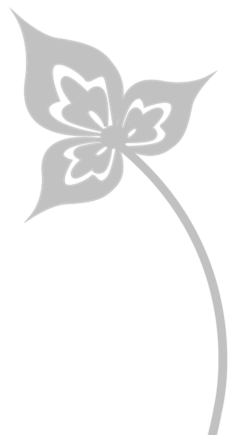


доктор  
Лууле Виилма

Тепло  
надежды



Москва 2019



УДК 615.89  
ББК 53.59  
В42

**Виилма, Лууле.**

В42      Тепло надежды / Лууле Виилма ; [перевод с эстонского И. Рююдья]. — Москва : Эксмо, 2019. — 480 с. — (Свет исцеления).

ISBN 978-5-04-212405-1

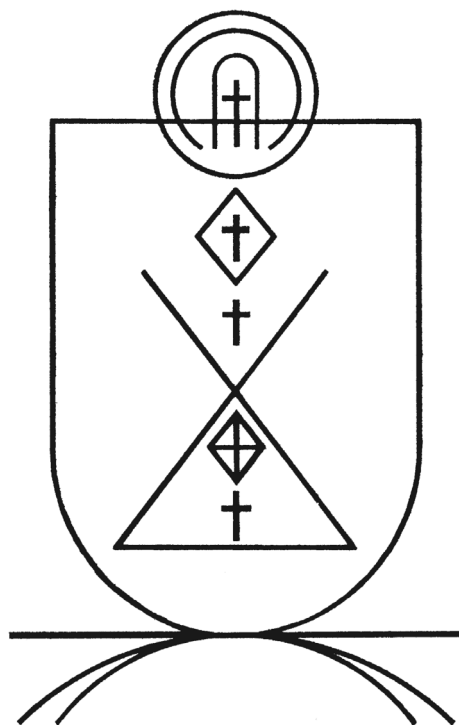
Эта книга — надежда на здоровье и счастье для каждого! Перед вами труд удивительного человека — врача и целителя Лууле Виилмы. Эта важнейшая работа открывает каждому из нас глаза на причины всех наших недугов. Оказываются, причины эти — стрессы: злоба, страхи и чувство вины. И путь к исцелению тела лежит через огромную работу по исцелению Души — лечению её любовью и прощением!

УДК 615.89  
ББК 53.59

© Виилма Л., 2017  
© Рююдья И., перевод на русский язык, 2017  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Эксмо», 2019

ISBN 978-5-04-212405-1

ПОСВЯЩАЕТСЯ ТЕМ,  
КТО ХОЧЕТ ПОНЯТЬ



СТРЕМЛЕНИЕ

*Я беру Твою руку и гляжу в твои глаза, где отражается  
Душевный свет — это Твоя истина, которую Ты  
в данный момент несёшь в себе. Лишь Ты и только Ты  
в силах распознать величие истины в себе, что является  
мерилом Твоего Душевного света.*

*Но кому дано видеть свой Душевный свет,  
тому дарована способность посредством него  
разговаривать — общаться с собой и со Всеединством.*

*Прошу — открой свою истину Всеединству и самому  
себе, чтобы усилить Душевный свет, чья ясность  
и сияние зависят от осознания Тобой любви.*

*Через осознание и постижение любви  
Душе даруется искупление.*

*Искупление есть узнавание истины на пройденном  
доселе пути заблуждений. Открой в себе истину любви,  
и от Всеединства Тебе будет ниспослано искупление.*

*Ищи истину, и обретёшь искупление через Свет любви.*

---

Кто хочет собирать плоды,  
что растут в здешнем саду учения,  
тот должен превратить всю свою жизнь  
в беспрестанные упражнения.

Бо Ин Ра



## Уважаемый читатель!

Свою книгу начну с краткого обобщения предыдущих, чтобы напомнить подзабывшиеся принципиальные вещи и тем самым сделать систему исправления мыслей более доходчивой и логичной. Иначе Вам может показаться, будто книга куплена зря, или, что ещё хуже, она вызовет Ваше неудовольствие. Ведь всё, что человеку понятно, является также и приемлемым, а о том, чего не понимают, говорят: *«Это плохо»*. Тем самым реализация многих добрых вещей отодвигается в далёкое будущее. А человек продолжает в то же время мучиться, находясь в плену старого, отжившего свой век, — будь то рабочий инструмент или привычка, закон или укоренившийся обычай.

Жизнь принципиально проста. Всё то многообразие, которое мы именуем жизнью, строится исключительно на удивительно крошечной и потому невидимой частичке — энергии любви, материаль-

ность которой уже открыта физиками-ядерщиками и доказана скептикам. Это есть **энергия смысла жизни**, или бытия. Одним словом, **энергия мысли**.

**Жизнь человека не что иное, как поиск смысла жизни.**

**Счастье — это нахождение смысла жизни, нахождение Любви.**

Таким образом, энергия мысли является материальной, но поскольку она не видна глазу, то её до сих пор считали нематериальной. Тайное ведь остаётся тайным до тех пор, пока загадка не разгадана. Чудеса остаются чудесами, пока не будет постигнута их сущность. Мало-помалу выясняется и невидимая сущность болезней, и их излечение при помощи мысли обретает логику. Как говорится, время ставит всё на свои места. Покуда же приходится черпать вдохновение из сознания того, что теория и должна предшествовать практике.

**Каждый человек направляет своей мыслью энергию, из которой он сам состоит. Каждый человек вызывает изменения в самом себе, не умея этого увидеть и не смея в это поверить.**

Воздействие мысли подобно ушату воды, вылитому на раскаленные камни. И человек вдруг понимает, что за его мыслью последовал соответствующий ей поступок. Хорошо, если люди осознают это и уже не повторяют совершенной ошибки. В основном же мысль воздействует исподволь, и потому её материальность вызывает сомнение. Поскольку характер человека представляет собой определённую совокупность свойственных человеку постоянных идей, и она считается неизмен-

ной, то при непрерывном повторении одних и тех же мыслей из песчинок вырастает гора. Гора — та же болезнь. Величине горы и её своеобразию соответствуют величина и своеобразие болезни.

Исцеление мыслью подобно растаскиванию этой горы песчинка за песчинкой. Кто в состоянии наладить собственную целесообразную систему транспортировки своих песчинок, тот легко справится с этой работой. Это означает, что он способен развеять по ветру целый совок песчинок, или, иными словами, резко уменьшить масштаб своей болезни. А тот, кто надеется растащить свою гору чужими руками, тот может плакать, молить, кланчить, требовать или повелевать, но помощи он так и не дожждётся — только поучения. Свой образ мыслей человек может изменить лишь сам. Исключения составляют маленькие дети, не обладающие самостоятельным мышлением, — их мир мыслей и жизнь формируются матерью.

**Изменение мира мыслей называют изменением самого себя.** Якобы это является величайшим и труднейшим изменением. Я бы так не сказала, поскольку пытаюсь *не изменять себя, а изменяться*. Иначе говоря, насилие над собой стараюсь заменить на потребность делать хорошее для себя. Такой вариант опять-таки будет неприемлем для человека скептического, со старым складом мышления, который хочет всего добиться лишь физическими усилиями, но это уже его проблема. С Вами же, людьми будущего, стремящимися к самосовершенствованию, людьми, желающими познать себя — коих на свете 51% — мы вместе пойдем дальше.

Если первичная энергия движется в своей *невидимости*, то в зримости её именуют энергией любви, а если она в своей *невидимости* пребывает в неподвижности, то в зримости она именуется злобой.

Таким образом, проблема заключается лишь в видении или отношении, которое мы формируем при помощи видения. Видению следует учиться у тех, кто видит эту невидимость и искренне в неё верит. Подчеркиваю: нужно учиться, а не верить вслепую.

Жизнь человека — это всего-навсего урок, для усвоения которого мы по своей доброй воле являемся на этот свет. Жизненный урок — это время познания чувства.

Жизнь за жизнью, урок за уроком — так и накапливается жизненная мудрость. Из всех своих жизней в цепи возрождений, или реинкарнаций, мы бѐрем с собой жизненную мудрость —

Энергия мысли  
является  
материальной.

рассудительность. Она служит нам опорой в каждой из последующих жизней, даже и когда мы практически ничему новому не научаемся. Разум нынешней жизни не помнит жизней предыдущих, но кто верит в их существование, тот часто замечает у себя неизвестно откуда взявшуюся рассудительность и понимает, откуда она берѐтся.

Современная цивилизация — истоки которой, овеванные туманными теориями, уходят в глубь веков и воспринимаются с неверием и раздражением как атеистами, так и религиозными фанатиками — является той самой большой школой материализма, или одностороннего видения жизни, которую мы проделали почти до конца — урок за уроком, из класса в класс. Кто не желает пройти повторный курс обучения в той же школе, где учатся по методу проб и ошибок, то есть через страдания, у того есть право по своей доброй воле перешагнуть через порог манящей высшей школы либо не делать этого.

Высшая школа — школа посложнее. Чтобы там учиться, нужно не бояться её. Чтобы её не бояться, нужно освободиться от своего страха. Кто понимает, что жизнь движется только вперёд, и считает это правильным, у того и меньше страх перед будущим. Иными словами, кто правильно рассуждает о жизни, у того жизнь не застопорится.

Наибольшей проблемой современной цивилизации является неумение общаться, то есть неумение с пониманием относиться к жизни, то есть неумение любить без условий. То есть неумение правильно думать. Кто не разбирается в законах жизни, тому действительно трудно любить её без условий, хотя сердце и говорит, что так надо.

### **Законы жизни просты:**

1. Всё сущее есть Бог, Он же Всеединство, образующее различные структуры из крошечных частиц энергии и пребывающее в состоянии постоянного изменения. Это изменение есть уничтожение старого и возникновение, или рождение нового из той же энергии, из какой состояло старое. Ничто не возникает из ничего, и ничто не уходит в небытие. Изменяется лишь внешняя форма существования — тело.

2. Во всём заключено Божественное триединство: дух, душа и тело. Эти три составные части есть и у предметов, обычно считающихся неодушевленными. Жизнь управляется духом, который всегда находится в пути и не даёт себя ничему потревожить. Уроки преподносятся душой. Вдвоём они составляют духовную, или невидимую, сторону нашего нынешнего уровня развития. Наша плоть и кости являют собой физическое, зримое и потому признанное за истину тело, которое идёт в будущее, движимое волей духа и силой души.