

Седж Ксенофон Ла Мот

**Высший курс личного
магнетизма, гипнотизма,
терапии внушением и
магнетического лечения**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 159.9
ББК 88
К86

К86 **Ксенофон Ла Мот С.**
Высший курс личного магнетизма, гипнотизма, терапии внушением и магнетического лечения / Седж Ксенофон Ла Мот – М.: Книга по Требованию, 2022. – 38 с.

ISBN 978-5-519-85166-4

Психология -- Особые состояния и явления психики

ISBN 978-5-519-85166-4

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2022

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2022

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

При нѣкоторыхъ обстоятельствахъ получается выгодное впечатлѣніе, если придавать леченію нѣкоторую загадочность и таинственность. Но мы не совѣтовали бы вамъ принимать хоть какой-либо видъ загадочности до той поры, пока не овладѣете необходимымъ опытомъ и не выучитесь говорить съ вашими пациентами и понимать ихъ, потому что въ иныхъ случаяхъ больной, который вамъ не довѣряетъ, можетъ почувствовать прямо отвращеніе къ вамъ—именно вслѣдствіе той таинственности, которой вы обставляете свои дѣйствія. При обстановкѣ нѣкоторой таинственности мы думаемъ, что слѣдуетъ начинать съ изслѣдованія пульса пациента; въ то же время вы закрываете глаза, какъ будто бы вы находитесь въ состояніи глубокой задумчивости подъ вліяніемъ большого умственного и нервного напряженія.

Магнетическое леченіе дѣлается преимущественно посредствомъ пассовъ и массажа. Прибѣгать можно и къ внушенію, да и на самомъ дѣлѣ, пассы суть вмѣстѣ съ тѣмъ и внушеніе; вѣдь и весь вашъ разговоръ съ пациентомъ сводится къ внушенію, вы можете дѣйствовать такъ, чтобы увѣрить въчемъ-либо больного или, наоборотъ, въчемъ-нибудь его разубѣдить. Но мы не совѣтовали бы вамъ браться за случай заразныхъ болѣзней, если вы рискуете заразиться сами и не въ состояніи избѣжать подобнаго риска. Чтобы избѣгнуть возможности натолкнуться на случай подобнаго рода, мы предложили бы вамъ всегда тщательно разспросить и вникнуть въ проявленія болѣзни и постараться уяснить себѣ ея характеръ прежде чѣмъ начнете лечить больного. Слѣдовало бы также при всякомъ случаѣ читать наши наставленія на этотъ счетъ, гдѣ вы всегда почерпнете новыя свѣдѣнія. Кромѣ того,—невозможно опредѣлить точный срокъ, нужный для излеченія каждой болѣзни въ отдѣльности. Однѣ излечиваются чуть ли не въ одинъ пріемъ, а другія требуютъ для излеченія мѣсяцевъ, но никогда не отчаивайтесь, такъ какъ часто вы можете получить благоприятныя результаты леченія именно тогда, когда меньше всего этого ждете.

Пользованіе дыханіемъ.—Дыханіе оказываетъ большую помощь при леченіи болѣзни. Съ помощью его вы можете производить согреваніе, которое имѣетъ удивительно облегчающее вліяніе на боль. Сложите платокъ вчетверо, какъ это обыкновенно дѣлается, положите его на больное мѣсто и пропускайте черезъ платокъ теплое дыханіе. Теплое дыханіе получится, если привести ротъ въ такое положеніе, чтобы сказать „охъ!“ Вы можете глубоко вдохнуть воздухъ, держа свой ротъ надъ платкомъ; выдыхайте медленно, но съ достаточной силой, чтобы направить теплоту сквозь платокъ на то мѣсто тѣла, гдѣ пациентъ чувствуетъ боль; или, быть можетъ, еще лучшій способъ, помѣстивъ ротъ противъ платка, вдыхать воздухъ черезъ носъ и выдыхать черезъ ротъ раза въ три-четыре. Положите платокъ на вашу собственную руку и учитесь вдыхать и выдыхать воздухъ

до тѣхъ поръ, пока не приобретете необходимой сноровки. При пользованіи зубной боли или невралгіи лица, вамъ придется производить горячее дыханіе черезъ платокъ въ ухо больного. Можно прибѣгать къ горячему дыханію во всѣхъ случаяхъ, кромѣ язвъ и ожоговъ, когда нельзя уже пользоваться платкомъ, но надо дуть на больное мѣсто короткими прохладными волнами воздуха въ продолженіи двухъ минутъ.

Лекція 2.

Пассы. — Излечивая Магнетически, вы дѣлаете пассы сверху начиная отъ больного мѣста, и всякій разъ, когда отдаляете руки, вы встряхиваете ими такъ, какъ-будто желаете стряхнуть со своихъ пальцевъ патоку или иное какое-либо липкое вещество. Пассы дѣлаются легко и медленно. Тотчасъ послѣ сеанса необходимо вымыть свои руки въ холодной водѣ. При этомъ слѣдуетъ опять замѣтить, что невозможно съ точностью опредѣлить, насколько продолжительнаго леченія требуетъ каждая отдѣльная болѣзнь. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ исцѣленіе наступаетъ непосредственно, и вы сами удивляетесь собственнымъ полученнымъ результатомъ. Люди, обреченные, казалось бы, умереть, часто совершенно восстанавливаютъ свое здоровье послѣ нѣскольکو-минутныхъ пассовъ опытнаго магнетизера. Въ иныхъ случаяхъ полное исцѣленіе достигается только по истеченіи мѣсяцевъ, но никогда не теряйте надежды. Часто выздоровленіе получается именно тогда, когда вы всего менѣе этого ожидаете.

Лекція 3.

Прежде, чѣмъ приниматься за эту лекцію, тщательно усвойте предыдущія 1 и 2 лекціи.

При пользованіи магнетическимъ леченіемъ необходимо соблюдать слѣдующія условія:

Первое.—Пусть пациентъ сядетъ возможно удобнѣе на стулѣ; если же ему неудобно сидѣть, то пусть онъ ляжетъ на кушетку или кровать.

Второе.—Заставьте пациента закрыть глаза

Третье.—Наложите на больное мѣсто платокъ и дѣлайте горячее дыханіе, какъ объяснено выше.

Четвертое.—Снимите платокъ и дѣлайте пассы въ продолженіи отъ 5 до 15 минутъ на страдающей области тѣла.

Въ заключеніе сеанса полезно заставить больного медленно вдыхать воздухъ и быстро выдыхать. Въ то самое время, когда онъ это дѣлаетъ, вы продолжаете пассы въ больной области тѣла, отнимая свои ладони какъ разъ въ тотъ моментъ, когда



Положеніе больного при леченіи ревматизма ноги.

пациентъ дѣлаетъ выдыханіе. Это можно повторить раза три. Весь сеансъ долженъ продолжаться не болѣе пятнадцати-двадцати минутъ. Часто достаточно десяти, а то и пяти минутъ. Если возможно, то леченіе пусть производится прямо на тѣлѣ, т. е. пусть больной сниметъ одежду. Впрочемъ, бываютъ случаи, когда весьма хорошіе результаты получаются и безъ соблюденія, во что бы то ни стало, этого послѣдняго условія. Если лечащій мужчина, а пациентъ — женщина, то нѣтъ необходимости требовать, чтобы она снимала платье, пока вы не займетесь ея леченіемъ нѣкоторое время. Только въ томъ случаѣ, если вы найдете это необходимымъ, полезнымъ и желательнымъ для пациентки, чтобы добиться быстрыхъ результатовъ, то пусть она раздѣнется и завернется въ простыню. Вы дѣлаете пассы поверхъ этой простыни. Примѣненіе дыханія можетъ быть въ этомъ случаѣ совершенно оставлено. Но такъ какъ въ то же время это превосходное средство и часто облегчаетъ почти немедленно, то, если пациентъ при пользованіи пассами не излечивается и не получаетъ, хотя бы значительнаго облегченія, лечащій можетъ прибѣгнуть къ примѣненію согревающего дыханія.

Каждый магнетизеръ-врачъ долженъ выработать свой опредѣленный методъ дѣйствій. Изучайте и упражняйтесь постоянно до той поры, пока совершенно точно и опредѣленно не уясните себѣ, что необходимо дѣлать сначала, что послѣ и такъ далѣе. Если вы останавливаетесь и колеблетесь, или если больному кажется, что вамъ самимъ не вполне ясно, что слѣдуетъ дальше предпринять, то пациентъ лишается къ вамъ довѣрія. Но если во время сеанса вы ведете свое леченіе чисто дѣловымъ путемъ и не обнаруживаете никакого колебанія предъ каждымъ ближайшимъ слѣдующимъ шагомъ, — вы внушите пациенту полное довѣріе и сами будете удивляться, какое большое количество болѣзней вы въ состояніи излечить.

Въ разговорѣ съ пациентомъ упомяните о томъ числѣ болѣзней, которыя вы уже излечили, и увѣрьте его, что случай съ нимъ не столь ужъ плохъ, какъ многіе другіе, которые вы излечили, и что поэтому вы вполне увѣрены, что безъ труда вылечите и его. Если пациентъ думаетъ, что онъ долженъ умереть, — ему трудно помочь. Вліяніе духовнаго настроенія есть самый могущественный факторъ при леченіи болѣзней. Исправьте настроеніе духа больного и вамъ будетъ гораздо легче возратить здоровье его тѣлу. Отравленный отчаяніемъ духъ отравитъ и здоровье и тѣло. Это въ особенности легко обнаруживается при вліяніи гипнотизма. Только не разсудительный человѣкъ, видѣвшій другого подъ гипнотическимъ вліяніемъ, можетъ послѣ этого сомнѣваться во вліяніи духа на всѣ отправленія нашего тѣла.

Бываетъ, что магнетическое леченіе не дѣйствуетъ въ данный моментъ, — въ то самое время, когда оно производится, но результатъ получается черезъ часъ или болѣе. Если въ такихъ случаяхъ, пациентъ говоритъ вамъ, что онъ не чувствуетъ никакого облегченія,

вы должны увѣрить его, что необходимо обожждать еще нѣкоторое время, чтобы дожидаться результатовъ, и что по истеченіи весьма немногихъ часовъ онъ будетъ, по всей вѣроятности, чувствовать себя гораздо лучше.

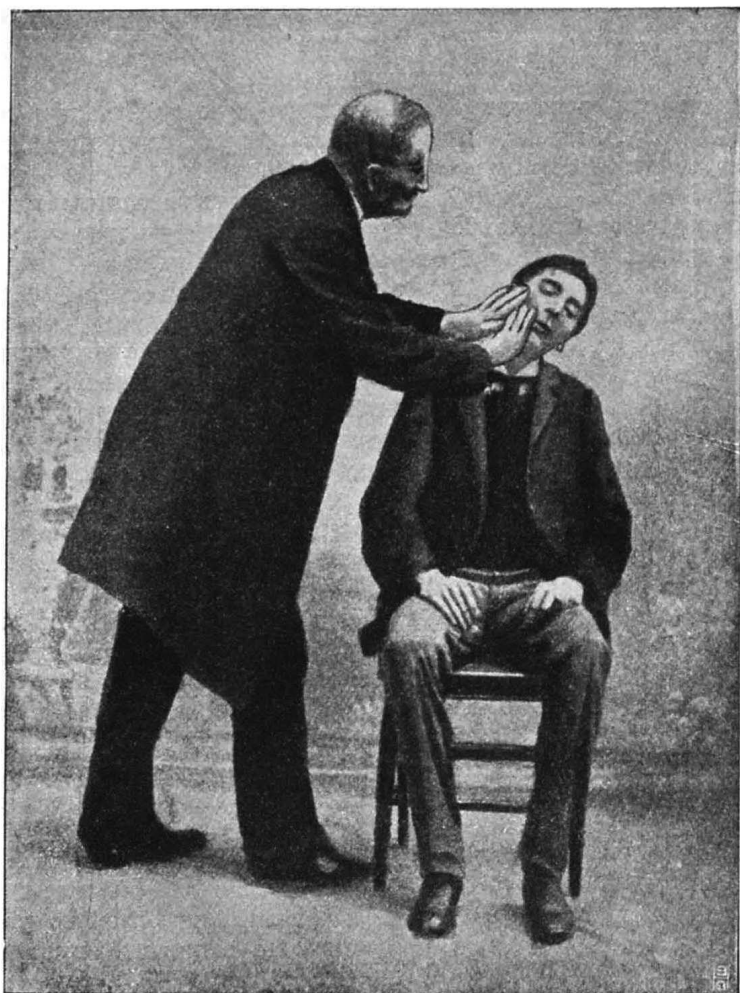
Лекція 4.

Теперь мы переходимъ къ точнымъ указаніямъ при магнетическомъ леченіи. Раньше, чѣмъ изучать эти указанія, мы вамъ советуемъ пересмотрѣть три предыдущія лекціи.

Ревматизмъ. — Если больной страдаетъ отъ ревматизма руки, посадите его на удобное кресло, больную руку пусть онъ протянетъ на собственномъ колѣнѣ и затѣмъ закроетъ глаза. Дѣлайте пассы вашими обѣими руками отъ его плеча до оконечностей его пальцевъ и, когда вы отнимете ваши руки отъ оконечностей пальцевъ больного, то встряхивайте ими, словно вы желаете отряхнуть отъ собственныхъ пальцевъ липкую патоку или что-либо подобное. Раньше, чѣмъ примѣнять пассы, вы можете прибѣгнуть къ согрѣвающему дыханію, какъ указано въ лекціи 2-ой. Если рука не имѣетъ слишкомъ зловѣщей опухоли, мы посовѣтовали бы воспользоваться массажемъ, — то есть — перекачивать больную руку между своими руками и тереть ее настолько сильно, насколько пациентъ въ состояніи выдержать, не причиняя, однако, ему боли. Весь подобный сеансъ не долженъ продолжаться въ цѣломъ болѣе пятнадцати-двадцати минутъ. Дѣйствовать необходимо согласно указаніямъ въ лекціи 3-й. Вообще методы, указанные въ этой лекціи, должны примѣняться къ теченію всякой болѣзни.

Боли спины. — Пусть пациентъ стоитъ, или заставьте его лечь на животъ. Вслѣдъ затѣмъ дѣлайте пассы, начиная около шести дюймовъ выше мѣста, гдѣ жалуются на боль. Пассы должны быть сверху внизъ (положительные) обѣими руками къ бедру; здѣсь отнимайте руки прочь и встряхивайте ими, словно отбрасываете что-либо. Увеличивайте быстроту пассовъ, но встряхивайте всякій разъ руками, какъ и прежде. Также хорошо рѣзко пошлепывать больное мѣсто. Часто наилучшій результатъ получается, если дѣлать пассы, начиная съ шеи, вдоль хребта къ почкамъ, а затѣмъ горизонтально на высотѣ почекъ отъ спинного хребта, при чемъ вы отнимаете руки у боковъ больного.

Страданія желудка. — Надъ пациентомъ, лежащимъ на спинѣ, дѣлайте пассы сверху внизъ, начиная на шесть дюймовъ выше мѣста боли. Мы не совѣтовали бы сильнаго тренія надъ областью желудка и внутренностей. При пользованіи всѣхъ болѣзней слѣдуетъ помнить, что вы можете начинать съ согрѣвающего дыханія, затѣмъ производите пассы и въ заключеніе сеанса вы можете попытаться заставить дышать пациента какъ мы указывали раньше. Мы не даемъ



Положеніє больноґо при леченіі невралґіі лица.

точныхъ указаній для каждаго отдѣльнаго случая, такъ какъ леченіе всегда одинаковое.

Страданія сердца. — Дѣлайте полукруговые пассы правой рукой надъ сердцемъ и встряхивайте пальцами при окончаніи каждаго пасса.

Острый ревматизмъ. — При леченіи этой болѣзни вамъ необходимо имѣть около себя тазъ или миску холодной воды, и послѣ каждаго трехъ-четырехъ разъ, какъ вы сдѣлаете пассы по воспаленному мѣсту тѣла, держите нѣсколько секундъ ваши руки въ холодной водѣ. Напримѣръ, при ревматизмѣ лодыжки, — вы кладете руки по обѣимъ сторонамъ лодыжки, около четырехъ дюймовъ выше больного мѣста, и медленно ведете руками черезъ лодыжку до конца пальцевъ на ногѣ, встряхивая потомъ руками, какъ объяснено выше.

Ревматизмъ ноги. — Если больной страдаетъ ревматизмомъ въ верхней части ноги, то заставьте его лечь на другую сторону или сѣсть какъ можно удобнѣе на стулъ. Вслѣдъ затѣмъ положите ваши руки приблизительно на четыре дюйма выше больного мѣста и ведите внизъ по ногѣ до оконечности пальцевъ, встряхивая руками въ концѣ, какъ указано выше.

Невралгія. — Если центръ болѣзни сосредоточенъ на какой-либо части лица, усадите пациента на кресло съ высокой спинкой, но такъ, чтобы голова была выше. При невозможности для больного, пусть онъ ляжетъ на здоровую сторону. Затѣмъ, вы кладете обѣ руки на лицо больного и держите ихъ неподвижно около двухъ минутъ. Прежде чѣмъ это дѣлать, удостовѣрьтесь, что ваши руки совершенно теплы. Если онѣ недостаточно теплы, трите ихъ одна о другую до тѣхъ поръ, пока онѣ не согрѣются. Благодаря тому, что вы держите неподвижно руки на лицѣ пациента, онъ черезъ нѣсколько секундъ привыкаетъ къ нимъ и не испытываетъ слишкомъ сильной боли, когда вы начинаете дѣлать пассы. Дѣлайте эти пассы кругообразно отъ верхушки (маковки) головы до начала челюстной кости въ продолженіе пятнадцати минутъ. Встряхивайте руками по окончаніи каждаго пасса, какъ объяснено выше.

Какія бы формы ни придавать магнетическому леченію, лечащій долженъ всегда и строго **сосредоточивать всю свою волю на томъ, что больному должно быть лучше.** Думайте, что вы можете помочь больному и постоянно повторяйте мысленно, что больной долженъ почувствовать себя лучше. Это умственное усиліе направить вашу энергію на нужный въ данный моментъ путь, и вы достигнете такимъ образомъ наилучшихъ результатовъ.

Лекція 5.

Приступая къ настоящей лекціи, повторите сначала первую часть лекціи 3-й.

Зубная боль. — Посадите пациента на кресло съ высокой спинкой такъ, чтобы его голова опиралась на эту спинку, и велите ему закрыть глаза. Если болятъ зубы верхней челюсти, положите свою лѣвую руку на верхушку (макушку) головы больного и затѣмъ медленно ведите рукой внизъ до тѣхъ поръ, пока кончики вашихъ пальцевъ коснутся его рта; вслѣдъ затѣмъ быстро отдерните руку прочь. Примѣните горячее дыханіе въ ухо черезъ платокъ, затѣмъ оставьте платокъ, сдѣлайте пять-шесть пассовъ и заставьте пациента дѣлать долгія вдыханія и короткія выдыханія. Если зубная боль сосредоточена въ нижней челюсти, то положите правую руку на ту часть челюсти, гдѣ болитъ, и ведите рукой внизъ до тѣхъ поръ, пока оконечности пальцевъ не коснутся подбородка. Такое пользованіе должно продолжаться отъ пяти до двѣнадцати минутъ. Если болѣзнь не излечена вполне этимъ первымъ приѣмомъ, то очень хорошо будетъ повторить такой же сеансъ немедленно. Въ началѣ каждаго сеанса всегда заставляйте пациента закрыть глаза и принять самое удобное положеніе.

Боли уха. — Пусть больной ляжетъ такъ, чтобы Вы могли видѣть его больное ухо. Примѣните горячее дыханіе въ ухо; дѣлайте пассы правой рукой вокругъ уха, отнимая кончики пальцевъ подъ лопастью уха, вслѣдъ за тѣмъ схватите и на моментъ придержите эту лопасть сильно пальцами и отнимите руку прочь. Примѣняйте опять согрѣвающее дыханіе и дѣлайте пассы попрежнему. Въ концѣ предложите пациенту медленно вдыхать воздухъ и быстро выдыхать его.

Головная боль. — Посадите больного на обыкновенный стулъ, придерживая руками оба виска головы. Произведите сначала легкое давленіе, помѣстивъ вашу правую руку на переднюю часть головы пациента, а лѣвую — на затылокъ, а затѣмъ нажмите сильнѣе въ продолженіе приблизительно одной минуты; погладьте правой рукой лобъ пациента и отнимите руки прочь. Если у пациента болитъ затылочная часть головы, дѣлайте пассы обѣими руками внизъ отъ затылка до плечъ. Если боль сосредоточивается вверху головы, въ темени, поглаживайте обѣими руками отъ темени къ обѣимъ сторонамъ лица. Обѣ ваши руки должны дѣйствовать одновременно. Въ заключеніе сеанса, ставши прямо противъ пациента, положите обѣ руки ему на лобъ такъ, чтобы концы вашихъ пальцевъ соприкасались въ серединѣ лба, и затѣмъ дѣлайте пассы отъ середины лба къ обѣимъ вискамъ. Повторивъ это три-четыре раза, заставьте пациента медленно вдыхать воздухъ и быстро выдыхать его. Прикажите ему закрыть глаза и дѣлайте пассы снизу вверхъ безъ прикосновенія на разстояніи около дюйма отъ лица и въ



Положеніе больного при леченіи головной боли.

теченіи нѣсколькихъ секундъ; или даже обмахивайте вѣромъ лицо больного, послѣ чего велите ему открыть глаза. Обыкновенно однократное леченіе исцѣляетъ наихудшую головную боль. Если это въ какомъ-либо случаѣ не удастся, можете повторить то же леченіе.

Головныя боли, причиной которыхъ являются запоръ и другія подобныя разстройства не могутъ быть излечены до тѣхъ поръ, пока не устранена самая причина болѣзни.

Лекція 6.

Теперь вы уже начинаете нѣсколько разбираться въ способѣ магнетическаго леченія. Помните, что вы всегда должны быть увѣрены въ собственныхъ силахъ. Это является однимъ изъ главнѣйшихъ условій успѣха при всякомъ положеніи дѣла. Будьте даже энтузіастомъ до нѣкоторой степени, имѣйте дѣйствительное и сильное желаніе помогать страждущимъ, идите къ вашей цѣли дѣловымъ, серьезнымъ путемъ и вы сами будете удивляться достигнутымъ результатамъ. Вы можете сдѣлаться такимъ же великимъ цѣлителемъ, какъ и каждый изъ тѣхъ знаменитыхъ людей, которые своими излеченіями побѣждали самыя закоренѣлыя предрасудки. Вы обладаете тѣми же силами, что и они. Въ человѣкѣ нѣтъ такихъ силъ, которыхъ не было бы и у другого. Весь вопросъ въ томъ, чтобы сдѣлаться способнымъ пользоваться заключенной въ насъ самихъ силой. Будьте настойчивы. Нельзя надѣяться достигнуть высшей степени совершенства въ одинъ день, или даже въ недѣлю. Люди, достигшіе головокружительной высоты успѣховъ, это именно тѣ люди, которые обладали могуществомъ настойчивости.

Пользованіе боли глазъ.—Пусть больной сядетъ на стулъ. Положите минутъ на пять обѣ ладони вашихъ рукъ на его закрытые глаза. Затѣмъ примѣните согрѣвающее дыханіе, послѣ чего кончиками пальцевъ нѣжно поглаживайте глаза пациента, встряхивая пальцы послѣ cadaго поглаживанья. Прикасаясь къ вѣкамъ, всегда ведите пальцы отъ внѣшней части глаза, съ боковъ, къ носу, и никогда не трите глазного яблока наоборотъ. Въ самомъ дѣлѣ, закройте свои глаза и легко гладьте ихъ въ теченіи нѣсколькихъ секундъ, какъ сказано, извнѣ къ носу, затѣмъ откройте глаза и наблюдайте, какое получится дѣйствіе. Затѣмъ закройте снова глаза и гладьте глазныя яблоки въ обратномъ направленіи тоже въ теченіи нѣсколькихъ секундъ,—тогда, открывъ глаза, вы убѣдитесь, что получается совсѣмъ другое впечатлѣніе.

Какъ лечить болѣзни сердца.—Почти при всѣхъ страданіяхъ сердца примѣняется одно и то же леченіе. Положите руки ладонями на лѣвую сторону груди надъ сердцемъ, подержите ихъ тамъ нѣсколько