



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

И. А. Зайцева

Перекись водорода

**в лечении и очищении
организма**



**РИПОЛ
КЛАССИК**

УДК 615.89
ББК 53.59
З-17

Зайцева, И. А.

З-17 Перекись водорода в лечении и очищении организма / И. А. Зайцева. — М. : РИПОЛ классик. — 64 с. — (Здоровый образ жизни и долголетие).

ISBN 978-5-519-65059-5

Что такое перекись водорода и каковы ее целебные свойства? Действительно ли она помогает при лечении многих заболеваний? Ответы на эти и другие вопросы вы найдете в нашей новой книге.

Перекись водорода обладает рядом целебных свойств, благотворно влияющих на организм человека. Попробуйте рецепты, приведенные в книге, и убедитесь в этом сами.

**УДК 615.89
ББК 53.59**

*Практическое издание
Здоровый образ жизни и долголетие*

Зайцева Ирина Александровна

ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА В ЛЕЧЕНИИ И ОЧИЩЕНИИ ОРГАНИЗМА

Редактор *О. Г. Rogov*
Художественное оформление: *Е. Л. Амитон*
Компьютерная верстка: *Т. В. Волчкова*
Технический редактор *Е. А. Крылова*
Корректор *Т. К. Певная*

Издание подготовлено при участии ООО «М-ПРЕСС»

Издание не содержит в себе информацию, причиняющую вред здоровью и (или) развитию детей, и информацию, запрещенную для распространения среди детей. В соответствии с пунктом 4 статьи 11 Федерального закона от 29.12.2010 г. № 436-ФЗ знак информационной продукции не ставится

ISBN 978-5-519-65059-5

© ООО «М-Пресс», 2007
© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2007

Введение

Перекись водорода — хорошо известный препарат. Сведения о целебных свойствах этого препарата появились в медицинской литературе уже в начале XX века. Однако вскоре их сочли неподтвержденными и сомнительными.

Несмотря на это, некоторые врачи продолжили исследования действия перекиси водорода на организм при приеме внутрь. Сначала эксперименты проводились на животных, однако вскоре некоторые врачи начали применять этот препарат при лечении своих пациентов.

При этом было отмечено значительное улучшение общего состояния пациентов, а содержащийся в перекиси водорода кислород, попадая в кровь, успешно боролся с инфекцией, явившейся причиной заболевания.

Кроме того, врачи рекомендовали проводить процедуру введения внутрь перекиси водорода.

Однако по непонятным причинам медицинское сообщество довольно долго не принимало в расчет эти исследования.

В последнее время интерес к свойствам перекиси водорода значительно возрос. Несмотря на устоявшееся мнение, что внутреннее применение этого препарата чревато осложнениями, некоторые врачи все же занялись дальнейшими исследованиями.

Были собраны все имеющиеся материалы по проводимым экспериментам по применению внутрь перекиси водорода.

Исследования показали, что рациональный прием перекиси водорода внутрь не оказывает пагубного воздействия, а, напротив, способствует очищению и улучшению общего состояния организма.

В книге, которую вы держите в руках, подробно рассказано как о традиционных методах использования перекиси водорода в оздоровительных целях, так и о новых перспективах применения этого препарата для лечения таких заболеваний, как рассеянный склероз, эмфизема и др.

Общие сведения о препарате

Перекись водорода, или H_2O_2 , представляет собой прозрачную жидкость без цвета и запаха. Этот препарат также называют пергидролем, гидроперитом, гипероном.

По химическому составу перекись водорода — стойкое соединение, хорошо растворимое в воде и разлагающееся на свету. Перекись водорода уже долгое время применяется в медицине в качестве антисептика. Однако многие знают, что этот препарат может помочь не только при порезах и ссадинах, но также и при таких тяжелых заболеваниях, как атеросклероз, глаукома, мочекаменная болезнь, псориаз, артрит и многие другие.

Принцип антисептического действия перекиси водорода основан на освобождении кислорода, в результате чего происходит окисление. При нанесении перекиси водорода на поврежденный участок кожи (рану, порез, ссадину) окисляются находящиеся там бактерии. Именно поэтому врачи довольно часто применяют этот препарат для обработки ран, пораженных микробами.

Перекись водорода поступает в продажу в виде водного раствора, содержащего 2,7–3%

Врач Уильям Дуглас на основе проведенных исследований написал книгу «Целительные свойства перекиси водорода», дал рекомендации по применению этого препарата.

перекиси водорода, а также в виде концентрированного раствора, содержащего 27,5–33% перекиси водорода.

Перекись водорода применяется также в качестве дезодорирующего средства в соотношении 1–2 чайные ложки на 200 мл.

Такой раствор можно применять при стоматите, кровоточивости десен, ангине и т. д.

Концентрированный раствор перекиси водорода применяется для смазываний при воспалительных процессах на слизистых оболочках, а также для дезинфекции гнойных ран.

Для дезодорирующего эффекта растворяют 10 капель концентрированного раствора перекиси водорода в 200 мл воды.

Существует также препарат, содержащий 35% перекиси водорода, соединенной с мочевиной. Он называется гидроперитом и представляет собой кристаллический порошок, легко растворимый в воде и спирте. Он поступает в продажу в виде таблеток по 1,5 г.

Действие перекиси водорода на организм

Принцип действия перекиси водорода заключается в том, что при контакте с тканями он распадается на воду и кислород. Эта реакция объясняется влиянием фермента каталазы, содержащегося во всех органических соединениях.

Кислород оказывает окисляющее действие на окружающие органические компоненты, в том числе и на бактерии. В процессе окисления образуется пена, способствующая очищению поверхности от болезнетворных микроорганизмов. Кроме того, пена способствует ускорению процесса свертывания крови. Это свойство перекиси водорода используется при порезах и ранах, когда необходимо остановить кровотечение.

Дезинфицирующее действие перекиси водорода непродолжительно, поэтому процедуру необходимо повторять неоднократно. Поскольку растворы, применяемые с целью дезинфекции, достаточно слабые, они не вызывают раздражения на обрабатываемой поверхности. Концентрированные растворы перекиси применяются с целью прижигания.

3

Использование перекиси водорода для лечения различных заболеваний

Наружное применение перекиси водорода

Раны

Раны представляют собой внешнее повреждение тканей кожи и слизистых оболочек, в отдельных случаях проникающее вглубь. Раны могут быть нанесены различными предметами, в связи с чем подразделяются на следующие.

Колотые

Раны, нанесенные ножом, иглой и т. д. При глубоком поражении тканей такие раны могут вызвать кровотечение и воспаление.

Резаные

Раны, нанесенные режущими предметами (бритвой, осколком стекла, ножом и т. д.).

Рубленые

Раны, нанесенные тяжелым острым предметом (топором, шашкой).

Огнестрельные

Нанесенные огневыми снарядами (пулей, дробью, осколком). Огнестрельные раны бывают сквозными (имеющими входные и выходные отверстия), слепыми (в случаях когда предмет, которым нанесено ранение застревает в теле), касательными (в случаях когда предмет, которым нанесено ранение проходит рядом с органом, частично задев его).

Все инородные предметы, оказавшиеся внутри органа или в тканях, вызывают воспаление. Раны довольно часто сопровождаются кровотечением и нагноением.

Лечение

Первыми действиями при оказании медицинской помощи при ранениях являются остановка кровотечения и дезинфекция поврежденного участка тела.

Для этих целей может быть использована перекись водорода. Для этого берут 3%-ный раствор препарата. Перед тем как обрабатывать рану, необходимо вымыть руки. Затем смоченным раствором перекиси водорода ватным тампоном протереть кожу вокруг раны, после чего приложить к ране стерильную марлю, смоченную в растворе перекиси водорода, и наложить повязку.

Не следует касаться руками тех слоев марли, которые будут прикладываться непосредственно к ране.

Важная информация

Не рекомендуется промывать раны водой или прижигать, поскольку водой можно инфицировать рану, а такие препараты, как спирт, йод и другие провоцируют острую боль и воспаление.

Категорически запрещается смазывать раны мазями.

Кариес

Кариес — заболевание, сопровождающееся деминерализацией твердых тканей пораженных зубов, последующим их разрушением и образованием полости.

В качестве профилактики кариеса и других заболеваний зубов стоматологи рекомендуют чистить зубы после каждого приема пищи 2–3 минуты.

Причиной развития кариеса являются нарушение обмена веществ, неправильное питание, недостаток кальция в организме, а также неправильный уход за зубами.

На начальной стадии это заболевание не проявляется и обнаруживается только при посещении стоматолога. Характерными признаками развития кариеса являются: матовый оттенок эмали пораженного зуба, появление белого или темного пятна на месте поражения. В отдельных случаях зуб может давать болевые ощущения на холодное или горячее.

В дальнейшем в зубе возникает боль от попадания сладкого, острого, кислого, а также при