

Стив Биддалф

МАЛЫШ-МАЛЬЧИК- МУЖЧИНА

УДК 159.9
ББК 88.8
Б59

Перевод с английского Е. Г. Богдановой

Биддалф, С.

Б59 Малыш-мальчик-мужчина / С. Биддалф ; [пер. с англ. Е. Г. Богдановой]. – М. : Т8RUGRAM / РИПОЛ классик. – 414 с. : ил.

Эта книга, с одной стороны, является превосходной находкой для родителей, которые искренне хотят вырастить сына настоящим мужчиной, а с другой стороны, – прекрасный путеводитель для женщин в мир мужчин всех возрастов.

Автор книги, Стив Биддалф, – австралийский психолог с мировым именем, его книги по семейной психологии уже стали бестселлерами во многих странах.

Жизнь мужчины несёт в себе гораздо больший смысл, чем зарабатывание денег: мужчины должны быть внимательными и понимающими, преданными и заботливыми, но в то же время активными и целеустремлёнными.

УДК 159.9
ББК 88.8
ВІС VFX
BISAC PSY004000

© Т8RUGRAM, оформление, 2017

© Stephen Biddulph, 1994

© Богданова Е. Г., перевод
на русский язык, 2007

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2017

ISBN 978-5-519-61494-8

Письма читателей зарубежных изданий книги

Женщины:

- *Когда я поняла, что книгу написал мужчина, у меня на глаза навернулись слезы. Надеюсь, Мужское движение перевернет жизнь всех нас.*
- *Верно, что эта книга полностью изменила мое представление о муже и отце. Я была до того тронута, что не раз принималась плакать. Мы стали ближе благодаря этой книге.*
- *Я чувствовала, что книга обнажила глубокое желание каждого из нас достичь определенного равновесия, цели, смысла жизни и любви.*
- *Я была свидетельницей многолетней борьбы моего мужа. Теперь я чувствую, что у него появился путь вперед, к нему возвращается молодость.*
- *Ваши слова и догадки так ценны для меня. Во мне больше сочувствия к мужу и я яснее вижу, что нужно моему сыну.*
- *Не знаю, может ли письмо передать то, что я чувствую.*
- *Как активная феминистка, я приветствую эту книгу.*

Мужчины:

- *Благодаря этой книге я впервые в жизни начал понимать, что значит быть полноценным, уважающим себя мужчиной.*
- *Мой друг послал экземпляр этой книги своим братьям, которые давно прекратили общаться с ним. На следующий день один из них позвонил — он хотел поговорить и поблагодарить брата за книжку.*
- *В конечном счете книга вселила в меня мужество подойти к отцу и матери и выяснить все то, что накопилось... Я чувствую себя легче, счастливее, свободнее, здоровее — эмоционально и физически.*
- *Наконец кто-то смог ясно выразить то, что творится в наших сердцах.*
- *Я могу честно признаться: ваша книга — самая важная из всех прочитанных мною книг.*
- *Сейчас шесть часов утра. Я не мог спать, встал в половине четвертого и дочитал книгу до конца. Фантастика!*
- *Замечательная книга! Довела меня до слез. В ней формулируется и объясняется так много вещей.*
- *Я дочитал книгу и пошел в гостиную, где играли моя маленькая дочь и жена. Я сел рядом и заплакал на груди у жены — я плакал впервые за много лет.*

Предисловие

Я стою за кулисами Dallas Brookes Hall в Мельбурне. Сердце, кажется, сейчас выпрыгнет у меня из груди. Я не часто испытываю страх перед выступлениями на публике, но иногда это случается, и тогда я использую проверенное средство — иду поболтать с кем-нибудь из слушателей, толпящихся в фойе.

Несколько минут я с удовольствием предаюсь этому занятию, а затем замечаю крупного мужчину в синей рубашке с татуировкой на обеих руках и козлиной бородкой, стоящего неподалеку. Он смотрит прямо на меня, потом кивает двум другим, находящимся рядом с ним. Все трое начинают продвигаться вперед, и через несколько секунд они оказываются прямо передо мной. Первый откидывает голову назад и, хмурясь, спрашивает:

— Ты следишь за мной?

Рот у меня беззвучно открывается и закрывается, как у аквариумной рыбки, а про себя я думаю: «О чем речь идет, Господи?»

Он не мучает меня слишком долго. На лице его появляется широкая ухмылка: «Эта чертова книжка — ты написал в ней про меня, приятель».

Я тоже начинаю улыбаться, ситуация выправляется, и вот он уже знакомит меня со своим отцом и братом. Он объясняет, а они молча в знак согласия кивают, что все трое много лет не говорили друг с другом, фактически стали чужими, но, прочитав книгу «Воспитать мужчину... Как?», он передал ее отцу и брату. Все трое поняли что-то очень важное, и теперь они все вместе пришли поблагодарить меня, а заодно и послушать, что я еще могу сказать.

Для семейного психолога удовлетворенность результатами своей работы не может проявиться ярче, чем в приведенной выше ситуации. К концу 1990-х годов мужчины, неизменный пол, стали меняться. Эта проблема воздвигла стену негативности по отношению к мужчинам, а книга «Воспитать мужчину... Как?» стала одним из инструментов для разрушения этой стены.

Впервые книга вышла в 1994 году, и вскоре ее уже прочитали четверть миллиона человек. Более того, в журнальных и газетных статьях, дискуссиях на радио, в тысячах частных бесед эта тема — возможности изменения мужчин — начала возникать все чаще. Причем она звучала не на уровне маленьких мальчиков, которые обречены на неудачу, а на уровне взрослых мужчин, которые могут и хотят меняться. Реклама, ток-шоу и телевизионные драмы отражали эту идею.

А идею этой книги можно выразить следующим образом: жизнь мужчины несет в себе бóльший смысл, чем зарабатывание денег и их трата. Он не должен быть винтиком в машине, которая ему уже не нравится. Тюнинг поврежден, и от него надо избавиться. Есть другая жизнь — она полна свободы, изобилия, сексуальной радости, творчества, способности любить и возможности быть любимым, жизнь, которую вы можете завоевать для себя, хотя за это придется заплатить свою цену. Эта жизнь потребует честности, щедрости, готовности идти на риск совместно с другими мужчинами, но в результате вы станете в пять раз счастливее, чем были. Освобождение женщин недостаточно изменило общую ситуацию в обществе. Мы по-прежнему живем в чреватом войнами, движимом жадностью, одиноком, раздробленном мире, и это проявляется как в зеркале в наших собственных семьях и в плачевном состоянии нашего душевного здоровья. Каждый из мужчин, которых я встречал, имеет среди своих знакомых мужчин, которые покончили с собой, или сидят в тюрьме, или проклинают свой брак, или его ненавидят собственные дети. Но прошло время, и теперь мужчины начинают постепенно меняться. Они бросают бессмысленную работу, продают слишком большие дома, налаживают семейную жизнь, заделывают трещины в отношениях, начинают жить более спокойно,

Стив Биддалф

образовывают мужские сообщества, объединяются в совместных действиях и находят время, чтобы потанцевать под луной.

Если вы, читатель, мужчина, я надеюсь, что эта книга поможет вам понять некоторые из загадок вашей собственной природы и обрести более ясное ощущение цели. Если вы женщина, спасибо, что небезразличны к мужчинам настолько, что прочитали эту книгу. Что-то происходит, и вы помогаете этому произойти.

Освобождение — справедливая и свободная жизнь для всех в этом мире — кажется таким далеким, но все-таки вы можете почувствовать его непреклонную силу, как будто издали доносятся раскаты грома, как будто слышалось пение рабов, как будто медленно приближается поезд. Кто сможет сомневаться в том, что настало время для появления на свет нового мужчины?

Стив Биддалф,
Корора Бэй

Глава 1

Проблема

Есть столько же способов быть
мужчиной, сколько самих мужчин,
и все эти способы могут быть
здоровыми, яркими, объединенными,
невынужденными, полными заботы,
не похожими друг на друга
и свободными.



У большинства мужчин нет жизни. Вместо жизни у них есть большой спектакль, который продолжается ради самозащиты. В самом начале взрослой жизни мы выбираем одну из нескольких стандартных масок: работяги, пижона, доброго малого, крутого парня, чувствительного Нового человека и так далее. А затем годами притворяемся, что так оно и есть и что все тип-топ. «Супер!» «Жизнь будет в полном порядке!» Однако под такой маской можно часто обнаружить таящееся в глубине души одиночество. Притворяться, что живешь, и жить по-настоящему — это не одно и то же.

Женщины в большинстве своем другие. Они живут, исходя из внутреннего чувства и духа. У женщин есть свои проблемы, но большинство из них, по крайней мере, действуют на основании ясного ощущения самих себя, с присутствием духа и уверенностью. Женщины в целом знают, кто они есть и чего они хотят.

Откуда появилось это различие? Дети обоих полов начинают жизнь одинаково. С раннего возрас-