

В.А. Весновский

**Путеводитель по курортам
Урала**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 91
ББК 26.8
В11

В11 **В.А. Весновский**
Путеводитель по курортам Урала / В.А. Весновский – М.: Книга по Требова-
нию, 2020. – 191 с.

ISBN 978-5-458-78228-9

Минеральные воды, целебные грязи, кумысолечебницы, санатории, клима-
тические станции, кумысолечебные пункты в губерниях: Пермской, Вятской,
Уфимской, Оренбургской и Самарской.

ISBN 978-5-458-78228-9

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2020

© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2020

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первозданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.

ютъ не на уральскіе, а на какіе-нибудь старыя русскіе или заграничныя курорты. Впрочемъ, уже одинъ тотъ фактъ, что до сихъ поръ не было издано никакого, даже самаго краткаго справочника и указателя минеральныхъ и кумысолечебныхъ курортовъ Урала, — достаточно краснорѣчиво говорить самъ за себя...

Мы глубоко вѣримъ въ огромную будущность минеральныхъ водъ и кумысолечебныхъ курортовъ Урала. По общему отзыву медиковъ, эти воды отличаются замѣчательно цѣлебными свойствами. Результаты леченія получаются настолько блестящіе, что при пользованіи уральскими минеральными водами больные избавляются отъ такихъ недуговъ и болѣзней, которые рѣшительно не поддаются леченію аптечными средствами въ продолженіе многихъ лѣтъ. Въ отчетахъ курортныхъ врачей приводятся случаи, по истинѣ, чудеснаго исцѣленія при пользованіи водами. И что особенно важно: это то, что Уралъ въ высокой степени изобилуетъ водами всѣхъ извѣстныхъ въ наукѣ группъ. Здѣсь есть воды: слѣпныя, щелочныя, желѣзистыя, соляныя, горькія и землѣистыя, при чемъ очень многія изъ нихъ по своему химическому составу не только не уступаютъ, но даже превосходятъ нѣкоторыя минеральныя воды Кавказа и за-границы. Что касается кумысолечебныхъ курортовъ, то, несомнѣнно, имъ принадлежитъ весьма завидная будущность. Едва-ли далеко то время, когда приуральскія и зауральскія степи покроются цѣлымъ рядомъ санаторій (здравницъ), на подобіе Анареевской, выстроенной въ 1900 году. Высокія качества степного кумыса, этого по истинѣ чудодѣйственнаго напитка, изготовляемаго киргизами и башкирами, настолько общеизвѣстны, что едва-ли есть надобность о нихъ распространяться.

Наконецъ, горная природа Урала, отличающаяся своеобразной красотой и прелестью, чудный, чистый горный воздухъ, пропитанный ароматомъ хвойнаго лѣса, служатъ однимъ изъ могущественныхъ лечебныхъ средствъ, находящихся въ распоряженіи уральскихъ курортовъ. Не даромъ же этому средству покойный знаменитый профессоръ Г. А. Захарыинъ придавалъ такое выдающееся значеніе. Все это, вѣистѣ взятое, заставляетъ насъ вѣрить въ свѣтлую будущность водолечебныхъ и кумысолечебныхъ курортовъ Урала.

Мы будемъ считать себя нравственно удовлетворен-

ными за свой трудъ, если намъ удастся, хотя въ малой степени, пробудить въ обществѣ интересъ къ уральскимъ курортамъ, если нашъ трудъ послужитъ на пользу страждущимъ, ищущимъ исцѣленія отъ своихъ недуговъ при помощи тѣхъ средствъ, какими изобилуетъ нашъ Уралъ.

В. А. Весновскій.



Помимо личнаго знакомства съ уральскими курортами, при составленіи настоящаго изданія мы пользовались слѣдующими источниками: А. Н. Третьяковъ—докладъ V съѣзду земскихъ врачей Пермской губ. о минеральныхъ водахъ, В. С. Богословскій — Лечебныя мѣста Европы. Памятныя книжки Пермской губ., „Горный Журналъ“, „Вѣстникъ Водолеченія“, „Врачъ“, „Спутникъ Здоровья“ и др.

Считаемъ долгомъ приности здѣсь глубокую благодарность всѣмъ тѣмъ лицамъ, по преимуществу врачамъ, которые охотно подѣлились съ нами свѣдѣніями о современномъ состояніи извѣстныхъ имъ курортовъ.

Минеральныя воды.

Раздѣленіе водъ на группы.

Леченіе минеральными водами практиковалось въ самой глубокой древности, но только въ минувшемъ столѣтіи оно организовалось, обставилось всевозможными удобствами и, дѣйствительно, въ настоящее время имѣетъ за собою огромныя заслуги. Минеральныя воды своимъ цѣлебнымъ дѣйствіемъ обязаны своимъ составнымъ частямъ. Вещества, входящія въ составъ минеральныхъ водъ, помимо воды суть: газы и твердыя составныя части; послѣднія состоятъ изъ органическихъ и неорганическихъ веществъ (солей). Газы, входящіе въ составъ минеральныхъ водъ, суть: атмосферный воздухъ, кислородъ, азотъ, углекислота, сѣроводородъ, водоуглеродъ (болотный газъ), сюда же присоединяютъ и водяныя пары. Эти газы выдѣляются или непосредственно изъ почвы, или они выступаютъ одновременно съ водой. Неорганическія составныя части минеральныхъ водъ: углекислый натръ, составляющій существенную часть всѣхъ щелочныхъ источниковъ; углекислый калий встрѣчается рѣдко; углекислая закись желѣза содержится въ большей части углекислыхъ источниковъ и въ очень многихъ щелочныхъ; сѣрнокислый натръ (глауберова соль); сѣрнокислый кали; сѣрнокислая магнезія; сѣрнокислая закись желѣза; хлористый натръ (поваренная соль); хлористый калий; хлористое желѣзо; іодъ, бромъ и проч. Количество органическихъ веществъ въ минеральныхъ источникахъ незначительно. Къ органическимъ болѣе или менѣе опредѣленнымъ составнымъ частямъ минеральныхъ водъ относятся безазотистыя и азотистыя органическія вещества.

Всѣ минеральныя воды подраздѣляются на семь отдѣльныхъ группъ (проф. В. С. Богословскій), а именно:

I классъ. Индифферентныя воды, содержащія въ своемъ со-

ставъ разнообразныя химическія соединенія, по сравнительно въ самомъ ничтожномъ количествѣ.

II классъ. **Сѣрные воды**, отличающіяся отъ другихъ содержащемъ свободнаго сѣроводорода или сѣрнистыхъ щелочей, развивающихъ таковой.

III классъ. **Щелочныя воды** съ преобладающимъ содержаниемъ углекислоты, углекислыхъ щелочей, хлористаго и сѣрнокислаго патра.

IV классъ. **Желѣзныя воды**, въ составъ которыхъ входитъ углекислая закись желѣза (иногда сѣрнокислая закись его) въ относительно большемъ количествѣ сравнительно съ другими водами.

V классъ. **Соляныя воды**, куда относятся также іодистобромистые источники и рассолы.

VI классъ. **Горькія воды**, характеризующіяся преимущественнымъ содержаниемъ сѣрнокислаго патра и магnezіи.

VII классъ. **Землистыя воды**, отличающіяся содержаниемъ известковыхъ и магнезіальныхъ соединеній.

Уралъ имѣетъ представителей всѣхъ семи группъ минеральныхъ источниковъ и можно только удивляться, что до сихъ поръ на эти источники не обращается надлежащаго вниманія. За несомнѣнную цѣлебность ихъ говоритъ многолѣтній опытъ; что же касается научнаго изученія и устройства источниковъ, то это должно составить задачу подлежащихъ учрежденій. Несомнѣнно одно: въ будущемъ, при благоустройствѣ курортовъ, Уралъ представитъ единственный край, въ которомъ сосредоточатся цѣлебные источники всѣхъ извѣстныхъ въ наукѣ группъ минеральныхъ водъ.

Послѣ этихъ общихъ замѣчаній, скажемъ нѣсколько словъ о леченіи минеральными водами.

Леченіе минеральными водами.

Леченіе минеральными водами должно быть перемѣнъ по систематическое. Необходимо твердо помнить, что въ этой систематичности — главная суть дѣла. Живя на курортѣ, больной долженъ строго соблюдать всѣ предписанія врача,

дѣлать все въ извѣстное время и извѣстнымъ образомъ, всецѣло отдавшись дѣлу леченія своего организма. Надлежащій режимъ усиливаетъ дѣйствіе минеральныхъ водъ и содѣйствуетъ болѣе скорому выздоровленію, нерациональный режимъ—ослабляетъ и задерживаетъ выздоровленіе. Бѣдущіе на воды не должны поэтому возлагать всѣ свои надежды на цѣлебныя силы, скрытыя въ источникахъ; они должны помнить, что отъ нихъ самихъ, отъ образа ихъ жизни въ значительной степени зависитъ извлечь изъ курорта большую или меньшую пользу.

Минеральную воду пьютъ по утрамъ, во время прогулки, пьютъ медленно. Самымъ удобнымъ временемъ для пріема воды считается время отъ 5 до 7 час. утра, такъ какъ вода, принятая натощакъ, лучше всасывается, напротивъ, при наполненномъ желудкѣ, содержащимся въ пищевой смѣси органическими вещества могутъ измѣнять химическій составъ воды, причемъ послѣдняя поступаетъ въ кровь уже съ образованіемъ новыхъ соединений. Большимъ, у которыхъ выпитая натощакъ вода вызываетъ тошноту или рвоту, рекомендуется употреблять ее послѣ легкаго завтрака или послѣ чашки кофе. Что касается движенія (прогулки), то оно способствуетъ переходу жидкости изъ желудка въ кровь, т. е. всасыванію, потому прогулки во время употребленія воды и совѣтуются врачами. Истощенные больные, конечно, изъ этого правила должны быть исключены.

Что касается количества принимаемой минеральной воды, то обыкновенный пріемъ ея 2 или 3 кружки. Впрочемъ, назначеніе того или другого количества воды должно зависѣть всецѣло отъ врача.

Что касается діеты, назначаемой при леченіи водами, то про нее можно сказать слѣдующее: чѣмъ проще пища, тѣмъ вѣрнѣе успѣхъ леченія (проф. В. С. Богословскій). Ужипать больнымъ не слѣдуетъ, такъ какъ въ пустомъ желудкѣ утромъ всасываніе воды происходитъ быстрѣе. Въ-сто ужипа рекомендуются легкія холодныя закуски, не требующія продолжительной и усиленной работы со стороны желудка. Во время пользованія водами не слѣдуетъ вообще употреблять тяжелую, жирную и неудобоваримую пищу. При леченіи желѣзистыми водами лучше повсе отказаться отъ употребленія чая и, въ крайнемъ случаѣ, пить его черезъ нѣсколько часовъ послѣ принятія воды; при леченіи щелочными водами необходимо избѣгать всякой кислой пи-

щи, особенно сырыхъ плодовъ (яблоки, земляника, вишня и проч.).

Ванны нужно принимать за 1--2 часа до обѣда; отъ врача зависить назначить ихъ каждый день, или рѣже. Надо рано вставать и ложиться; послѣ обѣда — лучше не спать, и позже 10 час. вечера не выходить изъ комнаты. Передъ питьемъ воды и передъ ванной не слѣдуетъ курить; передъ ванной пить воду—цельси. Въ большинствѣ случаевъ на водахъ примѣняется леченіе теплыми ваннами и лишь иногда, одновременно съ внутреннимъ употребленіемъ минеральной воды, назначаются сразу прохладныя или холодныя ванны (для нервныхъ лицъ). Если время позволяетъ, то леченіе ваннами слѣдуетъ начинать не тотчасъ по пріѣздѣ, а черезъ нѣсколько дней, послѣ внутренняго употребленія минеральной воды.

Для очищенія кожи рекомендуется предварительно взять мыльную или поташную ванну. Для предупрежденія отъ простуды первую ванну слѣдуетъ брать въ ясную погоду, а при послѣдовательномъ леченіи въ ненастные, холодные дни леченіе прекращать ванны, чѣмъ рисковать простудиться и нарушить весь ходъ леченія (проф. В. С. Богословскій). Не слѣдуетъ принимать ваннъ при сильномъ душевномъ волненіи или чрезмѣрномъ утомленіи, а равно вскорѣ послѣ принятія порціи минеральной воды. При назначеніи ваннъ проф. Богословскій принимаетъ за правило: молодымъ и полнокровнымъ людямъ, требующимъ успокаивающаго способа леченія, слѣдуетъ начинать съ тепловатыхъ ваннъ (отъ 28—30 град. Ц.), напротивъ, людямъ пожилымъ, ревматикамъ, подагрикамъ, гдѣ имѣется въ виду возбудить пониженную дѣятельность кожи, слѣдуетъ назначать ванны болѣе высокой температуры (35—40 град. Ц.). Впрочемъ, въ этомъ отношеніи слѣдуетъ приспособляться къ ощущеніямъ самихъ больныхъ: ощущеніе холода, не тотчасъ ослабѣвающее, но еще усиливающееся при дальнѣйшемъ сидѣніи въ ваннѣ, показываетъ слишкомъ низкую температуру воды. Самую правильную мѣру соответственной температуры ванны служить то, когда при спокойномъ въ ней сидѣніи за первоначальнымъ ознобомъ вскорѣ появляется пріятное чувство теплоты. Движеніе въ ваннахъ, разминаніе себя живота, еще болѣе способствуетъ ея дѣйствию. Время пребыванія въ ваннахъ различно: обыкновенно четверти часа бываетъ достаточно въ первые дни пріема ваннъ и только впоследствии можно оставаться въ ней до получаса и даже

болѣе. Слѣдуетъ помнить, что въ случаѣ появленія во время ваннъ тошноты, озноба, чувства изнеможенія, слѣдуетъ тотчасъ оставить ванну. Больные, страдающіе судорожными припадками, головокруженіями, должны имѣть при себѣ кого-нибудь во время пріема ваннъ и при томъ не наполнять ванну слишкомъ глубоко. Больнымъ, страдающимъ приливомъ крови къ головѣ, полнокровнымъ, не слѣдуетъ забывать класть холодный компрессъ изъ прѣсной воды. Припимающіе рассольныя ванны, особенно дамы, не должны мочить волосы тою же водою, но употреблять для этой цѣли прѣсную воду. Въ случаѣ появленія сыпи на кожѣ, необходимо на время пріостановить ванну или принять прѣспую съ прибавленіемъ отрубей. Въ виду сохраненія времени, дамамъ не мѣшаетъ позаботиться о снабженіи себя на время леченія, по возможности, удобными костюмами, не отнимающими много времени при раздѣваніи и одѣваніи. Если больной не чувствуетъ себя истощеннымъ послѣ ванны, то можетъ съ пользою прогуляться при тихой, сухой погодѣ; напротивъ того, послѣ ванны воспрещается. Принятіе ваннъ во время регулъ дамамъ воспрещается, а внутреннее употребленіе воды, смотря по надобности, можетъ быть уменьшаемо на половину. При болѣзненномъ мѣсячномъ очищеніи внутреннее употребленіе воды должно быть пріостановлено. О всякомъ замѣченномъ болѣзненнымъ явленіи въ организмѣ больной долженъ заявить врачу.



Минеральныя воды Урала.

Уральскъ обнимаетъ четыре обширныхъ губерніи: Вятскую, Пермскую, Уфимскую и Оренбургскую. Въ каждой изъ этихъ губерній имѣются свои минеральныя воды. Еще задолго до устройства здѣсь какихъ-либо лечебныхъ курортовъ, больные изъ мѣстныхъ жителей сотнями стекались къ цѣлебнымъ источникамъ. Мало-по-малу слава о цѣлительной силѣ тѣхъ или другихъ водъ распространялась между различными классами населенія и въ настоящее время Уральскъ ежегодно посѣщаютъ тысячи больныхъ.

Къ сожалѣнію, далеко не всѣ извѣстные уже цѣлебные источники эксплуатируются и приведены въ болѣе или менѣе благоустроенный видъ. Часть ихъ совершенно заброшена (Ильонскіе, Юдинскіе, Морозковскіе и Уролкинскіе), часть употребляется случайно (Дедюхинскіе, Алапаевскіе) и лишь сравнительно немногіе эксплуатируются правильно и безъ перерыва, имѣя видъ постоянныхъ лечебныхъ курортовъ. Всѣ уральскія минеральныя воды содержатся на личныя средства арендаторовъ; субсидій и пособій отъ казны не получаютъ. Арендаторы эти составляютъ единственную администрацію водъ, въ рукахъ которой сосредѣочены хозяйственные порядки и строительно-ремонтныя средства. Исключеніе составляютъ воды, находящіяся въ завѣдываніи земства.

„*Путеводитель*“ даетъ подробное описаніе всѣхъ извѣстныхъ и болѣе или менѣе благоустроенныхъ курортовъ Урала. Минеральныя источники, которыми пользуются лишь жители ближайшихъ къ нимъ селеній и не состоящіе ни у кого въ арендѣ, перечислены и описаны отдѣльно.

Вятская губернія.

Варзіатчинскія минеральныя воды.

Мѣстонахожденіе курорта. Варзіатчинскія минеральныя воды и грязи паходзяць въ Елабужскомъ уѣздѣ, Вятской губ., близъ вотскаго села Варзіатчи.

Путь на курортъ. По р. Камѣ до г. Елабуги или с. Пьянаго Бора (пристань), а далѣе въ экипажахъ на лошадей за прогоны. Отъ Елабуги до курорта 69 вер., а отъ Пьянаго Бора 35 вер. Желаящіе слѣдовать въ хорошихъ и удобныхъ экипажахъ должны ѣхать отъ Елабуги.

Исторія курорта. Воды устроилъ пом. почетн. гражданск. П. К. Ушковъ. Въ 1899 г. владѣлецъ пожертвовалъ всѣ возведенныя на водахъ постройки, стоимостью до 25 тыс. руб., Елабужскому уѣздному земству. Болѣе или менѣе правильная эксплуатація водъ и грязей началась съ 1890 года, но извѣстно, что ими пользовались еще въ началѣ 1880-хъ годовъ.

Описаніе курорта. Мѣстность, занимаемая курортомъ, равна 7 десят., изъ нихъ 2 дес. представляюгъ изъ себя торфъ, пропитанный разными сѣрыми соединеніями, почему со стороны санитарно-гигіенической, условія жизни на курортѣ, въ особенности въ ненастное время, нельзя признать вполне благоприятными; климатъ не изъ мягкихъ, мало отличается отъ климата, напр., г. Вятки, какъ по температурнымъ колебаніямъ, такъ и по атмосфернымъ осадкамъ. Минеральный источникъ даетъ въ сутки около 4800 ведеръ воды въ сутки. Въ сухую погоду количество воды въ источникѣ уменьшается, въ дождливое увеличивается.

Составъ водъ. Последній анализъ водъ былъ произведенъ 5 января 1899 г. въ С.-Петербургскомъ технологическомъ институтѣ. Анализъ показалъ, какъ въ водѣ, такъ и въ грязи содержаніе по преимуществу сѣрно-кислой магнезій, извести и сѣрпокислаго калия и натрія, почему воды и грязи отнесены къ разряду сѣрныхъ. Составъ воды можетъ быть выраженъ слѣдующимъ образомъ:

ислетучиыхъ составн. ча-		сѣрпокалиевои соли	. 0,0024
стей	0,784	сѣрнопатріевои соли	. 0,0504
хлористаго калия . .	0,0017	сѣрнокислой магнезій	0,093

сѣрпокислой извести .	0,2164	закиси марганца, азот-
угольной кислоты . .	0,1618	ной и фосфор. кисло-
углекислой извести . .	0,059	ты, іода, амміака и сѣ-
кремневой кислоты . .	0,125	ропородода. . . . слѣды
глинозема и окиси же-		удѣльный вѣсъ воды .
лѣза.	0,003	1,001

Физическія свойства воды. Въ источникѣ вода прозрачна, а послѣ 1—1½ часового стоянія въ открытомъ сосудѣ начинаетъ мутиться; запахъ отъ нея сѣроводородный, но не сильный; температура 10 град. по Реомюру, довольно постоянна.

Употребленіе воды. Вода употребляется, главнымъ образомъ, въ видѣ ваннъ различной температуры и различнаго состава; назначается и для внутренняго употребленія. Ванны принимаются слабыя, среднія и крѣпкія, отъ 15 до 30 минутъ, при температурѣ отъ 29 до 34 град. Реом. Въ ванномъ зданіи 5 отдѣльныхъ кабинетовъ, съ двумя ваннами каждый для платной публики и 2 кабинета съ тремя ваннами каждый для безплатныхъ земскихъ больныхъ. Ванны желѣзные и деревянные, крашенны масляной краской; наполненіе ваннъ сѣрной водою и нагреваніе ихъ производится паровикомъ съ инжекторомъ; для среднихъ и крѣпкихъ ваннъ прибавляется отъ 4 до 12 ведеръ сѣрной грязи.

Дѣйствіе воды. Воды, употребляемыя въ видѣ ваннъ, оказываютъ весьма благотворное цѣлительное дѣйствіе при хроническихъ формахъ ревматизма и золотухи, а также при туберкулѣзѣ костей, параличахъ, сифилисѣ, первыхъ болѣзняхъ, хроническомъ воспаленіи бедреннаго нерва (ишіазъ), при пакожныхъ болѣзняхъ, спипной сухоткѣ, жепскихъ хроническихъ заболѣваніяхъ и проч. По свидѣтельству доктора медицины Розова, *Варзятчинскія минеральныя воды по своему цѣлбному дѣйствію не уступаютъ Пятигорскимъ минеральнымъ водамъ на Кавказѣ.* Дѣйствіе ихъ сводится на измѣненіе питанія въ больномъ организмѣ и на улучшеніе дѣятельности выдѣлительныхъ органовъ, производящихъ въ организмѣ усиленный обмѣнъ веществъ, который очевь желателенъ для успѣшнаго леченія многихъ хроническихъ болѣзней.

Помѣщенія для больныхъ. Для платныхъ больныхъ имѣется 6 номеровъ въ особомъ зданіи, очевъ просто обставленныхъ. Лицамъ, привыкшимъ къ комфорту и различнаго рода жиз-