

Уход за больными

под редакцией Ю. Ю. Елисеева

УДК 616-08

ББК 53

Д40

Джамбекова, А. К.

Д40 Уход за больными / А. К. Джамбекова, В. Н. Шилов ; [под ред. Ю. Ю. Елисеева]. – М. : T8RUGRAM / Научная книга, 2017. – 290 с. : табл.

Эта книга представляет собой полный справочник, содержащий все самые необходимые сведения по уходу за больными различных возрастных групп. Описаны основные элементы гигиены и самогигиены в этих возрастных группах. Наглядно показана техника медицинских процедур, даны рекомендации по их проведению в домашних условиях. В справочнике представлены разнообразные оздоровительные системы, приведены рекомендации по питанию для различных категорий больных в соответствии с их возрастом и заболеванием.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 616-08

ББК 53

BIC WJX

BISAC JNF053090

Издательство не несёт ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

© T8RUGRAM, оформление, 2017

© ООО «Литературная студия

«Научная книга», издание, 2017

ISBN 978-5-521-75244-7

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. ПОНЯТИЕ СМЕРТИ. РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. РЕАНИМАЦИОННОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. ПОМОЩЬ ПРИ НЕКОТОРЫХ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЯХ.....	11
Процесс умирания и его периоды.....	11
Агония	11
Клиническая смерть	12
Реанимация	12
Помощь при отравлениях	16
Помощь при утоплении	17
Помощь при тепловом ударе	18
Помощь при электротравме	19
Помощь при радиационном поражении.....	19
Раздел 2. ПИТАНИЕ БОЛЬНЫХ В ЛЕЧЕБНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	21
Основные принципы лечебного питания.....	21
Организация питания и кормления больных.....	22
Кормление тяжелобольных	24
Искусственное питание	24
Правила передачи и хранения продуктов	26
Раздел 3. ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ВЕЩЕСТВ.....	28
Правила выписки, хранения и раздачи лекарственных средств.....	28
Методы введения лекарственных веществ	29
Раздел 4. ИЗМЕРЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ. УХОД ЗА ЛИХОРАДЯЩИМИ БОЛЬНЫМИ.....	35
Термометрия и ее способы	35
Лихорадка и ее виды.....	36
Уход за лихорадящими больными	37

Раздел 5. МЕТОДЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА КРОВООБРАЩЕНИЕ	39
---	----

Раздел 6. УХОД ЗА ИНФЕКЦИОННЫМИ БОЛЬНЫМИ	42
Особенности инфекционного больного и уход за ним	42
Классификация инфекционных болезней.....	43
Особенности ухода при различных инфекционных болезнях.....	43

Раздел 7. НАБЛЮДЕНИЕ И УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ.....	54
Особенности лечения, наблюдения и ухода за больными при кашле, кровохаркании и легочном кровотечении.....	54
Сбор мокроты для лабораторного анализа	55
Помощь при кровохаркании и легочном кровотечении	57
Одышка	60

Раздел 8. НАБЛЮДЕНИЕ И УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ КРОВООБРАЩЕНИЯ.....	63
Диагностика заболеваний органов кровообращения	63
Уход за больными с гипертонической болезнью.....	66
Наблюдение и уход за больными с болями в сердце	67
Недостаточность кровообращения.....	69

Раздел 9. НАБЛЮДЕНИЕ И УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ	72
Наблюдение и уход за больными с болями в животе и диспептическими расстройствами	72

Наблюдение и уход за больными с желудочно-кишечным кровотечением.	74
Диагностика и лечение.	75
Методы исследования органов пищеварительной системы.	80

Раздел 10. НАБЛЮДЕНИЕ И УХОД ЗА ПАЦИЕНТАМИ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ МОЧЕОТДЕЛЕНИЯ.	82
Диурез и его нарушения, взятие мочи для лабораторных исследований.	82
Исследование почек.	84
Болезни почек и состояние при их заболеваниях.	85
Задержка мочи.	87
Недержание мочи.	88

Раздел 11. НАБЛЮДЕНИЕ И УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ С НЕРВНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ.	89
Атеросклероз сосудов головного мозга.	89
Болезнь Рейно.	90
Дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника.	90
Делирий инфекционный (лихорадочный).	91
Детский церебральный паралич.	92
Инсульт.	93
Кататония фебрильная (гипертоническая, «смертельная»).	95
Менингеальный синдром.	96
Мигрень.	97
Миелит.	98
Невралгия тройничного нерва.	98
Неврастения.	99
Основные клинические синдромы при заболеваниях нервной системы.	100
Паралич бульбарный.	101
Параплегия.	101
Паркинсонизм.	102

Полиомиелит острый	103
Рассеянный склероз	103
Травмы нервной системы	103
 Раздел 12. ПСИХИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	106
Алкоголизм хронический	106
Бред	108
Возбуждение	110
Галлюцинации	111
Делирий алкогольный	113
Инсулинотерапия	114
Методы удерживания психических больных	116
Неврозы	117
Особенности работы медицинской сестры в психиатрическом стационаре	118
Психопатии	121
Психотерапия	121
Ступор	122
Сумеречное состояние	122
Фармакотерапия психических нарушений	124
Шизофрения	126
Эпилепсия	127
 Раздел 13. УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ СО ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫМИ НОВООБРАЗОВАНИЯМИ	128
Злокачественные новообразования	128
Лечение злокачественных опухолей	129
Особенности ухода за онкологическими больными	132
Уход за больными после брюшно-промежностных операций	135
Уход за больными с колостомой и двустольным анусом	138
Уход за больными после операций мастэктомии	139

Раздел 14. КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ	141
Состояние здоровья	141
Факторы риска	141
Двигательная активность и здоровье	153
Лечебно-оздоровительные мероприятия	163
 Раздел 15. КАК ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ	172
Питание и здоровье	172
Физиологические нормы питания	174
Принципы рационального питания	180
 Раздел 16. УХОД ЗА БОЛЬНЫМ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ	182
Общие принципы ухода за больными	182
Уход и наблюдение за больным на дому	184
Техника выполнения основных процедур	189
Питание больных	195
Уход на дому при основных заболеваниях внутренних органов	196
Уход за больным ребенком	210
 Раздел 17. УХОД ЗА ЗДОРОВЬЕМ РЕБЕНКА ПЕРВЫХ 3 ЛЕТ	212
Физиология развития ребенка	212
Режим дня	215
Питание	217
Прививки	221
 Раздел 18. УХОД ЗА ЗДОРОВЬЕМ РЕБЕНКА ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	225
Особенности периода развития	225
Формирование режима	225
Заболеваемость и профилактика	227
 Раздел 19. УХОД ЗА БОЛЬНЫМ РЕБЕНКОМ	230
Уход за больным ребенком с высокой температурой тела	230

Уход за детьми с заболеваниями	
органов дыхания	231
Уход за детьми с заболеваниями	
желудочно-кишечного тракта	232
Уход за детьми с заболеваниями кожи	234

Раздел 20. УХОД ЗА ПОДРОСТКОМ, ВОСПИТАНИЕ И ГИГИЕНА	
В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ.....	237
Особенности психофизиологического развития.	237
Принципы организации рационального режима	237
Состояние здоровья и его профилактика	238

Раздел 21. УХОД ЗА ПОДРОСТКОМ ПРИ ПОГРАНИЧНЫХ СОСТОЯНИЯХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ.....	243
Травмы подростков	243
Алкогольные и другие отравления.	245
Употребление наркотиков.	247
Подростковая беременность.	248

Раздел 22. ГИГИЕНА И САМОГИГИЕНА ЛЮДЕЙ В ПОЖИЛОМ И СТАРЧЕСКОМ ВОЗРАСТЕ	254
Уход за кожей	254
Уход за полостью рта	254
Уход за ногами	256
Гигиена зрения	258
Физическая активность.....	259
Закаливание на солнце.....	263
Закаливание воздухом	264
Питание.....	265
Рассеянность	267
Бессонница.....	269
Морщины	269

Раздел 23. НАБЛЮДЕНИЕ И УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА	271
Особенности течения заболеваний	271
Особенности ухода	272
 Раздел 24. «ЭКСПРЕСС ЖИЗНИ»	274
Курорты и здоровье.....	274
Вопросы личной гигиены	278

