

Маргарита Мураховская

Как найти свою любовь



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 159.9
ББК 88
М91

Мураховская М.

Как найти свою любовь / М. Мураховская — Москва: ЛитРес:
Самиздат, 2020. — 95 с.

ISBN 978-5-532-04382-4

Каждый человек достоин любить и быть любимым. Каждый может найти свою родную душу и жить в любви долго и счастливо. Как это сделать? Эта книга – инструменты создания счастливых отношений. В книге приведены реальные истории из жизни людей, которые применяли эти приемы на практике и в результате работы над собой встретили свою родную душу и до сих пор живут счастливо. Не важно, что происходит в вашей жизни сейчас. Жизнь может измениться, и именно вы способны ее изменить. Это проще, чем вам кажется, главное – упорствовать, верить в свою мечту и никогда не сдаваться!

ISBN 978-5-532-04382-4

© Мураховская М., текст, 2008
© Omiko Trading LTD., оформление, 2020

От автора

«...любовь долго терпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит.

Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится. Ибо мы отчасти знаем и отчасти пророчествуем;

Когда же наступит совершенное, тогда то, что отчасти, прекратится...

А теперь пребывает сии три: вера, надежда, любовь;

Но любовь из них больше.

Св. апостол Павел (Первое послание к Корифиянам, гл. 13, ст. 4-8)

Я счастлива, что в моей жизни есть любовь! У меня есть человек, которого я люблю всем сердцем. Моя душа наполнена признательностью, благодарностью и нежностью. Это мой муж, он владеет всеми приемами и законами построения отношений без специального обучения, интуитивно. Он умеет открывать свою душу и быть искренним, открытым и чутким, и я знаю, что ему как мужчине это делать не просто потому, что с детства научен быть эмоционально сдержанным и закрытым. Поэтому я ценю его душевность вдвойне. Именно он научил меня дарить любовь, принимать безусловно и любить без требований. А также научил предоставлять любимому человеку свободу и уважать его личностные границы. Я не знаю, откуда в моем муже, который не имел в своем детстве позитивного примера семейных отношений, столько мудрости, терпения и великодушия. Я не перестаю удивляться и восхищаться этим замечательным человеком.

Я с радостью и удовольствием делюсь с другими своим жизненным и профессиональным опытом. Мне искренне хочется, чтобы

любви в мире стало больше, ведь каждый из нас обладает любовью по праву рождения.

Дорогие читатели!

Введение

Каждый из нас достоин любить и быть любимым. Жить в изобилии и достатке. Быть здоровым и счастливым. Каждый из нас, без исключения, может создать все это в своей жизни. Для этого нужно взять на себя ответственность за свою жизнь, свои мысли, слова и действия. Тогда вы сможете создать собственными руками свою счастливую, полную любви жизнь. А как это сделать? Слава Богу, есть много способов и приемов. И эта книга – один из таких инструментов. Эти инструменты – Законы Жизни. Они существуют очень давно. Я синтезировала их и применила в своей жизни и в жизни своих клиентов. Эта книга – мой опыт и опыт многих людей. Это реальные истории из жизни моих клиентов, которые применяли эти приемы на практике, и в результате работы над собой встретили своего человека и до сих пор живут счастливо. (Все имена изменены для соблюдения конфиденциальности).

Не важно, что происходит в вашей жизни сейчас. Жизнь может измениться, и именно вы способны ее изменить. И уверяю вас, если я и многие мои знакомые смогли найти свою любовь, используя эти знания, то и вы сможете! Я надеюсь, что наши истории вдохновят вас, и вы сможете наполнить свою жизнь радостью, чудесами и любовью. Это проще, чем вам кажется, главное упорствовать, верить в свою мечту и никогда не сдаваться!

В Добрый путь! Я приглашаю вас в удивительное путешествие в Волшебную Страну Любви!

Глава 1. Что мешает создавать счастливые отношения



Ничто не может быть тебе ближе, чем ты сам; но если ты не знаешь самого себя, как же ты будешь познавать других? Н. Пезешкиан

Часто приходится слышать: она – и умница, и красавица, и хозяйственная, и на работе уважают, а одна. Почему? Или: замечательный мужчина, обеспеченный, красивый, умный, а один. Что же происходит? Что мешает человеку встретить свою мечту? В чем причина? В судьбе, обстоятельствах или в нем самом?

Причины находятся во внутреннем мире человека. И чаще всего это страх. Глубинный бессознательный страх. Страх повторения боли, страх предательства и самый глубинный – страх близости эмоциональной или физической.

Чаще всего люди ищут себе оправдания и говорят: а мне и так хорошо, мне не нужен любимый человек. Мужчины все одинаковые. Женщины все стервы. Нет достойных меня партнеров. И вообще в мире нет любви.

Или ищут причину в плохой карме, думают, что им просто не везет и перестают надеяться. Сердце их ожесточается и виноватыми становятся окружающие.

Все это ложные установки! Имейте мужество от них отказаться. Они не приблизят вас к желаемым отношениям. Это все неправда и самое интересное, что в глубине души вы это знаете.

Чего же вы на самом деле хотите? Давайте будем честными сами с собой! Встретить близкого вам по духу человека и прожить с ним долгую, счастливую, наполненную любовью жизнь? Или оставаться в бесконечном поиске, меняя партнеров, как перчатки, доказывая себе, что любви нет, тем самым, складывая в своей душе боль и обиду, которые в конечном итоге превратятся в физическую болезнь? Выбор за вами!

Есть и те, которые спрашивают себя: что я делаю не так, что мне сделать, чтобы встретить Его или Ее. Может, причина все-таки во мне? Такие идут на тренинги, семинары, работают над собой, встречают своего человека и создают с ним счастливые отношения.

Если вы хотите встретить любимого человека, то будьте готовы к глубокой работе над собой. Достаточно признаться себе, что вы действительно чего-то боитесь, и вы уже управляете этим страхом, он вам подвластен. Если же вы отрицаете, придумывая себе отговорки, страх будет вами управлять.

Счастливые отношения, полные любви и понимания, не могут сложиться сами по себе, они требуют вложения сил, энергии и специальных знаний.

Моя подруга Даша 5 лет назад развелась с мужем. И хоть вышла замуж по любви, через 4 года совместной жизни поняла, что это не тот человек, с которым бы ей хотелось прожить до глубокой старости. Ее бывший муж оказался неудачником, который постоянно предъявлял претензии, ревновал и жил за Дашин счет. Развод вначале поверг ее в глубокую депрессию, но затем, дойдя до состояния «дальше некуда», Даша осознала, что сама создает свою жизнь. Начала заниматься собой. Записалась на фитнес и на курсы английского языка. Подала свои данные в агентство зарубежных знакомств.

Работа, дом (Даша жила с родителями и с младшей сестрой), тренировки. Как могла, отстаивала свою личную территорию от опекающей мамочки. Много читала и верила, что обязательно будет счастлива. Только когда?..

Даша пришла ко мне на тренинг. А так как она человек целеустремленный, начала работать над собой по максимуму. Не скажу, что ей было легко, но к окончанию тренинга Даша засветилась. Говорила: «Иду по улице и улыбаюсь, просто так!» Не прошло и месяца, как Дарья звонит взволнованная, ей пришло письмо от какого-то Димы из Калифорнии. Я поняла: это результат внутренней работы над собой.

А потом – как в сказке. Ее данные, которые она давно удалила, он нашел на 19 странице сайта знакомств. Сначала поздравил с 8 Марта. Затем позвонил. Потом – розы и песня на радио «Европа плюс» в честь дня рождения. Затем выслал деньги на оформление визы невесты... Чуть позже кольцо и серьги из белого золота с жемчугом и бриллиантами.

Дима эмигрировал из Киева в Америку 15 лет назад и тоже долгое время был в поиске родного человека. Ну кто же думал, что он найдет его в родной стране?

Когда эмоции улеглись, я спросила Дашу, что же все-таки сработало. На что она ответила: «Я поняла, что достойна самого лучшего!» Огромная работа над собой, вера в то, что все возможно, помогли Даше создать свое счастье собственными руками. В обратной связи о результатах тренинга она писала: "Если выразить одной фразой, как изменил мою жизнь тренинг, то это будет так: Я стала ценить себя. Я научилась лучше понимать людей и решать конфликтные ситуации. Я увидела столько перспектив для себя! У меня теперь все получается и мне интересно жить. Если бы я не изменила себя и свои взгляды на жизнь, возможно, я не встретила бы того, кого люблю, уважаю и ценю больше всего на свете, моего Любимого! Он наполнил мою жизнь любовью и светом. А это потрясающе – любить и быть любимой!"

Через 9 месяцев со дня знакомства Дима приехал к Даше для того, чтобы оформить документы и забрать ее навсегда к себе в Калифорнию. Волнующая долгожданная встреча сблизила их сердца еще больше...

Да, как в сказке. И эта сказка может быть и в вашей жизни. Стоит только по-настоящему захотеть. Меня часто спрашивают: «Какой у меня будет жизнь завтра? Какие у меня будут отношения?» Я отвечаю: будет так, как ты захочешь! Наши чувства, мысли, верования сегодня создают наше будущее завтра. И если мы умеем управлять своими мыслями, то мы управляем и своим будущим.

Мне приходится часто наблюдать, как многие женщины позволяют в своей жизни иметь место тем отношениям, которые абсолютно их недостойны. Они терпят унижения, оскорбления, алкоголизм или живут с мужчиной, который не является их любимым человеком. Руководствуясь принципом «Стерпится – слюбится» или «Лучше синица в руках, чем журавль в небе». А на самом деле, настоящая причина в том, что они боятся остаться одинокими, думают, что не достойны лучшего, что больше не встретят никого. Утешают себя мыслью «в моем-то возрасте...». Причем самое инте-

ресное, что так думает и сорокалетняя, и двадцатилетняя. И страх этот настолько сильный, что мешает верить в свою счастливую звезду и идти смело по жизни.

Мне очень нравится эта притча:

Одного человека как-то ночью посетил ангел и рассказал ему о великих делах, ждущих его впереди: у него будут возможности добыть огромные богатства, заслужить достойное положение в обществе и жениться на прекрасной женщине.

Всю свою жизнь этот человек ждал обещанных чудес, но ничего не произошло и, в конце концов, он умер в одиночестве и нищете. Когда он дошел до врат рая, он увидел ангела, который посетил его много лет назад, и заявил ему: «Ты обещал мне огромные богатства, достойное положение в обществе и прекрасную жену. Всю свою жизнь я ждал... Но ничего не произошло».

«Я не это тебе обещал,— ответил ангел, — я обещал тебе возможности богатства, высокого положения в обществе и встречи с прекрасной женщиной, которая может стать твоей женой, а ты их упустил».

Человек был озадачен.

«Я не понимаю, о чем ты говоришь», — сказал он.

«Ты помнишь, однажды у тебя была идея рискованного коммерческого предприятия, но ты побоялся неудачи и не стал действовать?» — спросил ангел.

Человек кивнул.

«Из-за того, что ты отказался осуществить ее, идея была через несколько лет дана другому человеку, который не позволил страхам остановить его, и, если ты помнишь, он стал одним из самых богатых людей в царстве».

«И еще, помнишь, — сказал ангел, — был случай, когда большое землетрясение сотрясло город, разрушив много домов, и тысячи людей не могли выбраться из-под обломков. У тебя была возможность помочь найти и спасти выживших, но ты боялся, что в твое отсутствие мародеры вломятся в твой дом и украдут все твое имущество, так что ты не обращал внимания на призывы о помощи и оставался дома».