

Анна Блаво
Рушель Блаво

**Гипнороды. Как зачать,
выносить и родить
здорового ребёнка**



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 371.4
ББК 74.1
Б68

Блаво А., Блаво Р.

Гипнороды. Как зачать, выносить и родить здорового ребёнка
/ Блаво А., Блаво Р. — Москва: ЛитРес: Самиздат, 2020. —
141 с.

ISBN 978-5-532-03467-9

Союз любящих людей дает продолжением жизни. Наш уникальный опыт совместного вынашивания ребенка, когда оба родителя фактически постоянно присматривают за его внутриутробным развитием и делают все зависящее от них, чтобы малыш чувствовал себя хорошо и уверенно, мы передаём вам, дорогие читатели. Мы будем говорить о беременности и рождении ребенка — об общем деле мужчины и женщины. И если женщина — фактический исполнитель, поскольку именно ее тело становится первым домом, колыбелью малыша, то мужчина — идеолог, вдохновитель, главное ответственное лицо этой важнейшей программы. Анна и Рушель Блаво.

ISBN 978-5-532-03467-9

© Блаво А., Блаво Р., текст, 2020
© Omiko Trading LTD., оформление, 2020

К читателям

Дорогие читатели!

Меня зовут Рушель Блаво. Я вот уже 30 лет занимаюсь традиционной народной медициной и музыкотерапией, в сфере моих интересов древние и современные практики, облегчающие человеческую жизнь: укрепляющие здоровье, купирующие боль, излечивающие разнообразные недуги, гармонизирующие внутреннее состояние, помогающие наладить диалог сознания с бессознательным и «включить» тот энергетический ресурс, который есть в каждом из нас, но до поры до времени не работает. Я принимаю в Санкт-Петербургском медицинском центре «Versailles». Мои друзья и единомышленники создали и внедрили массу программ, запускающих механизмы релаксации и самоомоложения; мы всегда готовы прийти на помощь тем, кто желает раскрыть свою красоту, реализовать потенциал, подчеркнуть неповторимость.

Чтобы помогать людям, чем я всю жизнь и занимаюсь, мне приходится постоянно учиться и самосовершенствоваться. Я часто бываю в странах Юго-Восточной Азии, где особенно развиты учения о единстве тела и души человека, с незапамятных времен живет традиция врачевания словом, музыкой, природными элементами. И из каждой экспедиции со мною прибывают в Санкт-Петербург новые знания, умения, способы влияния на здоровье человека и его судьбу.

Мною создан экологический талисман «Звезда Семериды» в разнообразных модификациях; написана особая музыка, оказывающая целебный эффект, врачующая душу и тело; выпущены десятки книг, помогающие людям бороться с болезнями и проблемами личного характера. Не перечислить всего, что уже сделано и что делается. Я считаю, что призвание каждого – помогать другим, чем только можно, – и стараюсь реализовать этот свой девиз в самых разнообразных сферах.

Важнейшая составляющая нашего бытия – жизнь семейная. Человеческий ребенок рождается, наследуя половину качеств от матери и половину – от отца; ему необходимо поэтому продуктивное

общение с обоими родителями. (Сейчас речь идет об идеале, к которому мы должны стремиться; безусловно, ребенка может вырастить и одна женщина и даже один мужчина, но куда органичнее, когда он появляется и крепнет в полной семье, когда у него перед глазами два сильных взрослых человека, воплощающих в себе мужское и женское начало, чьим продолжением он является.)

Семья – это первооснова. Она и наше родовое гнездо, и образ, и модель для растущих в ней детей. Союз двух любящих людей дает плоды, которые множатся и становятся продолжением их жизни – вот что такое семья в идеале.

В последнее время ко мне обращаются все больше людей за консультациями в сфере семейной жизни. На повестке дня вопросы о том, как и где встретить свою половинку, как сохранить семью в непростых реалиях сегодняшнего времени, и конечно, продолжение рода. Я веду многие пары буквально от зачатия до рождения ребенка, помогая снимать проблемы, гармонизировать внутренний климат, находить общий язык и взаимопонимание в экстремальных условиях беременности. (Сразу оговорюсь, что в моей клинике не осуществляется гинекологического ведения беременных, у нас нет роддома и мы не принимаем роды. Я отсылаю своих подопечных в проверенные медицинские учреждения, в моем ведении иные сферы: налаживание гармоничных связей матери и отца с ребенком, растущим во чреве женщины; влияние микроклимата семьи на будущее нового человека; взаимоподдержка и формирование духовного единства между будущими родителями.)

Совсем недавно, в 2018 году, судьба подарила мне огромную радость. Моя жена Анна Блаво родила прекрасного сына Александра. Мы вместе прошли беременность от начала до конца, я постоянно помогал супруге снимать возникающее на разных сроках напряжение, решать текущие вопросы; мы вместе посещали ведущего беременность доктора, у нас были семейные роды, я перерезал пуповину своего новорожденного сына, мы вместе лежали в роддоме. Свой уникальный опыт совместного вынашивания ребенка, когда оба родителя фактически постоянно присматривают за его внутриутробным развитием и делают все зависящее от них, чтобы

малыш чувствовал себя хорошо и уверенно, я и хочу сегодня передать вам, мои дорогие читатели. Мы будем говорить о разных вопросах и аспектах беременности, но самое главное, от чего необходимо отталкиваться, – это то, что беременность и рождение ребенка – общее дело мужчины и женщины. И если женщина – фактический исполнитель, поскольку именно ее тело становится первым домом, колыбелью малыша, то мужчина – идеолог, вдохновитель, главное ответственное лицо этой важнейшей программы.

Мы с вами пошагово разберем многие вопросы, возникающие по ходу беременности. Желаю удачи, мудрости и творчества при исполнении родительской миссии!

Ваш

доктор Рушель Блаво

У истоков человеческой жизни

На Востоке распространена традиция, согласно которой возраст человека исчисляется с момента зачатия. Чтобы не высчитывать скрупулезно даты, к году рождения добавляют еще один. Получается, что на свет человек появляется уже годовалым. Конечно, это неточно, но у такой практики исчисления возраста имеются глубокие мировоззренческие корни. В первую очередь тут сказывается безусловное уважение к человеку с момента появления его «идеи» (зачатие можно рассматривать именно как «идею» будущего человека, потом, по мере течения времени, она все более оформляется, обрастая плотью; с формированием плода в материнской утробе «идея» становится все более конкретной, чтобы затем, в известный день и час, окончательно воплотиться, стать реальностью – новой человеческой жизнью).

Я всецело разделяю этот подход. Еще не увенчавшаяся родами беременность – это предыстория того, кто готовится прийти в материальный мир, того, кого мы вызываем из небытия, чтобы он проложил свой путь, вобрав в себя все самое важное, ценное, нужное, что удалось аккумулировать нам, его родителям. Мы хотим для своего ребенка счастливой судьбы, здоровья, любви, удачи. Для формирования благополучия очень важна предыстория. Мы, родители, призваны созидать ее, используя весь свой творческий потенциал, применяя разнообразные методы и приемы, чтобы подарить будущему ребенку мир, спокойствие, защищенность, гармонию, уверенность, дать ему правильный старт.

В этом разделе собраны вопросы, связанные с началом «предыстории» ребенка: о том, как подготовиться к зачатию, что предусмотреть, что тут особенно важно, а что – нет (хотя, строго говоря, важно все, что касается будущей жизни).

Каковы оптимальный возраст и состояние здоровья для зачатия ребенка?

Меня часто спрашивают об идеальном возрасте для деторождения. Ничего определенного по этому вопросу сказать сегодня нельзя. Если еще лет 20 назад возраст будущих родителей имел какую-то актуальность, то сегодня рамки становятся все более расплывчатыми. Современная медицина может очень многое. Конечно, маловероятно, что она позволит зачать, выносить, родить и воспитать потомство людям совсем преклонного возраста. Скажем так: для женщины актуален период фертильности (то есть время до менопаузы), для мужчины же вообще в первую очередь важны самоощущения – если будущий отец понимает, что сможет воспитать и дать все необходимое своему ребенку, он может зачать его и в 60 лет, и позже.

Относительно состояния здоровья будущих родителей ситуация более жесткая. У них должно быть в запасе по крайней мере 20 лет нормальной, активной жизни. Именно столько потребуется, чтобы поставить ребенка «на крыло». Конечно, всем нам хорошо известны случаи, когда, например, женщины решают рожать... ценой собственной жизни, подвергая себя смертельной опасности. Трудно судить, оправданно ли это. Очевидно, что каждый случай имеет индивидуальные предпосылки и у каждого своя правда. И все-таки, если речь у нас не об экстремальных ситуациях, нужно иметь в виду, что хорошо бы ребенку расти при живых, здоровых папе и маме.

Хочется обратить внимание потенциальных родителей и на следующее. Очень часто, в особенности девушки, думают: вот проходит моя юность, мне бы надо уже родить, поэтому нужно срочно с кем-то вступить в брак и забеременеть. Дорогие мои, не надо жениться и выходить замуж, потому что «пора завести детей». Ждите своего человека, только встретив настоящую любовь, вы сможете создать полноценную семью, которая так важна и для вас, и для ваших будущих детей. Все начинается с любви, а не с календарных прикидок, что, мол, «пора-пора». Если нервничаете, беспокоитесь, практикуйте такой настрой (читайте его в любое удобное для вас время):

Мне очень важно встретить своего человека, с которым сложатся по-настоящему близкие отношения, которые продлятся в течение всей жизни. Они будут строиться на любви, взаимном уважении, сродстве душ, единстве и общности интересов. Вместе мы будем строить свою семью, в которой со временем появятся дети. Сначала надо построить семью, это самое главное.

Обязательно ли на момент зачатия состоять в зарегистрированном браке?

У разных людей разное отношение к институту брака. Кому-то непременно нужно религиозное оформление, кому-то – гражданская регистрация. Есть люди, которые не придают значения обряду и предпочитают избегать формальностей. Думаю, что надо поступать так, как вам будет комфортно. Спокойствие и уверенность будущих родителей – залог счастливой предыстории, а затем – реальной жизни ребенка. Важны не процедуры и ритуалы, а ваше отношение к ним. Делайте то, что считаете необходимым для своего счастья и спокойствия и счастья и спокойствия будущих детей.

Главное – доверие между будущими родителями. Прекрасно, когда оно есть в зарегистрированном браке. Но, к сожалению, нередко брак есть, а доверия нет. Существуют и диаметрально противоположные ситуации: между формально не связанными людьми могут царить лад и гармония.

Дорогие будущие мама и папа! На самом деле все, что требуется от вас, – это взаимная любовь и уважение, согласие, умение слушать и слышать друг друга. Это одновременно и просто, и трудно, потому что предполагает, что человек живет уже не свое «я», а общее «мы», рассматривает свои интересы в контексте общих, поступается своими эгоистическими желаниями. Чтобы этому научиться, прежде всего нужна ваша добрая воля, а не штамп в паспорте. Впрочем, почему бы ему и не быть?

Почему бы вам не позиционировать себя перед людским сообществом как единое целое, если вы таковым на самом деле являетесь (решили быть)? Почему бы ребенку не родиться в традиционно объявленной семье, чтобы потом избежать бюрократических проблем и выяснений? Мы живем в формально организованном мире, который старается все систематизировать. Это удобно.

Наш сын родился в зарегистрированном браке, и это не противоречило никаким нашим убеждениям и избавило от множества дополнительных хлопот. Если для вас момент официального оформления

отношений не критичен, советую все делать по букве закона. Однако если что-то вас категорически не устраивает в формальной процедуре, имейте в виду, что шансы на счастье и здоровье у детей, зачатых в зарегистрированном и незарегистрированном браке, церковном и нецерковном, равны. Ничего магического и мистического в процедурах и ритуалах нет, так что не бойтесь навлечь «проклятие» на «незаконнорожденного». Если произошло зачатие, если зародилась жизнь – значит, она нужна этому миру. И задача родителей нового человека – сделать все возможное, чтобы все у него складывалось благополучно и он потом, когда придет его время, сам стал родителем и не менее эффективно заботился о своих детях.