

НЕОТЛОЖНАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ
ПОМОЩЬ
●
СИМПТОМЫ
●
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
НА ДОМУ



РИПОД
КЛАССИК

УДК 614.88
ББК 53.5
Н52

Составитель О. В. Захаренко

Н52 Неотложная медицинская помощь. Симптомы, первая помощь на дому / [сост. О. В. Захаренко]. — М. : РИПОЛ классик, 2010. — 288 с. : ил.

ISBN 978-5-386-02100-9

Предлагаемое справочное пособие посвящено оказанию неотложной медицинской помощи и рассчитано на самый широкий круг читателей. В книге приведены описания основных диагностических признаков, указывающих на патологическое состояние, основные приемы и средства терапии, даны сведения об аллергиях, поведенческих отклонениях, болезнях внутренних органов, опорно-двигательного аппарата и многом другом.

«Неотложная медицинская помощь» поможет вам не пропустить тревожных симптомов, разобраться в причинах заболеваний и оказать первую помощь, не теряя времени и самообладания.

**УДК 614.88
ББК 53.5**

*Издательство не несет ответственности...
за возможные последствия, возникшие в результате
использования информации и рекомендаций
этого издания. Любая информация, представленная
в книге, не заменяет консультации специалиста.*

ISBN 978-5-386-02100-9

© ООО Группа Компаний
«РИПОЛ классик», 2010

Введение

Что самое главное в жизни? Правильно, здоровье. Неслучайна поговорка «Было бы здоровье, а остальное приложится». Наше с вами здоровье — как воздух: его не замечаешь, пока оно есть. Для того чтобы его сохранить в наше сложное время, переполненное стрессами и экологическими проблемами, приходится приложить немало усилий.

Согласно новым правилам хорошего тона быть здоровым не только необходимо, но и престижно, почти обязательно. Пришедшая с Запада мода на юность, стройность, успешность — одним словом, «вечную молодость» идет рука об руку с научными достижениями в области современной медицины, продлевающими срок жизни, облегчающими страдания больных или дающими просто хороший косметический эффект. Это замечательно.

Но, как ни парадоксально, больных не становится меньше. Кроме того, «молодеют» даже те болезни, которые считались раньше прерогативой лиц старшего возраста: инсульт, бронхиальная астма, варикозное расширение вен. Различные аллергии возникают «из ниоткуда» — от, казалось бы, безобидных продуктов, тканей и украшений, осложняя жизнь детям и взрослым. Возвращение исторически полузабытой подагры связано с малоподвижностью

наших современников и увеличением в пище количества солей, консервантов, кристаллизующих в организме мочевую кислоту, а заболеваемость малярией и различными тропическими лихорадками растет одновременно с доступностью туристических путевок в зарубежные страны — природные очаги инфекции и миграцией населения по всему миру. Конечно, существуют новейшие лекарства, антибиотики, разнообразные вакцины, прививки, средства народной медицины и старая добрая личная гигиена, не дающие человеку пропасть в опасном мире, кишасщем паразитами, бактериями и инфекционными возбудителями.

Искусственно созданная стерильная среда также опасна тем, что подавляет наш собственный иммунитет и полезную микрофлору, например, в желудке и кишечнике. Отсюда и широко распространенный дисбактериоз, настигающий даже тех, кто тщательно следит за своим иммунитетом, глотая патентованные иммуномодуляторы и минеральные комплексы, или длительно лечится антибиотиками, или восстанавливает гормональный фон. Так излишняя забота о здоровье наносит ущерб этому самому здоровью.

Что же такое здоровье? Перефразируя известное выражение о том, что счастье — это отсутствие несчастий, можно сказать, что здоровье — это отсутствие болезней (серьезных), а имеющиеся недомогания или не ощущаются физически, или не мешают привычному ритму

жизни. Физическое здоровье немыслимо без хорошего самочувствия и положительного настроения. Как не вспомнить еще одну крылатую фразу: «Все болезни — от нервов!», — ведь при плохом самочувствии обостряются все неприятные ощущения, появляется раздражение, агрессивность или обидчивость, увеличивается стресс. Длительные стрессы ослабляют защиту организма, повышают артериальное давление и провоцируют многие заболевания — аллергию, болезни желудочно-кишечного тракта, сердца и сосудов и др. А нервная система больного человека оставляет желать лучшего.

Следует в будничной суете отнестись внимательно к частым симптомам, недомоганиям, которыми организм сигнализирует о неполадках в своей работе. Они могут перерасти в нечто более серьезное. Любую болезнь легче предупредить, чем лечить, тем более в запущенном состоянии. Сохраняйте спокойствие, старайтесь соблюдать правильный режим питания, отдыха и работы, чтобы избежать серьезных осложнений. В случае возникновения тревожных сигналов своевременно обращайтесь к специалистам, и ваш организм будет вам благодарен.

Наше справочное издание поможет вам не пропустить тревожных симптомов, разобраться в причинах заболеваний и оказать первую помощь, не теряя времени и самообладания.

Краткий симптоматический обзор

Аппетита потеря

Отсутствие аппетита и общее плохое самочувствие — начинающееся заболевание. При длительном недомогании следует обратиться к врачу.

Стойкая потеря аппетита у детей, вплоть до отказа от пищи также служит поводом для посещения поликлиники, так как может служить признаком различных заболеваний.

Вместе с тошнотой, отвращением к жирной пище, алкоголю и никотину, болями в правой верхней части живота и легким повышением температуры потеря аппетита — воспаление печени, или гепатит.

Потеря аппетита, сопровождаемая тошнотой, рвотой, вздутием живота, чувством давления и переполнения желудка, давящей болью в верхней части живота, — умственное переутомление или воспаление слизистой оболочки желудка.

Вышеуказанные симптомы, дополняющиеся стойким отвращением к мясу и потерей веса, — рак желудка.

Беременность

Перепады настроения и утренняя рвота во время беременности — начинающийся токсикоз или гормональные изменения.

Боли в спине и тяжесть в ногах — увеличение веса.

Зуд и жжение в промежности и в области наружных половых органов, частое мочеиспускание и обильные выделения с неприятным запахом — инфекционное заболевание мочеполовых путей. Следует показаться врачу.

Боли в спине, сопровождающиеся отеками, также могут указывать на токсикоз.

Быстрое увеличение веса выше среднего, сопровождающееся увеличением объема живота, — сахарный диабет.

Резкое увеличение веса, отеки ног и кистей рук, сравнительно небольшой объем живота, головная боль и мерцание перед глазами — гипертония и повышенное кровяное давление.

Длительно плоский живот и медленное увеличение веса — изменения в плаценте.

Мажущие кровотечения и тянущие боли в нижней части живота до 6 месяцев беременности — первые признаки выкидыша. Требуется немедленная госпитализация!

Преждевременные схватки и преждевременный разрыв плодного пузыря во время беременности

Проявляющиеся до 32-й недели тянущие боли в нижней части живота (чаще 6 раз в день и чаще 2 раз в час) и судороги — чрезмерные физические и психические нагрузки.

Светло-розовая или зеленоватая жидкость, напоминающая молоко, стекающая из промеж-

ности каплями или потоком, — преждевременный разрыв околоплодного пузыря. Необходима немедленная госпитализация!

Кровотечение, разрыв пузыря и схватки до 37-й недели беременности — преждевременные роды. Необходима немедленная госпитализация!

Веса неконтролируемая потеря

Резкое похудение, ухудшение самочувствия, плохое настроение — заражение ленточными глистами.

Беспричинная потеря веса, необъяснимое снижение работоспособности — предположительно онкологическое заболевание.

Хороший аппетит наряду с потерей веса, учащенный пульс, сильное сердцебиение, потливость или озноб, дрожание (тремор) конечностей, беспокойство и возбудимость — гиперфункция щитовидной железы.

Сильная жажда, выделение большого количества мочи, усталость, разбитость, долго не заживающие изъязвления, зуд — сахарный диабет. Необходимо посетить врача!

Веса неконтролируемое увеличение

Вес заметно превышает нормальное среднее значение при общих хороших показателях — чрезмерное потребление пищи. Скорректировать диету!

Повышенный аппетит, заметное отложение жира на лице и теле, мышечная слабость, растяжки (стрии) на животе и ягодицах независимо от пола — синдром Кушинга. Необходимо посещение врача!

Отсутствие аппетита наряду с увеличением веса, общее замедление движений, усталость, нарушения внимания и памяти, постоянное ощущение холода — дисфункция щитовидной железы.

Синдром Кушинга свидетельствует о дисфункции надпочечников. Самолечение бесполезно, необходима консультация эндокринолога и гормональная терапия. Симптомом также может быть круглое, блестящее от жира лицо и оплывшая фигура.

Восприятия изменения

Неконтролируемое развитие воображаемых представлений, снижение умственной работоспособности, изменения личности, лживость, говорливость или, наоборот, замкнутость — умственная деградация под влиянием алкоголя.

Внезапные сильные воображаемые переживания, не имеющие под собой оснований, нарушение мышления, странное (атипичное) поведение — острый психоз.

Ощущение собственной сверхзначимости, способности сделать все (мания величия), чрезмерное стремление к деятельности и речам в сочетании с легкомысленной тратой денег — мания (маниакальный психоз).

Безосновательные (воображаемые) переживания, во время которых слышны голоса или

Острую фазу маниакального психоза характеризуют также внезапно усилившаяся подозрительность, несвойственная монологичность речи (человек не реагирует на доводы, не согласующиеся с его линией поведения), неряшливость или театральность в одежде и равнодушие к еде.

возникают необычные физические ощущения, появление сверхценных идей на тему изобретательства или переустройства мира, мысли о преследовании или мировом заговоре — параноидная шизофрения. Требуется срочно посетить врача!

Выделения

Слизисто-гнойные, мутные выделения из мочеточников, боль и жжение при мочеиспускании — триппер (гонорея). Необходимо срочно обратиться к врачу!

Эти выделения в сочетании с зудом в области гениталий — неспецифическая половая инфекция.

Выделения у женщин

Обильные неприятно пахнущие выделения желтого или зеленоватого цвета, зуд промежности — грибковая или бактериальная инфекция. Необходимо показаться врачу!

Слизистые выделения и мажущее кровотечение (особенно после полового акта) — полипы в зеве матки. Необходим визит к гинекологу, чтобы исключить рак шейки матки!