

Н. Ю. Онойко

АЛЛЕРГИЯ

УДК 379.8
ББК я92
О-59

Онойко Н.Ю.

О-59 Аллергия / Онойко Н.Ю. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2021. — 158 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-521-75861-6

Аллергия стала одной из актуальнейших проблем современности. Во всём мире отмечается увеличение не только частоты, но и сложности аллергических заболеваний. Что же такое аллергия? Это болезнь или нормальная реакция организма? Почему и у кого возникает аллергия? Можно ли её вылечить? Как жить человеку, у которого выявили аллергию? На эти и многие другие вопросы читатель найдёт ответы в предлагаемой книге. Вы узнаете о причинах развития и обострения аллергий, самых эффективных методах лечения и профилактики данного заболевания. Будьте здоровы и счастливы!

BIC VF
BISAC HEA000000

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ.....	7
ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АЛЛЕРГИИ.....	9
Виды аллергенов	9
Иммунологическая реактивность организма.....	14
Роль наследственности	
в развитии аллергических заболеваний	15
Аномалии конституции.....	17
Аллергический диатез	
(экссудативно-катаральный диатез)	18
Роль нервной системы	
в развитии аллергических реакций.....	23
Роль эндокринной системы	
в развитии аллергических реакций организма	24
Механизм нейроэндокринных	
влияний на аллергические реакции.....	27
ТИПЫ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ	30
I тип аллергических реакций.....	30
II тип аллергических реакций	32
III тип аллергических реакций.....	33
IV тип аллергических реакций	33
СТАДИИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ РЕАКЦИЙ.....	35
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ	
АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	37
ПСЕВДОАЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ	38
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ДИАГНОСТИКИ	
АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	39
Клинические методы диагностики	40
Специфические методы	
аллергологической диагностики	42
Кожные пробы	42
Провокационные пробы.....	44
Элиминационные пробы.....	46
Лабораторные методы диагностики.....	46

ЧАСТНАЯ АЛЛЕРГОЛОГИЯ.....	49
Аллергические заболевания органов дыхания.....	49
Поллинозы.....	49
Несезонный аллергический ринит	56
Экзогенный аллергический альвеолит	58
Эозинофильный легочный инфильтрат	61
Синдром Леффлера	61
Тропическая эозинофилия	62
Лекарственные эозинофильные инфильтраты легких ..	63
Астматический вариант узелкового периартериита	63
Аллергический бронхолегочный аспергиллез	64
Бронхиальная астма	66
Медикаментозная терапия бронхиальной астмы.....	71
Психологические аспекты бронхиальной астмы	74
Аспириновая астма.....	75
Ночная астма.....	76
Вирусиндуцированная бронхиальная астма	77
Особенности течения	
бронхиальной астмы в детском возрасте	81
Астматический статус (АС).....	83
Аллергические поражения кожи.....	85
Атопический дерматит	85
Контактно-аллергический дерматит	91
Крапивница и отек Квинке	95
Пищевая аллергия	100
Желудочно-кишечная пищевая аллергия.....	102
Кожная пищевая аллергия.....	103
Дыхательная пищевая аллергия.....	104
Лекарственная аллергия.....	105
Анафилактический шок.....	109
Сывороточная болезнь (СБ).....	112
Гематологические синдромы	114
Аллергические гранулоцитопении.....	114
Аллергическая тромбоцитопения	114
Лекарственная аллергическая анемия.....	115
Поражения кожи	115
Крапивница	115
Лекарственные экзантемы (сыпи)	115
Фиксированная экзантема.....	116
Контактный дерматит.....	116
Многоформная экссудативная эритема	117
Токсический эпидермальный некролиз	
(синдром Лайелла).....	118
Нодозная эритема	119

Поражение органов дыхания.....	119
Подскладочный ларингит.....	119
Бронхиальная астма.....	119
Эозинофильный легочный инфильтрат.....	120
Аллергический экзогенный альвеолит.....	120
Общие принципы лечения лекарственной аллергии.....	120
Вакцинальная аллергия.....	121
Инсектная аллергия (аллергия на ужаление).....	124
ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ	
ЛЕЧЕНИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.....	129
Устранение аллергена.....	129
Медикаментозное лечение аллергии.....	136
Антигистаминные препараты.....	137
Интал.....	140
Кетотифен.....	141
Кортикостероидные гормоны (глюкокортикоиды).....	142
Гистоглобулин.....	144
Аллергоглобулин (антиаллергический иммуноглобулин).....	144
Иммунотерапия (специфическая гипосенсибилизация).....	145
Физиотерапевтическое и климатическое лечение.....	147
Методы альтернативной терапии аллергических заболеваний.....	151
Биологически обратная связь.....	151
Гипноз.....	152
Визуализация.....	152
Утверждение.....	153
Медитация.....	153
Иглоукалывание.....	153
Йога.....	154
Физические упражнения.....	154
ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ.....	155

ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ

Каких-нибудь 30—35 лет назад аллергические заболевания казались неактуальными и малоопасными. Теперь же аллергия населения планеты (особенно в промышленно развитых странах) достигла настолько угрожающих размеров, что становится одной из главных проблем современной медицины. Во всем мире отмечается увеличение не только частоты, но и сложности аллергических заболеваний. Практически каждый день врач сталкивается с аллергическими заболеваниями, со случаями непереносимости лекарственных препаратов и пищевых продуктов, необычными реакциями на химические вещества бытового или профессионального окружения, включая одежду из синтетических тканей, бижутерию, косметику и многое другое. Вместе с прогрессом медицины (открытием антибиотиков, сульфаниламидов, ряда антисептических средств) значительно уменьшилось число таких заболеваний, как сепсис, гнойные осложнения, перестали быть смертельными многие инфекционные заболевания. На первый план выступили другие заболевания, в том числе и аллергические, т. е. зависящие главным образом не от микробов, а от изменения реактивности организма.

В основе аллергических заболеваний лежит именно измененная реактивность организма, т. е. имеет место сверхчувствительность к определенному веществу, называемому аллергеном. Сверхчувствительность означает, что иммунная система человека, которая защищает его организм от инфекций, болезней и инородных тел, неадекватно реагирует на аллерген. В чем же проявляется эта неадекватность? А в повреждающей природе тех клинических проявлений, которые мы называем аллергической реакцией. Ведь о наличии аллергической реакции мы говорим, когда иммунная система человека, сталкиваясь с аллергеном, особенно бурно реагирует. Появляются воспаление, отеки, бронхоспазмы, кожный зуд, насморк, слезотечение, а иногда и

шок. Казалось бы, иммунная система борется с аллергеном, защищая организм. При этом появляются вышеперечисленные реакции. Это — с одной стороны, с другой же — эти реакции сами по себе могут представлять выраженную опасность для нормальной жизнедеятельности организма. Таким образом, аллергическая реакция — это и защита, и повреждение одновременно. Поэтому вполне можно присоединиться к мнению многих ученых о том, что с общепатологической точки зрения аллергические реакции следует рассматривать как реакции, имеющие в равных соотношениях и разрушительные, и защитные черты. Таким образом, аллергия — это своеобразная иммунная реакция организма, сопровождающаяся повреждением собственных тканей организма. Однако не стоит заранее расстраиваться, потому что возникновение повреждения еще не означает наличия болезни. Аллергическая болезнь развивается лишь в том случае, когда повреждение для организма является слишком сильным, вызывая в нем такие изменения, которые подпадают под строгие критерии понятия болезни.

Что же мы называем аллергенами? Аллергены — это любые вещества, вызывающие аллергическую реакцию. Например, в случае возникновения аллергии при вдыхании загрязненного воздуха, в частности при сенной лихорадке, аллергенами чаще всего служит пыльца растений, деревьев, споры плесневого грибка и т. д. К аллергическим заболеваниям относятся бронхиальная астма, крапивница, отек Квинке, сенная лихорадка, экзема. Аллергические механизмы играют огромную роль и в развитии таких тяжелых заболеваний, как ревматизм, гломерулонефрит, системная красная волчанка, геморрагическая пурпура и др.

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ АЛЛЕРГИИ

Как следует из вышесказанного, причиной аллергических реакций являются аллергены и измененная реактивность организма. Под действием аллергенов в организме человека образуются специфические вещества белковой природы — антитела, имеющие ту самую двойственную защитно-повреждающую функцию, о которой речь шла выше. Различные антигены вызывают образование антител разного типа. Однако все они обладают способностью образовывать комплексы именно с тем аллергеном, который вызвал их образование.

Возможны и так называемые перекрестные аллергические реакции, когда при повышенной чувствительности организма к одному аллергену добавляются аллергические реакции и на другие аллергены. Эти аллергены имеют в своей структуре химические группы, аналогичные первому аллергену. Такой тип аллергии встречается в тех случаях, когда в роли аллергенов выступают химические вещества (лекарственные и промышленные). Упомянутый термин «сенсibilизация» означает не что иное, как первичную реакцию организма на аллерген. На этой стадии у человека обычно не возникает никаких аллергических проявлений, так как иммунная система пока просто «знакомится» с аллергеном, учится его распознавать и заносит его в список опасных для организма веществ. Поговорим об аллергенах подробнее.

Виды аллергенов

Если попытаться составить список всех известных в настоящее время аллергенов, то получится увесистый том. Но это напрасный труд. Ведь для одного человека аллерген — это мясо курицы, для другого — пыльца цветка, для третьего — укроп. Но для первых двух укроп не опасен, так как не вызывает у них аллергических реакций. Многое в развитии аллергии зависит от индивидуальной чувствительности организма человека к конкретному веществу, т. е. от индивидуальной реактивности организма.

Условно выделяют две большие группы аллергенов: аллергены, поступающие в организм извне (экзоаллергены), и образующиеся в организме человека при повреждении его тканей (эндо-, или аутоаллергены). Эндоаллергены могут образоваться, например, при тяжелом ожоге, когда кожа и подкожная клетчатка больного изменяются настолько, что становятся для организма чужеродными тканями. В этом случае организм начинает вырабатывать против них антитела. Экзоаллергены по происхождению делятся на следующие группы: аллергены неинфекционного происхождения — бытовые, пыльцевые, пищевые, промышленные и аллергены инфекционного происхождения — бактериальные, грибковые, вирусные. По способу попадания в организм аллергены можно классифицировать следующим образом:

- воздушные, т. е. ингаляционные аллергены (бытовая и производственная пыль, пыльца растений, эпидермис и шерсть животных и др.);
- пищевые аллергены;
- контактные аллергены, проникающие через кожу и слизистые оболочки (химические вещества, лекарства);
- инъекционные аллергены (сыворотки, лекарства);
- инфекционные аллергены (бактерии, вирусы);
- лекарственные аллергены.

И в каждую группу этой классификации входят аллергены различного происхождения.

Познакомимся с некоторыми аллергенами поближе. Например, домашняя пыль. Если посмотреть на нее под микроскопом, то можно увидеть, что она состоит из мельчайших частичек тканей, одежды, кусочков дерева, металла, шерсти домашних животных (кошек, собак) и т. д. Каждый отдельный компонент, как и весь их комплекс, может вызывать аллергию. Надо помнить, что часто аллерген «живет» рядом с больным человеком и горячо им любим. Обычно в таких случаях речь идет о кошках, собаках, аквариумных рыбках, птицах, домашних грызунах. У этих представите-