

МИХАЭЛЬ ЛАЙТМАН

«ТАЙНЫ  
ВЕЧНОЙ  
КНИГИ»

КАББАЛИСТИЧЕСКИЙ  
КОММЕНТАРИЙ  
К ТОРЕ

ТОМ

1

«В НАЧАЛЕ»  
«НОАХ»  
«ИДИ СЕБЕ»

**УДК 130.122**

**ББК 87.3**

**Лайтман Михаэль**

Л18 ТАЙНЫ ВЕЧНОЙ КНИГИ. Том 1 / Михаэль Лайтман. – LKPublishers, 2014. – 384 с.  
Напечатано в Израиле

ISBN - 978-965-7577-29-5

DANACODE - 760-74

Когда снималась серия телепередач «Тайны вечной Книги», мы, участвующие в съемках, все время ловили себя на мысли: «лишь бы не прекращалось это чудо» ...

Чудо, когда ты получаешь ответы на все свои вопросы.

Когда, становится ясно, для чего живешь. Для чего создан весь этот мир...

Когда раскрывается тебе инструкция, четкая, предельно ясная, о том, как стать счастливым.

И вот сегодня мы рады представить вам книгу, которая включает в себя эти передачи.

То, что требуется от вас, – только «отпустить весла» и начать сплавляться по этой великой реке жизни, которая называется каббалистический комментарий к главам Торы.

Вы можете быть уверены, у вас надежный проводник. Он чувствует эту реку, как свою, она для него – родная. Это автор книги, Михаэль Лайтман.

**УДК 130.122**

**ББК 87.3**

Редакторы: Э. Сотникова, А. Постернак, Ф. Ашлаг.

Технические редакторы: П. Календарев, Н. Серикова.

Выпускающий редактор: С. Добродуб.

Оформление обложки: А. Мохин



МЕЖДУНАРОДНАЯ  
АКАДЕМИЯ  
КАББАЛЫ

ISBN - 978-965-7577-29-5

DANACODE - 760-74

© Лайтман М., 2014.

© Laitman Kabbalah Publishers, 2014.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

НЕОБХОДИМОЕ ПРЕДИСЛОВИЕ	7
ВВОДНАЯ БЕСЕДА ВЕДУЩЕГО С. ВИНОКУРА	
С ПРОФЕССОРОМ М. ЛАЙТМАНОМ	9
ЭТО НЕ СБОРНИК ИСТОРИЙ	13
КОМУ ТАЙНОЕ СТАНОВИТСЯ ЯВНЫМ?	16
ИЗМЕНИТЬ СЕБЯ, ЧТОБЫ РАСКРЫТЬ ВЫСШИЙ МИР	18
<b>ГЛАВА «В НАЧАЛЕ»</b>	21
ДЕНЬ ПЕРВЫЙ	22
ДЕНЬ ВТОРОЙ	26
ДЕНЬ ТРЕТИЙ	28
ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ	31
ДЕНЬ ПЯТЫЙ	36
ДЕНЬ ШЕСТОЙ	39
В КОНЦЕ ДНЯ ШЕСТОГО	41
ЧЕЛОВЕК: МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА	44
ДЕНЬ СЕДЬМОЙ	46
«ОБРАЗОВАЛ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ПРАХА ЗЕМНОГО»	48
РАЙСКИЙ САД	50
САД И ДЕРЕВЬЯ В НЕМ	53
ЧЕТЫРЕ РЕКИ – ЧЕТЫРЕ СВОЙСТВА	56
ПОВТОРИМ: ЗАЧЕМ ОН ЭТО СДЕЛАЛ?!	57
ЖЕНА – МУЖ. КТО КЕМ УПРАВЛЯЕТ?	60
«СОЗДАНА ИЗ РЕБРА?» – КАКАЯ ЕРУНДА!	63
ЗМЕЙ. РОЖДЕНИЕ	71
ГРЕХ – НЕ ГРЕХ	73
КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ И МАЛЕНЬКАЯ ТОЧКА В НЕМ	75
И СНОВА О «РЕБРЕ»	77
«И НАВЕЛ ОН СОН НА ЧЕЛОВЕКА»	79
ОСТАВЛЯЕТ ЧЕЛОВЕК ОТЦА СВОЕГО И МАТЬ СВОЮ	84
БОРЬБА ПРОДОЛЖАЕТСЯ	90
ОСОЗНАНИЕ ДОБРА И ЗЛА	95
КТО ЖЕ СОЗДАЛ ЗЛО ВО МНЕ?	97
И ОН БУДЕТ ВЛАСТВОВАТЬ НАД ТОБОЮ	102
РОЖДЕНИЕ КАИНА И ЭВЕЛИЯ	110
МЫ СТАНОВИМСЯ КАИНАМИ	114
КАЖДОЕ СЛОВО – СОСТОЯНИЕ	117
«ВЕЧНЫМ СКИТАЛЬЦЕМ БУДЕШЬ ТЫ НА ЗЕМЛЕ»	119
КОГДА ПРИХОДИТ АНГЕЛ СМЕРТИ	120
СВОЙСТВА ОТДАЧИ В ЭТОМ МИРЕ НЕТ	123
<b>ГЛАВА «НОАХ»</b>	129
ВОЗМОЖЕН ЛИ НАШ ДИАЛОГ С ТВОРЦОМ?	132
«И НАПОЛНИЛАСЬ ЗЕМЛЯ ЗЛОДЕЯНИЕМ»	134
ЗАРОДЫШ В УТРОБЕ МАТЕРИ	136
ПРИДИ И УВИДЬ	139

Я СКАЖУ СПАСИБО СТРАДАНИЯМ?	142
ВОСПРИЯТИЕ МИРА СО СТОРОНЫ ЛЮБВИ	144
ПЕРВОЕ ЧУВСТВО К ТВОРЦУ	146
СПАСЕНИЕ В ВОДАХ	147
КАЖДОЙ ТВАРИ ПО ПАРЕ	151
ДУХОВНОЕ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ	152
СЛЕДСТВИЕ КОМАНДУЕТ ПРИЧИНОЙ	154
ГЛОБАЛЬНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ВОДОЙ	156
ВЫШЕ ЗЕМЛИ И ВЫШЕ ВОДЫ	160
В ПРЕДВЕРИИ ДУХОВНОГО РОЖДЕНИЯ	162
РОДЫ	164
ГОЛУБЬ И ОЛИВА	165
ВЫХОД НА СУШУ	166
КОСМОС ВНУТРИ ЧЕЛОВЕКА	168
НАШЕ ДОМАШНЕЕ ЖИВОТНОЕ	170
ВЫШЕ СКОРОСТИ СВЕТА	172
ПРИОТКРОЙ ОКНО	175
ПЛОДИТЕСЬ И РАЗМНОЖАЙТЕСЬ	177
НАКАЗАНИЯ НЕТ, ЕСТЬ ИСПРАВЛЕНИЕ	182
ЛЮБОВЬ В НАШЕМ МИРЕ	185
ТРЕВОЖНЫЕ ЦВЕТА РАДУГИ	187
ПОДЪЕМ НА ДУХОВНОМ ЛИФТЕ	188
ПОТОМКИ ХАМА	194
В ПОТЕМКАХ СОБСТВЕННЫХ ЖЕЛАНИЙ	195
ПУТЬ К СВЕТУ ЧЕРЕЗ ТЬМУ	197
ВЫХОД НА СУШУ ИЛИ ВЫСАДКА НА ЛУНУ	197
РЕЧЬ ИДЕТ О НАЧАЛЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА?	199
ТЕАТР КАБУКИ	200
ЭГОИЗМ СТРОИТ БАШНЮ	203
ЖЕЛАНИЕ РУКОВОДИТ ЧЕЛОВЕКОМ	205
КИРПИЧИ ВМЕСТО КАМНЕЙ	207
ВАВИЛОНСКИЕ БАШНИ МАНХЭТТЕНА	209
СТРОИТЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ – КИРПИЧИ ЭГОИЗМА	211
АВРААМ И ЕГО КОНФЛИКТ С МИРОМ СТРОИТЕЛЕЙ БАШНИ	214
АВРААМ ПРОТИВ ЭГОИСТИЧЕСКОЙ ДУХОВНОСТИ	219
ПРИЧИНА РАЗРУШЕНИЯ ВАВИЛОНСКОЙ БАШНИ	221
«РАЗБИЕНИЕ» – РАЗОБЩЕНИЕ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ	224
ПРАВИЛЬНОЕ НАМЕРЕНИЕ	226
<b>ГЛАВА «ИДИ СЕБЕ»</b>	229
ДОЛЖЕН РОДИТЬСЯ ВЕЛИКИЙ МАЛЬЧИК	233
ТРИ СТУПЕНИ ПОДЪЕМА	237
РАБОТА С ИДОЛАМИ	239
О ДУШЕ	241
ПРОЗРЕНИЕ АВРАМА	243
ИСПЫТАНИЯ АВРАМА	244
«УХОДИ ИЗ СТРАНЫ ТВОЕЙ»	245
«И Я СДЕЛАЮ ТЕБЯ НАРОДОМ ВЕЛИКИМ...»	248
О ПОМЕХАХ, КОТОРЫХ НЕТ	251

ТОЛЬКО ЕСЛИ ТЫ СВЯЗАН С ЦЕЛЬЮ	254
САРАЙ – АВРАМ	257
ОБ ИМЕНАХ	259
ПОСТИГАЕМ НАШЕ «Я»	261
«СКАЖИ, ЧТО ТЫ МНЕ СЕСТРА ... »	276
КАК СЕБЯ НАПОЛНИТЬ?	278
РАБОТА С НОВЫМИ ЖЕЛАНИЯМИ	280
И ПОРАЗИЛ ТВОРЕЦ ФАРАОНА	282
И ПОЧУВСТВОВАЛ ФАРАОН	285
ФАРАОН ПРИБЛИЖАЕТ К ТВОРЦУ	287
ФАРАОН ОБИДЕЛСЯ	288
ПЕРЕХОД ЧЕРЕЗ ПУСТЫНЮ	290
ПУСТАЯ ЧАСТЬ СТАКАНА	293
СТАДА И ПАСТУХИ ВНУТРИ НАС	296
ОДЕЯНИЯ НА ИСТИННОЕ ЛИЦО ЭГОИЗМА	299
ПРАВДА ЛОТА?	301
«ЛЮДИ ЖЕ СДОМА БЫЛИ ЗЛЫ ... »	304
ЗА СВОЙСТВОМ «АВРААМ»	306
ИСПРАВЛЕНИЕ	307
КАЖДОЕ СЛОВО ТОРЫ – СОСТОЯНИЕ	309
СКАЧОК ЭГОИЗМА	311
ПРЕСЛЕДОВАНИЕ	313
СИЛА, КОТОРАЯ ПОМОГАЕТ	314
ЖИВОТНЫЕ ВНУТРИ ТЕБЯ	316
НЕТ МИРА СНАРУЖИ	317
ВОЗВРАЩЕНИЕ ИЗ ЕГИПТА	319
ПРЕДВИДЕНИЕ	321
ДВЕ СИЛЫ В ЧЕЛОВЕКЕ	323
СОЮЗ ТВОРЦА С АВРААМОМ	324
КАКОЙ-ТО ОЧЕНЬ УЖНЕПОНЯТНЫЙ ШАГ...	328
АГАРЬ И САРАЙ – ДВЕ СТУПЕНИ ПОДЪЕМА	329
КРИТИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ!	330
ЧТО ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ РАЗОЧАРОВАНИЯ	332
«И НАШЕЛ ЕЕ ПОСЛАННИК ТВОРЦА ... »	333
РОЖДЕНИЕ ИШМАЭЛЯ	335
ОНИ ОБЪЕДИНЯЮТСЯ ПРОТИВ ИЗРАИЛЯ	338
ИЗРАИЛЬ МЕШАЕТ	340
« ... ХОДИ ПЕРЕДО МНОЙ БУДЬ НЕПОРОЧЕН»	343
НЕМНОГО О КНИГЕ ЗОАР	346
ИДТИ ЗА МОШЕ	347
«ПАСТЬ НИЦ»	349
ЧТО ОЗНАЧАЮТ ЭТИ ЦИФРЫ	351
СОЮЗ С ТВОРЦОМ	352
ЛЮБОЕ ЖЕЛАНИЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ НА ОТДАЧУ	353
ДУХОВНАЯ АДАПТАЦИЯ	355
О «ГРЕШНОЙ ЗЕМЛЕ»	356
НОВОЕ ИМЯ – НОВЫЙ УРОВЕНЬ	357
ПРАОТЦЫ И ПРАМАТЕРИ	358
ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ТОЧКИ	359

РОЖДЕНИЕ ИЦХАКА	360
СМЕХ, ДА И ТОЛЬКО!	362
БЕЗ ОКРУЖЕНИЯ – НИКУДА!	364
ИШМАЭЛЬ – КРАЙНЕ ПРАВЫЙ!	368
«ДВЕНАДЦАТЬ КНЯЗЕЙ ПРОИЗОЙДУТ ОТ НЕГО»	370
ПОТОМКИ ИШМАЭЛЯ	371
ВОЙНА ЗА ИЕРУСАЛИМ	374
ОПРЕДЕЛЕНИЕ ГРАНИЦ	377
МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ КАББАЛЫ	382

## НЕОБХОДИМОЕ ПРЕДИСЛОВИЕ

Я очень стремился сохранить в книге то волшебное ощущение, которое испытывал каждый раз, когда записывал телевизионные беседы с профессором Михаэлем Лайтманом.

Передача называлась «Тайны Вечной Книги».

И это было действительно раскрытием тайн, которые тысячелетиями передавались из уст в уста, хранились от посторонних глаз и ушей и вдруг сейчас раскрываются нам, потому что пришло время.

В этих беседах раскрывалась огромная мудрость. И, вместе с тем, все происходило просто и чувственно.

Именно потому, что мне не хотелось потерять это ощущение, я и решил оставить все, как было в передачах.

В книге иногда встречаются повторы, возвращение к предыдущему материалу.

И, по-моему, это замечательно! Это только помогает читателю еще больше почувствовать происходящее и явно ощутить, что речь идет о нем самом.

Михаэль Лайтман – мой Учитель вот уже 17 лет.

И все это время он поражает меня.

Казалось бы, уже так много пройдено вместе, так много я слышал от него. Слушаю все его лекции, уроки. Но каждый раз искренне поражаюсь новизне и чувственности материала, который в объяснении Учителя проникает прямо в сердце и согревает человека надеждой и любовью...

Подобного раскрытия Торы до сих пор не было.

Дайте себе немного времени, войдите в материал, и, уверяю вас, вы не оторветесь от этой книги. Потому что почувствуете, что она – о вас. И она нужна вам, как близкий друг, который всегда поможет, придет на помощь, будет рядом и в горе, и в радости.

Я уверен, что почти сразу же вам станет понятно, что перед вами настоящий ученый-каббалист, и он дает истинное объяснение духовной информации, которая вложена в эту Книгу.

Вспоминаю, как снимались передачи, как я сидел напротив Учителя, спрашивал его, зачитывал отрывки из Торы – он их пояснял ... И я не замечал, как исчезают стены студии – все-все вокруг, и начинается великое путешествие в настоящий мир, полный радости и добра ...

Но вдруг я вспоминал, что я еще и режиссер, и сценарист этой передачи и замечал ошибки, которые делает съемочная группа, оглядывался на ребят, ведущих съемку, операторов, продюсера ...

И видел, почему это происходит.

Они просто замирали, слушая Лайтмана.

Забывали, что они на работе ...

Да, это что-то редкое – эти передачи о Вечной Книге.

И вы тоже обязательно ощутите это.

Уверен, вы растворитесь в книге и тогда почувствуете, что она, как путеводитель, ведет вас в точно назначенное место. Туда, где вы будете счастливы.

Эта книга для всех нас – великий подарок.

Семен Винокур,  
автор и ведущий серии передач  
с профессором Михаэлем Лайтманом  
«Тайны Вечной Книги»

## **ВВОДНАЯ БЕСЕДА С ПРОФЕССОРОМ М. ЛАЙТМАНОМ**

– Когда я пришел к моему учителю РАБАШу, то самым главным для меня был один-единственный вопрос: в чем смысл моей жизни?

Этот вопрос проистекал из ощущения пустоты. Именно это я ощущал – пустоту. Притом, что все, вроде, есть: и работа, и семья, и деньги, но – пустота!.. Она подгоняла к поиску.

Мой Учитель сумел ответить на мой вопрос.

Вот уже 33 года я занимаюсь наукой каббала.

Она стала моей жизнью.

Я помню, что это начиналось с восторга. Новые знания – вот, что вызывало восторг.

Знания о духовных мирах, схема творения – все это восхищало, наполняло, но больше умозрительно. Я соотносился с материалом рассудком. Я не чувствовал его в себе.

Помню, как впервые я начал задумываться над всем, что есть в Торе. Начал спрашивать моего учителя РАБАШа: «Здесь говорится о Египте или о человеке? Что значит – “выход народа из Египта”? Что значит – “получил Тору” (какую Тору)? Вообще, что такое Тора?!». Я помню, как получил ответ, что Египет – это эгоизм, сосредоточение зла в человеке. Что погружение в Египет, в эгоизм – это основа всего...

Но мне было очень трудно ощутить его ответ. Тексты первоисточников такие запутанные, что не ложатся сразу на чувства.

Потом я понял, что это происходит потому, что мы не понимаем, не можем соединить в себе два мира: мир духовных чувств и наш физический мир.

Ведь говорится о внешнем физическом мире, а ты должен переложить сказанное на мир чувств внутри себя.

**– У вас не совпадало то, что написано и то, как это должен читать человек?**

– Не совпадало.

Если ты рассказываешь мне обо мне, то рассказываешь, как в психологии: это – такие-то твои свойства, вот это – такие-то чувства, ты мыслишь так – потому-то и потому-то...

А тут получается: с одной стороны, история, с другой – внутренняя психология, с третьей стороны, какая-то схема мира или мироздания.

Непонятно.

Откуда берется такой язык? Говорится про ангелов, про чертей, про Авраама, Моше, про фараона, Египет, а подразумевается нечто совсем другое.

И сколько я ни пытался говорить с моим Учителем, я чувствовал, что не могу задать точный вопрос. И так было в течение многих месяцев, даже, может быть, нескольких лет, – отсутствие возможности сформулировать, что на самом деле ты хочешь спросить.

Когда я, наконец, спрашивал, что хотел, он давал мне такой ответ, который ошарашивал меня.

Ощущение своих собственных «родовых мук» рождало желание каким-то образом попытаться выразить это для других, чтобы им было понятно, чтобы сократить для них этот путь. Чтобы сразу же – оп! – и все на тарелке. Чтобы не разглядывать овощи на грядках и коров на лугах. А чтобы видеть перед собой уже готовое для употребления блюдо – стейк с гарниром.