

П Р И Р О Д Н Ы Й



З А Щ И Т Н И К

ГЛИНА, ШУНГИТ, СОЛЬ

Ц Е Л И Т Е Л Ь Н Ы Е
С И Л Ы П Р И Р О Д Ы

Составитель Ю. Николаева



РИПОЛ
КЛАССИК

Москва, 2011

УДК 633.7/.9

ББК 28.5

Г54

Составитель Ю. Н. Николаева

Г54 Глина, шунгит, соль. Целительные силы природы / [сост. Ю. Н. Николаева]. – М. : РИПОЛ классик, 2011. – 192 с. – (Природный защитник).

ISBN 978-5-386-03381-1

На сегодняшний день существует бесчисленное множество способов лечения различных заболеваний при помощи даров природы. И эффективность такой натуртерапии не вызывает сомнения даже у заядлых пессимистов.

Из этой книги вы узнаете все о применении глины, шунгита и соли в лечении организма и в косметологии, ознакомитесь со способами приготовления в домашних условиях различных настоек, бальзамов, растворов, масок и кремов на основе этих удивительных даров природы.

УДК 633.7/.9

ББК 28.5

При составлении данного издания использовались материалы ООО «Абсолют-Юни»

Издательство не несет ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

ISBN 978-5-386-03381-1

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2011

Введение

На сегодняшний день существует бесчисленное множество способов лечения различных заболеваний при помощи даров природы. И эффективность такой «натуртерапии» не вызывает сомнения даже у заядлых пессимистов. В данной книге речь пойдет о таких природных целителях, как глина, шунгит и соль.

О лечебных свойствах глины людям известно с давних времен. Ею лечили кожные заболевания, атеросклероз, доброкачественные и злокачественные опухоли, аденоиды, полипы, гайморит, головную боль, бессонницу, мастит, мастопатию, заболевания пищеварительной системы, сахарный диабет, аденому простаты, болезни печени, почек, геморрой, бронхит, пневмонию, туберкулез, ангину, варикозное расширение вен.

За последние десятилетия к этому списку прибавились еще хронические заболевания суставов позвоночника, мышц, периферической нервной системы, ушибы, растяжения связок, гематомы, различные травмы, гинекологические заболевания, цистит.

Без соли (хлорида натрия), как установили исследователи, живые клетки существовать не могут. Однако соль, как и многие другие химические соединения, в большом количестве может навредить тканям. Некоторые врачи считают, что избыточное упо-

требление соли может привести к развитию тяжелых заболеваний — гипертонии, желудочной или кишечной патологии, болезней мочевого пузыря, почек и сердца. Именно поэтому следует с осторожностью относиться к этой привычной для нас приправе, но и исключать ее из рациона тоже не следует, иначе нарушится внутриклеточный баланс химических элементов.

О живительной силе шунгита также известно с давних времен. Первые сведения о лечебных свойствах этого уникального камня содержатся в исторических документах начала XVII века. В большинстве случаев в медицинской практике шунгит применяется в качестве дополнительного средства при комплексном лечении болезней. основополагающим свойством шунгита, используемым в медицине, является чудесная способность «забирать» все, что вредно для человека, и «отдавать» то, что полезно.

Шунгит — замечательный углеродный гемосорбент, потому он успешно применяется для очищения крови, а также лимфы и желчи от солей тяжелых металлов и болезнетворных микроорганизмов.

ГЛИНА

Общие сведения о глине

Немного истории

История глины довольно занимательна и интересна. Пожалуй, она начинается с легенд о сотворении мира. И первая легенда касается появления человека, ведь как известно, первого человека — Адама — Бог вылепил именно из глины, а потом вдохнул в него жизнь. Возможно, как раз по этой причине очень долгое время фигурки богов лепились именно из глины, а уже затем стали делаться из камня.

Будучи материалом пластичным, глина использовалась практически во всех сферах и областях жизни. Даже пять тысяч лет тому назад, когда была изобретена письменность, первая «бумага» представляла собой тонкие глиняные пластины, на которых писали заостренными палочками. Затем таблички сушили на солнце и хранили.

В Древней Руси гончары лепили из глины чаши, кувшины, печные горшки и все это расписывали тоже глиной, но уже цветной. Эта краска носила название керамической. Но изобретена глиняная краска конечно же была намного раньше, еще первобытными племенами, которые расписывали свои тела цветной глиной для устрашения врагов и совершения некоторых ритуалов. До сих пор

глина является основой для красок, и замену ей еще не нашли.

Глина была незаменима и как лекарственное целебное средство. Из желтой глины, разведенной в уксусе, делали пластырь для лечения растяжений. При болях в пояснице и суставах применялся пластырь из глины, разведенной в горячей воде с добавлением керосина. Лишай, которого не избежать людям, постоянно контактирующим с животными, наши бабушки излечивали прикладыванием к нему теплого детского кала, смешанного с глиной.

Шла глина в ход и при ворожке, лечении сглаза, лихорадки.

В глиняных сосудах готовили снадобья, хранили растительное сырье, а маленькие горшочки использовали для лечения простуды в качестве обычных медицинских банок. Да и первая грелка тоже была глиняной. Она представляла собой кувшин с узеньким горлышком, в который заливали горячую воду. Затем горлышко плотно закрывали, а грелку подкладывали под больное место.

Многие бабушки и дедушки до сих пор помнят, как при помощи накаливаемого в печи красного кирпича лечили радикулит. Тот же кирпич, засыпанный сверху луковой шелухой, применяли для ингаляции при простудных заболеваниях. Кирпич помогал и продезинфицировать помещение. Для этого вместо шелухи использовали полынь и ветки можжевельника.

Знахарки точно знали, какую глину следует использовать, какие молитвы на нее нашептывать. Самой ценной считалась печная глина.

На Севере глину использовали по-своему. Чукчи и коряки употребляли белую глину в пищу и называли ее земляным жиром. Этот «жир» добавляли в бульоны и использовали для приготовления «конфет». А на Руси глину применяли для стерилизации молока. В посуду с молоком помещали одну ложку глины, и молоко не прокисало в течение нескольких дней даже в жару.

А вот египтяне применяли глину для бальзамирования. Они уже тогда знали, какими сильными антибактериальными свойствами она обладает. Ведь глина содержит радий, а он выводит из нашего организма все вредные вещества.

В Средние века глину применяли для стерилизации напитков, бросая в них небольшой кусочек. Заменяла глина при эпидемиях и бактерицидные средства. В тюрьмах, военных частях и других общественных учреждениях порошок был всегда и принимался внутрь сразу после появления информации о возникновении какой-либо инфекции. А на кораблях глину рассматривали как витамин, пополняющий недостаток в организме тех веществ, в которых он нуждается.

Что касается церкви, то она придерживалась мнения, что глина не только лечит тело

человека, но и очищает нравственно и духовно его душу. Это очищение осуществлялось в моменты работы с глиной как с пластичным материалом. А искусство, как известно, лучшее лекарство для души.

Не удивительно, что глинотерапия становится все более популярной.

Состав и виды глины

На нашей планете существует огромное множество глин. Все они отличаются своим составом, свойствами и, соответственно, цветом. Цвет глины обычно определяется ее химическим составом. Всего различают глины семи цветов: белого, голубого, зеленого, желтого, красного, серого и коричневого. Редко встречается черная. Как правило, в народной медицине применяется именно та глина, что добывается в местах, в которых проживает больной. В медицине научной предпочтение отдается белой и голубой глинам.

Белая глина носит название «каолин». Она содержит много кремнезема, цинка и магния. В зеленой глине преобладают медь, железо и некоторые микроэлементы. Медь участвует в укреплении волос и определяет старение организма, а потому, если вы не хотите ощутить все прелести старости раньше срока, нужно следить, чтобы ваш организм не испытывал в ней недостатка.