

Гардман Юлия Сергеевна

НЕПРИЯТНЫЕ ЗАПАХИ

УДК 616-085
ББК 53.52
Г20

Гардман, Ю.

Г20 Неприятные запахи / Ю. Гардман — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 36 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-517-02370-4

Как часто нас беспокоят те или иные запахи, появление которых настораживает, а то и раздражает. Зачастую это не самые приятные ароматы, от которых хочется поскорее избавиться.

Что такое запах, от чего он зависит и как появляется — ответы на эти и другие вопросы вы найдете в книге с незатейливым названием “Неприятные запахи”.

В ней в форме вопросов и ответов рассказывается о том, что волнует каждого. В книге поставлены практически все вопросы, интересующие современных читателей, которым безразличен как собственный имидж, так и уют в своем доме.

BIC VFD
BISAC MED000000

ISBN 978-5-517-02370-4

© Т8 RUGRAM, оформление, 2020
© Т8 Издательские технологии, 2020

ВВЕДЕНИЕ

В жизни нас почти всегда окружают запахи. Очень часто именно они играют важную роль в том, как мы относимся к окружающему, какие мысли и чувства у нас вызывает какое-то конкретное место, какое впечатление складывается о каком-то конкретном человеке. Но ведь не всегда запахи бывают приятны. Конечно, восприятие запахов зависит во многом от индивидуальных пристрастий, мнений каждого, но в неприятии некоторых “ароматов” люди почти всегда сходятся. Именно поэтому от многих неприятных запахов желательно быстро избавляться. Если вы хотите узнать, от чего, по какой причине возникают многие неприятные запахи, что они собой представляют, как легко и эффективно от них избавиться, тогда вам просто необходимо обратиться к данной книге.

Глава 1

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ЗАПАХАХ?

Запах — это свойство какого-либо вещества, составляющих его частиц. Причем запахи распространяются в пространстве и воздухе мельчайшими частичками, как бы “просачиваясь”. Сейчас насчитывают более 400 тысяч различных запахов, которые спосо-

Что такое запах?

бен воспринять человек. Причем до сих пор не существует их научной классификации, а называются они по

тому веществу, которое их издает (запах розы или же запах гнили), либо же по качеству (приятный, неприятный, отталкивающий). Различные запахи могут поглощаться чем-то, например одеждой, которая способна впитывать запах дыма, пищи, духов. Запахи воспринимает только лишь орган обоняния человека или животного.



Каждая вещь, каждое существо обладает своим определенным запахом, даже если орган обоняния человека не в состоянии определить, что это за запах. Он является составляющей частицей самого вещества. У каждого человека есть свой запах,

Почему человек пахнет?

причем он глубоко индивидуален. Считается, что наиболее ощутимый запах человека возникает из-за того, что волосяные луковицы, находящиеся

в кожном покрове, выделяют пахучий секрет. Этот индивидуальный запах как раз и помогает собакам идти по следу в поисках пропавшего или же скрывшегося. Кроме того, у человека возможны и другие запахи. Например, один из наиболее сильных — так называемый запах пота — возникает из-за того, что пахучий секрет, смешиваясь с потом на коже, начинает окисляться, в выделениях селятся бактерии и микробы. Это-то и является причиной запаха.

Человек воспринимает и запоминает все происходящее целостно, то есть зрительными анализаторами, слуховыми, вкусовыми и, конечно, с помощью обоняния. При этом запах сохраняется в глубинной памяти. Очень часто какой-то конкретный запах

в памяти бывает тесно связан с определенным моментом жизни. Но в подсознании порой откладывается не событие, а переживания, вызванные этим самым событием. В том же случае, когда один определенный запах несколько раз сопутствовал одним и тем же переживаниям, чувствам, формируется сложная цепь образов. Именно поэтому запах в состоянии вызвать из глубин подсознания какие-то эмоции и переживания.

Кроме того, в ответ на раздражитель, то есть в данном случае на какой-то определенный запах, в организме человека вырабатываются гормоны, которые, в свою очередь, влияют на его настроение, ощущения, провоцируют определенные эмоции. Таким образом, какой-то аромат может вызвать соответствующую психическую реакцию.



В наше время отсутствие неприятных запахов от человека действительно воспринимается как признак его цивилизованности. Ведь цивилизованный человек следит за чистотой своего тела, соблюдает непреложные правила гигиены, для того чтобы соответствовать общепринятым правилам, чтобы общение или просто пребывание рядом с ним не доставляло окружающим неудобств и неприятных ощущений.

Но в то же время цивилизованность еще не означает, что у человека должен полностью отсутствовать какой-либо запах. Цивилизованный человек может воспользоваться любой парфюмерной композицией, от него может исходить слабый мускусный запах. Самое главное в этом — соблюдать меру. Запах должен чувствоваться только при тесном, близком контакте. Именно в таком случае он может восприниматься как признак цивилизованности.



Уничтожение индивидуальных запахов зависит только от желания человека и от его окружения. Конечно, существуют об-

*Запах может “воскресить”
эмоции или конкретные
переживания?*

*Отсутствие запаха
— признак цивилизованности?*

щепринятые критерии, которые следует учитывать, чтобы не производить на окружающих людей негативного впечатления.

Так, общепринятым является, что все нездоровые запахи, запахи больного человека (как, например, “тяжелое дыхание”, являющееся следствием какого-то заболевания) неприятны окружающим.

ЧАДО ли уничтожать ВСЕ запахи?

Но в то же время бытует мнение, что некоторые естественные запахи тела не производят на людей отталкивающего впечатления,

а в интимной обстановке многим партнерам естественный мускусный аромат даже приятен, более того, действует возбуждающе. Так что соответствующая личная гигиена, конечно, должна быть, она необходима, но, с другой стороны, уничтожение запахов тела — дело индивидуальное, решаемое каждым в зависимости от своего желания и отношения к запаху близких людей.



Это интересно...

Древние монголы полагали, что запах человеческого тела отпугивает злых духов, и по этой причине не мылись годами. Считалось, что если помыться, то запах исчезнет, а человек окажется беззащитным и утратит свое счастье.



Да, действительно, грязные волосы издают неприятный запах. Этот запах может быть как интенсивным, так и не очень сильным. Прежде всего причиной запаха является то, что на

Грязные волосы издают неприятный запах?

коже головы также расположены сальные и потовые железы. Волосяные луковицы, находящиеся в каждом покрове головы, выделяют пахучий секрет. Этот же пахучий секрет, смешиваясь с потом на коже головы, начинает окисляться, что приводит к появлению бактерий и микробов. В результате появляется специфический, считающийся неприятным запах.

Кроме того, волосы прекрасно впитывают запахи окружающей среды. Именно поэтому они могут за тот период, пока их не мыли, впитать не только запах духов, но и запахи сигарет, дыма, какие-то другие неприятные запахи. Поэтому индивидуальный (не очень приятный) запах грязных волос в соединении

с неприятными запахами, которыми они могли пропитаться, составляет нежелательную “композицию”, которая устраняется только лишь тщательным мытьем волос.



Да, профессиональные запахи существуют. Ведь запах — это мельчайшие частицы, перемещающиеся по воздуху. Запах какого-то вещества при длительном нахождении в непосредственной близости впитывается в волосы, кожу, одежду человека. Этот запах постепенно становится неотделим от человека, он может выветриться только через продолжительный отрезок времени: при условии, что человек не будет взаимодействовать с веществом, издающим подобный аромат.

*Существуют ли
“профессиональные”
запахи?*

Конечно, не все профессии приводят к подобному “заимствованию” человеком запаха того, с чем он соприкасается на работе. Только лишь в том случае, если происходит постоянное взаимодействие с пахучими веществами.

Именно поэтому от людей, занимающихся рыболовецким промыслом, будет исходить рыбный запах, от пекарей — запах дрожжей, теста (если, конечно, производство не автоматизировано), от рабочих, шоферов — запах машинного масла, нагретого металла и так далее. Чаще всего от этих запахов сразу избавиться невозможно, но при желании можно заглушить какими-либо другими.



Прежде всего это явление связано с какими-то нарушениями обменных процессов в организме человека. Чаще всего подобное пристрастие говорит о том, что существует или переизбыток какого-то вещества в организме, или (скорее) его недостаток. Это еще не свидетельствует о серьезном заболевании, но в то же время явно сигнализирует о патологии обменных процессов, которая может быть как временной, краткой, так и длительной.

*Почему некоторым лю-
дям нравятся запахи
краски, бензина, клея и т.
п.?*

Кроме того, очень часто люди могут испытывать неожиданное пристрастие к каким-либо “странным” запахам (например, к запахам краски, бензина, керосина иногда испытывают тягу беременные женщины). Это вполне закономерно и связано также с изменениями в обмене веществ, с перестройкой всего женского тела, готовящегося к материнству.

Глава 2

ЗАПАХИ ТЕЛА

Бесспорно, каждый человек обладает своим, только ему присущим запахом. Этот индивидуальный запах зависит от особенностей функционирования его организма: эндокринной системы, а также обмена веществ. Каждый человек неповторим и поэтому имеет свой индивидуальный запах.

У каждого человека индивидуальный запах?

Под индивидуальным запахом можно понимать естественный запах кожи человека. Если кожа чисто вымыта, то такой запах различить достаточно трудно. Но, помимо этого, в запах кожи человека могут “вплестаться” и другие запахи. Если человек постоянно работает с деревом, стружкой, краской, то его кожа поневоле “пропитывается” этими запахами, которые также становятся неотъемлемым атрибутом этого человека. Кожа человека, работающего постоянно с веществами, обладающими сильным и стойким запахом, может приобрести специфический запах. С помощью мыла и различных ароматических средств подобный запах можно устранить или хотя бы приглушить.



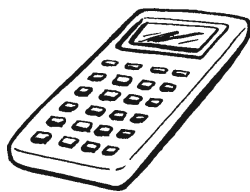
Очень многие люди пользуются различными средствами, которые заглушают естественный запах. Это различные дезодоранты, аэрозоли, духи или туалетная вода. Также это может быть запах косметики. Запах ароматических веществ перебивает естественный запах тела человека.

Может ли человек различать индивидуальные запахи?

Индивидуальный запах другого человека можно различить в том случае, если человек не пользуется какими-то ароматическими средствами. Помимо этого, индивидуальный запах можно различить, находясь в непосредственной близости от человека.

Статистика

По статистическим данным, большинство мужчин в интимной обстановке предпочитает естественный запах тела женщины, но также более 50 % женщин при интимной близости предпочитают естественный запах тела мужчины.



Да, индивидуальный запах со временем может измениться. Ведь ребенок имеет свой индивидуальный запах. Кожа маленьких детей пахнет молоком. Потоотделение у них менее интенсивное, чем у взрослых. Когда ребенок подрастает, его запах меняется. Особенно это может быть заметно в подростковый период. Все процессы в организме протекают очень активно. В это время организм подростка полностью перестраивается, что сопровождается усилением обменных процессов и накладывает отпечаток на изменение индивидуального запаха. С наступлением половой зрелости также меняется и индивидуальный запах. Он может измениться и в преклонном возрасте.

Меняется со временем индивидуальный запах?



Это зависит прежде всего от индивидуальных особенностей человеческого организма: у одних людей обмен веществ происходит более интенсивно, у других — менее. Также большую роль играет здоровье человека. При некоторых заболеваниях метаболизм может замедляться, что очень сильно влияет на индивидуальный запах. Ведь запах, который исходит от здорового человека, практически не ощущается. Индивидуальный запах зависит от того, насколько хорошо работают внутренние органы (желудок, кишечник и др.), а также от состояния кожи. Большое значение имеет выделительная система. Не последнюю роль играют потовые железы. Не следует забывать и о возрасте человека. Важное значение имеет также и пол человека, ведь индивидуальный запах мужчин весьма отличается от запаха женщин.

От чего зависят индивидуальные запахи?



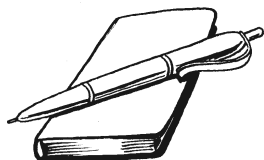
Да, во время болезни индивидуальный запах может немного измениться. Это связано с тем, что в это время нарушается

слаженная работа всех органов человеческого тела, что сказывается и на индивидуальном запахе. При болезни возникает какой-то очаг воспаления, и в связи с этим меняется и обмен веществ в организме.

Запах меняется во время болезни?

Если человек здоров, то даже запах пота может не восприниматься как неприятный (при элементарном соблюдении правил гигиены).

Когда человек заболевает, его индивидуальный запах становится резким и может быть достаточно неприятным для окружающих.



Возьмите на заметку...

Выделения потовых желез обретают свой специфический запах при соприкосновении с воздухом: при взаимодействии с воздухом ферменты, входящие в состав пота, окисляются. Эти выделения становятся питательной средой для различных бактерий и микробов, которые способствуют появлению соответствующего "аромата". Когда человек заболевает, в питательной благоприятной среде оказывается гораздо большее количество микробов, которые делают запах пота особенно неприятным.



Не последнюю роль в этом играет и метаболизм больного человека.

Индивидуальный запах здорового человека уловить довольно трудно, если кожа содержится в чистоте. В этом случае индивидуальный запах практически не различим.

Пахнет ли абсолютно здоровый человек?

Большое влияние могут оказать всевозможные ароматические вещества, которые заглушают естественный запах человеческого тела. Помимо этого, естественный запах может заглушать аромат, исходящий от одежды и косметики.