

Алевтина Корзунова

**ТИБЕТСКИЙ
МОЛОЧНЫЙ ГРИБ —
ЭЛИКСИР ЖИЗНИ**

УДК 616-085
ББК 53.52
К66

Корзунова, А.

К66 Тибетский молочный гриб — эликсир жизни / А. Корзунова. — М. : Т8 Издательские технологии / RUGRAM, 2020. — 112 с. — (Здоровая жизнь).

ISBN 978-5-521-75523-3

Целебные свойства молочного тибетского гриба стали известны еще буддийским монахам, жившим в Тибете, и с тех пор он применялся в области народной медицины как чудодейственное лекарство. Его называют эликсиром самой жизни.

На протяжении многих веков этот молочный гриб сохранялся народами Тибета в строгом секрете. В России он появился лишь в XIX в. И сразу же стал активно использоваться многими опытными врачами.

В настоящее время настой молочного тибетского гриба является одним из самых эффективных средств в борьбе с многими заболеваниями.

BIC VXH
BISAC MED011000

Введение

Здравствуйтесь, мои дорогие читатели. Самое главное в жизни каждого человека – это его здоровье.

Гармоничное развитие, прекрасное здоровье, острый ум и сила во все времена восхищали людей всего мира. Главная задача медицины и нетрадиционных методик оздоровления заключается в том, чтобы научить человека не болеть, с детства ценить свое здоровье и сохранять его. Для этого, прежде всего, необходимо узнать свой организм как можно лучше: что ему полезно, а что вредно, что наиболее эффективно способствует поддержанию здоровья, а что категорически воспрещается. При этом необходимо помнить, что человек является частью природы и, отгородившись от нее и создав себе тепличные условия, он, прежде всего, отгораживается от оздоровительных природных влияний. В настоящее время очень многие не знают как правильно лечиться с помощью природных лекарств. И вследствие их неправильного применения, а следовательно и отсутствия кого-либо результата, они отказываются от такого естественного лечения, прибегают к помощи лекарств и химикатов, которые излечивая одну болезнь, приносят с собой другие не менее хлопотные заболевания, а также побочные эффекты, которые иногда бывают хуже самой болезни.

Сейчас в окружающем нас мире мы сталкиваемся со множеством факторов, которые оказывают негативное влияние на наше здоровье. С заболеваниями, которые они вызывают, бороться трудно, но предотвратить их появление, на сколько это возможно в наших силах.

В данной книге даются советы лечения организма в целом и его заболеваний с помощью натуральных природных средств. Целебные свойства лечебных грибов

широко использовались еще нашими предками. Известно, что молочный тибетский гриб обладает огромными лечебными свойствами и излечивает множество заболеваний. Я расскажу о том, как правильно используется настой молочного тибетского гриба при лечении таких заболеваний как: нарывы, малокровие, истощение, бессонница, заражение крови, гангрена, туберкулез, глухота, болезни зубов, болезни десен, заболевания ушей, глухота, отеки в ногах, артрит, заболевания мочевого пузыря, ревматизм, заболевания кожи головы, сахарного диабета и многие другие. Особое внимание уделяется заболеваниям желудочно-кишечного тракта. При этом очень важно помнить о том с какими натуральными лекарствами можно сочетать лечение настоем молочного тибетского гриба и как правильно определить дозировку натуральных средств при приготовлении лекарства. Так как в противном случае лекарство может не оказать своего лечебного воздействия или оказаться не столь эффективным. Нужно также помнить и о том, что главное при использовании натуральных лекарственных средств – это их регулярное использование и поддержание режима лечения. Только при соблюдении всех этих правил болеющий человек может рассчитывать на скорое выздоровление.

Я надеюсь, что мои советы и целебные свойства настоя молочного тибетского гриба помогут вам избавиться от тревожащих вас болезней, а также предупредить многие заболевания и пресекать их развитие на корню.

Глава 1. Что мы знаем о тибетском молочном грибе?

Тибетский молочный гриб обнаружили много тысячелетий назад монахи в Тибете. Они заметили, что молоко, полученное от одного и того же животного, сквашивается неодинаково. Это зависит от ряда факторов. В том числе от того, в каком сосуде его оставляли. В одних горшочках, которые монахи мыли обычно горной проточной водой, простокваша получалась одного качества, а в других горшочках, которые они мыли в горных прудах и озерах, простокваша получалась совсем другого качества: гораздо приятнее на вкус. Затем ими было замечено, что второй вид простокваши оказывает целительное воздействие на работу организма (в том числе печени, сердца, кишечечно-желудочного тракта, поджелудочной железы и других органов). Со временем они стали настаивать эту простоквашу, и в ней стали появляться гроздеподобные белковые соединения, которым монахи нашли применение не только в медицине, но и в косметологии.

Простоквашу, которая получалась в результате активной жизнедеятельности лечебных организмов и которая так благотворно влияла на организмы людей разных возрастов, монахи называли эликсиром молодости. Этим названием они четко определили главное свойство напитка. Люди, которые его систематически употребляли, переставали болеть и всегда были в отличной форме. Тибетские монахи справедливо считали, что этот напиток продлевает жизнь и молодость тому, кто его принимает. Со временем с помощью тех же гроздеподобных белковых соединений стали сквашивать практически любое молоко: коровье, овечье, козье и даже конское. Результат всегда оставался превосходным: полученный напиток был в

любом из случаев целительным. Это лекарство монахи называли «живым». Так был открыт молочный тибетский гриб.

На территории России тибетский молочный гриб стал известен и употребляем только во второй половине XIX в.

Применение тибетского молочного гриба в медицине

Тибетский молочный гриб используется в медицине с давних времен. Он пришел к нам из Тибета еще несколько тысяч лет назад. Благодаря ему в Средние века на Тибете и в Индии были случаи излечения считавшихся неизлечимыми болезней – бубонной чумы, туберкулеза, гангрены.

К концу XIX в. в России стали открываться так называемые «кефирные лечебницы». В это время истории о чудесном кефире тибетского молочного гриба, способном вернуть к жизни и прекратить любые боли, ходили по стране как легенды и передавались из уст в уста. Русские врачи применяли такой кефир для лечения болезней легочных заболеваний, например таких, как туберкулез (на более поздней стадии этого заболевания кефир смягчает боли и само протекание болезни), гинекологических заболеваний, воспалений кишечника, гастрита, язвы желудка, анемии, водянки.

В конце XIX в. в Цюрихе врачи лечили при помощи настоя целебного гриба заболевания желудочно-кишечного тракта, например гастрит, язву желудка, воспаление кишечника, хронический понос. После регулярного приема кефира у больных уменьшаются боли, а главное – у больных не увеличивается вес (так как продукт является натуральным и не вредит обмену веществ). Одним из важнейших

средств кисломолочных продуктов, в том числе лечебного кефира как одного из самых эффективных, является подавление гнилостного процесса внутри кишечника.

Одной из главных особенностей грибного настоя является его способность устранить аллергическую реакцию или излечить аллергию вообще (это зависит от индивидуальных факторов и показателей при протекании конкретного заболевания). Он замечателен и тем, что аллергическая реакция с его помощью вылечивается и у детей. Грибной кефир к тому же помогает как можно легче переносить трудности, связанные с протеканием сердечно-сосудистых заболеваний и их лечением. С помощью грибного настоя за 2–3 года можно полностью излечить сильную гипертонию. Также кефир замечательно выводит из организма все шлаки, причем не причиняя вреда; он является эффективным средством для борьбы с солевыми отложениями, а также путем многочисленных химических реакций преобразует вредные для организма вещества в полезные аминокислоты и за счет этого является одним из лучших средств борьбы с атеросклерозом и старческим склерозом.

Настой тибетского молочного гриба замечательно справляется и с такой проблемой (знакомой для многих), как ожирение. При регулярном его использовании он расщепляет жиры до более простых соединений, тем самым помогая организму как можно быстрее освободиться от шлаков, а вместе с тем и от заболеваний, которые являются следствием ожирения. При таком заболевании, как диабет, грибной кефир снижает уровень сахара в крови, но напоминаю: ***настоя любых лечебных грибов нельзя сочетать с инсулином!*** И еще к свойствам тибетского гриба можно добавить увеличение внутреннего резерва организма, его очищение, омоложение, а также поднятие внутреннего тонуса. Кроме уже названных

заболеваний, настой лечебного гриба также лечит заболевания легких, болезни печени, желчного пузыря и почек.

Способ применения настоя молочного гриба

Молочный гриб размером 2 ч. л. залить 200–250 мл молока, которое должно быть комнатной температуры, и оставить все это на 24 часа. Такую процедуру нужно делать только один раз в сутки. Молоко сквашивается в течение 17–20 часов. Появление на поверхности настоя густого слоя, в котором находится грибок, является признаком того, что произошло полное сквашивание и отделенное сквашенное молоко находится на дне банки.

Полученное сквашенное молоко аккуратно процеживают через сито в стеклянную банку, а молочный грибок тщательно промывают под струей холодной воды от остатков уже слитого сквашенного молока. Затем молочный гриб снова помещают в банку и опять заливают тем же количеством молока.

Если ежедневно гриб не промывать и не заливать молоком, то он потеряет способность к размножению и, утратив свой естественный белый цвет, станет коричневым. В нем также не остается лечебных свойств, и он может погибнуть.

Сквашенное молоко нужно употреблять по 200–250 мл, последний прием такого молока в день должен быть за 30–60 минут до сна и обязательно на пустой желудок.

Сквашенное таким способом молоко рекомендуется принимать на протяжении 20 дней, а затем сделать небольшой перерыв (дней на 10). Потом следует снова повторить курс лечения.

Если вы серьезно настроены на лечение, то при повторном курсе не следует пить дополнительно никаких настоев, а также крепких напитков и лекарств.

В 10 дней перерыва необходимо по-прежнему ухаживать за грибом, а полученное сквашенное молоко можно использовать в приготовлении пищи: оладий, творога. Также можно использовать молоко в косметических целях, например, протирать руки, лицо и т. д.

Глава 2. Лечение тибетским молочным грибом

Заболевания органов дыхания

Туберкулез

Туберкулез – это инфекционное заболевание, которое вызывается туберкулезной палочкой и характеризуется возникновением сильных воспалительных процессов в различных органах. При этом основным источником заболевания является больной, у которого при кашле выделяется мокрота, содержащая туберкулезную палочку. Заражение происходит главным образом при вдыхании здоровым человеком мельчайших капелек жидкой или уже высохшей мокроты. Реже заражение происходит от употребления в пищу сырого молока, а также от недостаточно прожаренного или проваренного мяса уже больных туберкулезом домашних животных (имеется в виду домашний скот).

Проникновение в организм туберкулезной палочки является очень важным, но недостаточным условием для развития заболевания. Как это часто бывает, туберкулез

возникает у людей, организм которых ослаблен в результате тяжело перенесенной болезни, так как снижается сопротивляемость организма (особенно при дефиците животных белков и витаминов). Сюда же нужно отнести и другие благоприятные условия для развития заболевания: плохие санитарно-гигиенические условия, а при повторном заражении – следствие длительного контакта с такими же больными. Чаще всего туберкулезу наиболее подвержены дети 3-летнего возраста в силу своего еще не до конца окрепшего иммунитета, а также подростки в период полового созревания.

Туберкулезом могут поражаться любые органы, но чаще всего основной удар приходится на легкие. При этом проявление болезни зависит от многих факторов: от формы заболевания, возраста больного и состояния его организма. Общими для всех форм заболевания являются следующие признаки: повышение температуры, потливость по ночам, ухудшение сна, а также аппетита, похудание, раздражительность, снижение трудоспособности. Если же поражены легкие, то, помимо всего перечисленного, также наблюдается кашель (он может быть сухой или с выделением мокроты), может появиться кровохаркание. Чем раньше выявлен у больного туберкулез, тем легче он поддается лечению. Поэтому крайне важно обращаться к врачу при первых же подозрениях на это заболевание.

При всех формах туберкулеза больному необходимо лечиться в туберкулезном диспансере комплексно, т. е. с использованием различных методов. Прежде всего больному необходимо соблюдать гигиенический режим, полноценно питаться, а также бывать как можно чаще на воздухе в любое время года. Пища при этом должна содержать в себе определенное количество белков и витаминов (мясо, рыбу, творог, сыр, молоко, яйца).