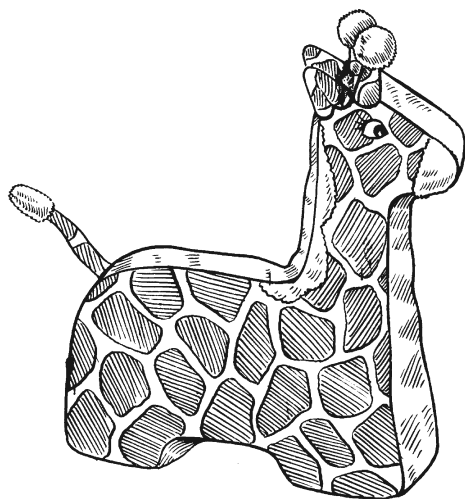
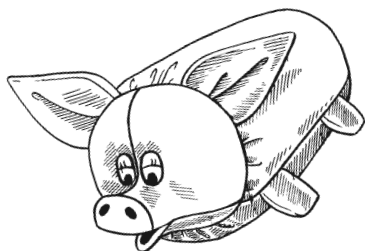


Игрушки. ПОДУШКИ



УДК 746
ББК 37.248
И27

И27 **Игрушки-подушки** / ред.-сост. Е. А. Бойко. — М. :
РИПОЛ классик, 2007. — 192 с. : ил.

ISBN 978-5-386-00229-9

На страницах данной книги вы найдете описание более 40 игрушек-подушек. Подушки-валентинки, забавные подушки звери, подушки с красивыми вышивками - все это вы сможете сшить самостоятельно, используя подробные инструкции, приведенные в этом издании.

УДК 746
ББК 37.248

ISBN 978-5-386-00229-9

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2007

Введение

В древности подушки было принято дарить в знак любви и внимания. Их использовали в каретах и дома, во время пикника, при рождении и кормлении младенца и т. д.

В Древнем Египте люди использовали прямоугольную деревянную подставку, на которую клали голову во время сна. Японки в XIX в. применяли вместо подушки наклонную деревянную дощечку. В Европе во все времена предпочитали перовые и пуховые подушки квадратной формы.

В настоящее время подушки применяют преимущественно для того, чтобы обеспечить себе комфортный сон и отдых. Кроме того, необходимо подкладывать под голову подушку с целью профилактики искривления позвоночника.

Оригинальные по форме подушки делают комнату уютной. Что касается игрушек-подушек, то их любят не только дети, но и взрослые. И действительно, эти милые и забавные изделия поднимают настроение, способствуют приятному отдыху и расслаблению. Кроме того, игрушки-подушки делают комнату нарядной.

Виды подушек

Какой бы мягкой ни была подушка, многие люди подкладывают под щеку ладони. Физиотерапевты из Германии пришли к выводу, что в подушке не хватает жесткости, и разработали ортопедические подушки прямоугольной формы, вдоль одной из длинных сторон которых расположен утолщенный валик, соответствующий по размеру плечу человека.

В настоящее время в специализированных магазинах можно выбрать подушки на любой вкус. Форма, размер и расцветка этих постельных принадлежностей самые разнообразные. Можно приобрести подушки квадратные, круглые, прямоугольные, фигурные, в форме сердца, валики. Спросом пользуются подушки с наполнителем из натуральной шерсти, из полиэфирного волокна, пера и пуха.

Многие люди предпочитают подкладывать под голову так называемые сонные подушечки величиной с ладонь. Популярностью пользуются декоративные дневные подушки.

Обычные подушки, приобретенные в магазине, можно превратить в красивые забавные игрушки-подушки, которые придадут дому оригинальность и особый уют.

Подушки из натуральной шерсти

Основу подушки из натуральной шерсти составляет тонкий хлопчатобумажный трикотаж, в который перпендикулярно вплетены волокна шерсти, что способствует воссозданию

естественной структуры меха. Такие подушки обеспечивают эффективный тепло- и воздухообмен.

Подушки с наполнителем из полиэфирного волокна

Полиэфирное волокно представляет собой синтетический материал, получаемый из сплава полиэтилентерефталата или его производных.

Основные достоинства готового изделия: практически не сминается, обладает высокой прочностью. Недостатки полиэфирного волокна — трудности при крашении, повышенная электризуемость. Размер квадратной подушки с наполнителем из полиэфирного волокна варьируется в пределах 35–50 см.

Перьевые и пуховые подушки

Несмотря на то что наполнители для подушек из пера и пуха пользуются большей популярностью, чем с другими видами набивки, они имеют ряд недостатков, которые были выявлены еще в XIX в. немецкими медиками.

Перьевые и пуховые постельные принадлежности хорошо сохраняют тепло, так как в пространстве между пером и пухом имеются многочисленные воздушные зазоры. Наполни-

Волокна составляют основу любой ткани и отличаются друг от друга по химическому составу и способу получения (происхождению). По последнему показателю все волокна делятся на натуральные и химические. Натуральные, в свою очередь, подразделяются на волокна растительного (хлопок, лен, пенька), животного (шерсть, шелк) и минерального (асбест) происхождения, а химические — на искусственные и синтетические.

Волокна хорошо впитывают влагу и плохо ее отдают, отчего постель иногда кажется сырой и холодной. Кроме того, для подушек, изготовленных из пера или пуха, нужны наперники из плотной ткани, удерживающие набивку внутри. Такая материя подвергается специальной обработке, в результате которой ткань становится непроницаемой для воздуха.

Размер перьевых квадратных подушек варьируется в пределах 30–90 см. Прямоугольные перьевые подушки имеют размеры 30 x 55, 30 x 40, 35 x 45, 60 x 40 см.

Круглые перьевые подушки часто имеют вставку из другого материала шириной 5 см и диаметром 38–45 см. Размер квадратных подушек из пуха варьируется в пределах 30–50 см.

Подушки из пера белого гуся

Наиболее качественными среди всех пухоперовых постельных принадлежностей являются подушки с наполнителем из пера белого гуся. Данная набивка проходит специальную обработку в лабораториях, где удаляют жест-

кое основание пера. Наполнитель не вызывает аллергической реакции и не подвержен гниению. Такую подушку можно использовать на протяжении долгого времени.

Подушка обладает хорошими терморегулирующими качествами и очень удобна. Кроме того, после стирки в стиральной машине изделие не теряет формы.

Для изготовления наперника для подушки применяют тонкую, но плотную ткань, которая препятствует проникновению пуха на поверхность готового изделия. Стандартный размер подушки с наполнителем из пера белого гуся — 48 x 74 см.

Ткани из смешанного волокна, как и натуральные, можно отличить по внешнему виду и на ощупь. Например, шерстяные ткани с хлопком характеризуются некоторой блеклостью, а ткани со штапельным волокном — сильным блеском; шерстяные ткани, содержащие капрон, лавсан и нитрон, отличаются хорошим внешним видом, они достаточно прочны, не мнутся и не дают усадки при стирке.

Сонные подушечки

Сонными называются подушечки размером с ладонь или чуть больше. Необходимы они тем людям, которые страдают бессонницей. Подушечка помогает человеку быстро заснуть благодаря зашитым в ней травам. Готовые сонные подушечки выполнены из тонкой хлопчатобумажной ткани разнообразной расцветки. Наполнителем служат душистые сухие травы — такие, как лаванда, хмель, душица, чабрец, мята.

Хорошим средством от бессонницы являются толченый валериановый корень и измельченная трава пустырника, зашитые в подушечку. Аромат этих трав способствует хорошему крепкому сну.

Декоративные дневные подушки

К декоративным дневным подушкам принято относить валики, диванные и плоские подушки на сиденья.

Традиция применять дневные подушки пришла к нам из глубокой древности. В античные времена существовала традиция возлежать за столом. Так появились различные подушки-валики, прилагавшиеся к застольным лежанкам.

В Средние века европейцы предпочитали восседать за столом на стульях и скамьях с прямыми и жесткими сиденьями. Возникла необходимость в создании специальных плоских подушек, помещаемых на сиденья.

Примерно в тот же период времени появились небольшие подушки, подкладываемые под ступни во время пиршеств. Так люди защищали ноги от холода, исходящего от каменных плит старинных замков. Небольшие плоские подушки подкладывали под колени во время молитвы. Помещали их и на дамские седла.

Диванные подушки во все времена служили оригинальным дополнением к комнатной ме-

бели, придавая интерьеру более уютный вид. Такие подушки могут сочетаться с общей цветовой гаммой жилища или же контрастировать с ней, выделяясь на бледном фоне ярким пятном и наоборот.

Приобретенные в магазине многочисленные диванные подушки разного размера, изготовленные из пестрого ситца, однотонного атласа придадут комнате своеобразный стиль. Такие подушки можно сложить горкой либо живописно раскидать на диване.

Все декоративные подушки придают квартире обжитой вид, подчеркивая ее индивидуальность. Кроме того, их удобно использовать, так как изделия постоянно находятся под рукой. Такие подушки можно предложить уставшему гостю.

Ортопедические подушки

Использование ортопедических подушек рекомендовано Институтом ортопедии и травматологии им. Вредена в Санкт-Петербурге с целью профилактики заболеваний позвоночника и суставов — остеохондроза, сколиоза и др. Данные подушки не вызывают аллергии, что подтверждено Лундским университетом госпитологии. Их рекомендуют к применению взрослым и детям.

Ортопедическая подушка изготовлена из отлитой полиуретановой пены, представляющей

собой прочный и гибкий материал без применения вредных химических веществ. Наволочка на такую подушку выполнена из 100%-ного хлопка.

Существует несколько видов ортопедических подушек.

Фарма — наиболее мягкая из всех видов таких подушек. В ее конструкции предусмотрены тонкие вентиляционные каналы, по которым осуществляется воздухообмен.

Фарма-подушку можно использовать людям с повышенным потоотделением во сне. Мужчинам рекомендуется использовать стандартную фарма-подушку размером 50 x 33 x 14 см.

Женщинам и подросткам можно применять среднюю подушку размером 50 x 33 x 10 см.

Детская ортопедическая подушка предназначена для правильного положения ребенка во время сна. Раннее применение таких подушек позволяет предотвратить искривления шейного отдела позвоночника у детей.

Подушку на сиденье можно использовать на работе, дома, в школе, в машине, при болях в спине и тазобедренной области. Такие подушки необходимы людям, которые проводят много времени сидя за столом, работа которых связана с постоянным напряжением шеи и спины. Подушка имеет специальную форму, обеспечивающую удобное положение и правильное кровообращение в ногах. Размер подушки составляет 43 x 40 см.