

Айгуль Хуснетдинова

**Пробуждающее исцеление. О
духовных причинах болезней
и способах восстановления
здоровья при помощи
магии и здравого смысла**



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 61
ББК 53.59
X98

Хуснетдинова А.

Пробуждающее исцеление. О духовных причинах болезней и способах восстановления здоровья при помощи магии и здравого смысла / Хуснетдинова А. — Москва: ЛитРес: Самиздат, 2021. — 234 с.

ISBN 978-5-532-96917-9

Вторая книга практикующего экстрасенса Айгуль Хуснетдиновой, автора "Пробуждающей энергии" (вышла в издательстве "Весь" в 2018). Вы узнаете о причинах болезней, как исцелить себя на уровне высшего Я и на уровне тела, узнаете, как убрать порчи-сглазы. Серьезный подход к вопросу – это фишка Айгуль. В своей практике она развенчивает мифы о метафизических представлениях и дает практические советы. Нужна ли йога, всегда ли работает психосоматика, причем тут шаманизм – обо всем этом вы узнаете из новой книги Айгуль Хуснетдиновой. Фото на обложке из личного архива, фотограф Т.Трегубенко.

ISBN 978-5-532-96917-9

© Хуснетдинова А., текст, 2019
© Omiko Trading LTD., оформление, 2021

Содержание

Часть 1. Энергетическое строение человека	11
Глава 1. Медицина сегодня	11
Глава 2. Жизнь и смерть	15
2.1. Зарождение жизни	15
2.2. Реинкарнация	17
Глава 3. Как мы устроены?	25
3.1. Физическое тело	25
3.2. Эфирное тело	28
3.3. Астральное тело	29
3.4. Чакры	31
3.4.1. Муладхара	31
3.4.2. Свадхистана	33
3.4.3. Манипура	36
3.4.4. Анахата	37
3.4.5. Вишудха	45
3.4.6. Аджна	49
3.4.7. Сахасрара	52
3.4.8. Вопросы и ответы про чакры	58
3.5. Ментальное тело	64
Практика работы с ментальным телом	69
Еще одна практика работы с ментальным телом	69
Третья практика работы с ментальным телом	69
Четвертая практика работы с ментальным телом	70
О пользе йоги	72
3.6. Каузальное тело	74
3.7. Боддхиальное тело	76

3.8. Атманическое тело	77
Как найти предназначение	79
3.9. Энергетическое строение человека с точки зрения моих Духов	79
Как лечиться от несчастной любви	82
Часть 2. Все о болезнях	85
Глава 4. Причины болезней	85
4.1. Первая причина болезней	85
Что такое карма?	85
4.2. Вторая причина болезней	86
4.3. Третья причина болезней	87
4.4. Диагностика	88
Глава 5. Голова	91
5.1. Гипертония (повышенное давление)	91
5.2. Гипотония (пониженное давление)	92
5.3. Головная боль	93
5.4. Ротовая полость	94
5.5. Алкогольная и наркотическая зависимость	95
5.6. Депрессия	97
5.7. Болезнь Альцгеймера	99
5.8. Задержки в развитии	102
5.9. Аутизм, синдром Дауна	103
5.10. Проблемы со зрением	105
5.11. Психические болезни	106
5.12. Рассеянный склероз	109
5.13. Проблемы со слухом	110

Глава 6. Шея	112
6.1. Проблема с шеей	112
6.2. Простуды, щитовидная железа и разные проблем с горлом	114
Глава 7. Корпус	118
7.1. Сердечно-сосудистая система	118
7.2. Дыхание	118
Медитация на дыхании	119
Очищение от негатива	119
7.3. Пищеварительная система	121
Язва	122
Запор	122
Ожирение	122
Анорексия и булимия	124
Понос	128
7.4. Аллергия, кожные болезни	137
7.5. Онкология	139
7.6. Проблемы с почками	143
7.7. Проблемы с печенью	144
7.8. Диабет	146
Глава 8. Таз и половые органы	149
8.1. Цистит	149
8.2. Миома и другие женские проблемы	150
Техника ведения диалога с телом	152

8.3. Простатит и проблемы мужской мочеполовой сферы	153
8.4. Бесплодие и ЭКО	154
8.5. Венерические заболевания. СПИД	156
Глава 9. Кости и конечности	159
Часть 3. Уровни исцеления	161
Глава 10. Верхний уровень Бытия	167
10.1. Контакт с Высшим «Я»	169
10.2. Проблемы на уровне Рода	171
Глава 11. Средний уровень бытия	177
11.1. Спорт	177
11.2. Скорая помощь от восточной медицины	182
11.3. Тибетская медицина	191
11.4. Энергетические каналы организма и работа с ними в восточной медицине	194
Дыхание Нади Шодхана	196
Дыхание уджайя (дыхание победителя)	197
Капалабхати («чистка черепа»)	197
11.5. Аюрведа	199
Вата	200
Пита	203
Капха	207
11.6. Йога	210
11.7. Энергетически неблагоприятные места	212
Способ избавиться от мусора в голове	215
Другой способ избавиться от мусора в голове и жизни	215
11.8. Издержки магического мышления	215
Глава 12. Нижний мир бытия	219

12.1. Неупокоенные призраки	219
12.2. Утечка энергии	219
12.3. Порчи, сглазы, проклятья	220
Таро для здоровья	221
Еще один способ с Таро	221
Руны для здоровья	222
Отливки воском	223
Откатка яцом	223
Чистка стихиями	223
Молитвы	224
Шаманские практики (возвращение души, возвращение животного силы)	225
12.4. Вселение беса или сущности	229
12.5. Привязка к миру мертвых	231
Заключение	233

Здоровье – это тема, на которой специализируется не каждый экстрасенс. Я писала в своей предыдущей книге, что этому есть как минимум две причины. Первая – не дано человеку видеть энергии на тонком уровне, не у каждого есть рентгеновское зрение, то есть это вопрос больше к высшим силам, почему экстрасенс работает именно со здоровьем, почему избрали его. Часто такие экстрасенсы честно и откровенно говорят, что это не их профиль. Вторая причина – со здоровьем достаточно сложно «угадать», и если ты не видишь пораженный орган, то ты его не видишь, и все тут, и отделаться общими фразами не получается. Если в вопросах личной жизни всегда можно отнести проблему на какую-то неизвестную и загадочную карму, то со здоровьем такие вещи могут и не пройти. Это сложная сфера, в ней много тонкостей. Рак либо есть, либо его нет. Орган либо удален, либо нет. Либо видно, либо нет. Как известно, нельзя быть немножко беременной. Однако и здесь встречаются нечистоплотные люди, которые готовы сказать любую глупость впечатлительным гражданам, лишь бы их считали экстрасенсами.

Я сама прочитала много литературы по так называемой энергетической анатомии человека, и не нашла ни одной, в которой все было бы ясно и понятно изложено. Очень часто авторов заносит или в рецепты, где надо пить натошак литр свежесжатого сока сельдерея, или в космические энергии, причем лексикон таких авторов выдает или делирий, или просто шизофрению. Недавно в руки попала книга такого «медицинского медиума», популярного в Голливуде – при этом обнаружить у этого медиума хоть какое-то образование просто невозможно (зато Гвинет Пэлтроу, та самая, которая продает спрей от энергетических вампиров, от него в восторге). Ваш желудок просто не перенесет столько кислоты, сколько есть в литре фреша натошак, и будьте, пожалуйста, умнее и критичнее, когда слушаете любого такого популярного «целителя». Критическое мышление – это очень важно, особенно в наше время, когда практически каждый учит вас жить. Включая, между прочим, и меня.

Как все устроено на самом деле, в чем причины болезней, почему у здоровых людей рождаются больные дети, причем здесь бог, как похудеть, работает ли психосоматика – все эти вопросы точно так же

не дают мне покоя. Тогда я поняла, что если я не могу найти такую книгу, мне надо написать ее самой – при помощи моих Духов.

Я сразу хочу отметить, что у меня нет медицинского образования. Я даже больше скажу, медицина сама по себе мне не особо интересна в том плане, чтобы постоянно мониторить, что новенького, как помогают БАДы, какие лекарства от чего помогают, нужна ли гомеопатия и прочее, не говоря уже о жутких передачах на нашем центральном телевидении. Но как Духи избрали меня работать с мертвыми, хотя я, скажем так, не просила, так и одарили способностью диагностировать и лечить проблемы. Я совершенно не готова ходить на митинги и поддерживать врачей или как-то еще сталкиваться с системой. Вся бюрократическая сторона вопроса мне глубоко неприятна. Мне понятна позиция «не надо бороться за чистоту, надо подметать». Несколько лет назад я училась в аспирантуре очень серьезного заведения (самого серьезного в России) и меня пытались увлечь темой диссертацией на тему медицинских сообществ, соотношения нетрадиционной медицины, традиционной и комплементарной – об этом обо всем я напишу подробнее, – но я поняла, что такой формат предполагает лишь ненужные исследования и компиляции, к тому же польза от такой работы неочевидна, а я по своей натуре практик. К тому же в рамках диссертации никогда нельзя написать, что думают Духи по этому поводу – несмотря на многовековой опыт сочетания Духа и разума в той же самой медицине, любая отсылка к эзотерике или даже религиозным учениям встречается в штыки и сталкивается с невыразимым скепсисом. Колбасу на ночь есть можно, а НЕ есть, если не хочется – нельзя. Наука идет своим путем, медицина – своим. Мы можем сколько угодно говорить о новейших разработках в науке, но районный врач все равно будет гнуть свою линию и страдать от ожирения. Интуиция в любой замершей структуре, особенно в медицине, воспринимается как зло и непременно мракобесие. Поэтому я решила пойти своим путем и изложить свою точку зрения без оглядки на что бы то ни было.

Решайте сами, нужно ли вам консультироваться с вашим лечащим врачом, и содержит ли книга противопоказания. Как взрослый думающий человек, вы имеете право принимать решение сами.

Книга построена следующим образом. Вначале я расскажу вам, как устроен человек с точки зрения энергетической анатомии, что такое чакры, что такое тонкий план человека, как он вписан в мир энергий. Затем я расскажу вам о причинах болезней так, как мне сообщают об этом мои Духи – и поверьте, вы удивитесь, что не всегда корнем проблемы является популярная нынче психосоматика и не только чисто физиологические причины, все гораздо сложнее. И в третьей части я расскажу вам о том, как быть здоровым – и о питании, и о массажах, и о традиционных медицинах, и об энергетическом исцелении.

В добрый путь!