

Екатерина Федорова
Лилия Любимова

Измѣна 

Москва
2014

УДК 373.167.1:613.8
ББК 84 (2Рос=Рус) 57.01
Ф 33

Федорова Е., Любимова Л.

Ф 33 Измена/Е. Федорова, Л. Любимова – М.: Книга по Требованию,
2014. – 138 с.

Возрастное ограничение: 18+

ISBN: 978-5-519-02721-2

УДК 373.167.1:613.8

ББК 84 (2Рос=Рус) 57.01

Охраняется законом РФ об авторском праве. Воспроизведение
всей книги или любой ее части воспрещается без письменного
разрешения автора. Любые попытки нарушения закона будут
преследоваться в судебном порядке.

© Федорова Е., Любимова Л. 2014

ISBN: 978-5-519-02721-2

© Книга по Требованию, 2014

Предисловие

Книга посвящается тем, кто сходил налево, от кого сходили налево и тем, кто не ходил, но хочет узнать, каково это!!!

До свадьбы я изменяла много и размашисто! Несколько раз меня чуть не задушили, пару – не застрелили, но я ни о чем не жалею! Было так весело, что не страшно было и замуж выходить! А сейчас я – верная жена. Как долго это продлится? Не знаю. Пусть мой мужчина каждый день мне доказывает, что он лучший, и тогда у него не будет оснований сомневаться в моей верности. Пока ему это удастся...

Я посвящаю эту книгу тем, кому посвящаю все свои книги, все семинары, все время и все знания – женщинам, которые не хотят быть на вторых ролях, не хотят ждать и страдать. С вами я поделюсь своим опытом и своими мыслями!

P. S. Наверное, эта книга – самый подходящий способ попросить прощения у тех, кому мой досвадебный разгул доставил много неприятных минут, тем, кто ждал любимого у порога, жуя фиолетовые сопли, но так его и не дождался. Извините.

И вообще, гвоздь ржавеет в одной дырке.

*С любовью,
Екатерина Федорова*

Для меня тема измен – очень личная и даже болезненная. Я всегда была спортсменкой, комсомолкой и отличницей. В 20 лет я и представить себе не могла, что буду изменять мужу. Но тем не менее это произошло... Всего однажды, потому что мой любовник вскоре стал моим вторым мужем. Самым любимым! С высоты моего сегодняшнего опыта могу сказать, что это была даже не измена, а плавный переход из одного брака в другой. И если я когда-нибудь разочаруюсь в своем браке, я поступлю точно так же. Я отношусь к тому типу женщин, которые готовят сани летом!

*Всегда ваша,
Лилия Любимова*

Кто мы такие, чтобы осуждать?

Любой практикующий психолог подтвердит: большая часть обращений связана с изменой – самого клиента, его партнера или с подозрениями в оной. За этим словом скрываются человеческие страдания, боль, разбитые семьи и неожиданно обретенное счастье, разрушающая душу страсть и чудо рождения новой любви и новой жизни. Измена – всегда кризис, определенная точка невозврата. Но что ждет вас за этой чертой: взлет или падение?

Когда мы писали книгу «69 секретов счастливого брака», на вопрос, надо ли изменять, ответили, что в идеале нет. Отношения следует строить с расчетом прожить вдвоем долго и счастливо, во всяком случае к этому нужно стремиться. Глупо выходить замуж с мыслью, что я буду беспрерывно мужу изменять, да и он будет вести себя аналогично. Мы и сейчас придерживаемся той же точки зрения, но... Когда Папу Римского Франциска I журналисты спросили, как он относится к геям, получили следующий ответ: «Кто я такой, чтобы их осуждать?». Папа – мудрый человек, и если даже он не готов осуждать геев, то как мы можем осуждать кого-то за измену? Все люди совершают ошибки. Измена может быть ошибкой, но ошибкой может быть и брак, который изменой разрушается. Встретить идеального мужчину и создать с ним идеальную семью удастся не всем и не всегда, и в этой книге мы будем говорить о неидеальных отношениях.

Изменять или не изменять, прощать или не прощать – это ваш выбор, и если он сделан осознанно, то заслуживает уваже-



ния. Мы не будем выносить моральные директивы, как кому следует жить, мы попытаемся рассмотреть возможности: как найти точку комфорта в тех обстоятельствах, которые есть. Задача этой книги помочь вам стать счастливой, а не подстроить вас под какие-то общепринятые нормы.

Мы поговорим о том, почему люди изменяют, насколько это страшно, что сделать, чтобы муж хранил верность, и что делать, если уже ходит налево, как обнаружить мужскую ложь и как не попадаться самой, как заводить любовника, чтобы получать от этого удовольствие, а не дополнительный геморрой. Также здесь вы найдете массу реальных историй, иногда смешных, иногда трагических, но всегда заставляющих задуматься. Ну и, как всегда, будет весело!

Приятного вам чтения!

Что считать нормой?

- *Вам изменил муж/парень/любимый. Какова ваша реакция?*
— *Что? Все сразу?!*

Давайте обратимся к истории. До начала XX века для женщины секс до брака (а иногда даже небольшой флирт!) считался неприемлемым, неприличным, а кое-где за это могли и камнями побить. Невинность (в самом широком смысле слова) должна была сохраняться до брака! Ну, а после венчания действовали уже совсем другие правила. Многие женские грешки не замечались, прощались, а кое-где, например во Франции XVIII века, не иметь любовника для замужней женщины считалось вообще дурным тоном и чуть ли не бунтом против общественных устоев. В XX веке все поменялось. До брака – гуляй не хочу, а замуж вышла – будь добра, храни верность. Если отношения с мужем не ладятся, иди к специалисту. Американские психологи очень любят писать на тему счастливого брака, счастливой жизни. Они все в один голос говорят о том, что не нужно искать новые отношения, работайте над теми, которые уже есть, потому что чаще всего проблема не в партнере, а в вас. Даже если у вас муж – агрессивный придурок, это еще не повод ему изменять. Ведь это вы его такого выбрали, и если сами не изменитесь, то, скорее всего, и любовника найдете такого же. Друг к другу притягиваются люди комплементарные – это как авария на дороге: редко бывает, что виноват один. Даже если машина просто стояла припаркованная во дворе, значит,

так припаркована была, что у другой была возможность обогрвать ей весь зад.

***Екатерина Федорова:** Моя подруга, недавно получившая права, выезжала из двора на своем огромном джипе, практически на танке. В это время по улице ехал на стареньком «мерседесе» мужчина. По всем правилам подруга должна была его пропустить, но ей почему-то показалось, что он притормаживает, чтобы ей, как женщине, уступить дорогу, и она смело поехала вперед. Хорошо еще, что она ехала на минимальной скорости, а у мужчины был все-таки «мерседес», а не «жигули». Когда она в него врезалась, его машина сложилась пополам, но сам он не пострадал. Вроде должна быть благодарна Богу за то, что с человеком ничего не произошло, потому что при других обстоятельствах стала бы убийцей. В ответ на это мое высказывание она удивленно посмотрела и сказала: «Причем тут вообще я? У человека просто карма плохая». Самое смешное, что во многом она права!*

Измена – это определенное состояние психики. Есть исследования, доказывающие, что абсолютно моногамных людей на самом деле очень мало. Почему? Давайте разберемся. Мужчина любит женщину, женщина любит мужчину, всю жизнь они прожили вместе, нарожали двух-трех детей, или даже пятеро, в любом случае ресурс женщины ограничен. А теперь возьмем другую историю. Мужчина живет в семье, у его жены двое детей, за время брака у него было четыре любовницы, которым он подарил каждой еще по два-три ребенка. Сколько детей оставил моногамный мужчина? И сколько генетического материала расплескал подлый изменник? И самое главное – кто из них после этого молодец?

Возможно, желание изменять в нас заложено генетически. Вопрос только в том, приветствуется это обществом или

нет. Сейчас одно общественное мнение, вчера было другое. Кто знает, что будет через 100 лет, через 50, да даже через 20? Моральные установки меняются, а люди остаются людьми, поэтому они изменяли, изменяют и, вероятно, будут изменять. Жизнь конечна, нам хочется попробовать все, и даже те, кто ну никогда бы не пошли налево, при благоприятном стечении обстоятельств туда идут. Далеко не каждая женщина, у которой стаж брака 10 лет, трое детей и муж, который уже никак не впечатляет, встретившись с каким-нибудь прекрасным принцем, сможет ему отказать. Ну и кто ее за это осудит?