

А.В. Фишкин

Неотложная помощь

УДК 616-01
ББК 53.4
Ф68

Фишкин, А. В.

Ф68 Неотложная помощь / А. В. Фишкин – М. : Научная книга / T8RUGRAM.
– 352 с.

ISBN 978-5-519-62211-0

Данная книга представляет собой современный справочник, содержащий самые необходимые сведения по неотложным ситуациям. В справочнике подробно описаны общие принципы оказания первой медицинской помощи. Изложены основные практические навыки, применяемые при неотложных состояниях различного происхождения. Наглядно представлены приёмы доврачебной помощи и реанимации. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 616-01
ББК 53.4
BIC MRG
BISAC MED081000

ISBN 978-5-519-62211-0

© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017
© T8RUGRAM, оформление, 2017

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	11
----------------	----

РАЗДЕЛ 1. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

И ПОВРЕЖДЕНИЯХ СЕРДЦА И СОСУДОВ	13
Стенокардия	13
Инфаркт миокарда	15
Кардиогенный шок	18
Сердечная астма и отек легких	20
Внезапное прекращение кровоснабжения	22
Фибрилляция желудочков сердца	22
Разрыв сердца	23
Боли в груди	23
Гипертонический криз	25
Аритмии	27
Экстрасистолия	28
Пароксизмальная тахикардия	29
Пароксизмальная форма трепетания и мерцания предсердий	30
Острые брадиаритмии	31
Тромбоэмболия легочной артерии	32
Аневризма брюшной аорты, неполный разрыв	33
Синдром мезентериальных артерий	34
Синдром Лериша	35
Острый тромбоз (эмболия) магистральных артерий конечностей	35
Острый тромбофлебит вен нижних конечностей	36
Закрытые повреждения сердца	37

РАЗДЕЛ 2. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЯХ

МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ	39
Обморок	39
Коллапс	41
Преходящие нарушения мозгового кровообращения	42
Геморрагический инсульт	43
Ишемический инсульт	44
Эпилепсия	45
Сотрясение головного мозга	48
Ушиб головного мозга	48
Сдавление головного мозга	49

РАЗДЕЛ 3. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

И ПОВРЕЖДЕНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ	50
Бронхиальная астма	50
Спонтанный пневмоторакс	52
Стенозы гортани	53
Анафилактический шок	54
Инородные тела дыхательных путей	55
Легочное кровотечение	56
Острая пневмония	57
Плевриты	58
Ушиб легкого	59
Разрыв легкого	60
Открытые повреждения легких	62
Разрыв диафрагмы	64
Травматическая асфиксия	64

РАЗДЕЛ 4. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ	66
Инородные тела пищевода	66
Ожоги пищевода	67
Инородные тела желудка	69
Заворот желудка	70
Флегмона желудка	72
Острое расширение желудка	72
Острый живот	74
Острый гастрит	75
Прободная язва желудка и двенадцатиперстной кишки	76
Желудочно-кишечные кровотечения	78
Кровотечения из варикозных вен, пищевода и желудка	82
Острый аппендицит	83
Острая кишечная непроходимость	85
Инфаркт селезенки	88
Печеночная колика	89
Острый холецистит	90
Абсцесс печени	92
Холангит	93
Острый панкреатит	94
Острый холецистопанкреатит	97
Ущемленные грыжи	98
Неспецифический язвенный колит	99

Острый гнойный парапроктит	100
Выпадение прямой кишки	101
Острый перитонит	101

РАЗДЕЛ 5. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ

ПРИ ЗАКРЫТЫХ ТРАВМАХ ЖИВОТА	104
Внутренние повреждения пищевода	104
Повреждения брюшной стенки	106
Повреждения брыжейки	107
Повреждения желудка	107
Повреждения двенадцатиперстной кишки	108
Повреждения тонкой кишки	109
Повреждения ободочной кишки	109
Травмы прямой кишки	110
Повреждения печени	111
Повреждения желчного пузыря и внепеченочных желчных протоков	113
Повреждения поджелудочной железы	113
Повреждения селезенки	114
Множественные повреждения	115
Сочетанные повреждения живота и груди	116
Сочетанные повреждения живота и таза	116

РАЗДЕЛ 6. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ

ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ	117
Острый диффузный гломерулонефрит	117
Острый пиелонефрит	119
Почечная колика	120
Острая почечная недостаточность	121
Гепаторенальный синдром	123
Паранефрит	123
Инфаркт почки	124
Волчаночный нефрит	125
Острая задержка мочи	126
Острый цистит	126
Острый уретрит	127
Острый простатит	128
Абсцесс предстательной железы	129
Парафимоз	130
Эпидидимит	130
Повреждения почек	131
Повреждения мочевого пузыря	132

Повреждения мочеиспускательного канала	133
Инородные тела мочеиспускательного канала	134
Повреждения яичка	134
Повреждения полового члена	135
Повреждения мошонки	136
Гангрена мошонки	136

РАЗДЕЛ 7. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ КОМАТОЗНЫХ СОСТОЯНИЯХ	137
Кома	137
Эклампсия	140
Печеночная кома	141
Инфекционная кома	143

РАЗДЕЛ 8. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ	144
Апоплексия (разрыв) яичника	144
Внематочная беременность	145
Перекрыт ножки кистомы яичника	146
Острое воспаление придатков матки (острый аднексит)	147
Перфорация гнойных образований придатков матки — пельвиоперитонит (воспаление тазовой брюшины)	147
Оофорит	148
Выпадение матки и влагалища	148

РАЗДЕЛ 9. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.

ПРИНЦИПЫ ТРАНСПОРТНОЙ ИММОБИЛИЗАЦИИ	150
Ушибы	150
Растяжения	151
Травматические вывихи	152
Повреждения сухожилий и мышц	153
Повреждения периферических нервов	154
Разрыв мениска	155
Перелом ребер	155
Переломы костей верхней конечности	157
Переломы костей нижних конечностей	159
Переломы позвоночника	160
Повреждения спинного мозга	161
Переломы костей таза	162
Переломы костей черепа	162
Переломы челюстей	164

Транспортная иммобилизация при травмах	165
Артриты	168
Остеомиелит	168
Травматический шок	169
Синдром длительного раздавливания	171

РАЗДЕЛ 10. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ НАРУЖНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ	175
Гиповолемический шок	175
Острая постгеморрагическая анемия	177
Виды кровотечений	178
Способы остановки кровотечения	180
Кровотечения из полости рта	187
Кровотечения из носа	188
Геморроидальное кровотечение	188

РАЗДЕЛ 11. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ

ПРИ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ	190
Острое отравление	190

РАЗДЕЛ 12. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БЫТОВЫХ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ОТРАВЛЕНИЯХ

Акоголь	201
Суррогаты алкоголя	203
Метиловый спирт (метанол, древесный спирт)	203
Этиленгликоль	204
Угарный газ	205
Отравление парами бензина	206
Синильная кислота и ее соли (цианиды)	207
Острые отравления кислотами и щелочами	207
Острые отравления фосфорорганическими инсектицидами	213
Хлорированные углеводороды	215
Острые отравления лекарственными препаратами снотворного действия (барбитураты)	216
Отравления отдельными видами лекарственных препаратов	220

РАЗДЕЛ 13. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ ЯДОВИТЫМИ РАСТЕНИЯМИ, ГРИБАМИ И ПРИ УКУСАХ ЖИВОТНЫХ	222
Аконит	222
Белена	223
Черемица	223

Болиголов, никотин (экстракт табака).....	224
Конопля индийская	224
Грибы мухоморы	224
Поганка бледная	225
Строчки (сморчки)	226
Укусы ядовитых змей	226
Укусы членистоногих	228

РАЗДЕЛ 14. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

И ПОВРЕЖДЕНИЯХ ЛОР-ОРГАНОВ	231
Термические поражения носа	231
Инородные тела полости носа	232
Травмы носа	232
Острый насморк (острый ринит)	235
Абсцесс носа	237
Острое воспаление верхнечелюстной пазухи	238
(острый гайморит)	238
Острое воспаление лобной пазухи (острый фронтит)	239
Инородные тела глотки	240
Ранения глотки.....	241
Заглоченный абсцесс	242
Закрытые травмы гортани	243
Острый средний отит	
(острое воспаление среднего уха)	244
Травмы уха	248
Инородные тела наружного слухового прохода	254

РАЗДЕЛ 15. НЕОТЛОЖНЫЕ СОСТОЯНИЯ

ПРИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	256
Ангина	256
Бешенство (гидрофобия)	257
Дизентерия	260
Дифтерия	264
Ботулизм	268
Бруцеллез.....	270
Вирусные гепатиты	271
Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом	274
Грипп	275
Менингококковая инфекция	277
Столбняк.....	279
Малярия	281

Сальмонеллез	283
Сибирская язва	287
Полиомиелит	289

РАЗДЕЛ 16. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ НЕКОТОРЫХ ГНОЙНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ

И ПОДКОЖНОЙ КЛЕТЧАТКИ	291
Острый медиастинит	291
Острый мастит	292
Флегмона подкожной клетчатки	294
Флегмона кисти	296
Флегмоны и абсцессы шеи	296
Газовая гангрена	297
Панариций	298
Сепсис	300
Септический шок	304

РАЗДЕЛ 17. НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

И РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	306
Общие положения	306
Восстановление проходимости воздухопроводных путей	309
Наружный массаж сердца	309
Искусственная вентиляция легких	311
Неотложная помощь при утоплении	314
Неотложная помощь при тепловом ударе	316
Неотложная помощь при поражении электрическим током	317
Ожоги	319
Ожоговая болезнь	321
Ожоги дыхательных путей	323
Неотложная помощь при химических ожогах	324
Поражение холодом	325

РАЗДЕЛ 18. ОСТРЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

И ПОВРЕЖДЕНИЯ ОРГАНА ЗРЕНИЯ	329
Электроофтальмия	329
Отслойка сетчатки	329
Панофтальмин	330
Ранения глазного яблока	330
Ячмень	331
Ожоги глаз	331
Дакриоцистит	332

Склерит, эписклерит	333
Хориоидит	334
Непроходимость центральной артерии сетчатки	334
Глаукома	335
Острый конъюнктивит	337

РАЗДЕЛ 19. ПРАВИЛА УХОДА ЗА БОЛЬНЫМИ..... 338

Уход за больными	338
Промывание желудка	342
Клизмование	343
Закапывание ушных капель и закладывание мази	344
Вдувание порошкообразных лекарств в ухо	345
Закапывание глазных капель	345
Теплолечение	346
Массаж	348
Пролежень	349
Постановка медицинских банок	350
Измерение температуры тела	350
Измерение артериального давления	351