.

Целенаправленные и регулярные процедуры, сочетающие в себе восточную терапию, российскую гирудотерапию и специальную психотерапию на достижение поставленной цели, весьма положительно отразились на состоянии здоровья Александра. Через несколько дней состав крови стабилизировался в нужную сторону, а через сорок три дня Александра выписали из больницы как не нуждающегося в лечебных процедурах. Сейчас Александр продолжает активно жить и трудиться.

**Николай В., 52 года, рабочий.** Некоторое время назад зимой обморозил стопу левой ноги. Вроде все обошлось. Однако вскоре на стопе ноги появились черные разрастающиеся пятна с прогрессирующей опухолью стопы. Проводимые медицинские процедуры не приносили реальных положительных изменений. Возникла реальная угроза ампутации стопы ноги. Николай обратился за помощью ко мне. Однинадцать сеансов трудотерапии, дополненные специальным электрофрезом тканей стопы биотоками организма через специальные пластины медь—цинк, позволили очистить стопу левой ноги от продуктов гниения и распада. Стопа левой ноги ожила и полностью восстановила свои функции.

**Надежда Р., 31 год, менеджер.** Парализация отдельных частей тела, шеи, головы. Медицинские процедуры не приносили положительного результата. Надежда обратилась к священнику, и он сказал, что ей «сделали» заговор на смерть и что нужно пройти многоразовое изгнание «беса» молитвой. Надежда обратилась ко мне. После нескольких специальных сеансов признаки парализации полностью исчезли.

**Сергей К., 19 лет, студент.** После операции в районной больнице по удалению гнойного аппендицита температура тела поднялась до 40 °С



и не спадала в течение полутора дней. Я приготовил 300 мл раствора осеребренной воды определенной концентрации (использовался метод электрофореза серебра). Больной употреблял раствор внутрь в течение пяти минут. Через полтора часа температура постепенно нормализовалась. Воспалительный процесс был полностью подавлен.

**Владимир С., 29 лет, техник.** В 25 лет потерял зрение после сильной травмы головы хоккейной клюшкой. Последующее медицинское вмешательство не увенчалось успехом. Владимир полностью потерял зрение на оба глаза и четыре года не выходил из дома. Случайно попав ко мне на прием в одном из центров, после трех психологических сеансов обрел уверенность в своих силах. Используя слух и интуицию, стал выходить на улицу, поступил на работу на специальное предприятие для слепых, встретил свою любовь. Сейчас живет максимально самостоятельной жизнью.

**Михаил Е., 21 год, студент.** Резкое снижение остроты зрения за последние несколько лет. Постоянные головные боли. В Московском НИИ глазных болезней имени Гельмгольца, куда обратился Михаил, ему рекомендовали провести операцию на глазах. Михаил обратился ко мне. Психологический анализ показал, что у Михаила сложный астигматизм, сопровождающийся напряженным

состоянием мышц глаз, и сильнейшее напряжение «зрительной» (затылочной) части головного мозга. Мы провели три психологических сеанса по расслаблению сознания и мышц глаз, а также выполнили некоторые психологические рекомендации. Вскоре у Михаила начались положительные изменения. Распрямились спина и плечи, ушли головные боли, острота зрения устойчиво возрастила. Михаил продолжает в домашних условиях выполнять психологические рекомендации по сохранению гармонии внутри себя и с окружающим миром.

**Геннадий В., 61 год, пенсионер.** Нарушения в работе предстательной железы, затрудненное мочеиспускание, падение «мужской» силы. Проведено четыре специальных сеанса по расслаблению тела и сознания, по поднятию планки самооценки, по осознанию омолаживающей силы подсознания. Рекомендованы несложные упражнения по нормализации работы позвоночника и предстательной железы. Через две недели начала нормализоваться работа предстательной железы, а через три месяца в полной мере восстановилось «мужское» здоровье.

**Анастасия П., 31 год, продавец.** После полостной операции в течение месяца не заживала часть операционного шва на животе. Даны специальная медная пластина для наложения на область