

Лина Берти

Секреты Госпожи



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 613.8
ББК 51.204
Б52

Берти Л.

Секреты Госпожи / Берти Л. — Москва: ЛитРес: Самиздат, 2020. — 99 с.

ISBN 978-5-532-06965-7

Я предлагаю вам эксклюзивный Фемдом - курс, который базируется на знаниях, полученных в Германии от множества практикующих домин, и, конечно же, на собственном опыте. «Секреты Госпожи» помогут женщинам стать уверенными, неповторимыми, откроют новые горизонты сознательного и бессознательного. Вы сможете укрепить свою позицию в качестве Фемдом, научиться правильно выстраивать отношения, стать самостоятельнее и раскрепощеннее. А мужчинам книга поможет перестать стесняться своих сокровенных фантазий, поможет преодолеть сомнения в себе. Кредо этой книги: от мечты до реальности- один твой шаг!

ISBN 978-5-532-06965-7

© Берти Л., текст, 2020
© Omiko Trading LTD., оформление, 2020

От автора

В жизни обязательно надо попробовать все, а потом благополучно забыть о некоторых вещах навсегда.

Софи Лорен

Дорогие читатели!

После нашумевшего фильма «50 оттенков серого», пожалуй, в каждой спальне в прикроватной тумбочке найдётся какая-нибудь БДСМ-игрушка. Мы живём в век Интернета – стремительного распространения информации, и традиционным сексом уже никого не удивить. Практически каждая женщина мечтает стать по-настоящему уникальной и приобрести подлинную власть над своим мужчиной. И я предлагаю вам приобщиться к знаниям, которые приоткроют завесу тайны над неизвестной стороной отношений и помогут развиваться в этом направлении.

БДСМ может занять ключевую роль в вашем мироощущении, он может стать как образом жизни, так и разновидностью сексуальной игры. Данная субкультура – всего лишь один из разделов в сексе. Ваша жизнь наполнится новыми красками, расширятся ее сексуальные границы – и только вы решаете, до каких пределов. В соответствии со своими желаниями вы сможете выбирать практики в диапазоне от мягких до экстремальных.

Эта книга написана для того, чтобы развеять миф о БДСМ-стереотипах. Ещё Зигмунд Фрейд говорил, что не существует извращений, а единственное отклонение – это отсутствие секса в жизни. Он утверждал, что подсознание всегда даёт о себе знать, и многие вещи мы совершаем исходя из его сигналов, но не во всех случаях это осознаём. Не существует определений, что нормально, а что нет, и каждый решает для себя сам, где границы нормы и допустимого в сексуальной игре.

Я предлагаю вам развёрнутый курс, который базируется на знаниях, полученных в Германии от множества практикующих домин, и, конечно же, на собственном опыте. «Секреты Госпожи» помогут женщинам стать уверенными, неповторимыми, откроют новые горизонты сознательного и бессознательного. Вы сможете укрепить свою позицию в качестве Фемдом, научиться правильно выстраивать отношения, стать самостоятельнее и раскрепощеннее. А мужчинам книга поможет перестать стесняться своих сокровенных фантазий, поможет преодолеть сомнения в себе и открыться навстречу новым, неизведанным ранее ощущениям.

Позвольте себе заглянуть в потайные уголки БДСМ-культуры – и вы поймёте, как много заблуждений существует в этой области. Если вы стеснялись своих мыслей и желаний, если есть множество вопросов: «Быть или не быть?», «С чего начинается тема SM?», «Плюсы и минусы данных практик?», – эта книга-тренинг написана именно для вас.

Кредо этой книги: от мечты до реальности – один твой шаг!

Глава 1. Немного теории

Что такое Femdom

Femdom, Mistress, Хозяйка, Повелительница, Богиня, Леди, Принцесса, Доминатрикс – всё это синонимы слова «Госпожа».

Давайте разберёмся подробнее, что же такое *Femdom*.

Fem – «женщина». Dom – «доминировать». Femdom означает «женское доминирование». Это женщина, которая уверенно берёт бразды правления в свои руки – как в сексуальной сфере, так и в отношениях с партнёром в повседневной жизни. Такие отношения называются *FLR – Female Led Relationship*. FLR – термин относительно недавний, он пришел к нам из английского языка. Женщина перенимает доминантную роль, также используя элементы БДСМ-игры.

Аббревиатура «БДСМ» была введена в употребление в 1991 году, но вообще это далеко не новое явление. Оно уходит корнями в далекое прошлое, а в условно современном виде сформировалось на рубеже XIX–XX веков. Ритуальные бичевания были известны еще в XI веке до н. э. Также практиковалась торговля рабами в специально отведенных для этого местах. В Древней Греции перед алтарем Артемиды Ортии ежегодно проходила публичная порка спартанских мальчиков. Ряд фресок эротического характера, обнаруженных при раскопках Помпей, также содержат элементы БДСМ (порка мужчины женщиной, женщина в повелительной позе над мужчиной и т. п.)

Уже тогда, как и сейчас, главные принципы БДСМ – добровольность, полная безопасность и информированность.

Также распространен формат отношений 24/7, он называется *Total Power Exchange (TPE)*. В этом случае женщина контролирует абсолютно всё, начиная от сексуальности и оргазмов и вплоть до того, с кем общаться и на что тратить деньги её партнёру. Саб не

имеет никаких прав. Фемдом решает даже, что ему надевать, в чём ходить.

Контроль оргазма и применение пояса верности тоже очень важные темы в Femdom. Как в жизни, так и в игровом формате отношений это очень популярно и называется *EPE – Erotic Power Exchange*. Здесь практикуется власть над сексуальностью партнёра.

Femdom идентифицирует своё доминирование и садизм с собственным Я. Она хочет испытывать это во всей полноте и найдёт себя с мазохистически предрасположенным партнёром, который соответствует её ожиданиям.

Кодекс Госпожи: мышление и задачи

Вероятно, в слово «Госпожа» каждый вкладывает какое-то своё значение, и мне хотелось бы прояснить пару основных понятий и моментов, что же это значит – быть Госпожой. Моя мама –потомственная Фемдом, как дома, так и на работе она выполняет руководящие функции. И мне было у кого учиться – эта модель поведения передалась мне автоматически, что помогло в дальнейшем определиться с моими предпочтениями. Вы должны абсолютно точно осознавать, что такое роль Фемдом и почему вы её выбрали. Задумайтесь о следующих пунктах, которые я сформулировала ниже.

1. Я примеряю на себя роль Госпожи, потому что меня это возбуждает, доставляет мне удовольствие от игры, и таким образом я могу переключаться, выходя за рамки повседневной жизни.

2. Мне понятно, что я играю роль, которая имеет временные ограничения. Исключение – если мы с партнёром живём 24/7 в формате Total Power Exchange.

3. Я осознаю, что мой саб (сабмиссив, партнёр, играющий подчинённую роль) также находится в образе (он нижний, раб, паж), но после игры мы снова разговариваем друг с другом в обычной манере и тональности – без высокомерия и надменности с моей стороны.

4. Я прекрасно знаю, что в игре участвуют двое – я и мой сабмиссив. Это обмен властью, и без моего подчинённого не было бы Госпожи.

5. Я выбираю формат и сценарий игры, учитывая табу саба и его границы, соблюдаю SSC-concept, в этих отношениях моя партия – доминирующая.

SSC-концепт – аббревиатура от английских слов safe, sane, consensual («безопасность, разумность, добровольность»). Это главные принципы БДСМ.

6. Я играю активную роль, саб – пассивную.

7. Я выдаю приказы и указания – и никогда не прошу.

8. Я определяю кодовое стоп-слово для сессии. Можно пользоваться системой светофора: красный – немедленно прекратить все действия; жёлтый – можно продолжать в том же духе, но не более; зелёный – всё хорошо, можно и посильнее.

9. Я ожидаю, что мои приказы будут исполняться с удовольствием и отдачей.

После сессии нужно сесть и поговорить о том, как прошла игра, поинтересоваться самочувствием саба, его ощущениями, узнать пожелания. Возможно, у него есть какие-то сомнения или предложения. Залог успешных отношений кроется именно в адекватной коммуникации между Госпожой и сабом. Также можно дать нижнему задание – например, вести дневник. Это устраним недосказанность, и вы многое узнаете о своём сабе. Перед проведением сессии следует подготовить опросник для саба, чтобы изучить его/её табу и сексуальные предпочтения.

Такие отношения требуют постоянного развития и корректировки, чтобы предотвратить кризис и застой. Как Госпожа вы себе должны задать вопрос: какие перспективы развития у вас с данным сабом? Он новичок в БДСМ-теме либо опытный? Если возникло ощущение недосказанности, следует прямо спросить, в чём дело. Многие люди очень стеснительны от природы и боятся выражать свои мысли, тем более когда перед ним прекрасная Госпожа.

Именно для этого и нужны беседы – чтобы расставить все точки над «и».

Качества настоящей Госпожи

Просмотрев дискуссии, мнения и опыт участников специализированных групп «ВКонтакте» и БДСМ-форумы, очень многие боятся, что Госпожа – это злая тётка в ботфортах с плёткой в руке, и она непременно будет делать всё против воли партнёра. В этой области очень много стереотипов и недомолвок, поэтому я хочу рассказать, кто такая Госпожа. Самый важный и определяющий момент – ею надо родиться. Конечно, теоретически можно научиться доминированию, но это будет очень заметно сабам. Лет 20 назад в Германии Госпожа сама должна была побыть какое-то время рабыней, чтобы прочувствовать все практики подчинения на себе. Итак, какими важными характеристиками должна обладать хорошая Домина?

Лояльность

Классической Доминатрикс в первую очередь необходимо такое качество, как лояльность. Это означает верность себе и своим гостям. Объединение этих двух вещей требует определённого навыка. Лояльность к гостям означает, что вы будете держать свое слово, демонстрировать надёжность и гарантировать конфиденциальность, не будете подвергать их опасности или неуважительно относиться к ним. Лояльность к себе включает заботу о собственном удобстве: постарайтесь проводить сессии в комфортном для вас режиме. Кроме того, исключите из употребления вещи, которые могут навредить вам, – алкоголь, психотропные вещества, наркотики.

Не позволяйте употреблять запрещённые препараты даже в вашем присутствии, сделайте это своим первым табу. Если вы будете игнорировать все эти пункты, это может привести к внезапному прекращению карьеры и проблемам со здоровьем.

Слушайте свой внутренний голос: если у вас плохое настроение или психоэмоциональный срыв, лучше отменить запланированную сессию.

Сочувствие

Эмпатия – это способность сопереживать, умение поставить себя на место другого человека. Сочувствие помогает распознать сигналы гостя по мимике, жестам и понять его сексуальные желания. Такое понимание поможет сочетать отдельные компоненты доминирования в правильном соотношении и дать гостю именно то, что ему нужно. Возможно, это прозвучит немного неожиданно, но профессия Госпожи требует определённых начальных знаний психологии – иногда люди хотят поговорить, и до сессии дело может и не дойти.

Эмпатия также нужна для адекватной реакции на так называемое падение сабмиссива во время сессии и оценки его психоэмоционального состояния.

Падение саба называется subdrop, что буквально означает «эмоциональный срыв, крах, который ведёт к срыву / к прекращению сессии». Причины этого – грубое нарушение табу, захлестнувшие негативные чувства, чувство одиночества, потеря уверенности в себе, какие-то прошлые переживания, чувство вины и разрыв эротического напряжения, гормональный сбой. Саб превысил свои собственные пределы, например, из-за его повышенной готовности рисковать не рассчитал свои силы, и в результате оказались нарушены его границы.

Госпожа должна уметь распознавать и выявить причины срыва, а не злиться из-за сорванной сессии и тем более не срывать свою злость на сабе. Госпожа не должна оставлять саба с этой проблемой. Иногда полезна даже помощь профессионального психиатра и прекращение игры.