

Grands-parents débutants

Adoptez la Papy zé Mamy attitude !

Caroline Cotinaud

Каролин Котино

**Поздравляю!
Вы стали
Бабушкой и Дедушкой!**

Москва, 2017

УДК 159.922.7
ББК 88.8
К73

Перевод с французского Н. И. Озерской

Котино, К.

К73 Поздравляю! Вы стали Бабушкой и Дедушкой! / К. Котино ; [пер. с фр. Н. И. Озерской]. — М. : РИПОЛ классик / T8RUGRAM, 2017. — 192 с. : ил.

ISBN 978-5-519-50745-5

Быть бабушкой и дедушкой - самое настоящее искусство, при этом роль современных бабушек и дедушек, всё более молодых, привлекательных и энергичных, во многом отличается от той, которая была возложена на них в прошлом. Наша книга поможет вам вспомнить подзабытые полезные навыки по уходу за ребёнком и подарит множество добрых советов, актуальных для бабушек и дедушек XXI века.

Помните, что ребёнок нуждается в пространстве любви, и ваша любовь обязательно найдёт отклик в душе ребёнка. Добро пожаловать в мир, наполненный радостью, и пусть вас не пугают первые шаги, которые необходимо сделать на этом пути. Ведь только от вас зависит, кем вы станете для своих внуков и будете ли вы счастливы в своей новой восхитительной роли.

УДК 159.922.7
ББК 88.8
BIC JMF
BISAC PSY006000

Published originally under the title
Grands-parents débutants

© 2009, Editions First, Paris

© Перевод. Озерская Н. И., 2015

© Издание на русском языке, перевод на русский язык.

ООО Группа Компаний

«РИПОЛ классик», 2017

ISBN 978-5-519-50745-5

© T8RUGRAM, оформление, 2017

Посвящается моей подруге «Мумрозе»

Введение

Добро пожаловать в мир современных бабушек и дедушек!

Роль современных бабушек и дедушек, все более молодых, привлекательных и энергичных, во многом отличается от той, которая на них была возложена в прошлом, в те времена, когда не было компьютеров, когда подразумевалось, что собственноручно сшитые распашонки могут быть только голубого или розового цвета. И эта весьма почетная роль может кардинально отличаться от той, к которой вы привыкли, хотя не становится от этого менее захватывающей!

Бабушки и дедушки XXI века, поспешите и с умилением и нежностью отсортируйте на жестком диске вашей памяти сохранившиеся воспоминания о ваших собственных дедушках и бабушках. Праздники, леденцы на палочках, заводные машинки, круглые воротнички, полдники в семейном кругу — все то, что когда-то наполняло ваше детство, безвозвратно кануло в Лету, растворилось во времени, растаяло как дым. Отныне примерные бабушки и дедушки действуют в формате фастфудов или игровых консолей. И папы (дедушки) сменили свои безупречно начищенные туфли на кеды «Конверс», а мамы (бабушки) оставили свои шикарные блузки из натурального шелка в гардеробах и гордо щеголяют в шортах и футболках модели «Хелло, Китти».

Но это не означает, что ваша роль постепенно теряет всякое значение, она просто стала другой, и, когда я говорю, что она стала другой, я имею в виду, что она действительно изменилась. Да и разве вы похожи на

бабушек и дедушек тех далеких лет? Есть ли что-нибудь общее между вами и вашей маленькой, сторбленной добрейшей бабушкой, закутанной в пальто, сшитое своими руками, или вашим дедушкой, который, набивая старую подругу-трубку серым табаком, надоедал вам своими рассказами бывшего участника Сопротивления. За это время произошло столько всего!

Прежде всего, вы моложе или, в любом случае, кажетесь таковой. Дети, газеты, ваш лечащий врач, да и весь окружающий мир склоняют вас к занятиям спортом, к постоянным умственным тренировкам, к тому, чтобы есть, пить и думать, как молодые или даже как подростки. В крайнем случае, к вашим услугам операционный стол с его методами экстремального омоложения. Ведь все так просто: вы хотели спокойно стареть, но теперь вы не имеете на это права.

Далее, вы ведете активную жизнь, и совсем не потому, что вы отныне на пенсии.

Вы проводите большую часть времени*:

- перед телевизором (да/нет),
- в постели, так как любите поспать (да/нет),
- разгадывая кроссворды (да/нет),
- за едой (да/нет),
- в огороде (да/нет),
- сплетничая с соседками (да/нет),
- за вязанием (да/нет),
- играя в скрабл** (да/нет),
- или просто скучая (да/нет).

* Это тест. И если вы ответили утвердительно более четырех раз, берегитесь: вашей жизни угрожает застой. — *Примеч. авт.*

** Скрабл (или скрэбл) — всемирно известная настольная игра, заключающаяся в составлении слов с помощью фишек-букв. — *Примеч. пер.*

Если вы энергичны и полны динамизма, вы много времени проводите вне дома, путешествуете, тысяча самых разных явлений и предметов вызывает ваш интерес, вас переполняют энтузиазм и радость жизни, и это неправда, что после пятидесяти лет любознательность, сексуальность и активность постепенно уходят в небытие.

Но главное, вы научились пользоваться компьютером (а это ох как непросто!) и чувствуете себя на просторах Интернета как рыба в воде. Сегодня у вас есть айфон, вай-фай, блютуз, вы знаете, что такое чат, блог или баг (вирус). Если с божьей помощью вам подвластно все это, вам повезло, и вам не угрожает светопреставление, потому что дети не доверяют бабушкам и дедушкам, воспитывающим их по старинке. Однако, если иногда вы считаете абсолютно необходимым внушить им некоторые из ценностей, привитых вашими собственными родителями, знайте, что вам придется адаптировать методы, словарный запас и культурные навыки к их мировосприятию, особенно обращая внимание на то, что не следует допускать ошибки, которые могли бы разрушить устоявшиеся и только укрепляющиеся при хорошем раскладе связи между вами. Никогда, например, не изменяйте своему образу и не становитесь для них «своим парнем» или ультрамодной дамочкой в летах, потому что им за вас будет стыдно. А это грозит многими бедами! Сложность заключается в том, что вы должны быть готовы вести диалог со своими внуками, не вторгаясь в то же время слишком грубо на их территорию. Не совсем понятно, но сейчас я объясню, что хочу сказать.

Быть бабушкой или дедушкой — это искусство, которое дорогого стоит, и даже Виктор Гюго, который был отвратительным мужем, непрым любовником и очень строгим отцом, стал, по его словам, примерным

дедушкой. Любовь, неожиданная, переворачивающая всю вашу жизнь, зарождается сразу же, как только из чужого живота появляется это крошечное существо. Вы можете быть прожигателем жизни до кончиков ногтей, искателем приключений, объехавшим весь мир, или скромным служащим в мэрии, но, склонившись над колыбелью, все становятся одинаковыми и теряют рассудок. И эта слепая любовь, своего рода помешательство, с каждым годом будет захватывать вас все сильнее и сильнее, окрашиваясь сначала умилением, затем гордостью, восхищением и восторгом перед каждым действием и жестом вашего малыша. Знайте также, что этот ребенок нуждается в вас. И совсем не потому, что вы должны воспитывать малыша, так как его родители возложили на вас эту задачу, а потому, что его собственные отец и мать, с головой ушедшие в работу, в заботы об образовании и погашении кредитов, не могут ему дать того, что даете вы: терпение, свободное время, доверительность отношений — ведь от вас у него нет секретов, — возможность нарушать некоторые запреты, наконец, ощущение вашим малышом гордости от сознания того, что он ваш маленький Принц (или Принцесса), имеющий право на капризы и многочисленные подарки. Ребенку необходимо это пространство безумной любви, поскольку именно в нем он может культивировать свое эго, и это позволит ему вырасти счастливым и уверенным в себе человеком.

Дедушек и бабушек во времена кроманьонцев просто не существовало, да и не могло быть иначе, ведь прогнозы на выживание в те времена были весьма пессимистическими: люди умирали так рано, что у них просто не было возможности понынчить внуков. Из этого можно сделать вывод, что искусство быть бабушками и дедушками не является врожденным, это завоевание эволюции, передаваемое из поколения в поколение, и оно также подвергается изменениям в зависи-