

Лариса Бутырина
Валентин Кузьмин

Учебно-методическое пособие по выживанию на мотоцикле



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 087
ББК 74.26
Б93

Бутырина Л., Кузьмин В. Е.

Учебно-методическое пособие по выживанию на мотоцикле
/ Бутырина Л., Кузьмин В. Е. — Москва: ЛитРес: Самиздат,
2021. — 65 с.

ISBN 978-5-532-94447-3

Данное методическое пособие разработано по авторской методике лицензированного мотогонщика и профессионального инструктора Валентина Кузьмина, известного в мотокругах, как «Zloy». Ее основа — информация, Что и Как нужно делать, чтоб научиться ездить на мотоцикле и остаться живым на дорогах города. На простом и доступном языке. Марка мотоцикла, модель и его стоимость — значения не имеют. Как и ваш возраст, рост, вес, цвет глаз и образование.

ISBN 978-5-532-94447-3

© Бутырина Л., Кузьмин В. Е., текст, 2021
© Omiko Trading LTD., оформление, 2021

Содержание

Мотоинструктор – кто он?	7
Мужчина или Женщина	9
Страх	10
Психология страха	12
Внутренняя борьба со страхами и переживаниями . .	12
Реальная оценка своих возможностей	12
Будьте максимально осторожны	12
Сохраняйте дистанцию и возможность для маневра	13
Паранойя	13
Методика обучения практическому вождению	15
Первый этап. Двигательные навыки	16
Второй этап. Сенсорные навыки	17
Третий этап. Умственные навыки	18
О правилах обучения	20
Основы конструкции и эксплуатации мототехники	22
Органы управления	25
Посадка	27
Техника начала движения (трогаемся с места)	28
Проезд	30
Работа тормозом	31
Прохождение поворотов	33
Зависание в повороте:	34
Работа с передачами	34
Подготовка к сдаче экзамена в ГАИ	35

Выезд в город	38
Подготовка к выезду	40
Поле битвы – дорога. Основы выживания	41
Скоростной режим	44
Взгляд и считывание обстановки	44
Вход и выход	45
Выбор маршрута	47
Внешние факторы	47
Парковка	51
Физиологический фактор	52
Езда с пассажиром	54
Анатомия мотоциклизма	56
Следующий уровень. Level up	58
Зависание	59
Контролируемый занос	61
Подъем мотоцикла на заднее колесо	63
Заключение	65

Примечание: в этом пособие вы не найдете рекомендаций, как выбирать мотоцикл по типу двигателя, выжимки из основ физики, применяемых при езде на двухколесном ТС (гироскопический эффект, центробежная сила и прочие термины), не найдете объяснений как читать заводскую инструкцию к мотоциклу и картинок демонстрирующих расположение руля. Не найдете даже подробное описание экзаменационных упражнений в ГИБДД и правильности их выполнения.

Данное методическое пособие разработано по авторской методике лицензированного мотогонщика и профессионального инструктора Валентина Кузьмина, известного в мотокругах, как “Zloy”. Ее основа – информация Что и Как нужно делать, чтоб научиться ездить на мотоцикле и остаться живым на дорогах города. На простом и доступном языке. Марка мотоцикла, модель и его стоимость – значения не имеют. Как и возраст, рост, вес, цвет глаз и образование, собственно.

Для кого эта методичка?

Для инструкторов, которым жизнь человека ценится выше личного заработка; для самостоятельных пилотов, кто чувствует пробелы в навыках и неуверенность при езде в городе; будущих райдеров, кто теряется в разнообразии мотошкол и методик.

Просторы интернета нынче буквально пестрят разнообразными соблазнами и скидками на мотокурсы, обучающими видео и мнениями “опытных экспертов”. Ваша задача состоит лишь в том, чтобы выбрать удобный вариант, накатать упражнения, получить права и смело выезжать в городской трафик. С одной стороны, выбор – это всегда хорошо. Победитель вернется домой живым. С другой стороны, не хватает навигации, инструкций и правил в этом сложном и насыщенном мире мотоциклизма. А если нет четкого руководства, вы обречены на ошибки. Цена ошибки в городском трафике – ваша жизнь.

Рано или поздно на фоне всех ваших страхов, сомнений и недопониманий наступает момент прозрения, когда вы понимаете, что не хватает какого-то очень важного фрагмента, задающего направление. Вам повезло! Этот навигатор – перед вами.

Итак, заводи – поехали!

Мотоинструктор – кто он?

Обратимся к определению профессии инструктор от 28 октября 2018 года по стандартам «Мастер производственного обучения вождению ТС соответствующих категорий и подкатегорий».

Инструктор – человек, который обучает управлять тс; это водитель с большим стажем и прошедший специализированные курсы, регламентирующие его возможность передавать теоретические знания и обучает практическим навыкам.

Инструктор по управлению мотоциклом – это опытный мотоциклист, имеющий права на управление транспортом и необходимые знания, которыми он делится с начинающими пилотами, а также свидетельство, позволяющее эти знания передавать ученикам.

Мотоинструктор помогает закрепить теоретические знания на практике, на специально оборудованной площадке освоить элементы, имитирующие движение по реальной дороге, и обучает тонкостям управления по городу. Главная задача мотоинструктора – научить начинающего пилота уверенно держаться на двухколесном тс. И не только подготавливает к сдаче экзамена в ГИБДД, но и подготавливает к особенностям езды по городу: разбирает возможные сложности на дороге, формирует умение предвидеть опасные ситуации, прогнозировать поведение других участников движения и правильно реагировать на их действия.

Иными словами, грамотный инструктор обучает не просто ездить на мотоцикле, он обучает выживать в потоке транспорта и получать при этом удовольствие от езды.

Выбирать инструктора по вождению следует с учетом его профессиональных и личностных качеств. В основе любой тренерской деятельности лежит принцип врачей: «Не навреди».

Поэтому коммуникабельность, умение находить подход в обучении к каждому, способность внятно объяснять без крика и нервов – то, на что стоит обратить внимание с первых занятий.

Взаимодействие с инструктором – это залог вашего успешного вождения в будущем. От вашего восприятия, самочувствия за рулем, в том числе и психологического, зависит то, как вы научитесь управлять мотоциклом, а уже от этого будет зависеть и ваша жизнь в целом. Поэтому если вам по каким-то причинам не нравится преподаватель или не комфортен процесс обучения – не стесняйтесь перейти к другому.

Мужчина или Женщина

Среди современных авто и мотошкол бытует мнение, что женщина-инструктор способна более доступно и спокойно разъяснить все правила дорожного движения и продемонстрирует навыки. Небесспорно, если в роли мотоинструктора выступает опытная женщина с десятками лет водительского стажа, причем без аварий. Если же преподавателем становится молодая леди, которая сама не так давно пополнила ряды мотоциклистов, то вряд ли из этого может выйти что-то хорошее.

И это уже вопрос не гендерного различия, а профессионализма.

Профессионала видно издалека, и вовсе неважно к какому полу он относится, главное, чтобы хватало знаний и выдержки.

И это вовсе не означает, что женщина не может стать хорошим инструктором и пилотом, просто нужно уметь отличить инструктора от человека, просто умеющего водить. А при работе с ученицами женщинам-инструкторам действительно проще передавать информацию. Они все же говорят на одном языке.

Страх

Освоение всего нового происходит чаще всего через страх. Это абсолютно нормально. Мы так устроены. Поэтому стоит ли говорить, что первый урок вождения может вызвать страх, а уж первый самостоятельный выезд на проезжую часть и вовсе порождает ужас.

Каждый уверенный райдер прекрасно помнит свой дебютный выезд в городской трафик сколь многолетний опыт ни находился бы у него за плечами на нынешний день. И каждый грамотный инструктор, знает о том, что большинство аварий на дорогах происходят именно по причине страха и инстинкта самосохранения. Иными словами, психология и управление мотоциклом связаны между собой напрямую.

Каждый ученик, приходя на площадку, уже обладает своим характером, складом мышления и, как правило, своим личным набором страхов, которые выявляются и максимально искореняются в процессе обучения.

В состоянии нервной нестабильности риск натворить множество ошибок с неприятными последствиями увеличивается втрое. Панический страх возможных аварийных ситуаций, беспорядочное движение потока автомобилей, неровности полотна и другие факторы, так или иначе, заставляют водителя реагировать, – здесь то и проявляет себя в полной мере неконтролируемый инстинкт самосохранения. Почерк его вполне узнаваем:

- Сброс газа
- Сжатие руля
- Сужение поля зрения или бегающие глаза
- Внимание зафиксировано на одном объекте
- Руление в сторону объекта, на котором зафиксировано внимание