

Н. И. ДАНИКОВ

ЦЕЛЕБНАЯ СОДА



МОСКВА
2019

УДК 615.89

ББК 53.59

Д 18

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Консультации Н.И. Даникова можно получить по телефону

8-903-283-8749 или на сайте <http://www.mosznahar.ru/>

Даников, Николай Илларионович.

Д18 Целебная сода / Н. И. Даников. — Москва : Эксмо, 2019. — 288 с. — (Я привлекаю здоровье).

В этой книге известный врач-фитотерапевт Николай Даников подробно описал целебные свойства пищевой соды. Здесь он рассказывает, как с ее помощью избавиться от многих заболеваний, очистить стенки сосудов, нормализовать артериальное давление, восстановить иммунитет, укрепить зубы и десны и многое другое.

Доверьте свое здоровье знакомой с детства пищевой соде и ее лечебным качествам!

Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Необходимо проконсультироваться со специалистом перед применением любых рекомендуемых действий.

УДК 615.89

ББК 53.59

ISBN 9785041631314



Научно-популярное издание

**Даников
Николай Илларионович
ЦЕЛЕБНАЯ СОДА**

EKSMO.RU
новинки издательства



Ответственный редактор *П. Вяткина*. Младший редактор *Ю. Демиденко*
Художественный редактор *А. Дурасов*. Технический редактор *О. Куликова*
Компьютерная верстка *А. Москаленко*. Корректор *Т. Бородоченкова*

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Москва, ул. Зорге, д. 1. Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Факс: 8 (495) 411-68-86.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.
Тел.: 8 (495) 411-68-86.

Интернет-магазин: www.book24.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».
Казахстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Дистрибутор и представитель по прямому прейскуранту на продажу,
в Республике Казахстан: ТОО «РДЦ-Алматы»
Казахстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды
қарушылардың өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС.
Алматы қ., Домбровский көш., 3-а, литер Б, офис 1.
Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелген.
Сертификация туралы ақпарат: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ
о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»
www.eksmo.ru/certification
Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған



Подписано в печать 25.04.2019. Формат 84х108 1/32. Гарнитура «Таймс».

Печать офсетная. Усл. печ. л. 15,12. Доп. тираж 3000 экз. Заказ

Экземпляр напечатан под заказ в АО «Т8 Издательские Технологии»

ISBN 978-5-04-163131-4

© Даников Н. И., 2013

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

Содержание

ОТ АВТОРА	9
ЦЕЛЕБНАЯ СОДА.....	10
ЧТО ТАКОЕ pH?	15
Исследования влияния соды на организм человека	17
pH мочи	17
pH слюны	18
pH влагалища.....	19
pH спермы	20
pH слез	20
pH в желудке.....	20
pH в кишечнике	21
pH крови	22
pH желчи	23
Индикаторная бумага — лакмусовая бумага, измеряющая pH	23
<i>Как пользоваться индикаторной бумагой</i>	<i>24</i>
КИСЛОТА И ЩЕЛОЧЬ — ВЕЧНАЯ БОРЬБА ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЕЙ	24
Если кислотно-щелочное равновесие нарушено	26
АЦИДОЗ	32
Признаки закисления организма	35
<i>Как определить, есть ли у вас отклонения и в какую сторону, простейшими способами?</i>	<i>37</i>
СОДА В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ	38
Области применения соды.....	39
ТАЛАЯ ВОДА	42
АКТИВИРОВАННАЯ КРЕМНИЕМ ВОДА.....	43
ОМАГНИЧЕННАЯ ЩЕЛОЧНАЯ ВОДА	45
СОДА ПРИ ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ	49
Методики нормализации кислотно-щелочного равновесия при ацидозе.....	49
<i>Целенаправленное восстановление кислотно-щелочного равновесия организма</i>	<i>49</i>
<i>Целенаправленное восстановление кислотно-щелочного равновесия организма</i>	<i>57</i>
Очищение кишечника с помощью клизм.....	57
Средства очищения кишечника	63
Очищение печени.....	64
Функции печени	64
Подготовка к очищению печени	65
Методика очищения	65

Очищение почек и мочевого пузыря	66
Очищение суставов	67
<i>Осторожное восстановление кислотно-щелочного равновесия организма</i>	<i>67</i>
<i>Усиленное восстановление кислотно-щелочного равновесия организма</i>	<i>68</i>
БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ, ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ	
И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ	69
Гепатит	69
Желчнокаменная болезнь	69
Лечение минеральными водами	70
Мягкое растворение камней желчного пузыря	70
Желтуха	71
Гепаталгия, боли в области печени	71
Болезни печени и желчного пузыря	72
Гепатомегалия, увеличение печени	72
Сахарный диабет	72
Холецистит	75
Гипертиреоз, тиреотоксикоз, повышенная функция щитовидной железы	75
БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА	75
Гастрит с повышенной кислотностью желудочного сока	75
<i>Лечение минеральными водами</i>	<i>78</i>
Изжога	78
<i>Лечение изжоги</i>	<i>79</i>
<i>Жгучая напасть: изжога во время беременности</i>	<i>81</i>
<i>Помощь от флоры</i>	<i>84</i>
Запор	85
<i>Лечение запора</i>	<i>85</i>
Дизентерия	89
<i>Симптомы дизентерии</i>	<i>89</i>
Дисфункция желудка	90
Метеоризм	90
Отрыжка	91
<i>Виды отрыжки</i>	<i>91</i>
Язва желудка и 12-перстной кишки	91
Геморрой	94
Парапроктит	95
Отравление рыбой	96
Отравление уксусом	97
Промывание желудка	97
Неприятный запах изо рта	99
<i>Причины неприятного запаха изо рта</i>	<i>99</i>
Глисты, или гельминтозы	101
Рак желудка	107
БОЛЕЗНИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ	107
Кашель бывает разным	107
Влажный кашель	107
Сухой кашель	108
<i>Лечение кашля яичной микстурой</i>	<i>110</i>
<i>Лечение кашля навязчивого</i>	<i>110</i>
<i>Лечение кашля аллергического</i>	<i>111</i>
<i>Ингаляции от простудного кашля</i>	<i>111</i>
Для ослабления сыпи от высокой температуры	112

Сода для лечения горла.....	112
Ангина.....	113
Сода для полоскания горла во время беременности.....	116
Тонзиллит.....	116
<i>Как лечить тонзиллит</i>	118
<i>При тонзиллите попробуйте следующие полоскания</i>	120
Синусит.....	121
<i>Рецепты лечения синусита</i>	121
Простуда.....	122
<i>Лечение простуды</i>	122
Ринит.....	125
Ваш малыш стал покашливать и появился насморк?.....	129
Бронхит.....	130
<i>Лечение бронхита</i>	131
Ларингит.....	133
<i>Лечение в домашних условиях</i>	134
Пневмония.....	136
<i>Бальзам от пневмонии</i>	138
Аденоиды.....	139
Фарингит.....	140
Коклюш.....	141
ОЖОГИ	142
Первая помощь при солнечных ожогах.....	142
Сода с маслом при ожоге.....	143
Термические ожоги.....	143
Первая помощь при ожогах кислотой.....	143
Первая помощь при попадании кислоты в глаза.....	145
Первая помощь при критических состояниях.....	145
МУЖСКИЕ БОЛЕЗНИ	145
Импотенция.....	145
<i>Сода + йода = мужская сила</i>	146
ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ	148
Лечение молочницы содой.....	148
Маститы.....	151
Эрозия шейки матки.....	151
Спаечные процессы.....	153
Фибромиома матки.....	154
Дисменорея.....	154
Бели (белые выделения из влагалища).....	155
Вульвы крауроз (зуд).....	155
Болезни малого таза.....	156
Опухоли женской половой сферы.....	156
Хламидиоз.....	156
Как делать спринцевание: техника проведения.....	156
<i>Что такое спринцевание</i>	157
<i>Техника проведения спринцевания</i>	157
<i>Противопоказания</i>	158
БЕРЕМЕННОСТЬ	159
Профилактика рвоты беременных.....	162
Молочница.....	162

Профилактика образования стрий у беременных	163
Сода для определения беременности	163
КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ ПЕРИОД	163
ДЕТСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ	164
Ацетономический криз	166
ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ	170
Болезни почек	170
Нефролитиаз, почечнокаменная болезнь	171
Цистит	172
Водянка	173
Дизурия, затрудненное мочеиспускание	173
БОЛЕЗНИ ГЛАЗ	173
Ячмень	173
БОЛЕЗНИ НОГТЕЙ	173
Вросший ноготь	173
Панариций	174
Микоз ногтевого ложа	174
КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ	174
Перхоть, или себорей	174
Кожные язвы	175
Лечение фурункула	175
Восстановление и оздоровление волос	175
Нейродермит	178
Ветрянка	179
Эпидермофития паховая	180
Грибковые поражения кожи. Микозы	181
Кожный зуд	182
Мозоли	182
<i>Лечение мозоли, натоптышей и растрескавшихся пяток содовой ванночкой</i> ..	183
Трещины на пятках	183
<i>Как сделать пятки нежными</i>	184
Избыточное потоотделение	185
Бромидроз, осмидроз, зловонная потливость	186
Псориаз	186
Краснуха	187
Крапивница	187
Аллергия	188
Абсцесс, скопление гноя в тканях	188
Варикозная язва голени	188
Волчанка	188
Целлюлит и кислотно-щелочное равновесие	188
Педикулез, или вшивость	194
Варикозное расширение вен	194
Бородавки	194
Сода против прыщей	195
Ожоги	196
Витилиго	196
Экзема	197
Пемфигус, пузырчатка	197
Пролежни	198

ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ	198
Остеохондроз	198
Боли в спине	198
Головная боль	199
Спасение от боли	199
Растяжение мышц	199
Мигрень	199
Страхи во сне	200
Гипомнезия, ослабление памяти	200
Ипохондрия	200
ЖИЗНЬ НЕ ЛЕГКАЯ, НЕРВЫ НЕ СТАЛЬНЫЕ	200
Бессонница	203
Алкоголизм	203
Сода — известное народное средство от похмелья	204
Икота	206
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЗУБОВ И ПОЛОСТИ РТА	206
Болезни зубов	206
Стоматит	207
Кариес	208
Профилактика кариеса с помощью соды	209
Заболевания десен	210
Лечение болезней десен содой	211
Кровоточивость десен	211
Периодонтит	211
Афты	211
Флюс	212
КУРЕНИЕ	212
УКАЧИВАНИЕ В ТРАНСПОРТЕ	213
ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ	213
Сердечная аритмия	213
Профилактика атеросклероза	213
Профилактика инсульта	214
Гипертония	214
Тромбофлебит	214
БОЛЕЗНИ СУСТАВОВ	215
Ревматизм	215
Артрит, полиартрит	215
Отечность ног	215
Подагра	216
Боль в колене	217
Перелом шейки бедра	217
Ушибы и кровоподтеки	217
Судороги	217
КОСМЕТИКА	218
Косметическая продукция	218
Красота. Ухаживаем за телом	224
Ароматические бомбочки для ванной	224
Ароматические шарики для ванны	227
Антицеллюлитная бомбочка	227

<i>Шипучая бомба «для двоих»</i>	227
<i>Кокосовая бомба</i>	228
<i>Миндальная бомба</i>	228
<i>Бомба для снятия напряжения</i>	228
<i>По такому же принципу делается лавандовая бомба</i>	228
<i>Пенящаяся бомбочка для ванны</i>	229
<i>Быстрые шипучие бомбочки</i>	229
<i>Шарики для ванны — рецепт без воды</i>	229
<i>Избыток воды в организме</i>	230
ОЖИРЕНИЕ	231
Содовые ванны для похудения	231
ШПОРЫ НА ПЯТКАХ	231
КОНТРАКТУРА	233
РЕЦЕПТЫ ЭДГАРА КЕЙСИ	233
Как предотвратить гниение зубов	233
Кровоточащие десны и гангренозный стоматит	233
Затвердения, мозоли и бурсит большого пальца стопы	233
Врастание и инфекции ногтей	234
Родимые пятна, бородавки, кисты	234
ЧУДО-МАЗЬ ДАНИКОВА!	236
ПИЩЕВАЯ СОДА И РАДИАЦИЯ	237
УКРЕПЛЕНИЕ ИММУНИТЕТА	238
КАК ИЗВЛЕЧЬ ЗАНОЗУ ПРИ ПОМОЩИ ПИЩЕВОЙ СОДЫ	238
СОДОВЫЕ МЕТОДИКИ ОЗДОРОВЛЕНИЯ	239
ПРОФИЛАКТИКА СТАРЕНИЯ	251
Слабость ног у старых людей	252
Рекомендации по применению лечебно-столовой щелочной минеральной воды	252
Для больных мочекислым диатезом и с заболеваниями суставов	252
СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ	253
Рак яичника	253
Рак горла	254
Улучшение состояния при онкозаболеваниях	254
ГИДРОКАРБОНАТ В МИНЕРАЛЬНЫХ ВОДАХ	255
Группа гидрокарбонатных вод	256
Гидрокарбонатно-натриевые воды	257
Гидрокарбонатные смешанного катионного состава	258
Группа вод сложного состава	259
Гидрокарбонатно-хлоридные воды	259
Гидрокарбонатно-сульфатные натриевые (содово-глауберовы) воды	262
Гидрокарбонатно-сульфатные смешанного катионного состава	263
Прочие слабоминерализованные воды	264
Промышленный розлив вод	265
АПТЕЧНЫЕ ПРЕПАРАТЫ	266
Натрия бикарбонат	268
СОДА В БЫТУ	269
АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ	285

*Моему сыну Дмитрию,
который помогает мне в работе,
посвящаю*

От автора

Среди различных полезных человеку питательных и лечебных средств особое место занимает пищевая сода. Целебные препараты с содой издавна используются для лечения и профилактики многочисленных заболеваний человека, начиная от простого насморка вплоть до таких широко распространенных и довольно опасных, как сердечно-сосудистые нарушения, нервные, кожные, желудочно-кишечные и другие болезни, даже злокачественные новообразования. Можно с уверенностью сказать, что в соде потенциально заключено больше целебных возможностей, чем во многих синтетических лекарствах.

Сода и получаемые с нею лекарственные препараты имеют существенные преимущества — они воздействуют на организм человека гораздо мягче, чем синтетические лекарственные средства, лучше переносятся, значительно реже вызывают побочные аллергические реакции и, как правило, не обладают кумулятивными свойствами (не накапливаются в организме).

Без всякого сомнения, сода — величайший Дар Природы.

Доступность, простота приготовления, удобство пользования, отсутствие нежелательных эффектов дают человеку возможность широко использовать лечебные свойства соды в повседневной жизни и включать ее в домашнюю аптеку.

Надеюсь, что представленный труд окажет в нужный час добрую услугу.

Целебная сода

Сода была известна человеку примерно за полторы-две тысячи лет до нашей эры, а может быть, и раньше. Ее добывали из содовых озер.

Первые сведения о получении соды путем упаривания воды содовых озер приведены в сочинении римского врача Диоскорида.

Авиценна писал: «Человеческой мочой в смеси с природной содой следует поливать место, укушенное собакой, и всякий укус и укол.

Пажитник в виде лекарственной повязки с содой полезен при затвердении селезенки.

Порошок ладана смешивают с содой. Эта смесь очищает от перхоти и сушит язвы на голове.

Порошком серы с уксусом и содой обмывают тело от зуда.

Руту с содой употребляют против бородавок.

Черный перец с содой вызывает похудение.

Если отварить сок тыквы с медом и положить туда соду, то это смягчает желудок.

Чернушка посевная полезна при «стоячем дыхании», если ее пить с содой».

Выдающийся врач Средневековья А. Амасиаци писал: «Лучшим видом является белая сода. Обладает очищающими свойствами. Она удаляет веснушки, а также сыпь с лица. Если ее водным раствором вымыть тело, то уничтожит вшей. Она помогает и при бельме в глазу. Разжижает густые влаги. Если сделать припарку, то рассосет опухоль селезенки. А если сделать клизму в смеси с соком инжира, то поможет при колике. Если смазать в смеси с маслом или медом половой член, то вызовет половое желание. Сода выводит ветры из грыжевого мешка. Если же смазать грыжу в смеси с ажгоном и капустным соком, то выведет из нее воду. А заменителем ее является бура».