



Здоровый Образ Жизни

и долголетие

ОЧИЩЕНИЕ ОТ ПАРАЗИТОВ



**РИПОЛ
КЛАССИК**

УДК 615.89
ББК 53.59
О-94

Составитель Д. В. Нестерова

О-94 **Очищение от паразитов** / [сост. Д. В. Нестерова]. — М. : РИПОЛ классик, 2010. — 64 с. — (Здоровый образ жизни и долголетие).

ISBN 978-5-386-02143-6

На страницах данной книги читатель найдет эффективные народные рецепты очищения организма от паразитов — гельминтов и лямблий. Также в издании дан краткий обзор паразитарных заболеваний и их основных симптомов.

УДК 615.89
ББК 53.59

ISBN 978-5-386-02143-6

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2010

Введение

Ежегодно в России регистрируется более 1 миллиона случаев паразитарных заболеваний. Многие гельминты могут жить в организме человека годами, снижая иммунитет и вызывая различные недуги — заболевания желудочно-кишечного тракта, а также целый ряд болезней, которые, на первый взгляд, не связаны с присутствием в организме паразитов. Так, аскариды могут спровоцировать бронхит и пневмонию, проникнуть в поджелудочную железу, печень, мочеполовую систему, лобные пазухи, среднее ухо.

Лямблии вызывают расстройство пищеварения и ослабляют иммунитет. Некоторые виды паразитов становятся причинами артроза, цистита, простатита, гинекологических болезней, синдрома хронической усталости, депрессии и даже тяжелых психических расстройств.

Традиционная медицина для очищения организма от паразитов рекомендует лекарственные препараты, народная мудрость — целебные травы. Существует множество рецептов отваров, настоев и настоек лекарственных растений, которые не только изгоняют паразитов, но и нормализуют функции всех органов и систем организма. Однако лечение травами рекомендуется проводить под контролем опытного фитотерапевта.

Паразитарные заболевания

Личинки паразитов попадают в организм человека через зараженные продукты питания. При употреблении плохо вымытых овощей, фруктов и ягод, сырой рыбы, недожаренного или недоваренного мяса есть риск заболеть гельминтозом и другими паразитарными болезнями. Существует еще один путь заражения — домашние животные, в организме которых может жить несколько видов паразитов.

Общие симптомы

Для острой стадии заболевания, когда личинки паразитов активно проникают в органы и ткани организма, характерны следующие симптомы:

- повышение температуры тела;
- слабость и общее недомогание;
- снижение работоспособности;
- раздражительность;
- головная боль;
- сыпь и кожный зуд;
- боли в суставах и мышцах.

Оказавшись в определенных органах, личинки паразита перестают активно двигаться и начинают развиваться во взрослые особи. Это латентная стадия заболевания, для которой характерно отсутствие каких-либо клинических симптомов.

С момента первой яйцекладки самки паразита наступает хроническая стадия болезни, которая может длиться годами.

Длительность хронической стадии болезни зависит от продолжительности жизни паразита.

Симптомы, характерные для хронической стадии паразитарных заболеваний

Авитаминозы

Поскольку паразиты поглощают питательные вещества, поступающие в организм человека, у больного наблюдается дефицит витаминов. Как правило, при заражении гельминтами человек худеет, чувствует недомогание и слабость. Кроме того, у него появляются симптомы авитаминоза.

Анемия

При повреждении стенки кишки паразитами наблюдаются хронические кровотечения, в результате чего у больного развивается железодефицитная анемия. Некоторые паразиты поглощают витамин B_{12} и фолиевую кислоту, что приводит к мегалобластической анемии.

Боли в животе

Одним из основных симптомов паразитарных заболеваний являются боли в животе. Человек может ощущать боли без четкой локализации или неприятные ощущения в области

желудка. Прикрепляясь к стенке кишки, паразиты повреждают ее, что часто приводит к воспалению или даже язве кишки, вплоть до прободения и перитонита.

Боли в суставах и мышцах

При механическом повреждении паразитами мышечной ткани наблюдается воспаление с последующим замещением мышечной ткани на соединительную. При этом у больного развивается фиброз — мышечная слабость. Также при поражении организма гельминтами могут происходить аутоиммунные реакции — образование антител к собственным клеткам и тканям: вместо того чтобы атаковать паразита, организм человека начинает разрушать собственные органы. Это часто приводит к болезням суставов и даже полному их разрушению.

Диарея

Понос является частым симптомом паразитарных заболеваний. Дело в том, что в результате жизнедеятельности глистов в просвет кишки поступают вещества, оказывающие слабительный эффект. Помимо этого, при многих паразитарных болезнях в кишечнике нарушается естественная микрофлора, что ведет к поносам, газообразованию и вздутию живота.

Запоры

При заражении гельминтами происходит нарушение продвижения каловых масс в ки-

шечнике. Механическое раздражение рецепторов кишки паразитами приводит к дисбалансу деятельности желудочно-кишечного тракта.

Кисты и опухоли

Проникая в различные ткани и органы, личинки паразитов растут и формируют вокруг себя защитную оболочку — своеобразные пузыри, которые сдавливают окружающие их ткани. Такие пузыри могут достигать больших размеров, что приводит к необратимому повреждению органа. После гибели паразита на месте его локализации всегда остаются кисты.

Заражение гельминтами ведет к снижению противоопухолевого иммунитета, в результате чего возрастает риск развития онкологических заболеваний.

Некоторые паразиты могут спровоцировать развитие онкологических заболеваний, например шистосомы вызывают рак мочевого пузыря, а описторхи — опухоль желчевыводящих путей.

Нарушение работы печени и поджелудочной железы

Ряд паразитов через стенку тонкой кишки попадает в печень и протоки поджелудочной железы, механически повреждая клетки этих органов. Скопление гельминтов часто приводит к закупорке протоков пе-

При заражении паразитами могут наблюдаться абсцесс печени, холецистит, холангит и панкреатит с последующим развитием сахарного диабета.

чени и поджелудочной железы, что вызывает механическую желтуху.

Нарушение функций нервной системы

При заражении гельминтами страдает нервная система. На нее оказывают токсическое воздействие продукты жизнедеятельности глистов, в результате чего нарушается выработка нейромедиаторов. Это оказывает либо возбуждающее, либо угнетающее действие на нервную систему: у больного нарушается сон, появляется нервозность. Иногда нарушение функций нервной системы приводит к тяжелым депрессиям.

Снижение иммунитета

Поскольку присутствие паразитов в организме постоянно стимулирует иммунную систему, она «устает», в результате чего происхо-

При паразитарных болезнях быстро угасает постпрививочный иммунитет.

дит угасание иммунного ответа. Человек становится уязвим для различных инфекций, при этом глистные поражения спо-

способствуют более тяжелому течению заболеваний, в том числе и обычных простудных.

Гельминтозы

Гельминтозы — это заболевания, вызванные паразитическими червями (глистами). Вы-

деляют кишечные, внекишечные и личиночные (ларвальные) гельминтозы.

Паразитирующие в организме человека черви относятся к двум подтипам — круглые черви (нематоды) и плоские черви (платоды). Плоские черви делятся на ленточных червей (цестод) и сосальщиков (трематод).

Власоглав распространен во влажных районах умеренного, тропического и субтропического климата.

К круглым червям относятся:

- аскарида;
- острица;
- власоглав;
- томинкс;
- кривоголовка двенадцатиперстная;
- некатор;
- трихостронгилиды.

К ленточным червям относятся:

- цепень невооруженный;
- цепень вооруженный;
- цепень крысиный;
- цепень карликовый;
- цепень тыквовидный;
- лентец малый;
- лентец широкий.

К сосальщикам относятся:

- двуустка кошачья;
- двуустка китайская;
- двуустка печеночная;
- двуустка легочная;
- двуустка ланцетовидная.

Кишечные гельминтозы

Это группа болезней, при которых взрослая особь гельминта паразитирует в кишечнике человека. Самыми распространенными заболеваниями являются аскаридоз, трихинеллез, трихоцефалез, энтеробиоз, тениоз, тениаринхоз, гименолепидоз, метагонимоз и дифиллоботриоз.

Анкилостомидоз

Это заболевание вызывается анкилостомой (кривоголовкой двенадцатиперстной) и некотором (кривоголовкой американской), которые паразитируют в верхних отделах тонкой кишки человека. Личинки проникают в организм человека через кожу, с кровью заносятся в легкие, проходят через альвеолы и бронхи, а потом при заглатывании мокроты попадают в тонкую кишку.

Основные симптомы:

- боли в животе;
- железодефицитная анемия;
- тошнота и рвота;
- кожная сыпь.

Аскаридоз

Это заболевание вызывается аскаридами, паразитирующими в тонкой кишке человека. Самка достигает в длину 25–40 см, самец — 15–25 см. Человек, в кишечнике которого паразитируют самки и самцы аскарид, является единственным источником инвазии. Заражение