

Соболевский Александр Владимирович

Основы трезвости
Опыт руководства для школ

Москва
«Книга по Требованию»

УДК 82-3
ББК 84-4
А46

А46 **Александр Владимирович С.**
Основы трезвости: Опыт руководства для школ / Соболевский Александр Владимирович –
М.: Книга по Требованию, 2023. – 175 с.

ISBN 978-5-519-74435-5

ISBN 978-5-519-74435-5

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ПРЕДИСЛОВІЕ.

Предлагая настоящее руководство, составитель имѣлъ въ виду удовлетворить назрѣвшей потребности познакомить подрастающее поколѣніе съ основами трезвости, т. е. всѣми тѣми свѣдѣніями, которыя должны лечь въ основу трезвой жизни. Заграницей уже давно появились школьныя руководства для преподаванія трезвости, но тамъ и само преподаваніе введено болѣе или менѣе обязательно почти во всѣ школы, тогда какъ у насъ нѣтъ ни уроковъ трезвости, ни программы для преподаванія таковой, а потому не удивительно, что на русскомъ языкѣ существуетъ только переводъ французскаго руководства Лаборда *).

Выше было упомянуто о „назрѣвшей потребности“; къ сожалѣнію, эта потребность сознается далеко не всѣми.

Противники преподаванія въ школѣ трезвости

*) Переводъ сдѣланъ д-ромъ Португаловымъ.

держатся того мнѣнія, что раннее знакомство, такъ сказать, съ теоріей зла, вызываетъ въ юныхъ слушателяхъ желаніе испробовать самимъ на практикѣ. Кромѣ того, существуетъ опасеніе внести разладъ въ семью, если учащіеся трезвости дѣти будутъ возвращаться къ пьянствующимъ родителямъ. Всѣ подобнаго рода возраженія при ближайшемъ разсмотрѣніи оказываются напрасными страхами, всегда, однако, являющимися при всякомъ періодѣ отъ стараго порядка вещей къ новому.

Въ виду отсутствія программы преподаванія трезвости въ русскихъ школахъ составителю пришлось самому избрать путь къ вышеозначенной цѣли. Иностранная руководства не могли служить надежнымъ примѣромъ въ виду различнаго отношенія у насъ и заграницей—къ преподаванію трезвости. Принимая во вниманіе, что у насъ и учащіе недостаточно освѣдомлены съ основными вопросами по алкоголизму, составитель раздѣлилъ предлагаемый матеріалъ на двѣ части: первая предназначена главнымъ образомъ для учащихся, а вторая—преимущественно для учащихся. Преподаваніе трезвости въ русскихъ школахъ представляется составителю слѣдующимъ образомъ: учитель, запасшись основными свѣдѣніями, предложить ученикамъ прочитать въ классѣ ту или другую статью, помѣщенную во второй части. Тутъ же, при самомъ чтеніи, учитель со-

общаетъ вкратцѣ необходимыя спеціальныя свѣдѣнія и вызываетъ учащихся на обмѣнъ мыслей. Если такимъ образомъ будетъ пройдена вся вторая часть, то преподаватель приступаетъ къ чтенію въ классѣ первой части, а въ концѣ курса преподаванія каждый учащійся получаетъ руководство на руки.

Что касается вопроса, какого рода школы имѣлъ въ виду составитель руководства, то, подразумѣвая подъ школами всевозможнаго рода низшія и среднія учебныя заведенія, слѣдуетъ все-таки признать, что преподаваніе трезвости скорѣй можетъ осуществиться въ средне-учебныхъ заведеніяхъ, воспитанники которыхъ главнымъ образомъ имѣлись въ виду при составленіи руководства.

Само собой разумѣется, что, если-бы первоначальная цѣль руководства не была достигнута по тѣмъ или другимъ причинамъ, то составитель имѣетъ смѣлость думать, что подобныя изданія не окажутся бесполезными и для болѣе широкаго круга читателей. Подобныя руководства могутъ быть допущены для народныхъ чтеній, для народныхъ и солдатскихъ библіотекъ и пр. Кромѣ того, составитель долженъ высказать убѣжденіе, что и болѣе интеллигентные классы населенія нуждаются въ подобнаго рода руководствахъ.

Въ заключеніе два слова о составѣ руководства.

Спеціальная часть представляет компіляцію различныхъ авторовъ, въ большинствѣ случаевъ упомянутыхъ въ самомъ текстѣ. Здѣсь-же слѣдуетъ отмѣтить, что описанія разстройствъ нервной системы взяты прямо изъ руководства по психіатріи проф. Крафтъ-Эбинга. Составителю принадлежитъ главнымъ образомъ руководящее направленіе, переходныя мѣста и нѣсколько замѣчаній. Вторая часть представляетъ собой какъ бы трезвую хрестоматію, соединяющую почти все, что имѣется въ русской художественной литературѣ, по интересующему насъ вопросу; изъ иностранной литературы взято далеко не все, что переведено на русскій языкъ. Кстати, слѣдуетъ указать на романъ Зола „Западня“, посвященный цѣликомъ изображенію жизни пьянствующихъ людей.

Предлагая свой скромный трудъ, составитель больше всего сожалѣетъ, что, по независящимъ отъ него обстоятельствамъ, настоящее изданіе является безъ иллюстрацій.

Д-ръ А. В. Соболевскій.

Петербургъ
28 января 1899 г.

*Сгѣйте разумное, доброе, вѣчное,
Сгѣйте: спасибо вамъ скажетъ сердечное
Русскій народъ.*

Некрасовъ.

О с н о в ы т р е з в о с т и .

ЧАСТЬ I.

Злоупотребленіе спиртными напитками, какъ извѣстно, весьма распространено, но не менѣе распространень и взглядъ, что это зло еще не такъ большой руки—лишь стоитъ завести какъ можно больше школъ для просвѣщенія народа, особенно простого народа. Еще *Добролюбовъ*, извѣстный русскій критикъ, былъ того мнѣнія, что образованіе является противовѣсомъ пьянству. «Образованіе, говоритъ онъ, имѣетъ ту силу, что заставляеть человѣка оглянуться вокругъ себя и опредѣлить свои отношенія ко всему окружающему, а опредѣливши эти отношенія, каковы они есть и каковы должны быть, онъ начнетъ добиваться приведенія ихъ въ нормальный видъ. И если эта нормальность, вслѣдствіе общаго распространенія образованія, утвердится въ цѣломъ обществѣ, тогда между всѣми и довольство распространится. А живя въ довольствѣ и съ хорошими людьми, въ совершенно нормальныхъ, братскихъ отношеніяхъ, человѣкъ, разумѣется, и не подумаетъ пьянствовать».

Такъ говорилъ Добролюбовъ въ 59 г., имѣя въ виду, конечно, крѣпостное право и почти поголовное невѣжество русскаго народа. Но цѣпи рабства пали по мановенію Императора Александра II, просвѣщеніе широкой волной, сравнительно съ прежнимъ, разлилось по всему лицу земли русской, а мы все еще повторяемъ слова св. Владиміра: «Руси есть веселіе пити, не можетъ безъ того быти», — и, дѣйствительно, кабаки у насъ еще недавно процвѣтали даже въ большей мѣрѣ, чѣмъ прежде, въ темное время крѣпостного права. Образованіе, стало быть, не причемъ.

Въ самомъ дѣлѣ, статистика неопровержимо доказываетъ, что употребленіе спиртныхъ напитковъ въ Европѣ возрастаетъ съ востока на западъ, такъ что Россія занимаетъ послѣднее мѣсто по среднему годовому количеству спиртныхъ напитковъ, приходящемуся на каждого человѣка. Да и въ Россіи центры просвѣщенія, столичныя губерніи, далеко оставляютъ за собой окраины, а среди этихъ послѣднихъ восточныя уступаютъ южнымъ и западнымъ, такъ что въ Вятской, напримѣръ, губерніи среднее потребленіе спиртныхъ напитковъ почти вдвое меньше, чѣмъ въ Эстляндской. Точно также, какъ въ западной Европѣ, такъ и у насъ, *алкоголизмъ* несравненно сильнѣе развитъ въ городахъ, чѣмъ въ деревняхъ, да и въ городахъ интеллигентный слой населенія идетъ впереди по питейной части. Стоитъ только вспомнить замѣчательно вѣрное изображеніе Л. Н. Толстымъ «праздника просвѣщенія». «Что сильнѣе, спрашиваетъ Толстой въ концѣ своей статьи: то-ли просвѣщеніе, которое распространяется въ народѣ чтеніями публичныхъ лекцій и музеями, или та дикость, которая поддерживается и распространяется въ народѣ зрѣлищами такихъ

празднествъ, какъ праздникъ 12 Января, празднуемый самыми просвѣщенными людьми Россіи?»

Любопытную статистику потребленія спиртныхъ напитковъ интеллигентными людьми приводитъ проф. Форель въ своей рѣчи противъ пьянства.

Въ 1890 году въ Берлинѣ засѣдалъ международный конгрессъ врачей. На одномъ только праздникѣ, данномъ врачамъ отъ города Берлина, было выпито:

5,308	бутылокъ	шампанскаго
4,721	»	бордо
3,805	»	рейнвейна
1,500	»	мозельвейна

Всего 15,334 бутылки цѣльнаго вина, не считая 179 ведеръ баварскаго пива и 300 порцій коньяку. На праздникъ приняли участіе 4,000 персонъ. Вычисленіе даетъ на человека около 4 бутылокъ вина, около двухъ кружекъ пива и $\frac{3}{40}$ порцій коньяку. «Если мы предположимъ, говоритъ проф. Форель, что кельнеры, по своему обыкновенію, помогали хоть на половину, то это немного измѣнить дѣло. Злые языки рассказываютъ много забавныхъ исторій, которыя происходили, какъ слѣдствія остраго опьяненія и въ залѣ, и на лѣстницѣ, и особенно на улицахъ. Этотъ примѣръ «умѣреннаго» употребленія алкоголя явно доказываетъ, какіе плоды приноситъ вполнѣдствіи трактирная жизнь университетской молодежи».

Къ этому можно прибавить, что внесеніе европейцами цивилизаціи въ некультурныя страны часто обнаруживается прежде всего необычайнымъ развитіемъ пьянства среди туземнаго населенія.

Такимъ образомъ мы видимъ, что просвѣщеніе само по себѣ не оказываетъ почти никакого вліянія на уменьшеніе потребленія спиртныхъ напитковъ. Скорѣй — наоборотъ; выходитъ какъ будто-бы такъ, что образованіе и спиртные напитки идутъ рука объ руку. Это кажется страннымъ, но это такъ. Вѣдь признають-же психіатры, что съ развитіемъ цивилизаціи помѣшательство въ современномъ обществѣ, дѣйствительно, сдѣлалось гораздо болѣе частымъ явленіемъ, происхожденіе котораго объясняется чрезмѣрнымъ раздраженіемъ мозга, представляющимъ результатъ непосильнаго напряженія нервной системы и злоупотребленія спиртными напитками. Эти вредныя послѣдствія болѣзнетворныхъ вліяній обнаруживаются прежде всего въ возрастаніи числа случаевъ *невронпатической* конституціи въ нашемъ поколѣніи, у котораго «слишкомъ много нервовъ вообще, но слишкомъ мало нервовъ здоровыхъ». Эта конституція и образуетъ главнѣйшее предрасположеніе не только къ помѣшательству, но и къ всевозможнаго рода нервнымъ болѣзнямъ, а также къ алкоголизму.

Но, если просвѣщеніе косвеннымъ образомъ является причиной распространенія спиртныхъ напитковъ, то, конечно, изъ этого вовсе не слѣдуетъ, что «для того, чтобы зло пресѣчь собрать-бы книги всѣ да сжечь»; нѣтъ, это указываетъ только на то, что человѣкъ не успѣваетъ приспособиться къ современнымъ требованіямъ цивилизаціи, истощаясь въ непосильной борьбѣ за существованіе. А для того, чтобы образованіе могло служить искорененію спиртныхъ напитковъ, *нужно вооружиться знаньемъ всѣхъ тѣхъ вредныхъ послѣдствій, которыя неминуемо влечетъ за собой злоупотребленіе спиртными напитками.*

Къ этому мы теперь и обратимся.

Надъ челоѡчествомъ тяготѣтъ какое-то роковое влеченіе ко всевозможнаго рода одуряющимъ веществамъ. Всѣ эти спиртные напитки, морфій, опій и гашишъ, эфиръ, табакъ, мухоморъ и кока удовлетворяютъ жгучей потребности челоѡка забыться на время, отрѣшиться отъ печалей и заботъ и найти себѣ утѣшеніе въ опьяненіи. Но тутъ челоѡкъ походитъ на страуса, прячущаго свою голову въ песокъ, чтобы скрыться отъ преслѣдованія. Пройдетъ похмелье, а дѣйствительность тутъ, какъ тутъ; вопросы требуютъ разрѣшенія, общее положеніе благодаря именно искусственному забвенію, ухудшается, а это въ свою очередь заставляетъ опять прибѣгать къ маневру страуса и такъ далѣе, такъ далѣе. . . . Словомъ: образуется какой-то заколдованный кругъ, и выхода изъ него не предвидится.

Самымъ распространеннымъ одуряющимъ средствомъ являются спиртные напитки, извѣстные въ самой глубокой древности. Пьянство, можно сказать, старо такъ-же, какъ и челоѡчество. Къ спиртнымъ напиткамъ, какъ извѣстно, принадлежатъ: водка, пиво и вино, коньякъ, ромъ и ликеры, джигъ, аракъ и виски, всякія настойки и наливки и пр. и пр.

Ихъ извѣстное фізіологическое дѣйствіе зависитъ отъ % содержанія спирта или алкоголя. Последнее слово арабскаго происхожденія и обозначаетъ истертую въ мелкій порошокъ трехѣристую сурьму, которою женщины на востокѣ съ древнихъ поръ чернятъ себѣ брови. Винный же спиртъ названъ былъ алкоголемъ потому, что подъ этимъ названіемъ подразумѣвалось вещество, которое посредствомъ перегонки вина и извлеченія воды превращено въ жидкость, очень мелко распре-дѣляющуюся вслѣдствіе своего испаренія. «Спиртъ» же про-

исходитъ отъ латинскаго слова: «spiritus», что значитъ: «духъ». Этимъ хотѣли указать на способность спирта быстро испаряться.

Арабы, толкуя буквально слова Магомета: «не пейте *винограднаго* вина», въ періодъ своего разцвѣта приготовляли водку изъ зерноваго хлѣба. Отъ нихъ уже это искусство вмѣстѣ съ алгеброй перешло къ европейцамъ, которымъ удалось получить алкоголь въ чистомъ видѣ.

Алкоголь или спиртъ имѣетъ опредѣленную химическую формулу C^2H^6O , т. е. состоитъ изъ двухъ атомовъ углерода, шести—водорода и одного кислорода. Получается спиртъ путемъ *броженія* при помощи извѣстныхъ *дрожжей*, которыя представляютъ собой не что иное, какъ низшіе растительные организмы, такъ называемые грибки, которые одну частицу *сахара* расщепляютъ на двѣ частицы *алкоголя* и двѣ частицы *угольной кислоты*. Сахаръ, необходимый для этого, получается изъ *крахмала* содержащихъ веществъ: хлѣбнаго зерна, картофеля, риса и пр. и пр., къ которымъ прибавляютъ *солодъ* т. е. проросшія и высушенные ячменныя зерна, содержащіе въ себѣ особое азотистое органическое вещество—*діастазъ*, который имѣетъ способность даже въ самыхъ малыхъ дозахъ превращать значительное количество крахмала въ сахаръ.

На винокуренныхъ заводахъ ежегодно въ Россіи истребляется 50.000,000 пудовъ хлѣба, 80.000,000 пудовъ картофеля 5.000,000 пудовъ патоки. Сюда же нужно прибавить весь тотъ виноградъ, сочныя грозди котораго раздавливаются для приготовленія вина, и другіе плоды, идущіе на выработку различныхъ наливокъ и сидровъ. И здѣсь спиртовое броженіе