

Лусине Арутюнян

100 дней карантина



ЛитРес: Самиздат
Москва

УДК 821.161.1
ББК 84(2)6
А86

Арутюнян Л. Р.

100 дней карантина / Арутюнян Л. Р. — Москва: ЛитРес:
Самиздат, 2021. — 227 с.

ISBN 978-5-532-96454-9

Автобиография (дневник). Книга от начала до конца пронизана чувствами смятения, растерянности, неизвестности, где-то безысходности от навязанной извне ситуации с карантином. Поиск смысла жизни, попытка ее осмысления, попытка сохранения здравого смысла в совершенно новой, неизведанной, неопознанной до сих пор стечению обстоятельств, обхватывающих жизнь. Она писалась изо дня в день. Не сочинялась, а излагалась здесь и сейчас. В книге нашли место также некоторые воспоминания, отрывки из прошлой жизни, которые наполнены меланхолией и ностальгией. Также припечатаны некоторые стихи, записанные в старые тетрадки и тщательно сохраненные на протяжении многих лет.

ISBN 978-5-532-96454-9

© Арутюнян Л. Р., текст, 2020
© Omiko Trading LTD., оформление, 2021

Содержание

Пролог	6
Глава 1	7
Глава 2	14
Глава 3	24
Глава 4	31
Глава 5	37
Глава 6	42
Глава 7	48
Глава 8	51
Глава 9	56
Глава 10	58
Глава 11	61
Глава 12	64
Глава 13	67
Глава 14	68
Глава 15	72
Глава 16	73
Глава 17	76
Глава 18	78
Глава 19	83
Глава 20	84
Глава 21	88
Глава 22	93
Глава 23	96
Глава 24	98
Глава 25	101

Глава 26	103
Глава 27	107
Глава 28	110
Глава 29	112
Глава 30	116
Глава 31	118
Глава 32	122
Глава 33	126
Глава 34	129
Глава 35	133
Глава 36	136
Глава 37	137
Глава 38	140
Глава 39	143
Глава 40	146
Глава 41	149
Глава 42	151
Глава 43	158
Глава 44	160
Глава 45	164
Глава 46	168
Глава 47	172
Глава 48	173
Глава 49	175
Глава 50	177
Глава 51	181
Глава 52	185
Глава 53	189

Глава 54	192
Глава 55	195
Глава 56	200
Глава 57	205
Глава 58	206
Глава 59	208
Глава 60	210
Глава 61	213
Глава 62	214
Глава 63	216
Глава 64	220
Глава 65	221
Глава 66	222

Пролог

Книга моя более биографическая. Такое вот короткое описание ста дней из моей жизни. Написав все это, я больше не перечитывала. Как-нибудь обязательно сделаю это. Когда? Неизвестно. Нет тут никаких приключений, сложных поворотов судьбы, приятных фантазий, уносящих читателя вглубь воображения. Это дни, проведенные в карантине. Это день за днем, час за часом, минута за минутой, прожитые в жестких условиях, совершенно не знакомых до этого, навязанных человеку откуда-то извне. Эта книга мне дорога тем, что в ней живут мои друзья, некоторые из наиболее близких мне людей. Если я прочту все сначала, то увижу их реальными снова и, может быть, это согреет меня когда-нибудь, в такую же зиму, как сейчас.

Стало ясно – я прочту я ее зимним вечером ...ого года.

Глава 1

Второе апреля. Сегодня президент объявил продление карантина до конца месяца. До 30-го апреля включительно. С одной стороны, понятно: нужно держаться, пока пройдет пик вируса, а с другой стороны...это и уныние, и страх, и безысходность, и неприятие ситуации. Возникают мысли, что выживут сильные духом, хотя врачи утверждают, что с сильным иммунитетом.

Утро начинается с молниеносных мыслей: «Все еще карантин, а какой сегодня день недели вообще?». С полусонными глазами тянешься за телефоном под подушкой, что же там пишут про злосчастный вирус? И ловишь себя на мысли, что, листая ленту, ищешь именно эту информацию, пропуская все остальное, которого не так и много...Вся лента в основном в тревожных постах друзей, подписок, новостей об этом вирусе. Да тебе особо больше ничего и не интересно. Вчера обещала себе не читать об этом больше, прожить хотя бы один день без этих тревожных мыслей. Но мозг уже настолько привык к ним и настолько стал нуждаться в них, что в туалет идешь, не отпуская телефон из рук и продолжая тщательно листать ленту обновлений. Даже чистишь зубы и нервничаешь из-за того, что струя воды мешает тебе услышать самую, на первый взгляд, информацию «ни о чем» от какого-нибудь забытого временем эпидемиолога. А информация льется отовсюду, и в основном одна и та же.

Люди во всем мире разделились на две категории. Одни говорят: «Нет никакого вируса!», вторые: «Мы все умрем от него». Исходя из этих двух утверждений, пишутся статьи, снимаются обращения, передается информация, подкрепленная мнимыми научными сотрудниками в качестве авторитетов. Не думаю, что обычные обыватели преследуют какие-то иные цели, кроме как разобраться в истинном существовании этого вируса и попытке разобраться в своем, хотя бы ближайшем будущем. А вот каковы цели сильных мира сего? Это неизвестно никому. И кстати, эта мысль тоже не дает покоя. Многие пишут, что вирус создали рукотворно, чтобы уничто-

жить большую часть населения Земли, причем называют какие-то конкретные цифры. А некоторые считают, что виноваты китайцы, которые едят все подряд и на этот раз, съев большую летучую мышь, заразили всю планету. Эта самая первая версия, как я понимаю, и сама ходовая для той части населения, которая ничего лучше придумать не может: «Вот не нужно есть все подряд!!!». Есть возражение на это: «Они всегда голодные, что же им делать? Поэтому они такие худые...». А дальше уже начинается обсуждение всех мелочей, причин, почему китайцы съели это большое млекопитающее, почему заразили весь мир и как так получилось, что они, пребывая в миллиардной численности, все-таки побороли вирус за такой короткий срок. В качестве объяснения был создан список качеств китайцев, причем там свыше двадцати перечислений. И крутят этот список прекрасных качеств вот уже дней десять, вернее, с тех пор, как китайцы отменили карантин. Люди реально восхищаются, даже те, которые до этого только слышали, что где-то на планете живет такой народ и есть такая страна. Может это даже плюс!? Люди начали интересоваться еще кем-то, не очень похожим на них и живущим совершенно в другой культуре.

Есть плюсы в этом карантине. Я, наверное, много раз в течение своего рассказа буду повторять это предложение: «Есть плюсы в этом карантине», так как они реально есть и их очень много. Я не буду философствовать, как сейчас модно это делать. В нашем любимом Фейсбуке уже полно таких постов: «Вернись к семье», «Узнай членов своей семьи», «Познакомься с детьми, поиграй с ними в разные игры, ведь ты давно не был дома, а может даже с рождения твоих уже совершеннолетних детей, хотя пребывал в статусе женатого(замужней)», «У тебя появился шанс быть матерью, стать отцом и т.д.». Нет, я просто скажу, что есть плюсы в этом карантине, и каждый пусть для себя определяет их проявления. Но по мне, минусов больше. К примеру, у многих на фоне паники усугубилась агрессия, и она стала проявляться даже при, казалось бы, самых невинных проступках окружающих. Приведу пример. У тех же китайцев увеличилось число разводов в разы. Писали даже, что власти будут рассматривать заявки на развод в строгом режиме: не больше десяти

случаев в день. То есть их больше. Кошмар! А что это, если не проявление внутренней агрессии, которую никак не удержать в заточении? Если в обычные дни ты вышел из дома, вкусно позавтракав, мило попрощавшись с супругой, а вернулся поздно вечером, уставшим, и вот она – супруга, за весь день ты второй раз ее видишь! Нет, ее не было так много в твоём дне. Но пришел вирус, и тут она маячит целый день перед глазами. То ей пульт понадобился, то ей готовить приспичило, когда ты лежишь на диване, мило попивая пиво и ищешь, чтобы посмотреть, а она гремит своими сковородками и кастрюлями. Хорошо, если это один день, ну два. А тут ты уже сидишь на карантине целые две недели. Попробуй не разведись. Дни идут... а ты все больше задумываешься о своей никчемной жизни. Может, она всегда у тебя была такой, но у тебя не было времени ее осознать. И чем тебе еще заняться, если не осмыслением своей жизни? У тебя же куча времени, и еще одна куча, и еще одна. Невольно начинаешь понимать людей, осужденных на года и заправятанных за решетками. Как им удастся выжить в этой куче времени? Некоторые начинают писать книги, некоторые рисуют, пишут стихи, вплоть до изучения разных языков. Теперь попробуй сказать, что нет плюсов в заточении. Просто осознать этот плюс не так-то просто. Вот многие психологи сейчас учат, проводят всякие тренинги, типа «Позитив – наше все», «Если смогла я, сможешь и ты» и т.д. и т.п. Слышишь из разных уст, мужских и нежно-женских, одно и то же; «Смотри на все позитивно! Разгляди во всем положительное». И даже пытаются научить тебя, как именно это сделать. Они всегда улыбаются, а кто-то говорит томным, тихим, внушающим голосом, как будто этот голос должен быть тебе во спасение. Они просто быстрее нас уяснили для себя, что религия уже не справляется с этим и взяли на себя эту роль благодетелей во спасение человечества. Если религия оповещает: «Твори добро и воздастся!», то они говорят: «Смотри положительно и приобретешь счастье». Может кому-то это и помогает, я не против. Я вообще не против всего, что помогает человеку найти себя в себе, прийти к гармонии с собой, как говорят наши многочисленные добрые психологи...

Есть один нюанс конкретно во всем этом: если Библия до сих пор, дойдя до наших дней, не потеряла свою актуальность, то эти тренинги на цифре «три» теряют свою актуальность. Причина, как мне кажется, в том, что они слишком предсказуемы и однообразны. И на третьем сеансе ты понимаешь, что тебе уже не очень интересно, что во всем этом уже есть что-то знакомое и предсказуемое, теряется интерес, хочется встать и уйти или просто выключить, если это аудио версия. Нет, я конечно приветствую науку психологию. Я даже в далеком детстве мечтала стать психологом, когда еще все считали, что это ужасно невостребованная профессия. Да, я не против этой науки. Но ее испоганили самозванцы, провозгласившие себя знатоками души, знатоками всяких формул и парабол счастья. Психолог – это призвание, если хотите – данность, это очень серьезно. Причем, психологом можно себя считать, совершенно не имея образования как такового, но...все-таки этому нужно учиться, вернее, развивать себя до более профессионального уровня, но уж не так как у нас сейчас: везде и повсюду. Ну, да Бог с ними. Опять же повторю, если это кому-то помогает, то и ради Бога!

Девять вечера. Надо постоять на балконе минут десять-пятнадцать. Свежим воздухом подышать хотя бы несколько раз в день. Лезу в фейсбук. Время, когда страны кидают в ВОЗ данные об зараженных и летальных исходах. Цифры, цифры... Следить за ними на второй неделе карантина как-то теряет смысл, уже не запоминаешь. Но лента летальных исходов, выделенная красным цветом, режет глаз. Судя по этой красной ленте, люди умирают со скоростью света. Никогда не думала, что такое возможно в наше, как мы считали, мирное время. Фейсбук, казалось бы, помогает держаться в плане общения с друзьями, близкими, теперь уже оказавшимися намного дальше, чем когда-либо. Это плюс. Но есть и минусы. Цифры, цифры... Попробовать обойтись без них не получается. И вот они – твои друзья, близкие, они здоровы, но они тоже пишут про цифры. Пусть пишут, зато они живы! Есть надежда, что увидишь их в реальной жизни, такой далекой, но осуществимой. Отчаяния нет, есть надежда. Многие пишут, особенно под вечер... Люди начинают больше писать о своих чувствах, мыслях, скопившихся за очеред-