

Тоня Третьякова

Проценты счастья  
и  
граммы радости

Дневник мамы диабетика



KVA  
Publishing  
2021

Проценты счастья и граммы радости

Дневник мамы диабетика

Тоня Третьякова

Copyright © 2021 Тоня Третьякова

ISBN 978-1-935686-02-6

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Сведения, приведенные в этой книге, не должны и не могут рассматриваться как профессиональный медицинский совет или консультация. Ни автор, ни издатель не несут ответственности за какой-либо ущерб, который может возникнуть в связи с использованием этой информации.

Редактор: Алика Калайда

Корректор: Эльвира Мамонтова

Верстка: Вадим Калайда

Иллюстратор: Алика Калайда

Издательство KVA Publishing © 2021

[www.kvapublishing.com](http://www.kvapublishing.com)

Procenty schast'ja i grammy radosti

Dnevnik mamy diabetika

Tonya Tretyakova

Copyright © 2021 Tonya Tretyakova

ISBN 978-1-935686-02-6

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means, including information storage and retrieval systems, without permission in writing from the publisher, except by reviewers, who may quote brief passages in a review.

The information in this book is not intended or implied to be a substitute for professional medical advice. All content, including text, graphics, and images is for general information purposes only. The author and publisher disclaim any liability in connection with the use of this information.

Editor: Alika Kalaida

Proofreader: Elvira Mamontova

Interior Designer: Vadim Kalaida

Illustrator: Alika Kalaida

Published by KVA Publishing © 2021

[www.kvapublishing.com](http://www.kvapublishing.com)

*Моей любимой героической семье посвящается*



# Содержание

От автора .....	1
Глава 1 .....	3
Глава 2 .....	11
Глава 3 .....	21
Глава 4 .....	26
Глава 4 .....	33
Глава 5 .....	46
Глава 6 .....	61
Глава 7 .....	77
Глава 8 .....	84
Глава 9 .....	93
Глава 10 .....	105
Глава 11 .....	114
Глава 12 .....	121
Глава 13 .....	131
Глава 14 .....	142
Глава 15 .....	151
Глава 16 .....	159
Глава 17 .....	170
Глава 18 .....	180
Глава 19 .....	186
Глава 20 .....	191



# Проценты счастья и граммы радости

Дневник мамы диабетика



## От автора

Нашу трехлетнюю дочь срочно увезли в реанимацию. Оказывается, 80 % родителей детей с диабетом впервые узнают о диагнозе именно таким шокирующим способом — их ребенок внезапно попадает в реанимацию. Им приходится сначала смириться с тем, что эта болезнь навсегда, а затем научиться жить с нею. Все эти заботы и достижения будут знакомы и родителям детей с другими хроническими заболеваниями. Для всех остальных — это история о том, как семья с тремя детьми, котом и приходящей свекровьюправлялась с внезапно нахлынувшей катастрофой. Я люблю своих близких, но без солидной доли юмора мне бы не удалось преодолеть те проблемы, которые на нас свалились.

Сейчас наша дочь уже ходит в школу, а мы прочитали и освоили огромную гору информации о диабете 1 типа, научились виртуозно рассчитывать дозы инсулина и дневную диету до грамма.

Я начала писать эту книгу, потому что хотела поделиться не только научными сведениями о диабете, но и радостью: пройдя через кошмар реанимаций и сумасшедший дом личной адаптации, я поняла, что с пугающим диагнозом жизнь не закончилась, мир по-прежнему может быть смешным, уютным и добрым к тебе.

В этой книге описан первый год нашей жизни с диабетом. Да, мой ребенок теперь должен всегда оставаться под присмотром, но чувствует себя вполне здоровым и сильным. Дочь не стала беспомощным инвалидом, она может вести почти обычную жизнь, хоть и нуждается в постоянной заботе. Все домашние преодолели чувство конца света и научились жить с болезнью, встроили ее в повседневное существование так, что она больше не отнимает ощущение семейного тепла и счастья.

Эта книга пестрая, как наша жизнь — вы найдете в ней

смешные и трагические детали ежедневного быта и научные факты о диабете. Сухие важные сведения для удобства читателей вынесены в отдельные колонки. Это не медицинское пособие, я не даю советов по лечению диабета, а просто рассказываю личную историю.

Вы найдете в книге анализы, показания глюкометров и данные из ежедневного дневника самоконтроля. Это именно та конфиденциальная личная информация, о которой спрашивают в анкетах: «Разрешаете ли вы использовать ваши личные данные?» Я разрешаю. Надеюсь, что эта информация вам никогда не пригодится.

Школа стала новым непростым этапом нашего взросления, но в этой книге я расскажу только о самом первом году адаптации.

Все, что написано про диабет, — правда, а вот семейные события слегка беллетризованы, имена также изменены, поэтому, если кто-то узнает себя, я не виновата. Я старалась.

Это первая в России книга-друг для тех мам и пап, которые устали бояться, что они все сделают не так, потому что их дети отличаются от остальных. Писать про больных детей не принято, потому что страшно, стыдно и хочется сохранить врачебную тайну. Но из-за этого многие родители, попавшие в схожую ситуацию, не получают важного ресурса, который помог бы им справиться с ситуацией. Они забывают, что есть много таких же, как они. Они не одиноки. Они обязательно справятся и найдут свой путь к счастью.

Когда со мной случилась эта история, я вдруг увидела, как много вокруг неравнодушных людей, готовых помочь и поддержать. Такое количество друзей у меня было только в детстве, когда я перешла в новую школу. Не имея возможности выразить свою благодарность адресно — каждому, я делаю это с помощью своей книги. Спасибо всем, кто верил в лучшее и помогал справиться с худшим!