

*Михаэль Лайтман*

# НАУКА КАББАЛА

том I



серия  
КАББАЛА. ТАЙНОЕ УЧЕНИЕ

НПФ «Древо Жизни»  
Издательская группа kabbalah.info  
Москва 2003

ББК 87.2  
УДК 141.33.0  
Л18

**Лайтман Михаэль**  
Серия «КАББАЛА. ТАЙНОЕ УЧЕНИЕ»

Л18 **НАУКА КАББАЛА.** В двух томах. Том I. – 3-е издание.–  
М.: НПФ «Древо Жизни»,  
Издательская группа kabbalah.info, 2003. – 640 с.

**Laitman Michael**  
Series of «KABBALAH. THE HIDDEN WISDOM»

**NAUKA KABBALA.** 2 Volumes. Volume 1. – 3<sup>rd</sup> Editon. –  
M.: NPF «Tree of Life»,  
Publishing Group kabbalah.info, 2003. – 640 pages.

ISBN 5-902172-06-3

Работы Михаэля Лайтмана, автора более 30 книг серии «Каббала. Тайное Учение», переведены на 19 языков мира ([www.kab1.com](http://www.kab1.com)). М.Лайтман является крупнейшим практикующим каббалистом нашего времени.

Учение Михаэля Лайтмана, основанное на исследованиях самых выдающихся каббалистов за всю историю человечества и на собственном опыте Пути, приобрело огромную международную популярность. Более 150 отделений школы М. Лайтмана работают по всему миру.

Настоящая книга является учебником для слушателей 1-2 года обучения. Рекомендована читателю, поставившему себе цель – обрести подлинные глубинные знания о высших, духовных мирах, познать суть и смысл Высшего управления, пройти весь путь к Совершенству.

**ББК 87.2**

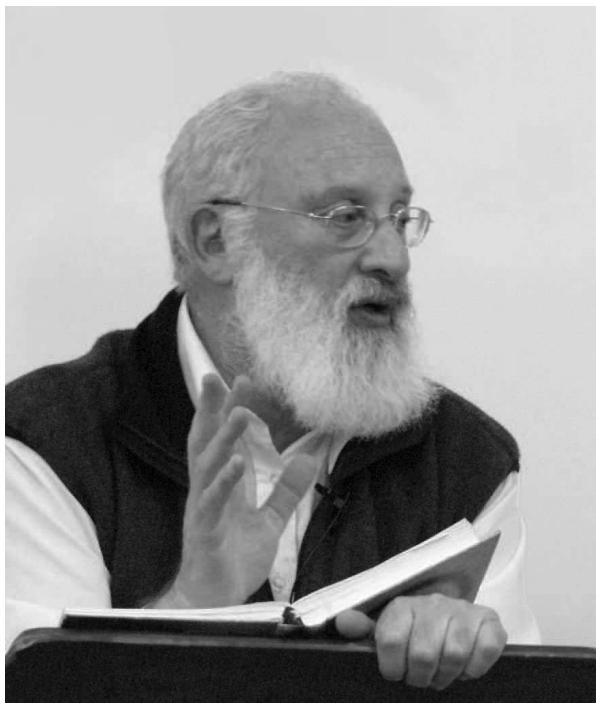
ISBN 5-902172-06-3



© М.Лайтман, 2003.  
© НПФ «Древо Жизни»,  
издательская группа  
**kabbalah.info**, 2003.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

К читателю .....	4
Язык Каббалы .....	7
От автора .....	8
Введение в науку Каббала .....	11
Вступление к статье «Введение в науку Каббала» .....	13
Предисловие .....	74
Три основных понятия, пп. 1-16 .....	84
Пять уровней в масахе, пп. 17-25 .....	138
Пять парцуфим мира Адам Кадмон, пп. 26-29 .....	166
Ослабление масаха для создания парцуфа, пп. 30-45 .....	177
Таамим, некудот, тагин и отиет, пп. 46-49 .....	217
Рош, тох, соф и облачения парцуфим друг в друга, пп. 50-55 .....	226
Цимцум Бэт, называемый Цимцум НеХ”И дэ-А”К, пп. 56-64 .....	236
Место четырех миров АБЕ”А, пп. 65-68 .....	263
Состояния катнут и гадлут в мире Некудим, пп. 69-78 .....	270
Подъем МА”Н и гадлут мира Некудим, пп. 79-85 .....	288
Некудот: холам, шурук, хирик, пп. 86-91 .....	304
Подъем МА”Н ЗА”Т дэ-Некудим к Аба ве Има, пп. 92-100 .....	315
Разбиение сосудов и их падение в миры БЕ”А, пп. 101-111 .....	328
Мир исправления, пп. 112-119 .....	354
Пять парцуфим мира Ацилут, пп. 120-133 .....	367
Неизменное состояние и подъемы миров БЕ”А, пп. 134-143 .....	389
Миры Брия, Ецира, Асия, пп. 144-154 .....	403
Подъемы миров, пп. 155-179 .....	425
Деление каждого парцуфа на кэтэр и АБЕ”А, пп. 180-188 .....	460
Контрольные вопросы .....	467
Краткое повторение .....	473
Устройство духовных миров .....	489
Введение к комментарию «Сулам» .....	563
Альбом чертежей Духовных Миров .....	579
Сэфэр аИлан .....	619
От издателя .....	633



## К ЧИТАТЕЛЮ

Известно, что Каббала является тайным учением. Именно её скрытность, тайность послужила поводом для возникновения вокруг Каббалы множества легенд, фальсификаций, профанаций, досужих разговоров, слухов, невежественных рассуждений и выводов. Лишь в конце XX столетия получено разрешение на открытие знаний науки Каббалы всем и даже на распространение их по миру. И потому в начале этой книги я вынужден в этом обращении к читателю сорвать вековые наслоения с древней общинной человеческой науки Каббала.

Наука Каббала никак не связана с религией. То есть связана в той же самой степени, что, скажем, физика, химия, математика, но не более. Каббала – не религия, и это легко обнаружить хотя бы из того факта, что никто из религиозных людей не

знает ее и не понимает в ней ни одного слова. Глубочайшие знания основ мироздания, его Законов, методику познания мира, достижение Цели творения Каббала скрывала в первую очередь от религиозных масс. Ибо ждала времени, когда разовьется основная часть человечества до такого уровня, что сможет принять каббалистические Знания и правильно использовать их. Каббала – это наука управления судьбой, это Знание, которое передано всему человечеству, для всех народов земли.

Каббала – это наука о скрытом от глаз человека, от наших пяти органов чувств. Она оперирует только духовными понятиями, т.е. тем, что происходит неощутимо для наших пяти чувств, что находится вне их, как мы говорим, в высшем мире. Но названия каббалистических обозначений и терминов взяты Каббалой из нашего земного языка. Это значит, что хотя предметом изучения науки Каббала являются высшие, духовные миры, но объяснения, выводы исследователь-каббалист выражает названиями, словами нашего мира. Знакомые слова обманывают человека, представляя ему якобы земную картину, хотя Каббала описывает происходящее в высшем мире. Использование знакомых слов-понятий приводит к недоразумениям, к неправильным представлениям, неверным измышлениям, воображениям. Поэтому сама же Каббала запрещает представлять себе какую-либо связь между названиями, взятыми из нашего мира, и их духовными корнями. Это является самой грубой ошибкой в Каббале.

И потому Каббала была запрещена столько лет, вплоть до нашего времени: развитие человека было недостаточным для того, чтобы перестал он представлять себе всяких духов, ведьм, ангелов и прочую чертовщину там, где говорится совершенно о другом.

Только с 90-х годов XX века разрешено и рекомендуется распространение науки Каббала. Почему? Потому что люди уже более не связаны с религией, стали выше примитивных представлений о силах природы как о человекоподобных существах, русалках, кентаврах и пр. Люди готовы представить себе Высший мир как мир сил, силовых полей, мир выше материи. Вот этим-то миром сил, мыслей и оперирует наука Каббала.

*С пожеланием успеха в открытии Высшего мира,  
Михаэль Лайтман*



## ЯЗЫК КАББАЛЫ\*

Когда необходимо описать высший мир, неощущаемое пространство, каббалисты используют для описания слова нашего мира. Потому что в высшем мире нет названий. Но поскольку оттуда, как из корня ветви, нисходят силы, рождающие в нашем мире объекты и действия, то для отображения корней, объектов и сил высшего мира, применяются названия ветвей, их следствий, объектов и действий нашего мира. Такой язык называется «язык ветвей». На нем написаны Пятикнижие, Пророки, Святые писания – вся Библия и многие другие книги. Все они описывают высший мир, а не историю еврейского народа, как может показаться из буквального понимания текста.

Все святые книги говорят о законах высшего мира. Законы высшего мира называются Заповедями. Их всего 613. В мере выполнения этих законов, человек входит в ощущение высшего мира, ощущение вечности и совершенства, достигает уровня Творца. Выполнение достигается использованием высшей силы, называемой Высшим светом или Торой. Все книги говорят о обретении веры, под этим в Каббале подразумевается не существование в потемках, а именно явное ощущение Творца.

Желающему войти в ощущение высшего мира ни в коем случае нельзя понимать тексты буквально, а только пользуясь языком ветвей. Иначе он останется в своем понимании на уровне этого мира.

Принятые у религиозных евреев ритуалы, в обиходе также называются заповедями и описываются тем же языком, что и духовные действия и процессы. Ритуалы были введены в народ для оформления границ поведения, позволявших сохранять народ в изгнании.

Кроме истинной, духовной трактовки понятия Заповедь, начинающему необходима адаптация к духовной интерпретации слов: поцелуй, гой, объятие, Израиль, беременность, иудей, роды, изгнание, народы мира, освобождение, пловой акт, вскармливание и пр. Время постепенно рождает в человеке новые определения и сквозь них начинает ощущаться высший, вечный мир.

---

\* см. также: «Учение Десяти Сфиrot», Вступление.

●  
Если вы еще спрашиваете себя: «Откуда я?»,  
«Откуда все это вокруг взялось?» –  
вы не обойдетесь без этой книги.

●  
Если вас интересует мир, в котором вы живете,  
каков он – вы не обойдетесь без этой книги.

●  
Если вы хотите изучать Каббалу  
или хотя бы интересуетесь ею –  
вы не обойдетесь без этой книги.

●  
Если вы изучаете Каббалу уже давно  
или даже уже сами преподаете –  
вы, опять же, не обойдетесь без этой книги.



## ОТ АВТОРА

«Введение в науку Каббалы» – это основная статья, по которой человек входит в мир Каббалы. Величайший каббалист всех времен, рав Йегуда Лейб Алеви Ашлаг написал эту статью как одно из предисловий к книге «Зоар». Не освоив изложенного в этой статье материала, невозможно правильно понять ни одного слова в книге «Зоар».

Без этой книги невозможно продвинуться в Каббале. Она – ключ ко всей каббалистической литературе: к «Талмуд Десяти Сфиrot», основному современному каббалистическому учебнику, к книге «Зоар», к книгам Ари. Она ключ к дверце, ведущей из нашего мира в духовный мир.

Долгое время я не мог приступить к ее переводу и комментариям. Правда, уже моя вторая книга была попыткой передать основы строения мироздания. Это было в 1983 году. Но в последние годы возникла безотлагательная необходимость в выпуске на русском языке учебника по основам рождения, строения и исправления миров и душ.

Сложно и «неуклюже» описывать каббалистические термины в переводе, излагать каббалистические понятия на ином языке. Само слово на иврите обладает бесконечной информационной емкостью: его цифровое значение, перестановки букв, их начертание, замена одних букв другими по определенным законам – все это невозможно передать на ином языке.

Не скрою, для работы над книгой я должен был получить разрешение у своего Учителя. Мой Учитель – старший сын Баяль аСулама, рав Барух Шалом Алеви Ашлаг, последний из каббалистов прошлого. Им закончился период нисхождения Высшей мудрости в наш мир и начался период личного и группового постижения творения снизу вверх, последний этап исправления – его явное проявление.

В течение 12 лет я находился рядом и вместе с моим Учителем, завещавшим мне продолжать великое дело распространения Каббалы в мире. В честь его я назвал свою кабалистическую школу «Бней Барух». Эта школа открыта для всех, истинно желающих посвятить себя духовному восхождению в высшие миры.

Весь изложенный в книге материал был записан на магнитофон во время моих занятий с группой начинающих, переведен с иврита, отпечатан, проверен, обработан, подготовлен к изданию десятками моих учеников. Я очень рад их участию в издании этой и остальных книг, ведь распространяющий Каббала получает свыше духовное вознаграждение, т.е. продвижение.

В книге приводится оригинальный текст (на иврите) статьи «Введение в науку Каббала» раби Й. Ашлага, перевод (*курсивом*), дополненный моими пояснениями (обычным шрифтом).

Специально для книги были изготовлены чертежи каждого изучаемого духовного процесса. В книгу вошел материал 52 лекций, прочитанных мною по статье «Введение в науку Каббала», 14 занятий по «Введению в комментарий Сулам», четыре беседы по «Предисловию к Введению в науку Каббала» и пр. В книге заложен огромный духовный пласт, необходимый для самопознания и продвижения в духовное. Остальное зависит от самого читателя!

Я и мои ученики, все мы благодарны Творцу за возможность издания этой книги, за возможность открыть Каббала русскоязычному читателю, открыть источник познания Совершенства, Счастья и Вечности. Мы приглашаем вас в путешествие в неведомые высшие миры, которые ждут вашего прихода и открываются всем, кто по-настоящему желает этого.

*Михаэль Лайтман*



*Введение  
в науку Каббала*