

ВВЕДЕНІЕ.

Вѣроятно, вы уже слышали о пользѣ массажа; но врядъ ли вы много знаете о значеніи вибраціоннаго массажа. Массажъ руками хорошо помогаетъ во многихъ случаяхъ, а массажъ вибраціонными аппаратами соединяетъ всѣ эти преимущества съ недостижимымъ иначе эффектомъ. Чтобы лучше оцѣнить удивительное дѣйствіе вибраціи, испытайте его на вашей рукѣ и васъ удивитъ то освѣженіе, какъ бы оживленіе ладони и пальцевъ; что очень легко объясняется болѣе правильными условіями кровообращенія въ тканяхъ.

Весь свѣтъ сознаетъ необходимость правильнаго кровообращенія, но никто не знаетъ, какъ его добиться безъ массажа; также всѣмъ понятно и не нуждается въ поясненіяхъ изреченіе: «здоровый умъ въ здоровомъ тѣлѣ», но мы попытаемся показать, какъ эти условія здоровья могутъ быть получены и сохранены и какъ жизненная сила, потраченная слишкомъ щедро, можетъ вернуться опять; а вы судите о томъ, удалось ли намъ это. Какъ и вы, мы немного вѣримъ въ порошки и капли, не зависимо отъ того, какъ бы много ихъ и кто бы то ни было не хвалилъ.



Рис. 1.

Здоровье—всего дороже.

Для того, чтобы мужчина или женщина получили полную мѣру удовольствій и успѣховъ въ жизни, необходимо, чтобы и онъ и она были вполне здоровы и тѣлесно и духовно; а бѣдный человѣкъ, который вполне здоровъ, гораздо богаче миллионера съ катаромъ желудка и головными болями; безъ здоровья врядъ ли можетъ человѣкъ сдѣлать что-либо достойное себя; кромѣ здоровья человѣкъ ни въ чемъ не нуждается, а если и нуждается въ чемъ-либо, то легко всего добьется.

Разница между больной женщиной и ея здоровою сестрой слишкомъ замѣтна: первая малокровна и блѣдна, съ худыми щеками, глубоко запавшими глазами, скучнымъ лицомъ и плохими волосами безъ блеска; ея мысли печальны, манеры непріятны; тогда какъ у второй — фигура полная, щеки красныя, глаза блестятъ и кожа чистая, упругая; стоитъ она прямо и стройно, какъ молодой тополь; движенія ея — одна грація, вся она — жизнь. Какъ дѣвушка, она выходитъ рано замужъ; какъ женщина, она приноситъ прекрасныхъ дѣтей; здоровье ей дало и красоту и счастье и всѣ успѣхи въ жизни.

Поставьте, люди, заботу о здоровьѣ на первомъ мѣстѣ и вы увидите, какъ счастье ваше и близкихъ вамъ увеличится; пусть познаніе самихъ себя и примѣненіе массажа, особенно вибраціоннаго, дастъ вамъ и сохранить надолго ваше полное здоровье,

такъ какъ онъ скоро дастъ краску вашимъ щекамъ и блескъ глазамъ.

Природа одна есть истинный врачъ; она создаетъ и сохраняетъ, поэтому одна она и можетъ выплѣчивать, ея исцѣляющая сила есть к р о в ь, и ни одна ткань не можетъ заболѣть или остаться надолго больной, если мы сумѣемъ послать туда сильную волну здоровой крови, и вотъ вибраціонный массажъ можетъ дать каждому нерву и кровеносному сосуду толчокъ къ усиленной работѣ и къ правильному питанію.

Вибраціонный массажъ.

Массажъ не есть новый способъ лѣченія; медицина его знаетъ болѣе 2500 лѣтъ: Гомеръ въ своей Одиссеѣ, за 1000 лѣтъ до Р. Х. уже упоминаетъ, что «Смазываніе маслами и растираніе примѣняются для укрѣпленія тѣла»; отецъ медицины Гиппократъ уже знаетъ, что «растираніе можетъ укрѣпить разслабленный суставъ и ослабить слишкомъ неподвижный»; изъ ежедневнаго опыта мы видимъ, какъ головная боль облегчается отъ растиранія головы и шеи и какъ вывихнутый суставъ легко вправляется при растираніи.

Всякій слыхалъ о пользѣ ручного массажа, шведской гимнастики и ортопедіи, но немногіе знаютъ, что вибраціонный массажъ соединяетъ въ себѣ одномъ полезныя стороны всѣхъ этихъ трехъ пріемовъ, не имѣя въ себѣ ни одной изъ ихъ обратныхъ сторонъ; а именно, его быстрыя колебанія вызываютъ усиленіе кровообращенія и улучшеніе нервной дѣятельности, не достижимые никакими другими пріемами; сравненіе ручныхъ пріемовъ массажа съ механически вибраціонными вполне подобно сравненію работы швеи и швейной машины; очень опытный массажистъ

можетъ сдѣлать до 150 колебаній своею рукою въ минуту и то съ большимъ трудомъ; хорошіе же вибраторы, какъ, напр., Арнольда, легко дѣлаютъ до 20,000 движеній въ минуту; результаты, получаемые отъ такихъ хорошихъ приборовъ—дома—совершенно тождественны съ правильнымъ лѣченіемъ, но болѣе долгимъ и дорогимъ въ лѣчебницахъ, санаторіяхъ и т. п.

Какъ лѣчить вибрація?

Вкратцѣ на это можно отвѣтить тѣмъ, что «она возобновляетъ жизнедѣятельность тканей, если она отъ чего-либо ослаблена»; какъ бы ни была долга болѣзнь, вы всегда увидите, что вибрація дѣйствуетъ въ ней всегда однимъ путемъ—возобновленіемъ и увеличеніемъ силы кровообращенія.

На первый взглядъ кажется страннымъ, что болѣзнь можетъ быть вылѣчена обновленіемъ силъ; но на самомъ дѣлѣ въ большинствѣ заболѣваній сущность процесса и состоитъ въ ослабленіи того или иного органа, ставшаго неспособнымъ выполнять свои функціи, и все, что можетъ возстановить его силы и заставить попрежнему работать, будетъ цѣлебнымъ средствомъ.

Неудачи въ лѣченіи массажемъ, неумѣніе пользоваться вибраторами,—все это нисколько не говорить противъ лѣченія вибраціоннымъ массажемъ, такъ какъ при этомъ способѣ лѣченія, какъ и при всякомъ другомъ, кромѣ соотвѣтственнаго знанія, нужно и соотвѣтствующіе дѣлу аппараты; въ нашемъ дальнѣйшемъ изложеніи рѣчь будетъ итти только объ одномъ изъ лучшихъ вибраторовъ—вибраторѣ Арнольда.

Вибраторъ Арнольда.

Конструкция его проста и употребленіе нетрудно: лѣчащійся самъ, или лѣчащій его, держитъ вибраторъ за ручку и проводитъ наконечникомъ по тѣмъ частямъ тѣла, которыя желательно лѣчить, по нѣскольку минутъ за разъ ежедневно. Много значить быть вылѣченнымъ или хотя бы облегченнымъ отъ тяжелыхъ страданій, но еще большее значеніе имѣетъ возможность достигъ всего этого безъ всякихъ хлопотъ, безъ большихъ затратъ и безъ нарушеній своего обычнаго образа жизни.

Поэтому это лѣченіе является такою удобною замѣной всякихъ лѣкарствъ и системъ лѣченія, каково бы ни было ихъ имя и описаніе; тѣмъ болѣе, что, кромѣ единовременной затраты, стоимость лѣченія вибраторомъ — ничтожна и онъ всегда готовъ къ употребленію; а между тѣмъ кому не приходилось сожалѣть, что помощь врача не всегда можетъ быть немедленною, а дѣйствіе лѣкарствъ, кромѣ своего быстро проходящаго эффекта, часто такъ сомнительна; вибрація же, при умѣстномъ ея приложеніи, даетъ помощь немедленную, въ особенности же при тѣхъ или иныхъ мѣстныхъ расстройствахъ чувствительности: сплошь и рядомъ запоръ, — современное зло, начало столь многихъ тяжелыхъ болѣзней, — исчезаетъ послѣ нѣсколькихъ сеансовъ; боли невралгическія, ревматическія, мигренныя и другія — утихаютъ уже во время сеанса.

Конструкция вибратора.

Вибраторъ Арнольда можетъ быть примѣняемъ всюду: гдѣ есть проводъ электрическаго тока и гдѣ

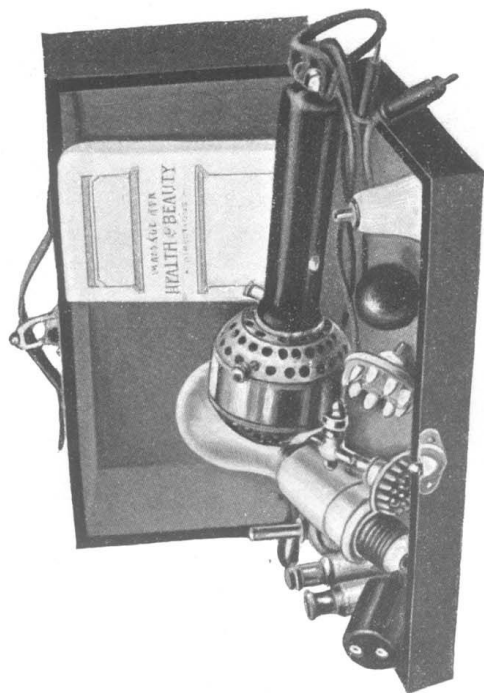


Рис. 3.

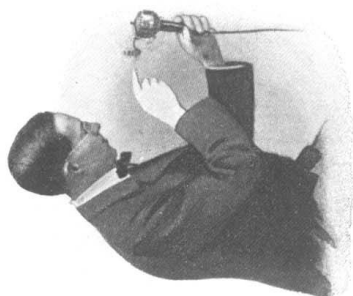


Рис. 2.

его нѣтъ, такъ какъ онъ одинаково хорошо работаетъ на простой батарее, какъ и на центральномъ проводѣ, будь то постоянный или переменный токи (рис. 1, 2 и 3). Маленькій, но сильный моторъ вызываетъ дрожаніе въ рукояткѣ; поворотъ маленькаго рычажка позволяетъ регулировать скорость и силу этихъ колебаній во время самаго сеанса, что дѣлаетъ возможнымъ вліять то сильно, то слабо въ любой точкѣ больной области, глядя по показаніямъ; другой стерженецъ въ рукояткѣ можетъ остановить моторъ и опять пустить его въ любой моментъ.

Всѣ вращающіяся части двигателя наглухо закрыты изящной арматурой, дѣлая невозможными какія бы то нибыло случайности; весь инструментъ вѣситъ 22 унца (2 фунта), что дѣлаетъ его легко переносимымъ всюду (рис. 3).

Вибраторъ № 1 приспособленъ для работы на освѣтительныхъ проводахъ постоянного или переменнаго тока въ 100—120 вольтъ; онъ имѣетъ изящную эбонитовую ручку и плотный зеленый шелковый шнуръ, снабженъ включателемъ въ рукояткѣ для пуска и остановки двигателя, равнымъ образомъ приспособленъ для ускоренія и замедленія его хода; весь приборъ тщательно никелированъ и отдѣланъ; его рама и всѣ работающія части сдѣланы изъ фосфористой бронзы; всѣ распредѣляющія части (скорость, сила) раздѣлены на тысячные доли дюйма. Онъ можетъ давать вибраціи достаточно сильныя для самыхъ массивныхъ частей тѣла.

Онъ имѣетъ—6 наконечниковъ: 1 колоколь, 1 съ 30-ю отростками, 1 съ 9-ю, 1 шарикъ, 1 дискъ и 1 губку; 1 масленку и 1 пузырекъ лучшаго машиннаго масла; 1 пузырекъ дезинфицирующаго вещества для наконечниковъ.

Весь приборъ заключенъ въ изящный и прочный ящикъ, вѣсомъ въ 4 фунта.

Примѣчаніе. Гдѣ приходится пользоваться токомъ болѣе высокимъ по напряженію, чѣмъ 120 вольтъ, тамъ необходима лампа, включенная послѣдовательно, для редуцированія тока: она прилагается при аппаратѣ. При заказѣ освѣдомьтесь у монтера, каково напряженіе тока въ вашей сѣти.

Вибраторъ № 2 (рис. 4) необходимъ тамъ, гдѣ нѣтъ электрическаго освѣщенія; работаетъ на сухой батарее.

Онъ состоитъ изъ тожественнаго аппарата съ № 1, но приспособленнаго къ движенію отъ сухихъ элементовъ; наконечникъ и принадлежности тѣ же; но, кромѣ того, въ его ящикъ помѣщена батарея изъ 12 сухихъ элементовъ; весь аппаратъ помѣщается въ красивомъ и удобномъ для переноски деревянномъ ящикѣ.

Примѣчаніе. Посредствомъ ламповаго реостата и этотъ аппаратъ можетъ работать на освѣтительной сѣти.

Оба эти аппарата даютъ движенія: боковыя или колеблющія и прямыя или проникающія, равно какъ толчки, растирающіе или ударяющіе, при томъ разной силы: нѣжные, сильные и средніе, глядя по желанію.

Каждый настоящій вибраторъ Арнольда продается съ гарантіей фабриканта, который принимаетъ на себя починку и замѣну всѣхъ частей, оказавшихся плохой работы или сдѣланныхъ изъ плохого матеріала.

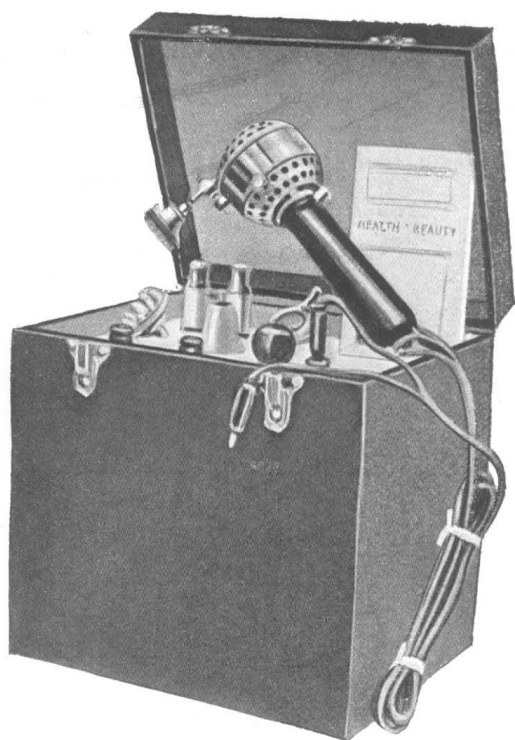


Рис. 4.