

Постников Нестор Васильевич

**О кумысе, его физических,
химических и динамических
свойствах и приготовлении; о
болезнях, где он
употребляется и где
употребление его считается
вредным; о способе его
употребления, диете и образе
жизни при кумысном лечени**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 616
ББК 53
Н56

- Н56 **Нестор Васильевич П.**
О кумысе, его физических, химических и динамических свойствах и приготовлении; о болезнях, где он употребляется и где употребление его считается вредным; о способе его употребления, диете и образе жизни при кумысном лечени / Постников Нестор Васильевич – М.: Книга по Требованию, 2022. – 142 с.

ISBN 978-5-519-79239-4

ISBN 978-5-519-79239-4

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

О КУМЫСѢ, ЕГО СВОЙСТВАХЪ И ДѢЙСТВІИ НА ЧЕЛОВѢЧЕСКІЙ ОРГАНИЗМЪ.

ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ Н. В. ПОСТНИКОВА.

§ 1) Исторія и литература кумыса.

Кумысъ (*Lac equinum spirituosо-fermentatum* s. *Vinum lactis*) съ незапамятныхъ временъ извѣстенъ между кочевыми племенами средней Азіи и юго-восточной Европы. Степная природа пространныхъ свободныхъ земель, служащихъ мѣстомъ кочевья для башкиръ, киргизъ и другихъ азіятскихъ племенъ, способствовала развитію у нихъ скотоводства въ большихъ размѣрахъ, сравнительно съ другими промыслами, даже въ ущербъ имъ. Естественнo, что кочевникъ, имѣя все свое достояніе въ стадахъ овецъ, рогатаго скота, верблюдовъ и лошадей, всѣ свои нужды и потребности удовлетворяетъ возможно разнообразной эксплуатацией своихъ стадъ. Онъ не до-

вольствуется тѣмъ, что употребляетъ лошадь для необходимыхъ ему большихъ переѣздовъ по степи, для объѣзда стадъ другихъ домашнихъ животныхъ, но приготовляя молочные скопы изъ молока овецъ, коровъ и верблюдовъ, онъ приготовляетъ молочные продукты также изъ молока кобылицъ. Чрезъ постепенное упражненіе вымени доеніемъ, путемъ медленнаго искусственнаго подбора кобылицъ съ большимъ выменемъ, употребленіемъ ихъ исключительно для доенія, а не для другой цѣли, напримѣръ ѣзды, кочевникъ развилъ особую породу дойныхъ кобылицъ.

По большому удобству сохранять стада лошадей отъ обычныхъ въ степи набѣговъ однихъ кочевниковъ на другихъ, нѣкоторые изъ нихъ разводятъ по преимуществу лошадей; лошадь, по ея быстрому бѣгу и выносливости въ длинныхъ перегонахъ, скорѣе и легче можно угнать, спасаясь отъ хищниковъ—своихъ же кочевниковъ или хищныхъ животныхъ въ степи.

Кромѣ того, кочевникъ, какъ и всѣ дикіе народы, падкій къ спиртуознымъ напиткамъ, пристрастился къ кумысу, а получать его можно по преимуществу изъ кобыльяго молока путемъ спиртоваго броженія молочнаго сахара, ко-

торымъ такъ богато кобылье молоко, сравнительно съ молокомъ прочихъ животныхъ. Теперь при большомъ размноженіи стадъ лошадей, кумысъ, замѣняя сначала пріятный для кочевника праздничный напитокъ, сталъ совершенно домашнимъ, часто замѣняющимъ пищу, обыкновеннымъ напиткомъ.

Извѣстно, что у кочевыхъ народовъ содержимыя ими животныя круглый годъ кормятся подножнымъ кормомъ. Естественно, что зимою этотъ подсѣжный кормъ, добываемый самими животными, разрывающими копытомъ снѣгъ, по большей части, бываетъ скуденъ. Сами кочевники, питаясь зимою скудною пищею, изнуряются, худѣютъ также, какъ и ихъ кобылицы. Весною послѣднія жеребятся, отъ новой степной травы быстро поправляются и дѣлаются многомолочными. Тогда-то для кочевника начинается праздникъ вплоть до осени, когда, естественно, кобылицы опять уменьшаютъ молоко. Башкиры готовятъ кумысъ и для продажи, но кумысъ ихъ всегда разбавленъ на половину водою. Готовятъ такъ кумысъ они не потому, чтобы у нихъ было мало молока, а просто, по обычаю, въ противоположность киргизамъ, убѣжденнымъ, что приго-

товлять кумысъ слѣдуетъ изъ цѣльнаго молока. Приѣзжавшіе прежде къ башкирамъ больные, замѣтивъ, что ихъ поятъ полукумысомъ, требуютъ чистаго, просятъ башкира приготовить кумысъ, безъ примѣси воды, даютъ подарки, но, какъ только пройдетъ впечатлѣніе отъ недавно полученнаго подарка, то кумысъ готовится по прежнему въ нечищенной посудѣ, не взбивается какъ должно и разбавляется усердно водою.

Приготовление кумыса на первомъ кумысо-лечебномъ заведеніи, учрежденномъ мною, въ главныхъ чертахъ производится также, какъ и у номадовъ, только приготовляемый здѣсь кумысъ есть продуктъ тщательнаго и усовершенствованнаго метода. Желательно, чтобы и на кумысныхъ пріютахъ, возникшихъ по примѣру моего заведенія, приготовленіе кумыса производилось подъ научнымъ контролемъ. Къ сожалѣнію, не только приготовленіе кумыса находится въ рукахъ номадовъ, но и самое леченіе въ таковыхъ пріютахъ основано не на научныхъ изслѣдованіяхъ кумыса, его свойствъ и дѣйствія на организмъ человѣка, и не на патологическихъ свѣдѣніяхъ, а на знахарскомъ шарлатанствѣ. До сихъ

поръ еще не вся лечащаяся публика убѣдилась, что нельзя лечиться, принимая совѣты отъ знахаря или антрепренера, спекулирующаго на здоровье человеческое. Если леченіе водою необходимо подчиняется врачебному руководству, непонятно какимъ образомъ леченіе кумысомъ остается до сихъ поръ безъ медицинскаго контроля, открывая широкое поле для шарлатанства. На кумысѣ являются недля удовольствія, а съ тяжкими болѣзнями, требующими для излеченія опытнаго руководителя, знакомаго научно какъ со свойствами кумыса, принадлежащаго къ дѣятельнымъ лечебнымъ средствамъ, такъ и опытнаго въ распознаваніи болѣзней. Ежегодно повторяются на такихъ кумысныхъ пріютахъ прискорбные факты, происходящіе отъ шарлатанства, когда, при полномъ невѣжествѣ въ научной медицинѣ, кумысѣ даютъ въ такихъ оборотахъ болѣзни, въ которыхъ онъ положительно вреденъ, или когда употребляютъ не тотъ родъ кумыса, какой былъ бы пригоденъ для успѣшнаго леченія болѣзни.

Можно надѣяться, что правительство скоро исправитъ этотъ главный недостатокъ кумысо-леченія, обязавъ содержателя каждаго кумыснаго пріюта и-

мѣтъ при немъ врача, специалиста въ кумысо-леченіи, для наблюденія какъ за приготовленіемъ кумыса, такъ и за его употребленіемъ больными.

Обращаюсь къ литературѣ кумыса.

Въ концѣ прошлаго столѣтія и въ началѣ настоящаго стали появляться въ Европѣ понятія о цѣлебныхъ свойствахъ кумыса; о немъ рассказывали какъ о чудесномъ напиткѣ, называя его **живою водою**. Изъ медицинской литературы видно, что въ первый разъ упоминаетъ о немъ:

1) въ 1788 году John Griev. Account of the methode of making by the tartars Koumiss vith observations on its use in medicine. Edinb. Transact.

2) потомъ въ 1801 г. Pallas. Reisen durch verschiedene Provinzen des Russischen Reichs. ч. 1 стр. 136.

3) болѣе обстоятельно говоритъ о кумысѣ первый докт. Геберлейнъ въ 1811 г. Haerberlein. Commentationes de potu e lacte equino fermentato, confectione et usu medico. p. 101. въ Commentationes Societatis physico-medicin. Mosquensis. v. I p. II. Но этотъ трактатъ, будучи написанъ на латинскомъ языкѣ, въ медицинской литературѣ прошелъ, кажется, не замѣченнымъ, а для публики не принесъ никакой пользы,

4) Schwabe. Hufelands Journal N. 45. 1817 г.

5) Richter. Geschichte der medicin in Russland. I. 139.

6) Parrot. Reisen zum Agarar. ч. 1. стр. 15.

7) Muhry. Medicinische Geographie. Авторъ отсутствіе чахотки въ русскихъ степяхъ приписываетъ кумысу.

8) Die Heilkunde der Kirgisen. ст. помѣщенная докторомъ Процкимъ въ Medicinische Unterhaltungsbibliothek. 11. 147.

9) 1834. О молокѣ вообще и кумысѣ въ особенности. Ст. профессора Спасскаго въ военно-медицинскомъ журналѣ. Статья эта не могла служить руководствомъ приготовленія и употребленія кумыса, ибо самъ авторъ, кажется, не пробовалъ и не видалъ кумыса.

10) 1842. О цѣлебномъ дѣйствіи кумыса въ нѣкоторыхъ болѣзняхъ ст. докт. Хоменко (военно-медицинскій журналъ 1842. т. 39. № 2). Авторъ самъ пилъ кумысъ и вылечился «отъ долговременнаго страданія легкихъ и разстройства пищеваренія».

11) Oesterlen. Hygiene und Pharmacologie. стр. 837.

12) 1843 г. Нѣчто о кумысѣ ст. В. И. Даля (журналъ Министерст. Внутрен.

Дѣль. 1843. кн. 1) Маленькая статейка эта заключаетъ много интересныхъ свѣдѣній и написана литературнымъ языкомъ.

13) 1849. Baron Maydell. Dissertatio Nonnulla topographiam medicam Orenburgensem spectantia. Dorpat.

14) 1849. Canstatt's Jahresbericht. Бредова ч. III. стр. 44.

15) 1851. Honigberger. Früchte aus dem Morgenlande. Wien.

16) 1852. О кумысѣ ст. проф. Х. У. Островскаго. Жур. М. В. Д. ч. XXXIV кн. 2-я.

17) 1856. Spengler. Ueber die Kumyskur. Wetzlar. Авторъ не видалъ кумыса и не пилъ его, но статья его содержитъ все, что было написано по сіе время о кумысѣ.

18) 1856. Aerztliche Taschenbuch, гдѣ кумысъ неосновательно называется serum lactis equinum.

19) Arzneimittellehre III. 943. Штрumpfа.

20) 1856. О кумысѣ ст. проф. Заблотакаго, помѣщенная въ Макробіотикѣ Гуфеланда, написана по источникамъ, которые были извѣстны автору, личныхъ же наблюдений въ ней нѣтъ.

21) 1859. Лечение кумысомъ на югѣ Россіи ст. профессора Ходецкаго, по-

мѣщена въ №№ 87 и 89 Московскихъ Вѣдомостей за 1859 г. Авторъ описываетъ, какія племена на югѣ Россіи приготавливаютъ кумысъ и гдѣ удобнѣе пить его.

22) 1859 г. О леченіи кумысомъ ст. Н. В. Варадинова (журналъ М. В. Д. 1859 г. ч. V. кн. 4) Статья оригинальная, написанная весьма добросовѣстно, хотя не врачомъ, но человѣкомъ весьма наблюдательнымъ.

23) Отъ 1859—1873. Постниковъ. — Отчеты о первомъ до пятнадцатаго включительно сезонѣ кумысо-лечебнаго заведенія, помѣщенные въ Самарскихъ губернскихъ вѣдомостяхъ за всѣ года отъ 1859 до 1873 г. въ апрѣльскихъ нумерахъ. Въ этихъ отчетахъ я передавалъ свои наблюденія надъ кумысолеченіемъ всему медицинскому сословію и знакомилъ ими публику съ кумысомъ.

Пріѣхавъ на службу въ Самару, на мѣсто старшаго врача при городской больницѣ, я былъ пораженъ дѣйствіемъ кумыса на одномъ чахоточномъ больномъ, посланномъ мною на башкирскую кочевку, по сосѣдству съ г. Самарою. Больной, до леченія кумысомъ, былъ въ крайнемъ изнуреніи отъ кавернъ въ легкихъ; возвратясь же съ кочевки, представлялъ типъ совершенно здоро-

ваго человѣка; только, приложивъ ухо къ груди, я узналъ, что это мой больной, ибо каверны еще не совсѣмъ зажили. Какъ бы то ни было, но такого улучшения общаго состоянія здоровья, послѣ видѣннаго мною развитія болѣзни, я до сего времени никогда не наблюдалъ. Тутъ-то я убѣдился, что не даромъ ходитъ молва о чудесныхъ исцѣленіяхъ кумысомъ.

Это было лѣтомъ 1857 года, и съ этаго времени я началъ свои изслѣдованія о кумысѣ. На слѣдующій годъ, благодаря просвѣщенному содѣйствію бывшаго начальника Самарской губерніи К. К. Грота, я арендовалъ участки земли для постройки заведенія и для пастбища кобылицъ и основалъ такимъ образомъ первое кумысо-лечебное заведеніе въ 1858 году.

Для подробнаго изученія кумыса, я обратился сперва къ медицинской литературѣ, но въ ней мало нашелъ положительныхъ знаній объ этомъ предметѣ; по большей части собраны были преданія и повѣрья о кумысѣ, нерѣдко таинственныя, ходившія въ нашемъ краѣ объ этомъ напитокѣ: наука и разумный опытъ не проникали еще въ этотъ тайникъ, и на мою долю пришлось начать разработку кумыса, почти