



German S. Nikiforov, Zoya F. Dudchenko

*Origins of Health Psychology
In Russia*

The Handbook of Health Psychology

Г. С. Никифоров, З. Ф. Дудченко

Психология здоровья в России: у истоков

Учебное пособие



Скифия

ББК 88.4+88.1
УДК 159.9
Н62

Г. С. Никифоров, З. Ф. Дудченко

Н62 Психология здоровья в России: у истоков. — СПб.:
Издательско-Торговый Дом «Скифия». — 144 с., ил.

Издание является первой попыткой раскрыть вклад отечественных ученых, психологов и психиатров второй половины XIX — начала XX века в разработку концепции здоровой личности. Их работы предопределили последующее становление психологии здоровья как самостоятельного научного направления в нашей стране.

Учебное пособие следует рассматривать как дополнение к лекционным курсам «Психология здоровья», «История психологии».

Предназначено для бакалавров, магистров и аспирантов факультетов психологии, а также преподавателей, научных работников и практических психологов, в сферу интересов которых входит исследование темы здоровой личности, как системообразующего начала современной психологии здоровья.

ISBN 978-5-00025-175-1

© Никифоров Г. С., текст, 2019

© Дудченко З. Ф., текст, 2019

© Оформление. ООО «ИТД «Скифия»», 2019

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ABSTRACT

This book is the first attempt to reveal the contribution of Russian scientists, psychologists and psychiatrists of the second half of the 19th — early 20th centuries to the development of the concept of healthy personality. Their work led to the new thinking and development of health psychology as a distinct discipline in our country.

This handbook is considered to be an additional material to the courses “Health Psychology”, “History of Psychology”.

This handbook is designed for student in undergraduate, graduate and post-graduate programs in psychology, as well as lecturers, researchers and practical psychologists, who works in domain of healthy personality within the framework of health psychology.

TABLE OF CONTENTS

Introduction	8
Ivan Mikhailovich Balinsky	13
I.M. Balinsky: Father of Russian Psychiatry	14
I.M. Balinsky as a Mental Health Care Organizer	16
I.M. Balinsky as a Scientist and as a Public Figure	20
Contribution of I.M. Balinsky	22
Scientific Treatises	24
Ivan Pavlovich Merzheevsky	25
I.P. Merzheevsky as a Scientist	26
I.P. Merzheevsky as a Public Figure	29
I.P. Merzheevsky's Speech at the 1st Congress Of Russian Psychiatrists	32
Scientific Treatises	35
Sergey Sergeievich Korsakov	37
S.S. Korsakov's Creative Individuality in Science	38
S.S. Korsakov's Ideas about Personality Mental Health.	40
S.S. Korsakov and His Place in Mental Diseases Prevention	47
S.S. Korsakov as a Public Figure	52
Scientific Treatises	55
Vladimir Petrovich Serbsky	57
V.P. Serbsky as a Scientist	58
V.P. Serbsky as a Public Figure	61
Scientific Treatises	63
Pyotr Borisovich Gannushkin	65
P.B. Gannushkin as a Scientist	66
P.B. Gannushkin's Ideas about the Limits of Mental Health	69
P.B. Gannushkin as a Public Figure	73
Scientific Treatises	76
Ivan Alekseevich Sikorsky	77
I.A. Sikorsky as a Person and as a Scientist	78
I.A. Sikorsky Ideas about Children's Mental Health.	88
I.A. Sikorsky Ideas about Harmonious Development of Personality	99
I.A. Sikorsky as a Public Figure	105
Scientific Treatises	109
Vladimir Mikhailovich Bekhterev	111
Healthy Personality Concept	116
Human Energy Potential	126
Organizational Psychology	140
Scientific Treatises	142

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	9
Иван Михайлович Балинский.	13
И. М. Балинский — отец русской психиатрии	14
И. М. Балинский как организатор психиатрической помощи	16
И. М. Балинский как ученый и общественный деятель.	20
Научный вклад И. М. Балинского.	22
Научные труды	24
Иван Павлович Мержеевский.	25
И. П. Мержеевский как ученый.	26
И. П. Мержеевский как общественный деятель	29
Выступление И. П. Мержеевского на 1-м съезде российских психиатров.	32
Научные труды	35
Сергей Сергеевич Корсаков	37
Творческая индивидуальность С. С. Корсакова как ученого.	38
С. С. Корсаков о психическом здоровье личности.	40
Роль С. С. Корсакова в профилактике психических болезней	47
С. С. Корсаков как общественный деятель	52
Научные труды	55
Владимир Петрович Сербский	57
В. П. Сербский как ученый	58
В. П. Сербский как общественный деятель.	61
Научные труды	63
Петр Борисович Ганнушкин	65
П. Б. Ганнушкин как ученый	66
П. Б. Ганнушкин о границах душевного здоровья	69
П. Б. Ганнушкин как общественный деятель.	73
Научные труды	76
Иван Алексеевич Сикорский	77
И. А. Сикорский как личность и как ученый	78
И. А. Сикорский о психическом здоровье ребенка	88
И. А. Сикорский о гармоничном развитии личности.	99
И. А. Сикорский как общественный деятель	105
Научные труды	109
Владимир Михайлович Бехтерев.	111
Концепция здоровой личности	116
Энергетический потенциал человека.	126
Психология профессиональной деятельности.	140
Научные труды	142

INTRODUCTION

Health is a crucial component of active and sound human life's activity and wellbeing. Significant disturbances in it may cause changes in lifestyle, established practice of communication with the outside world, behavior and experience, possible work incapacity and above all may undermine individual's future plans. Health is quite a complex, inherently multiple-factor phenomenon, and its manifestations can be discussed at the physical, psychological and social levels of consideration. Health traditionally used to be in focus of medicine. But at the same time different factors, that contribute to health, are discussed in terms of philosophy, pedagogy, sociology, ecology and some other sciences. And health psychology is arguably of key importance among them in Russia since 1980s.

Central to health psychology is the concept of healthy personality, its formation and maintaining. Primary focus is on an individual as a subject of a mental health and health promotion for healthy person. Consequently, from the perspective of long-range strategy, sufficient efforts for prevention the factors that cause mental diseases can produce essentially great effect. The conception of health of a healthy person is eventually translating into action. Several forums such as "The Health of the Nation is the Foundation Stone of Russia's Prosperity" have already been held. The focus there was on the promotion and maintenance of health of healthy

ПРЕДИСЛОВИЕ

Здоровье — это необходимое условие активной и нормальной жизнедеятельности человека. Серьезные нарушения в этой сфере влекут за собой изменения в привычном образе жизни, сложившейся практике отношений с окружающим миром, возможную утрату профессиональной дееспособности, а главное — вынужденную коррекцию планов на будущее. Оно представляет собой весьма сложный, системный по своей сущности феномен, который проявляется на физическом, психологическом и социальном уровнях рассмотрения. Традиционно проблема здоровья находится в центре внимания медицинских наук. Вместе с тем ее различные аспекты обсуждаются также в рамках философии, педагогики, социологии, экологии и ряда других научных дисциплин. Среди них в России одно из ведущих мест с конца 80-х годов XX века по праву занимает психология здоровья.

Главный акцент в этой области знания делается на изначальное формирование здоровой психики и последующее поддержание ее функционирования в таком качестве. В центре внимания — человек как субъект здоровой психики, забота о здоровье здорового человека. Так, в стратегическом плане принципиально большего эффекта следует ожидать, если сосредоточить необходимые усилия на предотвращении самих причин, которые приводят к психическим заболеваниям. Реализация концепции здоровья здорового человека обретает зримые черты. Уже состоялось

people and issues regarding healthy lifestyle. For the first time in modern, both Western and Russian psychology, an attempt to enounce in an explicit way the conception of the psychological pathways to human life-long wellbeing was made. This was embodied in a series of consequent publications: “Health Psychology of a Preschooler” (2010), “Health Psychology. School Age” (2008), “Psychology of Occupational Health” (2006), “Gerontopsychology” (2007).

In 2013, the first in Russia monograph “Healthy Personality”, which was meant to draw attention to the development of one of the most significant domains of health psychology was published. Among the priority issues are to reveal and understand the nature and influences of factors underpinning the formation of a healthy personality. In the 21st century, there appeared to be a big challenge for modern society to revise and rethink some deep-rooted traditions and sets of beliefs, that have not proved its value in the domains of upbringing and education, professional employment, recreation and leisure time activities, as well as nutrition. A priority is placed on the refuse the philosophy of consumer society and gaining belief that the spirituality should come to the fore. The foundation stone of healthy personality is its commitment to spiritual and moral values.