

К. Н. Миронов, Г. Ю. Лазарева  
Н. Н. Полушкина

**Энциклопедия  
по нетрадиционной  
медицине**

УДК 615.89

ББК 53.59

М64

**Миронов, К. Н.**

M64 Энциклопедия нетрадиционной медицины / К. Н. Миронов, Г. Ю. Лазарева, Н. Н. Полушкина. – М. : Научная книга / T8RUGRAM. – 322 с.

ISBN 978-5-519-62210-3

С каждым годом доверие к нетрадиционной медицине возрастает, и это совершенно не случайно, поскольку её эффективность демонстрируют результаты её применения на практике.

Эта энциклопедия описывает нетрадиционные способы лечения и профилактики болезней различных органов и систем. Вниманию читателя представлены как общеизвестные способы: фитотерапия, йогатерапия, гомеопатия, лечение продуктами пчеловодства; так и едко используемые методики – лечение цветом, кристаллами, гирудотерапия и многое другое.

Книга содержит множество рекомендаций по принципам лечения недугов нетрадиционными методами, которые помогут читателю обрести крепкое здоровье на долгие годы.

УДК 615.89

ББК 53.59

BIC MX

BISAC MED004000

*Издательство не несет ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.*

ISBN 978-5-519-62210-3

© ООО «Литературная студия  
«Научная книга», издание, 2017

© T8RUGRAM, оформление, 2017

## **Содержание**

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ .....	7
Общие сведения .....	7
Иглофлексотерапия (чжень-цзю-терапия). Акупунктура .....	7
МЕРИДИАНЫ .....	11
Точки жизненной энергии .....	11
Частные методики рефлексотерапии .....	55
Шиацу .....	65
Цуто-терапия .....	68
Аурикулоптерапия .....	70
ЙОГАТЕРАПИЯ .....	82
Понятие, цель и школы йоги .....	82
Основные типы упражнений йоги .....	87
ЛЕЧЕНИЕ ЙОГОЙ	
НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ .....	100
Заболевания органов дыхания .....	100
Заболевания органов пищеварения .....	101
Болезни опорно-двигательного аппарата .....	102
Инфекционные болезни .....	103
Ревматические болезни .....	104
Женские болезни .....	105
Сердечно-сосудистые заболевания .....	105
Эндокринные и обменные заболевания .....	106
Кожные болезни .....	107
Нервные и психические заболевания .....	107
Хирургические болезни .....	108
Болезни уха, горла, носа .....	108
Рациональное питание при занятии йогой .....	108
ГИРУДОТЕРАПИЯ .....	110
Основы механизмов лечения	
и общие сведения о гирудотерапии .....	110
Врачебное применение пиявок в клинической практике .....	131
Гирудотерапия внутренних болезней .....	141
Заболевания дыхательных путей .....	147
Заболевания желудочно-кишечного тракта .....	151
Гирудотерапия в хирургии .....	157
Гирудотерапия в гинекологии .....	167

Гирудотерапия в урологии .....	174
Гирудотерапия в офтальмологии .....	176
Гирудотерапия при лор-болезнях .....	179
 БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ (БАД) .....	182
Общие сведения .....	182
Основные функции БАД .....	186
Принципы лечения БАД .....	186
Характеристика составных частей БАД .....	189
Роль бад в профилактике и лечении заболеваний .....	199
 ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ .....	204
Острые респираторные заболевания .....	204
Острый бронхит .....	207
Хронический бронхит .....	208
Острая пневмония .....	211
Бронхиальная астма .....	215
Плеврит .....	220
Насморк .....	222
 ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ .....	226
Артериальная гипертония .....	226
Ишемическая болезнь сердца .....	229
Инфаркт миокарда .....	232
Атеросклероз .....	233
 ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА .....	238
Основные жалобы .....	238
Хронический эзофагит .....	238
Острый гастрит .....	239
Хронический гастрит .....	240
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки .....	243
Хронический энтерит .....	245
Хронический колит .....	247
Панкреатит .....	248
Хронический гепатит и цирроз печени .....	250
Запор .....	253
Холецистит .....	255
 ХИРУРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ .....	261
Гнойные заболевания мягких тканей .....	261
Рожистое воспаление .....	264

Остеомиелиты .....	265
Обморожение .....	266
Ожоги .....	268
Переломы костей .....	271
Закрытые травматические повреждения .....	273
Открытые травматические повреждения .....	275
Болезни костно-мышечной системы .....	278
Остеопатии и хондропатии .....	283
 БОЛЕЗНИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ .....	286
Функциональные нарушения .....	286
 БОЛЕЗНИ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ .....	298
Основные симптомы и синдромы	
при болезнях эндокринной системы .....	298
Диффузный токсический зоб .....	299
Зоб эндемический .....	300
Сахарный диабет .....	302
Ожирение .....	304
 ЗАБОЛЕВАНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ .....	307
Ревматизм .....	307
Ревматические болезни .....	311
Нарушения сердечного ритма .....	312
 ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ .....	314
Острый гломерулонефрит .....	314
Хронический гломерулонефрит .....	315
Острый и хронический пиелонефрит .....	316
Мочекаменная болезнь .....	318
Цистит острый и хронический .....	319



# **РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ**

## **Общие сведения**

Рефлексотерапия представляет собой комплекс терапевтических методик, основанных на воздействии на биологически активные точки (БАТ) на теле человека. Эти точки имеют рефлекторную связь со всеми внутренними органами и системами.

Воздействие на биологически активные точки способствует мобилизации всех защитных ресурсов человека, стимулирует, успокаивает нервную систему, усиливает деятельность желез внутренней секреции (поджелудочной, половых, надпочечников и т.д.), улучшает кровообращение, регулирует питание тканей, снижает мышечное и нервное напряжение, устраняет боли.

Истоки рефлексотерапии скрыты в столь давних временах, что невозможно назвать ни авторов, ни дать объяснения, откуда у древних народов такое знание анатомии человеческого тела и скрытых возможностей, заложенных в нем. Методы лечения и воздействия на биологически активные точки передавались из поколения в поколение.

Наиболее привлекает восточная традиционная медицина. Она достаточно цельной дошла до наших дней, имеет свою систему диагностики и лечения. Наибольшего развития медицина Востока достигла в Китае. Среди методик, основанных на рефлексотерапии, различают: акупунктуру, акупрессуру, иглорефлексотерапию, цуботерапию, точечный массаж, шиацу и ауриколотерапию.

### **Иглофлексотерапия (чжень-цзю-терапия). Акупунктура**

#### ***Иглоукалывание***

Иглорефлексотерапия — акупунктура — один из методов рефлексотерапии.

Акупунктура, одна из ветвей традиционной китайской медицины, существует более 5 тысячелетий. Описание этого метода имелось уже в самых старинных классических китайских книгах по

медицине. Пик распространения чжень-цзю-терапии приходится на Средние века. В то время большинство населения Китая владело этой методикой лечения, усовершенствовавшейся на протяжении длительного промежутка времени, что и обеспечило ей великолепные результаты.

Врачеватели Китая из поколения в поколение передавали накопленный опыт, приумножая и развивая его. Одним из первых дошедших до наших дней письменных документов, посвященных иглоукалыванию, была книга «Хуанди-Ней-узин», написанная в Китае примерно в 24 г. до н. э. В ней отражены вопросы иглотерапии и прижигания, описаны 9 форм металлических игл, топография 295 точек (135 парных и 25 непарных), изложены основные показания и противопоказания, а также правила проведения иглотерапии, основанные на более чем 2000-летнем опыте применения иглоукалывания и прижигания.

Несколько позже появилась книга «Цзя и Цзин», посвященная только чжень-цзю-терапии, где уже описано 649 точек (300 парных и 49 непарных) на человеческом теле и впервые был применен термин «чжень-цзю» (от китайского «чжень» — иглоукалывание, дословно — укол золотой иглой; «цзю» — прижигание).

В Европу первые сведения о лечебном иглоукалывании и прижигании начали проникать в XIII в., через миссионеров, купцов и путешественников, однако они не получили широкого распространения. Лишь в XIX в. благодаря французским авторам, опубликовавшим около 142 работ на эту тему, иглорефлексотерапия начала получать практическое применение и в Европе.

В Китае и других странах Востока она продолжает совершенствоваться и в наши дни.

Акупунктура в этих странах заменяет наркоз, применяется при лечении различных заболеваний.

### ***Теоретические аспекты рефлексотерапии***

Дальневосточная медицина базируется на представлении единства человек и природы. В окружающем мире (макрокосмосе) человек является миром в миниатюре (микрокосмосом) и состоит из тех же первоэлементов, что и мир — дерева, огня, земли, металла, воды. Эти элементы попадают в организм с пищей. Человек подчиняется

общим законам природы и воздействий пяти «стихий» — ветра, жара, влажности, сухости, холода. Человек отличается от остального мира только наличием разума. Каждый из первоэлементов связан с другими продуктивными и разрушающими процессами. Продуктивные процессы: вода способствует росту дерева, дерево может произвести поле, огонь, огонь дает землю (пепел), земля дает металл, металл может превращаться в жидкость (воду). Деструктивные процессы: вода гасит огонь, огонь размягчает металл, металл режет дерево, земля поглощает воду.

Первоэлементы представляют собой как бы символы остальных составляющих материального мира и вместе с тем движение: дерево — символ возрождения и роста (ян), огонь — наибольшее развитие, максимальная активность (ян), металл — символ начинающегося упадка (от ян к инь), вода — символ минимальной активности, пассивной силы (инь), земля — центр циклических изменений. Все это составляет концепцию У-Син.

Дальневосточные философы применяли концепцию У-Син к анализу жизненной системы человека и его взаимоотношений с природой. Все главные органы человека принадлежат к 5 первоэлементам и поэтому связаны между собой теми же продуктивными и деструктивными связями. Древние представления о наличии в организме неизменной энергии (чи), крови, телесных соков, а также духовного начала (шень). Восточная медицина полагает, что пока в организме циркулирует чи (неизменная сила, неизменная энергия), человек живет.

Жизненная сила состоит из единого активного и пассивного начал, или двух полярностей. Активная, или положительная полярность, выражаяющая движение, свет, тепло, возбуждение, т.е. «избыток», определяется как ян-состояние. Пассивная, или отрицательная, полярность, выражаяющая покой, тьму, холод, угнетение, т.е. «недостаток», определяется как инь-состояние.

Взаимодействие и борьба двух противоположностей есть форма проявления неизменной силы. В здоровом организме эти две вечно изменяющиеся полярности постоянно уравновешивают друг друга, но никогда не бывают абсолютно равными. Концепция инь-ян составляет мировоззренческую основу древнекитайской медицины.

Различают следующие структуры и функции человеческого организма на основе концепции инь-ян; структуры организма — это

инь, а их функции — это ян; деятельность организма — ян, пищевые вещества — инь; инь сохраняется внутри и является материальной основой для ян. Инь и ян никогда не находятся в покое, они постоянно дополняют, но в то же время изменяют друг друга. В основе нормальной жизнедеятельности организма лежит уравновешенное состояние инь и ян, полная «гармония» их проявлений. Нарушения этой гармонии ведут к патологии, что выражается либо в ослаблении ян или инь, либо в чрезмерном усилении того или другого начала.

В целом любое физическое или психическое состояние человека, в котором наблюдается избыточность по сравнению с принятой позицией, относят к ян-состоянию, а недостаточность — к инь-состоянию.

И действительно, человек — это комплексная, открытая, саморегулирующаяся и самовоспроизводящаяся биологическая система с полярным напряжением и расслаблением физиологических процессов и ритмов: он тогда бывает здоров, когда его ритмические процессы находятся в динамическом равновесии.

Для каждого человека имеется своя физиологическая модель, которой характеризуется его индивидуальность. Любое длительное нарушение природного, индивидуального равновесия приводит к болезни, т.е. к нарушению нормального взаимодействия между процессами возбуждения и торможения, восстановления и разрушения.

Если это нарушение незначительное и все органы функционируют в пределах индивидуальной физиологической нормы, то в результате саморегуляции происходит восстановление нарушенного баланса.

В случае значительного нарушения функций органов и длительного действия болезнестворного фактора появляются видимые изменения в тканях и органах человека, которые сопровождаются соответствующей симтоматикой. Процесс саморегуляции становится недостаточным для устранения патологического процесса, необходимо вмешательство извне.

Одним из видов лечебной помощи извне является акупунктура, которая повышает защитные силы больного, помогает ему восстановить гармонию между ян- и инь-состоянием своего организма.