

# Я — женщина

Москва, 2017



УДК 159.9  
ББК 88.37  
С802

**Стил Л.**

**С802** Я — женщина / Стил Л. — М.: Научная книга / T8RUGRAM, 2017. — 512 с.

ISBN 978-5-519-50486-7

Какая она — настоящая женщина? Любящая жена, заботливая мать, образцовая хозяйка? Или, быть может, сильная волевая личность, которая легко составит конкуренцию мужчине в самых различных областях? Как не запутаться во всем этом многообразии ролей, как везде успеть и не потерять гармонию с самой собой и окружающим миром? Разобраться со сложными вопросами, встающими перед современной женщиной, поможет эта книга.

Но какую бы роль вы на себя ни примерили, главное — в любой ситуации оставаться верной себе!

УДК 159.9  
ББК 88.37  
ВІС JM  
BISAC PSY000000

ISBN 978-5-519-50486-7

© ООО Литературная студия  
«Научная книга», издание, 2017  
© T8RUGRAM, оформление, 2017



# ВВЕДЕНИЕ

Ты — женщина, ты книга между книг,  
Ты — свернутый, запечатленный свиток;  
В его словах и дум, и слов избыток,  
В его листах безумен каждый миг.

Милые женщины! Эта книга целиком и полностью посвящена вам. Искренне надеемся, что издание, которое вы держите в руках, покажется вам действительно интересным и увлекательным.

Наши законы охраняют женщин в общественной жизни, на производстве, в быту. Вместе с тем каждая женщина должна и сама позаботиться о том, чтобы как можно лучше использовать предоставленные возможности, внимательно относиться к своему здоровью, к своей внешности, уметь находить свое место в жизни и создавать свой неповторимый стиль.

Эта книга является путеводителем женщин в не-легком современном мире. Она поможет вам разобраться в самих себе, расскажет об особенностях ухода за своим телом. В общем, сделает все то, что придаст вам шарм и очарование.

Главы этой книги затрагивают многие аспекты жизни женщины. Вы хотите быть ухоженной и стройной, чтобы лучшие мужчины соревновались между собой за право быть с вами? Мода для вас — средство и повод для омоложения? Вы хотите научиться исправлять даже самые незначительные недостатки своей внешности? А научиться чувствовать малейшие изменения в моде на одежду и прически и выбирать для себя все самое лучшее и интересное с учетом своего вкуса и индивидуальности? Хотите познать тонкости макияжа и относиться к нему серьезно, как к искусству? Какая женщина об этом не мечтает!

Также на страницах книги вы встретите советы по поводу того, как правильно выбрать партнера по браку и, самое главное, как его удержать. Советы о том, как стать хорошей хозяйкой и радовать своим кулинарным искусством близких и друзей, вы найдете на кулинарной страничке.

Организовать себе полноценный отдых после всех забот — неотъемлемая обязанность каждой женщины. Как это сделать, вы также узнаете из этой книги.

Надеемся, эти советы помогут вам стать очаровательной, таинственной и прелестной.

РАЗДЕЛ I  
ЖЕНЩИНА:  
ТАЙНА И ИСТИНА





# Глава 1

## ВНУТРЕННИЙ МИР ЖЕНЩИНЫ

Жизнь женщины очень насыщенная, тем более жизнь современной женщины. И если с незапамятных времен, вплоть до XIX века, основным призванием каждой женщины были семья, дом и дети, то женщина сегодняшних дней должна не только соответствовать всем требованиям хорошей матери, жены и хозяйки дома, но и желательно, чтобы она преуспела в бизнесе и при всем при этом оставалась женщиной: нежной, женственной, доброй, красивой и т. д. В то же время жизненное предназначение сильной половины человечества мало изменилось, не слишком изменился и их жизненный образ. Каково же женщине, что она чувствует, как реагирует ее нежная и чувствительная душа на все жизненные перипетии?

Да, на плечи современной женщины легла масса обязанностей, и женскому сердцу крайне трудно обрести гармонию при таком бешеном ритме жизни, но, как бы ни опускались руки, сколько бы ни было утрачено сил, вы, милые женщины, должны постараться приложить все усилия для того, чтобы ваше право на женское счастье не было утрачено, чтобы вы всегда безупречно

