

Гаваа Лувсан

**Очерки методов восточной
рефлексотерапии**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 61
ББК 5
Г12

Г12 **Гаваа Лувсан**
Очерки методов восточной рефлексотерапии / Гаваа Лувсан – М.: Книга
по Требованию, 2013. – 431 с.

ISBN 978-5-458-39743-8

Гаваа Лувсан

ISBN 978-5-458-39743-8

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2013

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2013

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

современные представления. Так, древнее представление о пяти первоэлементах отражает материалистическое понимание мира и в том числе организма человека; представление о борьбе двух противоположных начал — *инь* и *ян* и о равновесии процессов *инь* — *ян* в здоровом человеческом организме отражает диалектичность мышления, позволяет создавать диалектическую модель болезни и может соответствовать современному представлению о гомеостазе. Теория о “жизненной энергии”, циклично протекающей в организме, сближается с представлением об интегральной функции и биологических ритмах организма, которым придается теперь все большее значение.

Основное недоверие и скепсис даже у врачей, применяющих иглотерапию, вызывает теория так называемых меридианов, поскольку до сих пор не удалось найти им современного функционально-морфологического обоснования. Возможно, скептическое отношение зависит и от того, что эта теория связана с теорией “главных органов”, являющейся, безусловно, архаичной, если исходить из современных функционально-морфологических представлений об органах человеческого организма. Но принимая во внимание как современное, так и древневосточное представление о целостности организма и целостности его функций, можно принять и теорию меридианов, хотя бы как схему для применения в лечении.

В практическом использовании древневосточных методов лечения отрицание теории меридианов обедняет возможности врача (и это признается теперь подавляющим большинством врачей), поскольку теорией меридианов обуславливаются ценные приемы и принципы иглотерапии, разработанные в древности, эффективность которых проверена столетиями.

Расширение знаний современного врача об основах древневосточной диагностики и принципах и приемах лечения дает ключ к возможности правильного сопоставления современного диагноза и древневосточного диагноза, с которым в традиционной медицине связаны рекомендации по применению чжэнь — цзю-терапии, а также позволяет оценить медицинскую наблюдательность и мудрость основоположников древневосточной медицины.

Для повышения информативности пособия мы ввели описание расположения и показаний всех главных, или стандартных, точек, меридианов, а также точек, которые наиболее часто указываются в наших лечебных рекомендациях. Изложены топография чудесных меридианов, показания к их применению и порядок их использования. Даны общие пред-

ставления о границах эффективности восточных методов лечения. Расширены практические сведения о прижигании; введена глава, освещающая метод поверхностного иглоукалывания. Особое внимание, в соответствии с нашей новой монографией (Москва: Наука, 1986), мы уделили так называемому правилу бу — се как в его древней трактовке, так и в современном представлении о дозировке лечебного раздражения, которое выбирает врач конкретно для данного больного, используя тот или иной метод рефлексотерапии.

Автор выражает сердечную признательность профессору В.Н. Цибуляку и кандидату философских наук Н.А. Назаровой. Особую благодарность автор приносит В.В. Злобиной, принявшей участие в подготовке второго издания.

Гаваа Лувсан

В последнее десятилетие внимание врачей-специалистов, занимающихся лечением различного рода функциональных расстройств, болевых синдромов, вновь обращено к методам и приемам восточной рефлексотерапии. Древняя медицина Индии и Китая, Тибета и Монголии накопила богатейший опыт по эффективному лечению многих заболеваний методами лечебного воздействия на точки акупунктуры, или биологически активные точки (БАТ). Как известно, к этим методам относятся иглоукалывание, прижигание, массаж, аппликация металлических пластин, использование местнодействующих отвлекающих средств.

Различные способы воздействия на точки акупунктуры в настоящее время широко распространились в странах Европы, Азии, Америки. Специалисты убедились в несомненной их эффективности при многих заболеваниях.

В нашей стране в возрождении и дальнейшем развитии этих древних методов на научной основе большая роль принадлежит академику Б.В. Петровскому, который оказывает данной работе самое пристальное внимание и поддержку.

Следует отметить, что и в нашей стране, и за рубежом делаются усиленные попытки раскрыть механизм эффективности вышеназванных методов лечения. В этом направлении достигнуты определенные успехи. Однако предстоит еще огромная исследовательская работа, результаты которой позволят объяснить с позиций современной медицины многие детали рефлексотерапии.

В настоящей работе обобщены результаты многолетнего опыта автора по применению классических лечебных методов воздействия на точки акупунктуры у больных различными заболеваниями. В книге даются практические рекомендации, разработаны показания и назначения дифференцированных приемов в зависимости от вида функциональных нарушений.

Впервые в отечественной литературе достаточно подробно описаны методы восточного массажа и изложена методика лечения некоторых заболеваний периферической нервной системы, органов дыхания, пищеварения и мышечных болей с помощью безболевого рефлексотерапии (аппликация металлических пластин).

Народная медицина Востока не претендует на универсальность. Она является одним из элементов комплексного воздействия на организм больного и не противостоит общепринятым классическим методам лечения. На современном этапе развития медицины успехи в диагностике и лечении болезней могут быть достигнуты при оптимальном сочетании наиболее эффективных методов и приемов народной медицины с новейшими методами лечения.

Автор выражает сердечную признательность и благодарность товарищам, помогавшим ему в работе, за ценные советы и замечания при подготовке рукописи к изданию: доктору медицинских наук Г.Н. Гиммельфарбу, кандидату медицинских наук В.Н. Цибуляку, Н.Н. Дроздовой, А.В. Лубашевской и кандидату философских наук Н.А. Назаровой.

Все замечания и пожелания читателей автором будут приняты с благодарностью.

Гаваа Лувсан

НЕКОТОРЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВОСТОЧНОЙ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

ЗНАЧЕНИЕ ДРЕВНИХ ОСНОВОПОЛАГАЮЩИХ КОНЦЕПЦИЙ В ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ

В конце 2-го — начале 1-го тысячелетия до нашей эры мыслители Древнего Востока решали вопросы бытия на основе концепций *у — син* и *инь — ян*, которые отражают донаучный диалектический материализм. Это философское учение легло в основу практической медицины Древнего Востока.

Концепция *у — син*, очевидно, возникла раньше, чем концепция *инь — ян*; она отражает стихийно-материалистическую основу философских воззрений мыслителей Древнего Востока. Согласно этой концепции представление об окружающем мире отождествлялось с представлением о пяти стихиях (ветер, жара, влажность, сухость, холод) и пяти первоэлементах (*дерево, огонь, земля, металл, вода*). Носителем “начала” считался “воздух”, или “животворное дыхание” (прана). Все явления мира укладывались в представление о пяти первоэлементах — первоосновах всего материального мира.

В окружающем мире (макрокосмос) человек является миром в миниатюре (микрокосмос), состоит из первоэлементов, которые попадают в организм с пищей, подчиняется общим законам природы, воздействию пяти “стихий”, отличаясь от остального мира только наличием разума. Главный вывод из концепции *у — син* — поскольку эти первоэлементы материальны, то и мир в целом материален.

По представлениям древних ученых между всеми пятью первоэлементами существуют неразрывные связи — взаимозависимость и взаимное угнетение, которые и определяют состояние их непрерывного движения и изменения (*син* — движение). В древневосточной философии концепция *у — син* применялась для классификации как различных яв-

ДЕРЕВО

Весна
Ветер
Рождение
Зеленый цвет
Кислый вкус
Гнев

ОГОНЬ

Лето
Жара
Наибольшее развитие
Красный цвет
Горький вкус
Радость

ЗЕМЛЯ

Конец лета
Влажность
Изменение
Желтый цвет
Сладкий вкус
Размышление

МЕТАЛЛ

Осень
Сухость
Увядание
Белый цвет
Острый вкус
Тоска

ВОДА

Зима
Холод
Исчезновение
Черный цвет
Соленый вкус
Страх

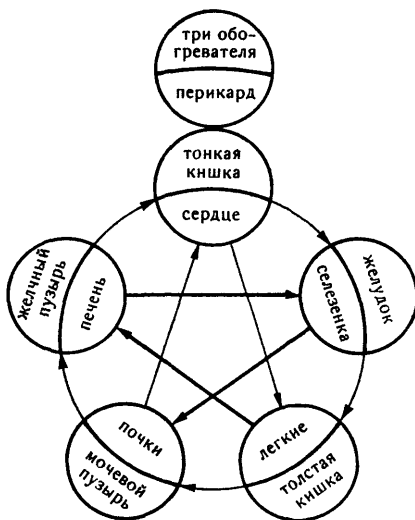


Рис. 1. Соотношение главных органов и их меридианов с пятью первоэлементами и некоторые аналогии; явления природы, чувства человека и др. (подобные аналогии многообразны); органы, находящиеся за пределами большого круга, относятся к *ян*; органы, находящиеся внутри большого круга, относятся к *инь*.

Стрелки внутри большого круга означают ограничивающие (деструктивные) связи; стимулирующие (созидающие) связи указаны стрелками по окружности большого круга

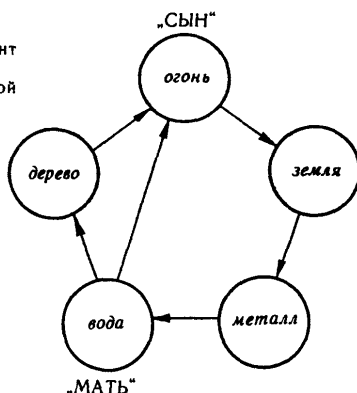
лений природы, так и органов, тканей и эмоций человека (рис. 1). В соответствии с отношениями, установленными этой концепцией между пятью первоэлементами, объясняются отношения между физиологией и патологией человеческого организма и между организмом и внешней средой, что составляет основу клинической практики врачей традиционной восточной медицины.

Первоэлементы представляют собой как бы символы основных составляющих материального мира и вместе с тем движения: *дерево* — возрождение и рост, *огонь* — наивысшее развитие, максимальная активность, *металл* — начинающийся упадок, *вода* — минимальная активность, пассивная сила, *земля* — центр циклических изменений. В теории у — *син* определяются следующие виды отношений между пятью первоэлементами: нормальные взаимостимулирующие и взаимоугнетающие связи, патологические — избыточное и обратное угнетающие действия. Под стимулирующими свя-

Рис. 2. Правило “мать — сын”.

Рассматриваются три первоэлемента (или соответствующие им меридианы): по отношению к первоэлементу с нарушенной энергией предыдущий ему первоэлемент в цикле стимулирующих связей именуется “мать”, а последующий — “сын”.

Первоэлемент
(меридиан)
с нарушенной
энергией



зями, стимуляцией, следует понимать действие, способствующее возникновению и развитию.

Последовательность взаимостимуляции пяти первоэлементов такова: *дерево* порождает *огонь*, *огонь* — *землю*, *земля* — *металл*, *металл* — *воду*, *вода* порождает *дерево*. В этих отношениях каждый первоэлемент одновременно является стимулируемым и стимулирующим. Стимулирующий элемент образно представляется как “мать”, а стимулируемый — как “сын” (см. рис. 1). Например: *вода* — стимулирующий элемент для *дерева*, т.е. *вода* — “мать” *дерева*, а *огонь* — стимулируемый элемент по отношению к *дереву*, т.е. *огонь* — “сын” *дерева*.

На основе концепции у — *син* построено правило лечения иглоукалыванием “мать — сын”, позволяющее усиливать или ослаблять “поток энергии” в меридиане, где эта энергия нарушена. Первоэлемент “мать” способен передавать питающую энергию, а первоэлемент “сын” — реципиент, принимающий эту энергию. Если возникает патология одного из первоэлементов (меридианов), но воздействие непосредственно на нарушенный меридиан нежелательно, то используют правило “мать — сын”. Согласно этому правилу рассматриваются три первоэлемента (меридиана): 1) с нарушенной энергией; 2) предшествующий ему и 3) следующий за нарушенным (рис. 2). Если в нарушенном меридиане (например, в желчном пузыре, *дерево*) выявлена избыточная энергия, то можно воздействовать на тонизирующую точку меридиана “сын” (тонкая кишка, *огонь*) или на седативную точку меридиана “мать” (мочевой пузырь, *вода*); в случае недостаточности энергии в нарушенном меридиане (*дерево*) воздействие оказывается на тонизирующую точку меридиана “мать” (*вода*) или на седативную точку меридиана “сын” (*огонь*).

Под угнетением, взаимоугнетающими, деструктивными связями, понимается сдерживание и ограничение. Порядок взаимоугнетающих связей между пятью первоэлементами таков: *дерево* угнетает *землю*, *земля* — *воду*, *вода* — *огонь*, *огонь* — *металл*, *металл* угнетает *дерево*, т.е. в этих взаимоотношениях каждый из пяти первоэлементов является одновременно и угнетаемым и угнетающим; например, с одной стороны, *дерево* угнетается *металлом*, а с другой — *дерево* угнетает *землю*.

В сложной естественной взаимосвязи между предметами и явлениями обязательно должны быть как стимулирующие, так и ограничивающие связи. Без стимулирования не было бы развития, а развитие и рост без ограничения могли бы оказаться вредоносными, например: *дерево* стимулирует *огонь* и вместе с тем угнетает *землю*, а *земля* в свою очередь стимулирует *металл* и угнетает *воду*. Таким образом, стимуляция ограничивается угнетением, а угнетение восполняется стимуляцией, т.е. благодаря этим воздействиям поддерживается необходимое (физиологическое) равновесие, обеспечивающее нормальное развитие предметов и явлений (гармонию).

В случае избыточности или недостаточности одного из пяти первоэлементов между ними возникают ненормальные, патологические, виды взаимодействия, определяемые как избыточное и обратное угнетающие действия. Избыточное угнетающее действие проявляется в чрезмерном патологическом угнетении той из двух взаимодействующих сторон, которая уже ослаблена. Направленность избыточного угнетения в цикле пяти первоэлементов такая же, как при нормальном физиологическом угнетении, но это — патологическая взаимосвязь, которая появляется при определенных условиях.

Обратное угнетающее действие означает ослабление первоэлемента, который оказывает прямое угнетающее действие за счет чрезмерного развития угнетаемого элемента. Направленность обратного угнетающего действия противоположна направленности прямого угнетающего действия в цикле у — *син* (рис. 3). Избыточное и обратное угнетения, возникающие в результате патологии — избыточности или недостаточности одного из пяти первоэлементов — чаще проявляются одновременно, например: если первоэлемент *дерево* избыточен, то он избыточно угнетает первоэлемент *землю* и оказывает обратное угнетающее действие на первоэлемент *металл*. Если же первоэлемент *дерево* недостаточен, то, наоборот, он испытывает на себе одновременно и обратное уг-

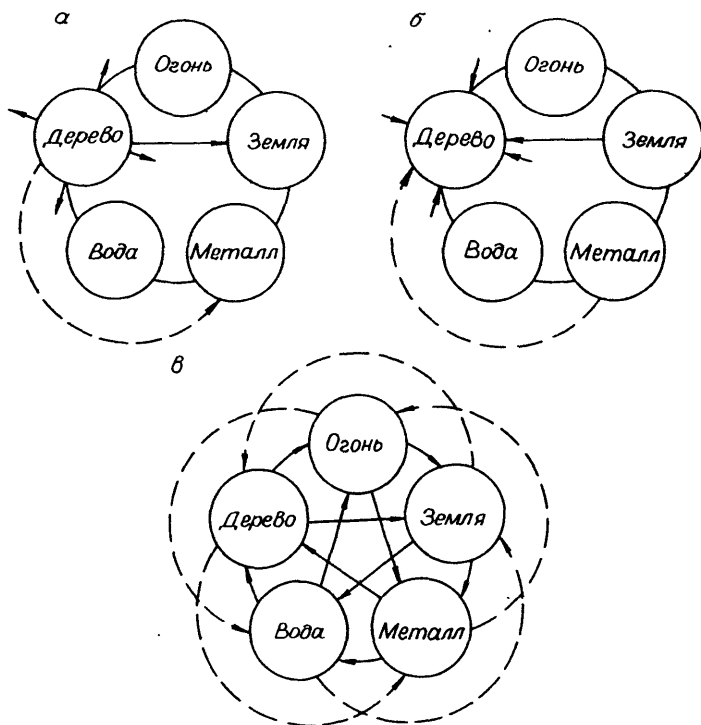


Рис. 3. Изображение патологических взаимосвязей в цикле пяти первоэлементов.

а — при синдроме избыточности первоэлемента *дерево* возникает обратное угнетающее действие на первоэлемент *металл*: сплошная стрелка — постоянная функциональная ограничивающая (угнетающая) связь, штриховая стрелка — патологическое угнетение; *б* — при синдроме недостаточности первоэлемента *дерево* возникает усиление прямой угнетающей связи (изображено штриховой линией) и обратное угнетение со стороны первоэлемента *земля* (изображено сплошной стрелкой); *в* — общее схематическое изображение постоянных и патологических угнетающих (деструктивных) связей в цикле пяти первоэлементов: сплошной линией внутри круга указаны постоянные угнетающие связи, штриховой линией — временные патологические деструктивные связи.

нетение со стороны первоэлемента *земля*, и избыточное угнетение со стороны первоэлемента *металл*.

Взаимосвязи между пятью первоэлементами используются в традиционной восточной медицине для объяснения отношений между органами *чжан* — *фу* и их меридианами, между человеком и окружающей средой, но главным образом для объяснения причин и механизмов развития болезненного состояния в рамках древневосточных руководящих

синдромов. Так, например, болезненное состояние легких (органа и его меридиана) возможно из-за поражения самих легких, но не исключены варианты возникновения этого состояния в связи с другими воздействиями: а) патология селезенки (по правилу “мать — сын”); б) патология почек (по правилу “мать — сын”, но в обратном направлении); в) патология сердца (чрезмерное угнетение *металла* (легкие) *огнем* (сердце)); г) патология печени (обратное угнетение *металла* (легкие) *деревом* (печень)).

Считалось, что возникновение всякого заболевания можно проследить, опираясь на концепцию пяти первоэлементов; например, частые в детстве болезни, относящиеся к меридиану легких, могут приводить к болезням, относящимся к меридиану почек: меридиан легких — *металл*, меридиан почек — *вода*; металл — “мать” *воды* и т.п.

На основе концепции у — *син* в традиционной медицине продолжают существовать такие понятия, как главные точки первоэлементов, обладающие широким спектром действия и широко используемые в иглотерапии (их называют также античными точками). Эти точки соответствуют точкам пяти стихий или так называемой агрессивной (повреждающей) энергии и используются в профилактике обострений хронических болезней, при изменениях погоды, а также для улучшения общего самочувствия (табл. 1). Все главные точки первоэлементов расположены на конечностях — на расстоянии от локтевых или коленных суставов до кончиков пальцев (рис. 4).

Концепция *инь — ян* составляет диалектическую основу мировоззрений Древнего Востока. В ней рассматриваются два противоположных взаимозависимых начала всех явлений макро- и микромира.

Согласно концепции *инь — ян*, все существующие в природе предметы и явления имеют два взаимно противоположных начала, обозначаемых *инь* и *ян*, которые не только противоположны, но и взаимообусловлены, отношения между ними составляют основной закон существования материального мира. Эти отношения между предметами и явлениями всей природы характеризуются взаимоотрицающими, взаимообуславливающими и взаимопревращающими связями, которые в восточной медицине объясняют физиологию и патологию организма и используются в традиционной диагностике и лечении различных заболеваний.

Противоположность между *инь* и *ян* — это обобщенное объяснение противоречия и борьбы двух противоположностей в предметах и явлениях природы. Так, свет и тьма, не-