

**М.В. Куропаткина**

**Уличный бой без правил:  
эффективные приемы  
защиты и нападения.  
Применение подручных  
средств для самообороны**

УДК 796  
ББК 75.5  
М11

**M11 М.В. Куропаткина**  
**Уличный бой без правил: эффективные приемы защиты и нападения. Применение подручных средств для самообороны / М.В. Куропаткина – М. 2022. – 222 с.**

**ISBN 978-5-790-54738-6**

Эта книга в первую очередь предназначена для мужчин, но будет очень полезна и женщинам. Ее рекомендуется прочитать тем, кто хочет научиться быть уверенным в себе, не теряться в критических ситуациях и при необходимости суметь защитить себя и своих близких.

**ISBN 978-5-790-54738-6**

## ВВЕДЕНИЕ

# *Уличная драка — не спорт*

В уличном бою хотя бы один раз принимал участие, наверное, каждый мужчина. Наверняка многим приходилось защищаться, защищать свою спутницу, а возможно, и нападать (при некоторых обстоятельствах нападение — лучшая защита). И хотя все слышали восточную мудрость «Лучшее сражение — то, от которого удалось уклониться», далеко не все мужчины стремятся к этому. Дело в том, что у них на генетическом уровне заложено стремление выяснить отношения в бою. И, даже если мужчина утверждает, что он дважды в неделю ходит в спортивную секцию и занимается восточными единоборствами лишь для того, чтобы поддерживать свое тело в форме или «из интереса», это лишь наполовину правда. Подсознательно они наверняка надеются, что им удастся применить свои знания в уличной потасовке.

Поводов для драки может быть много. Так, в неблагополучном районе на прохожего могут напасть хулиганы, чаще всего с целью ограбить. Группу молодых людей могут втянуть в потасовку, чтобы «объяснить» им, что они зашли на

«чужую» территорию. Причиной выяснения отношений с помощью кулаков может быть и проигрыш или выигрыш футбольной команды. Даже за некорректное высказывание в адрес той или иной команды можно оказаться втянутым в драку с ее фанатами.

Еще одной, довольно распространенной причиной уличных драк является злоупотребление алкоголем. Приняв чрезмерную дозу спиртного, многие мужчины перестают адекватно воспринимать ситуацию, им начинает казаться, что на него или на его спутницу косо посмотрели, и они горят желанием отстоять себя с помощью кулаков.

Как бы то ни было, при любом конфликте необходимо постараться сразу же определить, что из себя представляет противник. Если есть хоть малейшая возможность урегулировать конфликт мирным путем, лучше всего использовать ее.

Если же конфликт переходит в потасовку, приходиться защищаться. Можно, конечно, попытаться убежать или позвать на помощь. Однако это, как правило, может еще сильнее разозлить противника. И если он догонит свою жертву, то результат может оказаться очень плачевным. Поэтому в некоторых обстоятельствах приходится принимать бой. К тому же большинство мужчин такое развитие событий не так уж сильно пугает.

Оказавшись втянутым в уличную потасовку, необходимо правильно себя вести. Нужно

сконцентрироваться, но не напрягаться, ни в коем случае не показывать своего страха, даже если противников несколько. Не стоит паниковать, даже если в руке противника появилось оружие — нож или кастет. Соблюдая рекомендации этой книги, даже в этом случае можно попытаться одержать верх. И при этом необходимо строго соблюдать правила уличного боя.

Первое негласное правило заключается в том, чтобы нанести как можно больший урон противнику или противникам, но при этом постараться не пострадать самому. Для этого можно использовать все подручные средства (связку ключей, зажигалку или авторучку), то есть любые предметы, которые оказались в кармане, камень или горсть земли.

Второе правило заключается в том, что каждый удар нужно стараться наносить в уязвимую точку, стараясь как можно быстрее сделать противника недееспособным.

Третье правило уличной драки: не следует соблюдать никаких правил, принятых в боевых единоборствах. Уличный бой — не подходящее место для того, чтобы проявить рыцарство и великодушие. Не нужно испытывать жалость к противнику, бояться причинить ему боль, иначе он сразу же воспользуется этим.

При соблюдении этих правил и рекомендаций, изложенных в книге, можно выйти из уличного боя победителем, то есть живым и без серьезных травм, а это является основной целью уличного боя без правил.

## ГЛАВА 1

# *Что такое уличный бой*

Это сражение, которое, как правило, начинается неожиданно и длится очень недолго, — как утверждают некоторые, не более 5 минут. Если он продолжается более длительное время, например более 20 минут, — это уже не бой, а избиение. Бой нередко кончается травмами и может даже привести к летальному исходу для одного из противников. Поэтому главное в поединке — использовать все возможности, чтобы уклониться от него.

---

## **Способы уклониться от драки**

Разумеется, главный совет, который можно дать в этом случае: не ходить по темным улицам, особенно если местность плохо знакома и заранее известно, что данный квартал уже прославился как неблагополучный. Однако этому совету не всегда можно следовать. К тому же столкновение с хулиганами может произойти не только на темной улице, но и в любом другом месте, например днем на пляже.

Если приходится проходить мимо группы людей, которые выглядят и ведут себя агрессивно, нужно постараться держаться спокойно и уверенно. Проходя мимо них, не нужно опускать глаза — они могут подумать, что вы боитесь, но не нужно и смотреть кому-то из них в глаза — такое поведение они могут принять за вызов. Лучше постараться смотреть как будто сквозь них.

Если вас остановили вопросом, ни в коем случае нельзя извиняться, оправдываться. На нелепый вопрос лучше всего дать такой же нелепый ответ. Ответ должен быть коротким и четким, можно ответить на вопрос вопросом. Например, на вопрос «Че тут ходишь?» можно ответить: «А че ж мне, на слоне ездить?». Не нужно пугаться угроз, если они прозвучали в ваш адрес.

Вообще, как правило, хулиганы используют словесную перепалку как способ выяснить, кто вы такой и что собой представляете, то есть являетесь ли легкой жертвой или с вами лучше не связываться. Поэтому нужно, несмотря ни на что, продолжать вести себя уверенно и несколько отстраненно. Так, если один из хулиганов пытается отвести вас в сторону, произнеся: «Отойдем, поговорим», — не нужно идти у него на поводу. В этом случае можно ответить: «Не пойду. Сам иди гуляй».

**Одним из способов уклониться от драки является крик о помощи. Услышав его, прохожие могут вызвать милицию. Кроме того, крики о помощи могут услышать и сами милиционеры.**

Нельзя поворачиваться к хулиганам спиной — они могут нанести удар.

Также нельзя пятиться назад, так как это также послужит для них сигналом к началу драки.

Если хулиганов несколько, постарайтесь определить, кто из них является лидером: как правило, это самый заметный и наиболее активный человек. Он же, чаще всего, первым наносит удар.

Если лидер пытается подойти к вам ближе, будьте готовы к тому, что в любой момент он может вас ударить, после чего все остальные тут же набросятся на вас.

Постарайтесь все время двигаться в сторону, как бы заходя в тыл противнику. Однако если он не один, с обеих сторон может также оказаться по хулигану.

**Нужно стараться использовать все способы уклоняться от драки, даже если противник не вызывает опасения и даже если вы боитесь показаться трусом перед своей спутницей.**

Как бы то ни было, нужно до последнего вести себя спокойно. Возможно, хулиганы успокоятся и разрешат вам пройти. Если же вы видите, что драка неизбежна и словесная перепалка была необходима только для того, чтобы спровоцировать вас, можно постараться вывести из строя лидера. В этом случае даже можно первым нанести удар. Если он будет точен и хулиганы увидят, что их лидер побежден, они могут отказаться от нападения.

## Начало драки

Главное в начале драки — не идти на поводу у противника, стараться перехватить инициативу. Для этого хороши все средства, даже обман. Так, вы можете притвориться, что очень испугались. Например, упасть на колени и начать кричать: «Я вам поклонюсь, только не бейте!». Противники, наверняка не ожидая увидеть такое, расслабятся, начнут довольно ухмыляться, потирать руки. В этот момент и следует быстро переходить к решительным действиям, например, схватив ближайшего за лодыжки, резко дернуть его на себя. Противник неизбежно потеряет равновесие и упадет. После этого, пользуясь эффектом неожиданности, можно атаковать следующего противника.

Можно притвориться обезумевшим — начать кричать, рычать, орать, бешено размахивать руками, даже пускать слону, скалить зубы и изображать нервные конвульсии. Благодаря такому поведению вы сразу же перестанете казаться привлекательной целью, так как никто не захочет связываться с буйным сумасшедшим. Однако для того, чтобы быть убедительным, нужно быть или очень хорошим актером, или потренироваться заранее, в противном случае вам просто не поверят.

Способов перехватить инициативу очень много. Так, например, если грабители требуют бумажник или мобильник, можно вынуть из кармана похожий предмет, резко бросить в лицо

**Ни в коем случае не следует недооценивать противника. Это первая ошибка, которая, как правило, неминуемо приводит к поражению.**

противнику с криком «Держи!», а затем перейти в наступление.

Также можно бросить в лицо сопернику горсть песка или земли. На несколько секунд он будет деморализован, и это время можно будет использовать для нападения.

И все-таки, если противник один и растерялся от вашего внезапного нападения, повержен, а вы раздумываете, добить его или убежать, опытные люди всегда советуют выбирать второй вариант. Ведь смысл драки — не в самой драке, а в том, чтобы как можно быстрее и с минимальными потерями покинуть опасное место. И если есть хотя бы малейшая возможность ретироваться, нужно обязательно воспользоваться ею.

Однако бежать удается далеко не всегда. Если противников несколько и они стараются вас окружить, бежать, скорее всего, бесполезно. В этом случае необходимо попробовать чем-нибудь вооружиться. Речь не идет о пистолете или ноже, в уличной драке практически любой предмет — металлическая расческа, осколок стекла, банка из-под пива или зажигалка — может превратиться в грозное оружие.

Более подробно о предметах, которые вполне успешно можно использовать в качестве оружия, будет рассказано ниже. Пока же будет достаточно лишь упомянуть о том, что даже легкие порезы острым предметом, как правило, делают противников значительно менее агрессивными.