

ДИНА АШБАХ

ВОДА ЖИВАЯ, МЕРТВАЯ
И ВОДОРОДНАЯ



ПАЛЬМИРА
РУГРАМ

Москва / Санкт-Петербург

2 0 2 6

УДК 615.83
ББК 53.54
А98

Ашбах, Д.

А98 Вода живая, мертвая и водородная / Дина Ашбах. — М. ;
СПб. : «Руграм» / «Пальмира», 2026. — 263 с., ил. — (Серия
«Пальмира — практика»).

ISBN 978-5-524-02223-3

Кандидат медицинских наук доктор Дина Ашбах более 30 лет своей научной и практической деятельности занимается изучением электрохимических методов лечения — ионизированной водой и ее растворами, а также водородной водой. Она считает, что основа медицины будущего — в уникальных свойствах живой и мертвой воды. Почему? Об этом читатель узнает из настоящей книги.

**УДК 615.83
ББК 53.54**

© Ашбах Д. С., 2026
© Оформление.

ООО «Руграм»,

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2026

ISBN 978-5-524-02223-3

ОТ АВТОРА

Здравствуйте, дорогие читатели!

Меня зовут Дина Семеновна Ашбах. Я врач, кандидат мед. наук. Живу и работаю в Германии, являюсь автором более 50 научных статей и 12 патентов, а также серии научно-популярных книг на русском, польском, болгарском, немецких языках.

Вся моя научная и практическая медицинская деятельность посвящена одной цели: найти наиболее эффективные методы лечения человека.

Я не делю методы лечения на традиционные и альтернативные.

Я делю методы лечения на эффективные и неэффективные.

Я считаю, что только комбинируя традиционные и альтернативные методы лечения можно помочь человеку.

И еще один очень важный принципиальный вывод всего моего врачебного опыта: не случайно современная медицина все чаще заходит в тупик при лечении многих заболеваний человека. Она рассматривает человека как химическую систему и пытается лечить человека, давая ему химические средства — в виде таблеток, капсул, порошков. Эти химические средства, попадая в организм, вмешиваются в химические реакции, протекающие внутри нас, соответственно меняя и сам ход реакции и ее конечные продукты. В результате нужный конечный продукт все же получается, но вместе с ним и несколько побочных. И это логично: мы же ввели в химическую реакцию новое вещество!

Поэтому вмешательство на химическом уровне иногда помогает, иногда не помогает, но всегда дает побочные эффекты. В одних случаях эти побочные эффекты безобидны, в других — вызывают серьезные осложнения. Побочные эффекты при химическом варианте лечения predeterminedены, заранее предусмотрены и перечислены в характеристике каждой упаковки таблеток. Эти осложнения и побочные действия обусловлены тем, что мы вмешались в природу химических реакций организма и заменили одни действующие химические вещества на другие.

Человек однако система не только химическая, а электрохимическая, физическая, биоэлектрическая, механическая, электронная.

И если мы хотим лечить эффективно, то мы должны лечить человека не только химическими, а и физическими и механическими и электрохимическими методами.

То, чем я занимаюсь более 32 лет моей научной и практической деятельности — электрохимические методы лечения: ионизированная вода и ее растворы. В последние годы к ним прибавилась и водородная вода. Мои методы лечения таких заболеваний как рак, сахарный диабет, дисбактериоз, артроз, гипертония, мастопатия, пиелонефрит, нейродермит, экзема эффективны и хорошо известны во всем мире.

В этой книге я объясняю, почему они помогают и делюсь с читателями своим практическим опытом.

ГЛАВА 1

ЧЕМ ПРОСТАЯ ВОДА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ИОНИЗИРОВАННОЙ

В последнее время в Корее, Америке и Японии внимание общественности было приковано к сенсационным статьям об удивительных свойствах редуцированной воды (reduced water). В Европе она тоже хорошо известна и носит название «ионизированная вода» (ionisiertes wasser). В России и бывшем Советском Союзе такую воду называли активированной или электроактивированной.

Авторитетные ученые и врачи утверждают: такая вода является сильнейшим антиоксидантом, стимулирует иммунную систему, очищает организм. Ее рекомендуют употреблять для профилактики онкологических заболеваний. И не только для профилактики. Исследования японских и американских специалистов выявили эффективность применения растворов микроэлементов, приготовленных на основе редуцированной воды, в лечении рака и рассасывании метастазов.

В России в народе также давно знают эту воду и именуют ее живой водой.

Я занимаюсь изучением феномена ионизированной воды почти больше 30 лет. Все мои научные статьи, патенты, диссертация, книги посвящены ей. Когда мне задают вопрос, чем ионизированная вода отличается от простой водопроводной, я отвечаю: своими медико-биологическими свойствами и положительным влиянием на здоровье человека. Когда меня спрашивают, имеются ли в ионизированной воде параметры, которые можно измерить и увидеть, что они действительно другие, не такие, как у водопроводной, кулерной или бутили-

рованной воды, я отвечаю: да, такие параметры есть. Это — рН (кислотно-щелочной показатель), редокс-потенциал (окислительно-восстановительный) и структура ионизированной воды.

1.1. ПИТЬ НАДО ВОДУ

Когда ученые размышляют на тему, возможна ли жизнь на той или иной планете, то более всего их интересует вопрос, есть ли там вода. Почему? Потому что наша жизнь полностью зависит от воды. Без еды человек может прожить недели и даже месяцы, без воды он погибает через несколько дней.

Вода — основа жизни. И от этого отправного пункта нужно отталкиваться во всех рассуждениях о здоровье, долголетию и ЛЕЧЕНИИ. Не может человеку быть все равно, какую воду он пьет, если сам он на 65 % состоит из воды. Невозможно, чтобы вода не влияла на здоровье, если мы выпиваем около двух литров воды в сутки.

*Воду надо пить. Или по-другому,
чтобы было понятней: пить надо воду.*

В своей знаменитой книге «Вы не больны. У вас жажда» ее автор, Ферейдун Батмангхелидж, писал: «Ваше тело просит воды, ему не нужно ни колы, ни кофе, ни пива! Все эти жидкости — не то же самое, что вода! Употребляемые ежедневно и в большом количестве, они только обезвоживают ваш организм, нагружая печень и почки, угнетая центральную нервную систему, закисляют ваши клетки и вызывают преждевременное старение тела».

Ф. Батмангхелидж доказал, что повторяющиеся боли, которые нельзя объяснить инфекциями или травмами, в первую очередь следует трактовать как сигналы хронического обезвоживания организма в районе ощущаемой боли (например, головная боль, боли при диспепсии, ревматоидном артрите, колите, синдроме перемежающейся хромоты и др.). Локаль-

ный недостаток воды вызывает такую же реакцию — боль, как и повреждающее воздействие!

Вода — это не просто жидкость. Она — продукт питания первой необходимости, от которого нельзя отказаться, как, например, от мяса. Это продукт, который мы потребляем каждый день и в самом большом количестве.

Нет ничего важнее, чем здоровая вода.

1.2. КАКУЮ ВОДУ МЫ ПЬЕМ?

Водопроводная вода

Водопровод, это достижение цивилизации, был задуман как удобство: получение воды с доставкой на дом. Не надо ходить к колодцу в зимнюю стужу, не надо кипятить, не надо экономить воду при мытье посуды или купании: просто открываешь кран, и из него льется чистая вода. К сожалению, именно современная цивилизация сделала водопроводную воду не только не полезной, а иногда и вредной для здоровья.

Хлорирование водопроводной воды. Хлорирование, применяемое для дезинфекции воды, с одной стороны, огромное благо. Благодаря ему человечество избавилось от эпидемий холеры и других инфекционных заболеваний, уносивших миллионы жизней. Но сейчас мы платим за это довольно высокую цену. При анализе хлорированной водопроводной воды среди прочего обнаруживаются соединения хлора, от одних названий которых уже можно впасть в уныние:

- хлороформ — анестезирующий агент
- четыреххлористый углерод — пятновыводитель
- трихлорэтилен — токсическое соединение
- дихлорэтан — клей для органического стекла

Согласно новейшим токсикологическим исследованиям, эти и ряд других хлорпроизводных соединений обладают канцерогенными и мутагенными свойствами. В последнее время обнаружена связь потребления хлорированной воды с увеличением

риска возникновения рака прямой кишки, мочевого пузыря, мочевыводящих путей, мозга. Это происходит потому, что в результате связи хлорсодержащих и органических соединений, присутствующих в воде, образуются так называемые трихлорметаны — опасные канцерогенные смеси, вызывающие образование злокачественных опухолей. По данным Национального онкологического института США, на счет хлора, содержащегося в питьевой воде, можно отнести около 2 % случаев заболеваний раком почек и печени. Кроме того, хлорирование повышает редокс-потенциал воды, то есть ее окисляющую способность.

*Вывод: хлор и его производные
из питьевой воды надо ОБЯЗАТЕЛЬНО удалять.*

Вывести хлор из воды можно как с помощью фильтра (например, из активированного угля), так и методом электролиза.

Электролизеры — это аппараты, состоящие из анода, катода и разделенные полупроницаемой мембраной. Когда вы заливаете в такой аппарат водопроводную воду, имеющую в своем составе хлор, то он в процессе электролиза уходит в анодную зону, а в катодной — остается чистой, мягкая, очищенная от хлора вода, которую в народе справедливо называют живой.

Конечно, если бы функция электролизера ограничивалась только очищением воды от хлора, я бы посоветовала вам купить вместо него фильтр — он дешевле, а по результатам обе технологии примерно одинаково эффективны. Но вода, полученная с помощью электролизера, обладает еще и рядом удивительных оздоравливающих свойств, о которых я расскажу в этой книге.

Лекарства в водопроводной воде. Несколько лет назад в Германии разразился огромный скандал. При очередной проверке питьевой воды в окрестностях Берлина в ней были обнаружены следы присутствия медицинских препаратов: антибиотиков, психотропных и противозачаточных средств, женских половых гормонов.

Учитывая тот факт, что очистные сооружения и кипячение не в состоянии удалить лекарственные вещества из питьевой