

ДУША КОМПАНИИ

УДК 379.8
ББК 74.100.58
С53

Снегирева А., Потапова И.

С53 Душа компании / Снегирева А., Потапова И. — М. :
Научная книга / RUGRAM, 2021. — 490 с. — (Душа компа-
нии).

ISBN 978-5-521-76252-1

Ты обыкновенная девчонка, но хочешь стать настоящей душой компании? Нет ничего проще, если ты воспользуешься советами из этой книги. Ты узнаешь, как завоевать авторитет в коллективе и стать лидером, как завести знакомство лично, по телефону и по переписке. Книга поможет тебе организовать досуг, провести вечеринку, отметить праздник. В ней ты найдешь все необходимое для этого — игры, анекдоты, шуточные тосты, рекомендации по написанию стихов. Мы уверены, что с нашей книгой ты сможешь заслужить уважение и признание сверстников.

BIC WZ
BISACJNF026000

ISBN 978-5-521-76252-1 © Т8 RUGRAM, оформление, 2021
© Т8 Издательские технологии, 2021

ВСТУПЛЕНИЕ



Тебе подарили книгу, которую ты сейчас держишь в руках, или, может быть, ты сама ее купила из любопытства. Тебе от десяти до четырнадцати лет, и все эти годы ты мечтала стать душой компании, только не знала, что для этого нужно сделать. Тебя считают обыкновенной девчонкой, но ведь всегда хочется быть лучше всех, чтобы все мальчишки мечтали с тобой дружить и без тебя не обходилась бы ни одна вечеринка. В нашей книге ты найдешь массу советов и рекомендаций, и если будешь им следовать, то через некоторое время ты настолько изменишься, что твои одноклассники и подруги будут восхищаться тобою.

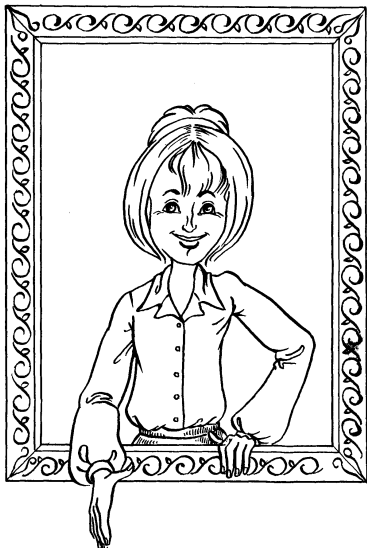
Тебе может показаться, что это невообразимо трудно — из робкой и застенчивой девочки превратиться в настоящего лидера компании. Но так все кажется только на первый взгляд. Постепенно ты овладеешь тонкостями самовоспитания и обнаружишь у себя таланты, о которых ты даже не подозревала. Главное — не нужно бояться и отчаиваться, если у тебя не сразу все будет получаться: как говорится, глаза боятся, а руки делают.

Глава 1

НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА.

"МЫ ПОВСТРЕЧАЛИСЬ С ТОБОЙ...",

ИЛИ ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАКОМИТЬСЯ



Как ни трудно иногда знакомиться с новыми людьми, это просто необходимо для тебя. Девочка, которая с легкостью может познакомиться с тем, кто ей понравился, вызывает внимание и восхищение. А не этого ли ты хочешь добиться, читая нашу книгу?

Давай посмотрим, какие возможности у тебя возникают с появлением новых знакомых. Например, с чужим человеком ты можешь вести себя совсем по-другому, он-то не знает тебя прежнюю. Только не подумай, что мы призываем тебя обманывать своих новых знакомых, совсем наоборот!

Твои старые знакомые видели тебя грустной и часто сомневающейся в себе. А вот твоей новой подруге показалось, что веселей и приветливей тебя нет на свете человека. Ведь первое впечатление сохраняется дольше всего, так что

какой тебя увидят твои новые друзья, такой и будут воспринимать все время. Не сомневайся, тебе пойдет на пользу это превращение.

Или, может быть, в школе ты учишься средне, и тебе это очень не нравится, ведь ты считаешь себя чуть ли не самой умной в классе. С новым знакомым ты можешь блеснуть эрудицией, и после этого он будет уверен, что познакомился чуть ли не с вундеркиндом. Кроме этого, с новыми друзьями жить намного интересней. Ты не только узнаешь что-то новое — с ними и ты сама становишься другой. Разве ради этого не стоит знакомиться?

Тебе, наверное, хочется знать, можешь ли ты легко заводить новые знакомства. Но если в жизни у тебя нет пока возможности проверить, насколько ты активна в общении, мы предлагаем пройти наш тест.

ТЕСТ "ОБЩИТЕЛЬНА ЛИ ТЫ?"

На предлагаемые вопросы, как и в предыдущем тесте, ты должна отвечать "да", "нет", "редко". За эти ответы ставь себе такие баллы: за "да" — 4 балла, "нет" — 2 балла, "редко" — 3 балла.

1. Ты лучше найдешь ответ на свой вопрос в книге, чем спросишь кого-нибудь?

2. Ты редко заводишь разговор первая в общественном транспорте (автобусе, поезде, электричке)?

3. Твои родители предлагают тебе поехать на каникулы в другой город, но ты там еще ни разу не была. Откажешься ли ты?

4. Если бы твои поссорившиеся подруги попросили тебя рассудить их, ты бы отказалась?

5. Если ты идешь по улице и слышишь какие-то слова, которые считаешь неверными или ошибочными, ты пройдешь мимо, ничего не говоря?

6. Ты хочешь купить подарок в магазине, но не знаешь, что тебе выбрать. Уйдешь ли ты оттуда, так и не спросив у продавца совета?

7. Ты избегаешь знакомств на улице?

8. Ты считаешь, что знакомых и друзей должно быть как можно меньше?

Теперь посчитай набранные очки и посмотри, что они означают. Если у тебя:

от 16 до 20 очков. Ты любишь новые знакомства, общительности у тебя хоть отбавляй. Тебе нравится вступать во всевозможные споры, но ничем серьезно ты не можешь увлечься. Ты говорлива, но умения слушать собеседника тебе не хватает, на это стоит обратить особое внимание.

от 21 до 26 очков. Ты достаточно общительна, если находишься в привычной обстановке со знакомыми людьми. Но как только ты попадаешь в неординарные условия, дают знать о себе все твои комплексы. С новыми людьми сойтись тебе не так просто, как может показаться на первый взгляд.

от 27 до 32 очков. Может быть, ты и ищешь общения, но всеми силами избегаешь этого. В свободное время ты предпочитаешь читать или смотреть телевизор. Ты боишься переходить в новую школу, потому что в этой только недавно наладились отношения. У тебя очень мало друзей и знакомых, и ты хотела бы, чтобы их стало как можно больше, но не можешь ничего поделать с собой. Давай договоримся, что, если ты хочешь быть всегда в центре внимания, тебе обязательно нужно научиться ладить с людьми, — это главное, на что тебе сейчас нужно обратить внимание.

Ты можешь быть недовольна результатами теста, но теперь ты знаешь свои недостатки и достоинства, можешь как-то менять свое поведение в зависимости от ситуации.

Мы думаем, что убедили тебя: новые друзья — это очень здорово. Ты можешь возразить, что знакомиться очень трудно, особенно если никогда не делала этого и даже не имеешь представления о том, как это делается. Но в твоей проблеме нет ничего страшного и необычного, ведь тебе нет еще и пятнадцати лет и ты многого не знаешь. Для того чтобы помочь тебе, и существует наша энциклопедия.

Каждый человек в твоём возрасте сталкивался с подобными трудностями, самое главное — не бояться и быть уверенной, что все у тебя получится. Кроме этого, ты не должна сомневаться в том, что тот мальчик или та девочка, которых ты выбрала для знакомства, обязательно с радостью согласится с тобой дружить. Ну а если ты будешь постоянно подвергать сомнению свои способности, то это обязательно отразится на твоём поведении.

С КЕМ ЛУЧШЕ ВСЕГО ЗНАКОМИТЬСЯ

Этот вопрос очень важный, так как если ты неправильно выберешь объект своего знакомства, то в дальнейшем рискуешь вообще потерять желание заводить новых друзей. То же может случиться и с тем, с кем ты хотела познакомиться.

Естественно, что ты должна выбрать самого лучшего мальчика или девочку, чтобы дружить с ними. А иначе зачем же заводить новые знакомства?

Кроме этого, не менее важным является настроение твоего будущего товарища. Ты, конечно, не можешь точно знать, что творится у него в душе, но по его внешнему виду и поведению можно определить очень многое.

Итак, если, как тебе кажется, девочка или мальчик чем-то расстроены или огорчены, не стоит подходить к нему или к ней с какими-то шутками или веселыми розыгрышами, они просто могут неправильно понять тебя и в лучшем случае покрутят пальцем у виска, а в худшем может случиться все что угодно. Лучше, конечно, если ты просто начнешь доверительную беседу.

Итак, как быть, если у тебя возникло желание познакомиться с девочкой или девушкой (возраст большого значения в данном случае не имеет)? Даже если ты захочешь поговорить с девушкой намного старше тебя, скорее всего, она правильно поймет твои намерения, если ты, конечно, ей их объяснишь. Новая подруга — это всегда приятно и интересно, ведь с ней о стольком можно поболтать! А мо-

жет быть, она увлекается тем же, чем и ты? Тогда ты нашла настоящее сокровище.

Но может оказаться так, что она настроена резко негативно; в таком случае лучше воздержись от знакомства с этой девочкой или девушкой.

Может быть, тебе захочется подружиться с каким-нибудь мальчиком, и это тоже нужно уметь делать легко и непринужденно. Со взрослыми парнями мы бы не советовали тебе заводить знакомства — они вряд ли всерьез воспримут твои намерения, ведь ты, к сожалению, являешься для них всего лишь маленькой девочкой. И даже если ты оденешься, как взрослая, делу это не поможет. Лучше всего выбрать для этой цели своего ровесника. Только посмотри, не ответит ли он грубостью на твое искреннее предложение знакомства.

К этому нужно подготовиться заранее, чтобы знать, как вести себя в подобной ситуации. Но, с другой стороны, не нужно впадать в крайность и всего бояться, как премудрый пескарь М.Е. Салтыкова-Щедрина. Ты можешь оказаться в коммуникативном "подполье".

ГДЕ ЛУЧШЕ ВСЕГО ЗНАКОМИТЬСЯ

Познакомиться можно на дискотеке, в театре, на каком-нибудь празднике или на прогулке в парке.

Но не стоит ограничиваться этим стандартным набором мест. Встретить нового друга ты можешь где угодно, на отдыхе за городом или на море, на теплоходе или в поезде.

Легко и быстро можно познакомиться на пляже. Вы можете вместе играть в волейбол, бадминтон, строить замки из песка и т. д. Существует очень много способов, чем заняться на пляже и как начать разговор, не показавшись навязчивой и скучной. Вы с новой подружкой можете плавать наперегонки или просто нырять, учить друг друга новым стилям плавания.

Зимой можно отправиться на каток. Там ты не только познакомишься с новыми друзьями, но и прекрасно проведешь свободное время.

Ты уже достаточно взрослая, чтобы понимать, что в некоторых местах знакомиться опасно. Это всевозможные ночные бары, неосвещенные улицы, подвалы, гаражи и т. д. Их тебе следует избегать в любом случае.

У тебя может возникнуть вопрос: а можно ли знакомиться на улице? Если ты хочешь познакомиться с кем-то на улице и уверена, что этот мальчик или эта девочка обязательно должны стать твоими новыми друзьями, то в этом случае можно смело подойти к ним. Но не забывай, что если ты знакомишься на улице, то рискуешь услышать грубый ответ или натолкнуться на непонимание. А после этого настроение будет испорчено надолго.

В общем, что касается знакомства на улице, то здесь ты должна сама решить, хочешь тебе этого или нет. Если ты боишься, что тебе откажут или нагрубят, тогда не стоит этого делать. Ну а если для тебя важнее новый друг и тебе не важно, трудно ли будет его завоевать, тогда ничего не бойся и смело знакомься.

Как ты сама понимаешь, настоящий лидер компании не должен бояться таких трудностей, как новое знакомство. И если ты чувствуешь, что просто боишься знакомиться, то мы бы посоветовали тебе делать это просто так, без определенной цели. Например, ты можешь подходить к незнакомым мальчикам и девочкам и спрашивать что-нибудь, иногда совсем для тебя неважное. Главное — научиться заговаривать с человеком, которого не знаешь. Ведь это чуть ли не самое главное, что должна уметь душа компании. Не забывай об этом.

Итак, мы немного поговорили о знакомстве на улице. Надеемся, что ты не будешь подбегать к первому попавшемуся человеку и огорошивать его каким-нибудь неожиданным вопросом или предложением. Мальчик или девочка должны понять, что ты его (или ее) заметила и хочешь подойти и заговорить. И здесь у тебя может возникнуть новая проблема — о чем можно говорить с незнакомым человеком.

О ЧЕМ И КАК ГОВОРИТЬ, ЗНАКОМЯСЬ СО СВЕРСТНИКОМ

Давай сначала выясним, как ты должна разговаривать с мальчиком или девочкой, с которыми хочешь познакомиться. Самое главное — держаться естественно и непринужденно, как будто тебе ничего не стоит подойти к человеку и заговорить с ним.

Не пугайся, если сначала тебе будет так трудно, что захочется все бросить. Ты представь, как легко у тебя будет получаться это потом, и всякий страх исчезнет. Не забывай, что тот, с кем ты хочешь познакомиться, тоже смущается; может быть, от этой мысли ты будешь действовать смелее.

Требование быть естественной касается и твоего голоса, и интонации. Не стоит растягивать слова или кокетливо хихикать. Ведь тебе это не свойственно. Начинай разговор своим обычным голосом.

Неоценимую помощь при знакомстве может оказать чувство юмора. Если ты умеешь шутить и сама понимаешь чужие шутки, значит, тебе будет намного проще подойти к понравившейся девочке или мальчику и завязать с ним или с ней беседу. Обезоруживающе при этом действует улыбка, она сгладит любую оплошность, от которой никто не застрахован.

Почти ничем не отличается разговор с мальчиком от разговора с девочкой, но все-таки о некоторых вещах ты не должна забывать.

Воздержись от употребления жаргонных, а тем более нецензурных слов. Ведь ты не знаешь пока этого мальчика; а может быть, он не выносит таких выражений, и ему не нравится, когда их употребляют в его присутствии. Твоя просвещенность может оттолкнуть от тебя нового человека, еще не успевшего стать твоим другом.

Мальчику очень понравится, если ты будешь говорить с ним достаточно громко и уверенно, а не мямлить и тянуть резину. В противном случае, во-первых, он не поймет того, что ты хочешь ему сказать, а во-вторых, кому захочется, что-