

Малфорд Прентис

Ваши неопознанные силы

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 82-3
ББК 84-4
П71

П71 **Прентис М.**
Ваши неопознанные силы / Малфорд Прентис – М.: Книга по Требованию, 2023. – 92 с.

ISBN 978-5-519-95099-2

ISBN 978-5-519-95099-2

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2023
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2023

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг — не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель — вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания — решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

Тайны сна.

Когда тѣло находится въ состояніи, называемомъ сномъ, человѣкъ въ дѣйствительности странствуетъ. Настоящее «я» не въ тѣлѣ, но въ невидимомъ организмѣ, который есть духъ. Духъ имѣетъ тѣже чувства, что и тѣло, но болѣе высокаго качества. Онъ можетъ видѣть формы и слышать звуки отдаленные отъ него на нѣсколько верстъ. Духъ не въ тѣлѣ. Онъ никогда всецѣло въ немъ не находился; онъ вліяетъ на него и пользуется имъ, какъ орудіемъ. Это сила, которая можетъ проявиться на разстояніи многихъ миль отъ тѣла.

Половина нашей жизни для насъ какъ-бы пропадаетъ: это жизнь нашего духа, когда онъ покидаетъ тѣло ночью. Онъ уходитъ тогда въ далекія страны и видитъ существа, невѣдомыя нашей тѣлесной оболочкѣ.

Сонъ есть безсознательное самовнушеніе. Подобно тому, какъ гипнотизеръ своей волей заставляетъ другого индивидуума перейти въ безсознательное состояніе, вы каждый вечеръ приводите себя или вѣрнѣе, ваше тѣло въ состояніе нечувствительности.

Роль гипнотизера и заключается въ томъ, чтобы отдѣлѣть духъ гипнотизируемаго лица отъ тѣла. Онъ сосредоточиваетъ мысль объекта на центральной точкѣ, напр., на монетѣ въ рукѣ. Въ такихъ условіяхъ духъ объекта можетъ быть свободно направляемъ волею гипнотизера. Послѣдній приказываетъ ему покинуть тѣло. Когда это достигнуто, онъ вселяетъ въ тѣло свою собственную мысль, какъ въ домъ, покинутый хозяиномъ. Онъ овладѣваетъ этимъ тѣломъ силою своей собственной мысли. Теперь видитъ, чувствуетъ, наслаждается по прихоти гипнотизера, не объектъ, а духъ или мысль гипнотизера, который дѣйствуетъ въ чужомъ тѣлѣ, временно покинутомъ живущимъ въ немъ духомъ.

Мысль есть матерія такая-же, какъ воздухъ или другое невидимое тѣло, которое намъ открываетъ химія. Степени ея силы многочисленны и многообразны.

Могучій умъ соотвѣтствуетъ твердой волѣ. У нѣкоторыхъ людей духъ такъ слабъ въ сравненіи съ духомъ опытнаго гипнотизера, что они не могутъ ему противиться. Другіе, болѣе сильнаго духа, могутъ добровольно подчиняться ему. Никто не можетъ овладѣть вами такимъ образомъ, если ваша мысль будетъ сопротивляться и если вы призовете на помощь высшую силу, когда почувствуете, что васъ одолѣваютъ.

Ко времени нашего отхода ко сну, духъ растратившійся въ дневныхъ трудахъ вдали отъ тѣла, настолько ослабленъ, что тѣло впадаетъ въ состояніе, называемое сномъ. Подобно тому, какъ гипнотизеръ

вызываетъ духъ изъ тѣла объекта, и нашъ духъ удаляется изъ тѣла послѣ многочисленныхъ усилій, слѣдующихъ въ теченіи дня.

Ваше тѣло не есть ваше реальное я. Сила, которая двигаетъ имъ по вашему желанію,—это вашъ духъ.

Этотъ духъ есть невидимый организмъ вполне отличный и отдѣльный отъ тѣла. Вашъ духъ (настоящее ваше я) пользуется тѣломъ какъ плотникъ молоткомъ или другимъ какимъ либо орудіемъ для своей работы.

Не тѣло, а духъ вечеромъ утомленъ. Онъ истощенъ и, слѣдовательно, не можетъ больше дѣятельно пользоваться тѣломъ. На самомъ дѣлѣ тѣло такъ же сильно какъ всегда, точь въ точь, какъ и въ молоткѣ плотника сила все та-же въ то время какъ рука уже не въ состояніи имъ владѣть.

Вечеромъ духъ немощенъ, потому—что въ теченіе дня его мыслительныя силы разсѣялись по столькимъ различнымъ направленіямъ, что онъ не можетъ ихъ собрать. Всякая мысль есть одна изъ этихъ силъ, одна изъ частей вашего духа. Всякая мысль, выраженная или нѣтъ, есть тѣло, матерія столь-же реальная, хоть и невидимая, какъ вода или металлъ. Всякая мысль, хотя-бы невысказанная, есть нѣчто, что переносится на лицо, предметъ или мѣсто, куда она направлена. И такъ вашъ духъ въ продолженіе дня принималъ 1000, быть можетъ 10000 различныхъ направленій. Думая, вы дѣйствуете....

Каждая мысль сопровождается исхожденіемъ силы. Расходуя такимъ образомъ силу въ теченіе 16 или 18 послѣдовательныхъ часовъ, мы къ вечеру уже не имѣемъ ея въ достаточномъ количествѣ для поддержанія тѣла. Вотъ почему тѣло впадаетъ въ состояніе нечувствительности, называемое сномъ. Въ этомъ состояніи духъ вновь собираетъ свои разсѣяныя силы и свои вдаль устремившіяся мысли и, сосредоточивъ ихъ, онъ возвращается въ тѣло и вновь вступаетъ въ полное обладаніе имъ. Это какъ-бы нѣсколько ручейковъ, текущихъ въ различныхъ направленіяхъ; соберите ихъ въ одно и вы получите силу, которая движетъ мельничное колесо.

Если-бы вы могли моментально привести къ центру весь вашъ духъ и такимъ образомъ собрать его разсѣяныя силы, вы были-бы вновь бодры и свѣжи черезъ столько-же минутъ, сколько требуется часовъ для вашего отдыха. Этотъ секретъ былъ извѣстенъ Наполеону; такъ именно онъ поддерживалъ себя кратковременнымъ сномъ во время своихъ походовъ, когда требовалось наибольшее напряженіе силъ. Это умѣніе, которое всякій можетъ пріобрѣсти извѣстной тренировкой.

Сначала нужно стараться привести тѣло въ состояніе возможно полного покоя, удерживаясь отъ всякихъ невольныхъ физическихъ движеній, въ родѣ раскачиванія или топанья ногами, столь обычной привычки барабанить пальцами и проч.

Всѣ эти произвольныя движенія растрчиваютъ вашу силу и, что еще хуже переходятъ въ труд-

но искоренимую привычку, которая требуетъ затраты силъ.

Необходимо также пріостановить всякую непроизвольную умственную работу, разбрасываніе мысли во всѣхъ направленіяхъ о людяхъ, вещахъ, планахъ, проэктахъ, а также вздорныя волненія; планъ мыслительный долженъ быть приведенъ въ возможную ясность.

Концентрація мысли на формулѣ «возвратиться въ себя» или на представленіи вашего духа съ его тончайшими электрическими фибрами, связующими его съ людьми, мѣстностью и отдаленными предметами и теперь сокращающимися, сосредоточиваясь къ одному центру,—въ значительной степени поможетъ достиженію намѣченной цѣли, потому что всякое созданіе воображенія есть спиритуалистическая реальность, т. е. все то, что мы воображаемъ дѣйствительно совершается въ духѣ и духомъ ¹⁾. Всякое предположеніе, всякій проэктъ, ясно сознанный мыслью, состоитъ изъ мыслительной субстанціи столь-же реальной, какъ дерево, камень, желѣзо или всякій другой матерьялъ, въ который этотъ проэктъ можетъ въ послѣдствіи вылиться, сдѣлаться видимымъ тѣлеснымъ очамъ и дать такимъ образомъ извѣстные результаты въ планѣ жизни физичекой.

¹⁾ «Истинно, истинно говорю вамъ, если кто посмотритъ на женщину съ вожделѣніемъ, прелюбодѣйствовалъ съ ней въ сердце своемъ».

Если человекъ замышляетъ убійство, онъ порождаетъ въ атмосферѣ элементы убійства и этотъ замыселъ убійства столь-же реаленъ, какъ если-бъ онъ былъ занесенъ на бумагу; другіе восприняли эту мысль и, такимъ образомъ воспринятый, этотъ планъ убійства побуждастъ ихъ, если не къ убійству, то по крайней мѣрѣ къ насилію. Всякій человекъ, постоянно думающій о болѣзни, этимъ самымъ вызываетъ болѣзнетворныя начала; думающій же о здоровьи, радости и силѣ, порождаетъ сѣмена силы и здоровья для другихъ и для себя. Всякій человекъ создаетъ въ мысли все, что составляетъ его сущность (говоря спиритуалистически). «Человекъ— есть то, что думаетъ». Духъ есть сумма мыслей; его сущность то, что онъ думаетъ. Представьте же себѣ, что вы собираете во едино всѣ эти элементы разсѣянные въ разныхъ мѣстахъ. Мысли, исходящія отъ васъ въ теченіе одной минуты, не могли-бы быть цѣликомъ записаны въ цѣлый часъ. Вы ихъ теперь возвращаете къ центру. Сдѣлавъ это, вы собрали и сконцентрировали всю вашу двигательную силу, которую можете направить, куда хотите. Когда глазъ и умъ направлены на простой предметъ, не поглощающій силы,— напр. на какое-либо мѣсто въ стѣнѣ—позитивная мысль или ея развѣтвлѣнія управляются главнымъ центромъ. Всякое сосредоточеніе на какомъ-либо предметѣ отвлекаетъ мысли отъ болѣе или менѣе разнородныхъ и отдаленныхъ пунктовъ соприкосновенія, когда духъ былъ подобенъ рукѣ съ растопыренными пальцами. Когда-же мысль сосредоточена—духъ подобенъ крѣпко сжатому кулаку.

Направляя вашу мысль на какой нибудь предметъ, вы порождаете силу. Когда эта мысль сконцентрирована на одномъ только предметѣ, безъ всякой разбросанности по сторонамъ,—сила ваша увеличивается.

Индускій «адентъ» извѣстнымъ упражненіемъ мысли достигаетъ способности направлять свой духъ или самого себя внѣ своего тѣла. Но это ему не мѣшаетъ сохранять связь съ этимъ послѣднимъ посредствомъ тонкаго невидимаго жизненнаго тока, называемаго въ Библии «серебряной нитью». Когда эта нить порвана, тѣло и духъ окончательно разъединяются, и тѣло погибаетъ. «Адептъ» позволяетъ заживо погребать себя. Рису, похороненный на его могилѣ, вознелъ. Къ его гробу были приложены печати и онъ бдительно охранялся. Проходятъ мѣсяцы и, вынутый изъ земли, онъ «снова возвращается къ жизни».

Дѣйствительный человѣкъ и не былъ никогда погребенъ. Одно тѣло его въ состояніи авто-транса было зарыто въ землю. Между тѣломъ и духомъ, находящимся быть можетъ на разстояніи многихъ миль, тонкая духовная нить питала жизнь тѣла или скорѣе передавала ему то, что собственно мѣшало разложенію. Когда тѣло вынуто изъ земли, духъ въ него возвращается полновластнымъ хозяиномъ. Онъ способенъ продѣлывать со своимъ тѣломъ то, что гипнотизеръ продѣлываетъ съ тѣломъ объекта, надъ которымъ экспериментируетъ. Онъ выводитъ изъ своего тѣла свой духъ въ то время, какъ гипнотизеръ выводитъ духъ объекта. Раньше, чѣмъ отдѣлится духъ отъ

тѣла объекта, гипнотизеръ внушаетъ ему прояснить свой интеллектъ, другими словами онъ парализируетъ противодѣйствующія мыслительныя силы даннаго лица, направляя всѣ его мысли къ одному центру.

Во время сна духъ можетъ покидать тѣло и посѣщать другія мѣста, какъ это часто и бываетъ; при этомъ связь между нимъ и тѣломъ поддерживается этой чрезвычайно тонкой матерьяльной нитью, о которой уже говорилось. Ее можно растянуть на большія разстоянія и тогда она уподобляется спиральному удлиняющемуся по произволу электрическому проводу, соединяющему духъ съ двигателемъ, посредствомъ котораго онъ управляетъ тѣломъ.

Эта способность духа покидать подобнымъ образомъ тѣло объясняетъ тѣ случаи, когда одно и то же лицо было одновременно видимо въ двухъ различныхъ отдаленныхъ другъ отъ друга мѣстахъ. То былъ духъ, видимый ясновидящимъ окомъ. Это «двойникъ», *doppel ganger* нѣмцевъ, *wraith*—Шотландцевъ. Духъ можетъ находиться на громадномъ разстояніи отъ тѣла какъ разъ незадолго до смерти этого послѣдняго. Только ослабленіе жизненнаго питанія, доставляемаго связывающей духъ съ тѣломъ нитью, вызываетъ невольныя страданія предъ окончательнымъ раздвоеніемъ. Они не столь мучительны, какъ кажутся. Истинное «я», я духовное, можетъ даже совсѣмъ не знать того, что происходитъ у смертнаго одра. Оно можетъ находиться въ это время возлѣ отдаленнаго лица, къ которому его сильно влечетъ; этимъ то и объясняется

тайна видѣній бывшихъ далекимъ друзьямъ покойнаго, о смерти котораго, послѣдовавшей въ тотъ моментъ, они зачастую узнаютъ только нѣсколько мѣсяцевъ спустя.

Случается порой, что во время болѣзней, нѣкоторыя лица безсознательно впадаютъ въ состояніе, когда духъ покидаетъ тѣло, не разрушая связи съ жизнью. Обыкновенно принимаютъ эту каталепсію тѣла за настоящую смерть и заживо его погребаютъ. Духъ вынужденъ возвратиться въ тѣло, покоящееся въ гробу и жизненная нить прерывается лишь послѣ этого возвращенія.

Отъ существа реального безпрестанно, при каждой мысли, исходитъ тонкій лучъ или электрическій токъ, содержащій нѣкоторую часть жизни, силы и жизненности и достигающій мѣста или лица, къ которому эта мысль обращена, независимо отъ того, находится-ли оно на разстояніи шести футовъ или миль-она миль.

Истинная сила—это мысль. Поднимая тяжесть, вы направляете вашу мысль на мускулъ, который поднимаетъ. И чѣмъ грузъ тяжелѣй,—тѣмъ болѣе мыслительной силы должны вы употребить ¹⁾. Если во время этой работы часть вашей мысли приметъ другое направленіе, если кто либо съ вами заговорить, если

¹⁾ Этимъ объясняются случаи, когда даже слабые люди подъ влияніемъ аффекта или умоиступленія, когда особенно напрягается мысль въ одномъ опредѣленномъ направленіи, способны порой проявить несвойственную имъ физическую силу.

что либо васъ испугаетъ или раздосадуетъ—часть вашей силы или вашей мысли покидаетъ васъ и направляется къ тому, что отвлекло ваше вниманіе.

Разумъ, мысль, духъ двигаютъ мускуломъ, который поднимаетъ, подобно тому какъ человѣкъ пользуется веревкой для поднятія тяжести. Нѣтъ работы безъ затраты интеллекта. Разумъ, мысль, мышленіе и духъ означаютъ почти одно и то-же.

Для передачи силы не имѣетъ особеннаго значенія, находится-ли духъ возлѣ или вдали тѣла, лишь бы онъ былъ сосредоточенъ. Когда его силы (мысли) сконцентрированы, онъ могущественъ независимо отъ разстоянія между нимъ и тѣломъ и въ моментъ, когда онъ симъ послѣднимъ овладѣваетъ и пробуждаетъ его къ дѣйствительной жизни, онъ способенъ пользоваться этимъ тѣломъ во всей своей силѣ.

Но духъ можетъ въ теченіе всей ночи быть разсѣяннымъ и не способнымъ объединить всѣ свои силы. Онъ можетъ жить, какъ это часто наблюдается теперь, съ мыслью вѣчно опережающей дѣйствіе, которое онъ производитъ или собирается совершить. Онъ заставляетъ тѣло ходить и посылаетъ свою силу (мысль) къ мѣсту, куда спѣшить. Онъ тѣломъ пишетъ, а мыслью думаетъ о другомъ. Бродя такимъ образомъ, духъ растрчиваетъ силы во всѣхъ направленіяхъ. Это умственное состояніе, это разбрасываніе мысли, эта вѣчная непроизводительная трата силъ, современемъ становится привычкой настолько укоренившейся, что духъ совершенно можетъ потерять способность со-