

з д о р о в ь е и к р а с о т а

ЗОЛОТОЙ УС – ДОМАШНИЙ ДОКТОР



РИПОЛ
КЛАССИК

Москва, 2008

УДК 615.89
ББК 53.59
З-80

З-80 **Золотой ус — домашний доктор** / Авт.-сост. Д. В. Нестерова.— М. : РИПОЛ классик, 2008.— 64 с.— (Здоровье и красота).

ISBN 978-5-7905-3013-5

Книга знакомит читателя с золотым усом, или каллизией душистой. И хотя об этом растении в настоящее время не существует никакой официальной информации, в народной медицине ему приписывается волшебная целительная сила, и популярность домашнего женьшеня растет с каждым днем.

Что же это за растение? Каковы его свойства? Какие заболевания оно лечит? Как в домашних условиях приготовить препараты золотого уса и как их применять? На эти и многие другие вопросы читатель сможет найти ответы на страницах данной книги.

УДК 615.89
ББК 53.59

Практическое издание
Здоровье и красота

ЗОЛОТОЙ УС — ДОМАШНИЙ ДОКТОР

Автор-составитель **Нестерова Д. В.**

Генеральный директор издательства *С. М. Макаренков*

Художественное оформление: *П. В. Любарова*
Компьютерная верстка: *Н. А. Гусева*
Технический редактор *Е. А. Крылова*
Корректор *А. Ю. Нерода*

Издание подготовлено при участии ЛА «Софит-Принт»

Подписано в печать 28.02.2008 г.
Формат 84×108/32. Печ. л. 2,0. Тираж 10 000 экз.

Адрес электронной почты: info@ripol.ru
Сайт в Интернете: www.ripol.ru

ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик»
109147, г. Москва, ул. Большая Андроньевская, д. 23

ISBN 978-5-7905-3013-5

© ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2008

ВВЕДЕНИЕ

Покупая комнатные цветы, человек, как правило, руководствуется лишь эстетическими соображениями и редко задумывается о практической пользе того или иного растения. Не всем известно, что помимо алоэ и каланхоэ, существует множество растений, обладающих лечебными свойствами. Но если препараты алоэ и каланхоэ одобрены Минздравом, то вопрос об использовании некоторых других комнатных растений в лечебных целях до сих пор остается открытым.

На исследование целебных свойств растений уходят годы. Так, на изучение каланхоэ ученым потребовалось 8 лет. Однако только через 7 лет после окончания опытов и выхода в свет множества научных трудов Минздрав подтвердил ценность каланхоэ и официально одобрил применение в медицинской практике сока растения и мази на его основе.

В настоящее время растет интерес к золотому усу, научное название которого «каллизия душистая».

В народной медицине препараты этого растения, которое часто называют домашним женьшенем, применяются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, селезенки, а также при бронхиальной астме, легочных болезнях, аллергии, раке и др. Считается, что средства, приготовленные на основе этого растения, успешно снимают боли различной локализации, устраняют зуд, способствуют заживлению ран, ожогов, ушибов и переломов, лечат дерматиты, лишай, язвы и кистозные новообразования.

Кроме того, существует множество случаев избавления от алкогольной и никотиновой зависимости после приема препаратов каллизии.

Но следует помнить, что панацеи на свете не существует, и ни одно медикаментозное и народное средство не может гарантировать полного исцеления от болезни. Именно поэтому к народным рецептам следует относиться осторожно, а начинать лечение каким-либо лекарственным растением, в том числе и золотым усом, можно только после консультации с лечащим врачом.

В противном случае могут возникнуть побочные эффекты или же лечение не принесет ожидаемых результатов. Ведь каждый человеческий организм индивидуален и, соответствен-

но, требует индивидуального подхода: в некоторых случаях дозу препарата золотого уса может установить только врач, учитывающий возраст, вес, общее состояние больного и принимаемые последним медикаментозные средства, иногда несовместимые с другими лекарственными препаратами.

Даже народные целители, разработавшие схемы применения препаратов золотого уса и широко практикующие лечение ими больных, предупреждают, что это растение вовсе не является универсальным целебным средством. Его лекарственные свойства еще изучаются, и поэтому нет гарантии, что оно окажется эффективным при лечении того или иного заболевания.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЗОЛОТОМ УСЕ

Золотой ус, или каллизия душистая (*Callisia fragrans*) относится к семейству коммелиновых (*Commelinaceae*), насчитывающему около 50 родов и 500 видов растений, из которых самое известное — традесканция. Родина каллизии — Южная Америка.

В комнатном цветоводстве каллизию культивируют уже более 100 лет. Это довольно крупное растение, достигающее около 1 м в высоту, с двумя типами побегов: прямостоячие и гори-

Название рода *Callisia* происходит от греческого *kalos* — «красивый», *lis* — «лилия». Относящиеся к данному роду вечнозеленые многолетние растения можно встретить на юго-востоке США, в Мексике и тропических районах Южной Америки.

зонтальные. Первые внешне напоминают молодую кукурузу, имеют нормально развитые листья длиной 20–30 и шириной 5–6 см.

Горизонтальные побеги представляют собой лианоподобные отростки (усы),

состоящие из суставчиков, с розеткой листьев (так называемая листовая метелка) на конце. Этими розетками каллизия и размножается. Целебными свойствами обладает растение, у которого на усах имеется не менее 9 суставчиков коричнево-фиолетового цвета.

При хорошем уходе золотой ус иногда цветет. Мелкие цветки (менее 1 сантиметра в диаметре) собраны в метельчатые соцветия.

В народной медицине золотой ус применяют как средство для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря,

В России каллизию называют по-разному: золотой ус, дальневосточный ус, венерин волос, живой волос, кукурузка, домашний женьшень и др.

селезенки, гинекологических, легочных и глазных болезней, для восстановления функций печени и коры надпочечников, для заживления ран, ушибов и ожогов, для выведения из организма шлаков.

Считается, что лекарственные препараты каллизии являются одними из самых эффективных средств для лечения онкологических заболеваний.

Выращивание в домашних условиях

Несмотря на то что каллизия тепло- и светлюбивое растение, оно не выносит воздействия прямых солнечных лучей. Золотой ус следует высаживать в большую емкость, лучше в керамический горшок. Для дренажа подойдет смесь яичной скорлупы (от сырых яиц) и речного песка. Землесмесь должна состоять из парникового перегноя и дерновой земли с добавлением 20–30% крупного речного песка.

В весенне-летний период растение следует поливать ежедневно, однако переувлажнение

почвы нежелательно. В осенне-зимний период полив сокращают до 2–3 раз в неделю.

Для каллизии считается идеальной температура 25–27° С и влажность 50–60%. В период зимнего покоя температуру желательно несколько снизить.

После того как у растения разовьется хорошая корневая система, его можно начать подкармливать жидкими удобрениями. Листья мож-

Золотой ус полезно периодически поливать молочной водой ($\frac{1}{4}$ стакана молока на 1 л воды), а также протирать его листья смоченным в молоке ватным тампоном. Один раз в неделю растение можно подкармливать «Идеалом» или раствором гумата.

но один раз в 2–3 дня опрыскивать мягкой водой.

Стебель каллизии необходимо привязывать к опоре. В противном случае он будет сгибаться под тяжестью собственного веса и боковых побегов, что неблагоприятно

скажется на развитии растения.

В естественных условиях золотой ус размножается с помощью боковых коленчатых побегов, которые, соприкасаясь с землей, укореняются и со временем обособляются от материнского растения.

В домашних условиях растение размножают тремя способами.

1-й способ. Черенки погружают на $\frac{3}{4}$ в воду. Через 7–10 дней, когда появляются корни, растения высаживают в почву. Черенки быстрее дают корни, когда в воду добавлен стимулятор роста — эпин.

2-й способ. Черенки высаживают в почву, обильно опрыскивают водой, накрывают поли-

этиленовой пленкой или пластиковыми колпачками. Горшки с растениями ставят в место с рассеянным освещением. Через 3–4 дня пленку снимают, а растения обильно поливают и опрыскивают. Через сутки растения переставляют в место с обычным освещением и в течение 3–4 дней продолжают обильно поливать и опрыскивать.

3-й способ подразумевает укоренение боковых горизонтальных побегов непосредственно на стеблях в почве. Данный метод размножения можно применять при выращивании каллизии в широких больших горшках, в теплицах или на грядках под пленкой.

Стебель растения привязывают к опоре, а боковые побеги равномерно располагают по грядке и присыпают почвой. Через несколько дней их отрезают от материнского растения и пересаживают.

Лечебные свойства каллизии

Лечебные свойства растений обеспечиваются наличием тех или иных химических веществ, воздействующих определенным образом на организм человека.

Лекарственные свойства растений из семейства коммелиновых заинтересовали ученых еще в середине XX века. В ходе исследований, которые были начаты в Америке и в Канаде, специалисты обнаружили, что в соке каллизии содержится большое количество биологически

активных веществ, тормозящих развитие раковых клеток. Но, как известно, воздействие на организм человека лекарственных препаратов

В природе существует множество растений, имеющих в своем составе вещества, называемые биогенными стимуляторами. К таким растениям относится и золотой ус. Биогенные стимуляторы применяют при лечении глазных заболеваний, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхиальной астмы и др.

может быть как положительным, так и отрицательным. Отрицательные последствия применения того или иного лекарственного средства медики называют побочным эффектом.

Что касается золотого уса, то в России исследованиями свойств этого растения начали заниматься в начале 1980-х годов в Иркутском медицинском институте. На протяжении многих лет ученые под руководством известного в России профессора Семенова пытались раскрыть тайну каллизии и, надо сказать, им это почти удалось.

В результате многочисленных опытов было доказано, что золотой ус действительно обладает лекарственными свойствами благодаря высокому содержанию биологически активных веществ, но в то же время применение этого целебного растения ведет к некоторым побочным реакциям организма, в частности к повреждению голосовых связок и аллергическим сыпям и отекам (у людей с ослабленным иммунитетом и с наследственной предрасположенностью к аллергии). Именно поэтому применение препаратов золотого уса допустимо только после консультации со специалистом.

Лекарственные свойства каллизии объясняются наличием в химическом составе этого рас-