

В.В. Телятьев

**Целебные клады Восточной
Сибири**

**Москва
«Книга по Требованию»**

УДК 631
ББК 4
В11

В11 **В.В. Телятьев**
Целебные клады Восточной Сибири / В.В. Телятьев – М.: Книга по Требова-
нию, 2013. – 450 с.

ISBN 978-5-458-47720-8

ISBN 978-5-458-47720-8

© Издание на русском языке, оформление
«YOYO Media», 2013
© Издание на русском языке, оцифровка,
«Книга по Требованию», 2013

Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.



Серия Книжный Ренессанс

www.samizday.ru/reprint

действие этих объектов на больной организм проверялось не на одном десятке поколений.

Лекарственные растения и препараты из них имеют одну весьма важную особенность. Являясь живыми организмами, они синтезируют вещества, более физиологичные по отношению к другому живому организму — организму человека, чем вещества, получаемые синтетическим путем в лабораториях или на заводах. Да и сам биосинтез протекает в растениях при минимальных затратах энергии, тогда как в условиях лаборатории или завода приходится создавать подчас громоздкую аппаратуру, колоссальные давления и температуры даже для синтеза простейших лекарственных препаратов, не говоря о более сложных. Конечно, рано или поздно человек научится синтезировать все необходимые ему лекарственные вещества, которые приходится в настоящее время брать у природы, но и тогда роль лекарственных растений будет едва ли менее значительной, чем сейчас. Да и трудно сказать, по какому пути в будущем пойдет производство лекарственных препаратов — по пути синтеза или биосинтеза. Ведь уже сейчас человек научился управлять биосинтезом так, чтобы растение синтезировало не только больше присущих ему физиологически активных веществ, но и изменяло природу их в нужном направлении. И человеку остается только извлечь синтезированные растением вещества. Более того, благодаря развитию нового направления в области изучения лекарственных растений — культуры тканей — удалось выращивать на питательных средах ткани растений и управлять биосинтезом в них так, чтобы получать нужные для лечебных целей действующие вещества и в больших количествах.

Не менее важной особенностью лекарственных растений и препаратов из них является также и то, что диапазон действия их на различные заболевания весьма широк. Это обусловлено тем, что в растениях в естественном сочетании содержится целый комплекс действующих веществ. При этом каждое входящее в этот комплекс индивидуальное вещество, обладая самостоятельным действием, в ряде случаев усиливает действие других, обладая своего рода синергизмом. Конечно, о лекарственном растении, как о панацее, то есть средстве от всех болезней, говорить нельзя, но часто терапевтический спектр действия препаратов отдельных растений

весьма широк. В ряде случаев, чем глубже изучается растение, тем больше расширяется круг заболеваний, при которых его можно применять. Примером подобных растений могут служить календула и солодка. Солодка, в частности, в недалеком прошлом применялась как нежное слабительное, отхаркивающее, мягчительное и вкусоисправляющее средство. В настоящее время установлено, что препараты солодки можно с успехом применять и для лечения язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, хронического гастрита с повышенной кислотностью. Препараты солодки обладают диуретическим действием, спазмолитическими, холинолитическими, антидотными (особенно при пищевых отравлениях) антиаллергическими и антигистаминными свойствами, регулируют водно-солевой обмен, обладают дезоксикортикостероидноподобным действием и т. д. Что же касается календулы, то препараты этого растения в недалеком прошлом использовались только в гомеопатии, а теперь они применяются при различных воспалительных заболеваниях, для лечения мелких травм — ран, порезов, ушибов, при гангрене, обморожениях, фурункулезе, сикозе, ожоге, длительно незаживающих ранах и язвах, свищах и т. д.

В последние годы наметился резкий поворот в сторону использования для лечения именно лекарственных растений и среди медицинских работников и в особенности среди населения. Этому способствовали как возросший уровень знаний о лекарственных растениях, особенностях их действия, стойкости получаемого эффекта, так и то обстоятельство, что некоторые больные, не получая желаемых результатов при лечении синтетическими лекарственными препаратами, вынуждены были обратиться к лекарственным растениям. Повороту в сторону лечения растениями способствовало также появление при лечении синтетическими препаратами лекарственных (медикаментозных) аллергий, обычно редко развивающихся при использовании препаратов растительного происхождения.

Не секрет, что очень часто больные сами назначают себе препарат или растение. В любом случае — будь то синтетический или растительный препарат — обычно это приводит к нежелательным результатам. Ведь для того, чтобы правильно назначить лечение, необходимо прекрасно ориентироваться в состоянии больного организ-

ма. Но едва ли сам больной отдает себе отчет во всем, применяя то или иное лекарство. Чаще всего больные назначают себе лечение по совету соседки или сослуживца, якобы излечившихся от подобного заболевания, основываясь при этом на чисто внешнем сходстве симптомов. Подобное самолечение, да и вообще самолечение недопустимо. Даже при использовании лекарственных растений, как более физиологичных по отношению к организму, необходимо в случае заболевания обратиться к врачу. Правда, среди лекарственных растений есть целая серия таких, которые относятся к домашним лечебным средствам. Это прежде всего растения, обладающие потогонным и жаропонижающим действием, отхаркивающие и смягчительные средства, слабительные, желчегонные и вяжущие и т. д. — малина, липовый цвет, клюква, брусника, мать-и-мачеха, синюха, солодка, семя льна, чабрец, черемуха, черника, кора дуба, корневища бадана и змеевика и ряд других. Эти растения не обладают токсичностью и в то же время весьма эффективны.

В последние годы благодаря возросшей популярности лекарственных растений аптечные учреждения не всегда в состоянии удовлетворить спрос населения на все виды лекарственного растительного сырья, и в этом случае больные вынуждены обращаться к услугам продавцов трав, или травникам, как последние часто себя именуют. В этом случае больной надеется, что покупает именно то, что ему нужно. Но нередко вместо необходимого растения получает в лучшем случае что-нибудь похожее, а часто совершенно другое растение, даже не обладающее теми свойствами, которые необходимы для лечения его недуга. Так, вместо жень-шеня продают корни петрушки, молочая и других растений, внешне похожие на жень-шень, причем, почти как правило, эти имитации уже залиты спиртом, так что по запаху трудно установить, что это не жень-шень. Подобные действия граничат с преступлением и весьма тяжким — ведь больной надеется, что купленное им растение окажется эффективным. И если, предположим, от петрушки большой беды не будет, то корень молочая может вызвать не только нежелательное действие, но даже и отравление.

Часто в народе по своему усмотрению применяют и продукты животного и минерального происхождения, не

учитывая того обстоятельства, что многие из этих объектов не безобидны. На самом деле такие продукты, как кровь пантовых оленей, панты, яд змей, пчелиный яд, прополис и другие являются весьма активными лекарственными средствами и применение их по собственному усмотрению, в завышенных дозировках или не по их прямому назначению может привести к самым тяжелым последствиям. Поэтому и в данном случае, как и при использовании лекарственных растений или синтетических препаратов, необходимо обращаться к врачу, а не заниматься самолечением.

Предлагаемая книга является попыткой обобщить многочисленные литературные сведения о лекарственных растениях, растениях народной медицины и ядовитых растениях с учетом видов, распространенных в пределах Восточной Сибири. В нее включены многие широко известные культурные растения, возделываемые в Восточной Сибири, растения, наиболее часто встречающиеся и широко применяемые научной и народной медициной, некоторые ядовитые растения, объекты животного происхождения и, наконец, некоторые продукты минерального происхождения.

При описании лекарственных растений приведен не только их ареал и применение, но также и местообитание, что в значительной степени должно облегчить задачу поисков лекарственных растений. Даны не только научные названия растений, но и синонимы их, под которыми данное растение известно в народе. Поскольку разделение растений на лекарственные растения научной и народной медицины весьма условно, ибо те растения, которые сегодня известны как народные, уже завтра могут войти в результате их изучения в число растений научной медицины, в данной работе те и другие объединены в общей главе «Лекарственные растения».

Книга снабжена фармако-терапевтическим указателем, с помощью которого всегда можно найти растение, применяющееся при данном заболевании. Указатель составлен с учетом научных и народных названий, причем народные названия взяты в кавычки. В приложении дан также рецептурный справочник с указателем к нему, рассчитанный на медицинских работников. Необходимость такого справочника вызвана тем, что в тексте при описании отдельных растений или других объектов приведены только названия препаратов, но не указаны спо-

собы их приготовления и дозировка. Книга, кроме того, снабжена списком использованной литературы, указателями русских и латинских названий растений.

При работе над книгой автором, кроме приведенной литературы, использованы сведения, собранные во время экспедиций в Забайкалье, в юго-западные районы Бурятии и во многие районы Иркутской области, сведения о народном применении многих видов растений (животных, минералов), о их распространении, условиях обитания, запасах и возможностях заготовки, а также результаты фитохимических исследований отдельных видов растений.

Латинские названия растений даны в соответствии с номенклатурой, принятой у М. Г. Попова (1957—1958).

Г Л А В А I

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ И ОБЪЕКТАХ ЖИВОТНОГО И МИНЕРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

• ИСТОРИЧЕСКИЕ СВЕДЕНИЯ

Общаясь с природой, наблюдая за жизнью животных, человек постепенно научился осваивать многие полезные качества растений. При этом одни растения им принимались для тех или иных целей, другие отвергались в силу ряда отрицательных свойств, присущих данному виду, третьи забывались, как менее ценные. Сведения о ценных свойствах растений и животных передавались из поколения в поколение, пополняясь все новыми наблюдениями. Полученный эмпирический материал проверялся на многих поколениях людей. При этом отмечались не только пищевые и технические качества растений, но и их лекарственное значение. Целебные свойства растений человек узнавал, наблюдая за поведением животных. Больное животное разыскивало определенные виды растений, поедало их и вскоре выздоравливало. Это не ускользало от внимания человека, постоянно общающегося с природой, он пытался использовать заимствованные у животных наблюдения для лечения своих недугов. Таким образом, постепенно накапливался материал и по применению растений с лечебными целями. Не умея объяснять те или иные явления природы и будучи фактически беззащитным перед стихией, человек все происходящее вокруг него связывал со сверхъестественными силами, поклонялся им, обожествлял их. Прося у придуманных им самим же божеств защиты и избавления от различных недугов, он одновременно не забывал использовать и подмеченные им полезные свойства растений. С появлением религии

сведения о целебных растениях постепенно стали сосредотачиваться в руках различных служителей культа.

На Руси лекарственные растения также применялись с давних пор, причем советы, чем и как лечить, распространялись странниками, «каликами переходжими», и сборщиками трав. Они и сами лечили больных. Средства и методы лечения в это время основывались на богатом опыте народной медицины. В XI веке врачевание на Руси также сосредоточивалось в монастырях, монахи же и занимались сбором лекарственных трав.

Этот век оставил нам древнерусский письменный памятник «Изборник Святослава», в котором приводится описание многих лекарственных растений того времени (Богоявленский, 1960). В XVI веке по приказу царя Федора Иоанновича в 1588 году издается «Травник тамошних и здешних зелий» (Обухов, 1931). В это же время на огородах возникают гряды «зелийных трав». В травяных лавках, в «зелийных рядах», продаются разнообразные народные средства (Шупинская, Карпович, 1963). При Иване IV создается «Аптекарская палата» и одновременно в 1581 году открывается аптека для обслуживания царя и царского двора (Шупинская, 1956; Шиманко, Мельниченко, 1957). В дальнейшем при царе Михаиле Федоровиче «Аптекарская палата» реорганизуется в «Аптекарский приказ», ведающий аптечным и врачебным делом и являющийся высшим руководящим учреждением. При царе Алексее Михайловиче медицинской помощью пользуется не только царский двор, но и войско. В связи с этим потребовалось много врачей и аптекарей, для подготовки которых создается специальная школа с первым набором из 30 человек (Гаммерман, 1960).

В 1672 году в Москве открывается аптека для обслуживания населения, лекарства из которой отпускаются по «указной книге всяких чинов людям». Одновременно появляется указ, запрещающий москательным, зелийным и другим лавкам продавать лекарства и «снадобья» (БСЭ, т. 2, 1950). При Петре I организуется аптека для снабжения войск и одновременно аптекарские огороды на Полтавщине и затем в Петербурге. Огород в Петербурге служил, кроме разведения и выращивания лекарственных растений, еще и базой для занятий студентов-медиков и фармацевтов. Ныне на базе этого огорода су-

ществует Ботанический институт имени академика Комарова (Ивенский, 1948; Зархин, 1956; Гаммерман, 1960). Наиболее широкий размах изучение лекарственной флоры в России получило после образования Академии наук. С этого момента организуется серия экспедиций по изучению флоры не только европейской части России, но и в районы Сибири и даже на Камчатку. Появляется серия работ, посвященных этому вопросу. Однако, несмотря на усилия русских ученых, лекарственное сырьевое дело в России того времени развивалось крайне медленно. Частновладельческие фирмы, в руках которых к концу XIX века оказалось лекарственное сырьевое дело, совершенно не заботились о его развитии. Первая мировая война показала всю порочность такой системы и послужила толчком к постановке вопроса о расширении заготовок отечественных лекарственных растений. Только после Великой Октябрьской социалистической революции наступил новый этап в развитии лекарственного сырьевого дела. В первые же годы существования Советского государства был принят ряд важных документов, положивших начало планомерному изучению отечественной лекарственной флоры. Это дало возможность не только организовать заготовку давно известных в медицине растений, но и изыскать новые источники лекарственного растительного сырья и заменить иноземных растений, что привело к почти полному прекращению ввоза сырья из-за границы. В советский период развернулась работа по культивированию лекарственных растений в больших масштабах, что наряду с громадными сырьевыми ресурсами дикорастущих лекарственных растений позволило в короткий срок обеспечить потребность медицинской промышленности в лекарственном сырье (Энцикл. словарь лекарственных, эфирномасличных и ядовитых растений, 1951). Социалистическая система хозяйства привела к расцвету научно-исследовательской работы в области лекарственных растений. В СССР вопросами изучения отечественной флоры занимается большое число различных научно-исследовательских учреждений, таких, как ВИЛР, ВНИХФИ, ВИР и т. д., а также соответствующие кафедры высших учебных заведений — медицинских и фармацевтических институтов. Наконец, учреждения Академии наук СССР, проблемные лаборатории и т. д.

Таким образом, лекарственные растения издавна

применяются человеком для лечения различных заболеваний и даже в современной научной медицине многих стран составляют почти половину всех применяемых лечебных средств. В СССР количество лекарственных растений по данным на 1967 год составляло 383 вида (Федоров, 1967), причем особенно за последние годы в научную медицину введено и вводится большое количество новых лекарственных растений из народной медицины. Народная медицина, таким образом, питает научную все новыми и новыми видами растений. Да это и не удивительно, если учесть, что растения народной медицины применялись на протяжении многих веков. Поэтому-то они пользуются весьма пристальным вниманием ученых-лекарственников, фармакологов и врачей, а также фармакогностов. То же можно сказать и о продуктах животного и минерального происхождения, широко применяющихся как в научной, так в особенности и в народной медицине. Из этих объектов с лекарственными целями используются различные органы животных, продукты их жизнедеятельности, целые животные как обработанные соответствующим образом, так и живые (пиявки, пчелы), наконец, различные минеральные объекты естественного происхождения (каменное масло, нефрит). Истоки применения этих продуктов также лежат в глубокой древности, когда человек, вступая в контакты с природой, так же, как и у растений, эмпирически отмечал полезные свойства животных и минералов, отбирая для лечения недугов те или иные их качества. Надо отметить, что особенно широкое применение с лекарственными целями животных и минеральных объектов получило в тибетской медицине и позднее в гомеопатической практике. Тибетская медицина, получившая широкое распространение в приграничных с Забайкальем районах в Китае, Тибете и Монголии, проникла и на территорию южного Забайкалья и южного Прибайкалья. Это обстоятельство привело к тому, что многие объекты тибетской медицины и по настоящее время широко применяются в народной медицине указанных районов и, более того, завоевывают себе все большее признание в других районах Восточной Сибири, а часть из них после детального изучения уже введена или вводится в научную медицину.

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА И ЗНАХАРСТВО

Народная медицина — это накопленные тысячелетним опытом знания целебных свойств различных растений, некоторых объектов животного происхождения и минерального сырья, а также приемов ухода за больными (БСЭ, т. 17, 1952). Для лечения различных заболеваний народная медицина применяет не только отдельные растения, но и комбинации из них в виде так называемых чаев, или сборов. Часто такие чаи содержат значительное количество компонентов иногда сходного действия, иногда самого разнообразного и в каждом случае назначаются для лечения либо группы близких заболеваний, либо весьма различных болезней. Часто при приготовлении комбинированных средств используются совершенно своеобразные способы, обычно не применяемые научной медициной.

При сборе сведений о народном применении растений часто приходится сталкиваться с появлением новых народных средств для лечения тех или иных заболеваний. У нас в Сибири благодаря появлению большого числа переселенцев из других районов страны появилось много новых народных средств, имевших народное применение в европейской части СССР или в республиках Средней Азии. Довольно часто переселенцы из других районов рекомендуют для лечебных целей растения, сходные в морфологическом отношении с европейскими, но принадлежащие к другому виду, и довольно часто эти растения входят в число средств народной медицины Восточной Сибири.

Часто при введении новых средств народная медицина использует один из принципов гомеопатии, проверяя действие препаратов из растений на человеке, чаще на самом себе. Подобный метод не может быть оправдан, так как часто такая проверка приводит к тяжелым последствиям. Научная медицина категорически отвергает этот метод, и по этому поводу у нас в стране существует соответствующее законодательство.

Наконец, вопрос о знахарстве. Знахарство — это известные с глубокой древности у всех народов примитивные народные способы лечения, сопровождающиеся различными ритуалами. Древнее знахарство по своему происхождению было связано с народной медициной и в то же время находилось под влиянием религиозной ме-