

В. С. Коньков

**БОЕВАЯ СИСТЕМА
РУКОПАШНОГО БОЯ
СПЕЦНАЗА**

УДК 796.8
ББК 75.716
К65

Коньков, В. С.

К65 Боевая система рукопашного боя спецназа / В. С. Коньков. –
М. : Т8RUGRAM / РИПОЛ классик, 2017. – 256 с. : ил.

ISBN 978-5-521-94817-8

В этой книге рассказывается о методах ведения рукопашного боя по системе, разработанной для бойцов элитных военных подразделений. Практический материал поможет не только бойцу спецназа, но и обычному человеку, который желает быть здоровым и выносливым, научиться справляться со сложными задачами в любых экстремальных ситуациях.

УДК 796.8
ББК 75.716
BIC WST
BISAC SPO027000

ISBN 978-5-521-94817-8

© Т8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2017



«Я РОДИНУ ЛЮБЛЮ...»

В России в последнее время очень часто употребляется слово «спецназ». Сейчас оно стало модным, и особенно часто его используют самые разнообразные службы при министерствах, как будто спецназ существует в каждом департаменте. В то же время власть нуждается в элитных военных подразделениях, поскольку они способны профессионально бороться с сильным противником и к тому же обычно не задают излишних вопросов «зачем» и «почему».

Спецназ — это аббревиатура, притом разговорная, которая стала сейчас в российской армии общепринятым официальным сокращением.

Что же касается самой армии, то залогом ее успешных действий является патриотизм,

причем в самом широком смысле слова: чувство, которым движет желание благополучия своему государству.

Патриотизм всегда был связан с армией, поскольку ее не должны были затрагивать сиюминутные колебания, сотрясающие государство. Армия не может преследовать цели, чуждые государству: она призвана это государство защищать. Поэтому, быть может, именно армии суждено вдохнуть новую жизнь в пошатнувшуюся систему ценностей, которую установил порочный подход к системе власти в бывшем Советском Союзе, когда к высшим постам не могли быть допущены люди, наиболее полезные обществу.

В последнее время в России развиваются военно-патриотические организации, большинство из которых ориентируется на практику элитных подразделений — спецназа. В них происходит не только военно-спортивная подготовка будущих бойцов: освоение элементов рукопашного боя, прыжки с парашютом, туристическая подготовка. Помимо этого, здесь начинает формироваться понимание бойца как личности, воина, который способен не только подчиняться и бездумно, как робот,

исполнять приказы. Боец спецназа — это прежде всего профессиональный человек, способный решать свои задачи гибко и самостоятельно.

По сути, спецназ — это военная разведка. Об этом свидетельствует и этимология данного слова: «вед» — «знать», «раз» — «впереди». Разведчик — тот, кто может предугадать события, обладает знанием. Целью разведки является получение информации в тот момент, когда, быть может, противника еще не существует или он пока не вполне определился; характер же получения этой информации тайный, а это возбуждает интерес.

Спецназ — это войсковая разведка. Бойцами элитных подразделений можно гордиться, и с них можно брать пример, ибо по состоянию разведки можно судить о наличии или отсутствии боевого духа в армии. Для бойца войсковой разведки (спецназа) требуется большая точность движений, которая совместима только с понятием культуры. Он силен и вынослив, он тонко воспринимает окружающую среду. Настоящий воин обладает быстрым и гибким мышлением, он решителен и способен идеально действовать в команде; он обладает

развитой силой воли и знаниями по многим дисциплинам.

Боец спецназа воспитан в таком духе, что руководствуется духовными ценностями очень высокого порядка, которые стоят выше личной жизни и личного блага, а именно — боевые товарищи, семья, народ и страна, наконец, справедливость. Таким образом, работа спецназа подразумевает полный спектр воздействия на тело, разум и дух человека.

Итак, разведчик, или боец элитных подразделений, — это человек, который объединяет в себе лучшие качества воина и мужчины.

Цель бойца — прийти, оставаясь невидимым, и незаметно удалиться.

Боец спецназа может воспринимать окружающий мир в его многообразии, а не разорванным на отдельные элементы, поскольку только в комплексном подходе к ситуации кроется способность оптимально управлять создавшимся положением, и при этом управлять незаметно. Это возможно только в том случае, когда боец любит землю, на которой живет, историю и культуру своего народа. Помимо этого, природа — леса, поля и вода — помогает выжить.

Боец спецназа, как никто другой, помнит о чувстве меры. Он не возьмет информации больше, чем нужно, и не оставит следов, что свидетельствует о культуре поведения.

Боец спецназа готовит себя к борьбе самостоятельно, и это приучает к дисциплине.

Настоящий боец спецназа — это человек, свободный в выборе решений, причем он способен принимать их без промедления.

Разведчик — это не временное явление, это образ жизни.

В эту систему органично вплетается и рукопашный бой, который на самом деле является средством, а не целью. Только подходя к системе рукопашного боя как к мировоззрению и образу жизни, можно воспитать закаленных, профессиональных и нестандартно мыслящих бойцов.

Глава 1

ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОГО СПЕЦНАЗА

