

**Л.Я. Складневский, И.А. Губанов**

# **Лекарственные растения в быту**

**Москва  
«Книга по Требованию»**

УДК 61  
ББК 5  
Л11

Л11 **Л.Я. Складьевский**  
Лекарственные растения в быту / Л.Я. Складьевский, И.А. Губанов – М.: Книга по Требованию, 2024. – 223 с.

**ISBN 978-5-458-39755-1**

Общие сведения о лекарственных растениях;  
Лекарственные растения в быту;  
Сбор растений;  
Сушка сырья;  
Хранение сырья;  
Химический состав лекарственных растений;  
Способы приготовления и применения препаратов в домашних условиях;  
Характеристика отдельных видов лекарственных растений в их лечебное применение;  
Приложение: Состав и применение чаев и сборов лекарственных растений.

**ISBN 978-5-458-39755-1**

© Издание на русском языке, оформление  
«УОУО Media», 2024  
© Издание на русском языке, оцифровка,  
«Книга по Требованию», 2024

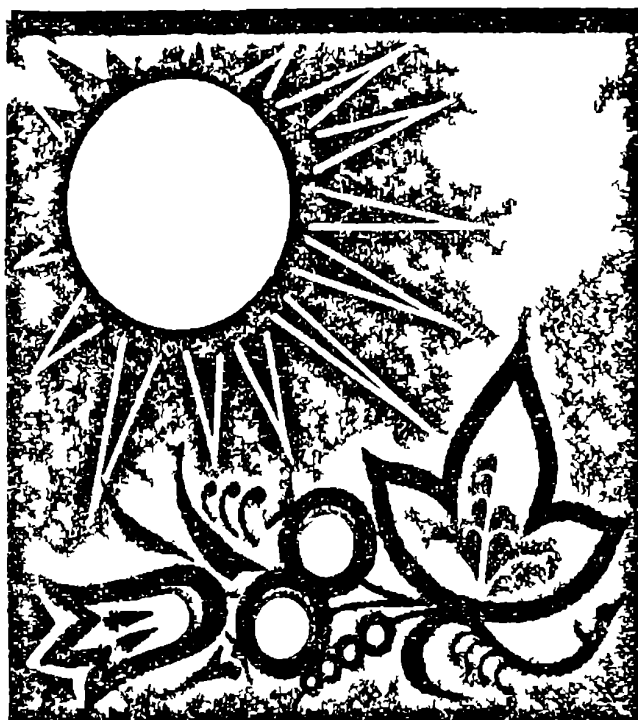
Эта книга является репринтом оригинала, который мы создали специально для Вас, используя запатентованные технологии производства репринтных книг и печати по требованию.

Сначала мы отсканировали каждую страницу оригинала этой редкой книги на профессиональном оборудовании. Затем с помощью специально разработанных программ мы произвели очистку изображения от пятен, клякс, перегибов и попытались отбелить и выровнять каждую страницу книги. К сожалению, некоторые страницы нельзя вернуть в изначальное состояние, и если их было трудно читать в оригинале, то даже при цифровой реставрации их невозможно улучшить.

Разумеется, автоматизированная программная обработка репринтных книг – не самое лучшее решение для восстановления текста в его первоизданном виде, однако, наша цель – вернуть читателю точную копию книги, которой может быть несколько веков.

Поэтому мы предупреждаем о возможных погрешностях восстановленного репринтного издания. В издании могут отсутствовать одна или несколько страниц текста, могут встретиться невыводимые пятна и кляксы, надписи на полях или подчеркивания в тексте, нечитаемые фрагменты текста или загибы страниц. Покупать или не покупать подобные издания – решать Вам, мы же делаем все возможное, чтобы редкие и ценные книги, еще недавно утраченные и несправедливо забытые, вновь стали доступными для всех читателей.





ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ  
О ЛЕКАРСТВЕННЫХ  
РАСТЕНИЯХ





**И**спользование растений для лечения болезней и укрепления здоровья началось в глубокой древности. Еще первобытные люди пользовались дарами «живой аптеки» — природы. Сведения о целебных свойствах растений передавались из поколения в поколение, о том, как использовались эти растения людьми, свидетельствуют упоминания в древних мифах, легендах, сказаниях.

С появлением письменности сведения о полезных растениях стали фиксироваться, что значительно расширило их практическое использование. Особенно широко лечение травами применялось в древней Палестине, Египте, Греции, Риме, в Индии и Китае. Много интересных сведений по лечебному употреблению растений приведено древними мыслителями и врачами: Гиппократом, Диоскоридом, Плинием, Галеном и др.

В средние века значение лекарственных растений возросло еще больше. Выдающийся таджикский ученый Абу-Али-Ибн-Сина (Авиценна), живший в то время, в своей знаменитой книге «Канон врачебной науки» приводит сведения почти о девятистах лекарственных растениях. Среди описанных им растений немало таких, которые не использовались в древних средиземноморских странах и происходили из Индии и других азиатских стран. Широко пользовались лекарственными растениями жители Армении и Грузии.

Лечебные травы были популярны и у предков славян, населявших территорию европейской части нашей страны. С принятием христианства и появлением монастырей использование лекарственных растений значительно расширилось. Монахи, пользуясь сведениями из греческих травников, употребляли не только привозные сушеные травы, но и местные растения. Тем не менее в течение нескольких столетий в России многие лекари пользовались главным образом сведениями, почерпнутыми из переведенных европейских средневековых травников, и лишь в XVI веке стали

появляться русские рукописные травники, в которых описывались некоторые растения отечественной флоры. Первый русский «Травник» был издан в 1588 году.

Создание в середине XVII века аптекарского приказа привело к значительному расширению употребления лекарственных растений. Началось изучение не только местных, но и произрастающих во вновь осваиваемых землях Сибири растений. Стали закладывать «аптекарские огороды», в которых специально выращивали лекарственные растения. При Петре I такие огороды были созданы при военных госпиталях во всех крупных городах. В Астрахани и Лубнах появились большие плантации лекарственных растений. Одновременно стали заготавливать больше дикорастущих растений, что позволило отказаться от ввоза некоторых дорогостоящих лечебных растений из других стран.

С конца XVIII века изучением лекарственных растений отечественной флоры занялись ботаники и врачи. Собранные и проверенные врачами сведения из народной медицины позволили обогатить арсенал лечебных средств ценными растениями, многие из которых не утратили своего значения до настоящего времени.

Тем не менее применение лекарственных растений в научной медицине в дореволюционной России было ограниченным. Бурное развитие лекарственного растениеводства, широкие поиски новых растений и всестороннее изучение их началось после революции. Еще шла гражданская война, а Совет Народных Комиссаров издал в 1921 году декрет о сборе и культуре лекарственных растений.

Большое значение для развития научно-исследовательской работы в области изучения лекарственных растений и создания лечебных препаратов из них имела организация в 1931 году Всесоюзного научно-исследовательского института лекарственных растений (ВИЛРа). Многочисленные экспедиции, организованные институтом в поисках лекарственных растений и по определению их естественных запасов, изучение биологии и введение в культуру многих из этих растений, проводимое в лабораториях института и на его зональных станциях в различных районах страны, — все это позволило вооружить медицину новыми средствами борьбы с различными болезнями.

Особенно расширились научно-исследовательские работы в этой области за последние 10—15 лет. В настоящее время крупные научно-исследовательские учреждения, изучающие лекарственные растения и создающие из них новые лечебные препараты, имеются в Москве, Харькове, Тбилиси, Ташкенте, Ленинграде, Кишиневе и в некоторых других городах Советского Союза. Ботаническое, фармакогностическое, химическое, фармакологическое, токсикологическое изучение растений и препаратов из них проводится также на кафедрах многочисленных медицинских и фармацевтических институтов, университетов и в специальных лабораториях.



## ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В БЫТУ.

**В**о многих семьях имеются домашние аптечки, содержащие медикаменты и лекарства, необходимые для оказания первой доврачебной помощи при различных несчастных случаях и некоторых острых заболеваниях, а также препараты, которыми продолжительное время пользуются по рекомендации врача больные, страдающие хроническими заболеваниями. Среди таких препаратов нередко находят средства растительного происхождения и растения, из которых в домашних условиях готовят лекарства. Причем многие растения, будучи высушенными, сохраняют свои лекарственные свойства в течение нескольких месяцев и лет, что позволяет иметь при необходимости более или менее значительный запас их.

Растения, включенные в Государственную фармакопею — специальное издание, являющееся обязательным руководством для всех аптек, называются официальными, т. е. аптечными. Лекарственные растения, которые не вошли в фармакопею, называют неофициальными, хотя они при определенных условиях также могут использоваться во врачебной практике. В связи с появлением более эффективных средств часть ранее применявшихся врачами растений аналогичного действия утрачивает свое лекарственное значение и в научной медицине применение их прекращается. Наряду с этим идет процесс пополнения арсенала научной медицины растениями, заимствованными из народной медицины, и «новыми» растениями, о лечебном применении которых ранее не было известно.

Прежде чем ввести растения во врачебную практику, проводят ряд специальных предварительных исследований. Изучают их химический состав, затем фармакологически исследуют в экспериментах на животных. В случае экспериментального выявления целебных свойств полученные химиками и фармакологами препараты, в соответствии с характером проявляемого ими физиологического действия, испытываются на здоровых и больных людях в безопасных терапевтических дозах. Только в случае

выявления ценных лечебных свойств, подтвержденных клиническими испытаниями (такие испытания проводятся, как правило, в крупных клиниках и институтах под руководством ведущих специалистов — профессоров, докторов и кандидатов наук), Фармакологический комитет Министерства здравоохранения СССР может разрешить применение нового препарата в медицинской практике. Таким образом, весь путь нового лекарственного растения или препаратов из него от стола экспериментатора до широкой апробации в клинических условиях позволяет всесторонне оценить их лечебные качества и ограждает научную медицину от недостаточно эффективных или обладающих вредным побочным действием лекарственных средств.

Популярность лекарственных растений очень велика, и применение их не ограничивается официальными видами. Среди неофициальных растений, потребляемых в народе, есть немало таких, целебные свойства которых научно подтверждены, использование их для лечения безопасно и возможно в домашних условиях. Эти растения, наряду с употребляемыми в научной медицине, люди нередко собирают самостоятельно. Если они точно опознаны по ботаническим признакам, своевременно собраны те части, которые содержат достаточное количество лекарственных веществ, правильно проведена сушка, их можно использовать.

Не следует употреблять лекарственные растения, равно как и другие лечебные средства по совету несведущих знахарей, которые не могут правильно установить причину заболевания, определить индивидуальные особенности больного и др. Это может не только затянуть выздоровление, но и привести к значительному ухудшению здоровья больного. Как правило, такие «лекари» не имеют специальной подготовки, мало знакомы с химическим составом лекарственных растений и механизмами их действия на организм человека, что усугубляет возможные вредные последствия рекомендуемого ими лечения. Иногда они назначают растения, обладающие лекарственными свойствами и одновременно являющиеся ядовитыми, что при незначительной передозировке приготовленных из них снадобий может привести к отравлению или вызвать обострение болезни. Такая же опасность таится и в некоторых рекомендациях народной медицины, если пользоваться ими без врачебного контроля. Только врач может точно диагностировать болезнь, оценить развитие и течение ее, назначить необходимые лекарства. Поэтому и лекарственные растения нужно применять лишь после консультации с лечащим врачом или по его совету.





## СБОР РАСТЕНИЙ

**П**еред тем как приступить к сбору лекарственных растений, необходимо ознакомиться с ними, научиться отличать полезные целебные растения от похожих на них малоценных или даже ядовитых видов. Особенно важно правильно определить время сбора растений, поскольку оно зависит от местных метеорологических и почвенных условий и может быть неодинаковым для разных районов страны. На практике сроки сбора уточняются по внешним признакам, установленным в основном опытным путем с учетом того, что в данный момент процент содержания лекарственных веществ в растениях должен быть самым высоким.

У одних видов растений лекарственные вещества накапливаются в почках, листьях или стеблях, у других — в цветках или плодах, у третьих — в корнях или коре. Причем количество их в различные фазы вегетации растения не остается постоянным, а порой колеблется даже в течение дня. Поэтому обычно собирают лишь те части растений, которые содержат наибольшее количество лечебных веществ. При преждевременном или запоздалом сборе могут быть заготовлены растения с пониженным содержанием активных лечебных веществ, их ценность будет незначительной.

Собранные растения или отдельные органы их, предназначенные для медицинского использования, называют лекарственным сырьем. Различают несколько основных групп лекарственного растительного сырья.

**Корневища, корни, клубни.** Корневища — похожие на корни части растения, представляющие собою видоизмененные подземные побеги. На них заметны узлы с недоразвитыми листьями в виде пленчатых чешуек. Корневища бывают белого, желтого или бурого цвета, имеют разнообразную форму, длину и толщину, от них отходят придаточные корни. В отличие от корневищ, корни не несут следов листьев. Кроме того, они отличаются по внутреннему строению. По форме корень может быть: стержневым (хорошо выражен главный и меньше — отходящие от него боковые корни) и мочковатым (главный корень не выражен, а от корневой шейки

отходят многочисленные придаточные корни). Клубни являются расширенным и видоизмененным подземным побегом, в котором откладываются запасные питательные вещества.

Собирают корневища, корни и клубни после увядания надземных частей, осенью или ранней весной. Однако в это время растения трудно распознать и поэтому практически нередко приходится собирать подземные части несколько раньше, т. е. осенью во время увядания надземных частей.

Корни и корневища выкапывают лопатами на расстоянии 10—12 см от стебля растения. Затем их отряхивают от почвы, укладывают в плетеную корзину и промывают в холодной проточной воде (ручье, река и т. п.). Остатки почвы и мелкие камешки уносятся водой из корзины. Промывать корни горячей водой нельзя, а корни некоторых растений нельзя мыть даже в холодной воде, так как при этом из них вымываются некоторые действующие вещества (например, сапонины) или разбухают содержащиеся в них слизистые вещества и сырье темнеет. Такие корни, выкопав, очищают от земли и снимают ножом верхнюю кожицу. После промывки корни и корневища раскладывают для подсыхания тонким слоем на траве, рогожке или мешковине. От подсушенных корней отрезают надземные части растения и при необходимости очищают их от тонких боковых корешков. Мелкие корни сушат целиком, а крупные корневища и корни перед сушкой разрезают вдоль и поперек на мелкие части.

**Почки.** В качестве лекарственного сырья используют почки нескольких видов растений (сосны, березы, тополя, черной смородины). Собирать их следует в момент максимального накопления действующих веществ. Этот период предшествует появлению зеленых листочков и характеризуется сильным набуханием почек. Распустившиеся почки лекарственной ценности не представляют. Собранные почки рыхло укладывают в корзину.

**Кора.** Снимают кору в период усиленного весеннего сокодвижения, когда, как говорят, «дерево в соку». Она в это время легко отделяется и более богата действующими веществами. Для лечебных целей лучше собирать кору с молодых стволов и с 1—2-летних ветвей. Кора старых стволов и ветвей имеет значительный слой пробковой ткани и меньше лекарственных веществ. При заготовке ее не следует состругивать, так как при этом остаются куски древесины, снижающие ценность сырья. Обычно пользуются следующим способом: острым ножом делают два или несколько поперечных полукольцевых надрезов коры на расстоянии 25—30 см друг от друга и соединяют их тремя продольными надрезами. Затем полосы отслаивают руками в направлении нижнего поперечного надреза и, не доводя до него, оставляют на ветке для провяливания. Подвяленная кора легко снимается и лентообразные куски ее свертывают в виде желобков и трубок. Не следует собирать кору с веток, пораженных лишайником или имеющих наросты.

**12 Листья.** Сбор листьев ведут в период бутонизации и цветения расте-

ний. Лишь у отдельных растений их собирают в период плодоношения. Делают это в сухую погоду, обрывая листья руками сверху вниз или надрезая ногтем черешки у основания листовой пластинки. Обычно собирают только развитые прикорневые, нижние и средние стеблевые листья. У некоторых видов предварительно срезают облиственные побеги. Собранное сырье очищают от органических примесей, черешков, частиц стеблей, цветков, пожелтевших, изъеденных насекомыми, покрытых ржавчиной и случайно попавших с других растений листьев.

**Цветки.** В медицине так называют не только одиночные цветки или целые соцветия, но и отдельные части цветка (венчики, лепестки и пр.). С травянистых растений их обычно срывают руками вместе с короткой цветоножкой. При сборе цветков с древесных пород пользуются палкой с крючком для нагибания ветвей, садовыми ножницами или ножами. Перед сушкой цветки освобождают от органических примесей и нежелательных частей растения — листьев, длинных цветоносов, плодов и т. д.

**Травы.** Лекарственными травами называют листоносные и цветоносные стебли травянистых растений. В некоторых случаях так же называют сырье, состоящее целиком из всего растения, включая и подземные части. При сборе травы стебли срезают ножом, серпом или специальным секатором на некотором расстоянии от почвы. Выдергивать растение из почвы целиком не рекомендуется, это приводит к значительному засорению сырья. Кроме того, при таком способе заготовки сокращаются естественные запасы растений. Траву, как и отдельные надземные части, рекомендуется собирать в сухую погоду, после опадания росы, примерно с 9 до 16 часов.

**Плоды и семена.** Как правило, наиболее богаты лекарственными веществами созревшие плоды и семена. Поэтому их собирают выборочно, по мере полного созревания. Легко осыпающиеся плоды (тмина, аниса и др.) собирают раньше, не дожидаясь полного созревания. Для этого срезают надземные части растения с плодами и связывают в снопы, которые развешивают в сухом помещении. Во время сушки плоды дозревают. Высушенные снопы затем обмолачивают, плоды отсеивают.

Сочные плоды или ягоды собирают рано утром или вечером, так как ягоды, собранные днем, особенно в сильную жару, скорее портятся. При сборе нужно стараться не повреждать их пальцами. Не следует собирать ягоды, поврежденные червями и другими вредителями. Сырье укладывают в плетеные корзинки слоями в 3—5 см, перекладывая веточками с листьями, чтобы ягоды не слеживались и не раздавливались. Загрязненные и мятые ягоды могут быстро загнить и стать непригодными для лекарственного использования.





### СУШКА СЫРЬЯ

**В** свежесобранной траве, листьях, цветах до 75—85% влаги, а в корнях— до 45%. Если не удалить влагу, то сырье загниет и потеряет всякую ценность. Объясняется это тем, что физиологические функции клеток растения в течение некоторого времени после уборки протекают нормально. В них происходит обмен, синтез и накопление веществ, и эти процессы преобладают над распадом. Однако, спустя некоторое время, начинает сказываться прекращение притока питательных веществ из почвы и усиливается обратный процесс—распада. Растение постепенно увядает. Под воздействием ферментов происходит разрушение ранее накопленных веществ. Причем ферменты усиливают свою деятельность во влажной среде, особенно при повышенной температуре (около 30°), когда растительное сырье уложено плотно и к нему нет доступа воздуха. Особенно неустойчивы к действию ферментов сахара, гликозиды, алкалоиды, дубильные и красящие вещества и органические кислоты. Сами же ферменты разрушаются при нагревании растительного сырья до 40—60°. Поэтому при правильной сушке довольно быстро приостанавливается нежелательное действие ферментов и прекращается разрушение ценных лекарственных веществ.

Однако температура нагрева сырья, как правило, не должна превышать 50—60°, так как при более высоком температурном режиме также может произойти разрушение некоторых лекарственных веществ.

**Естественная сушка.** Подготовленное к сушке сырье раскладывают на фанере, ткани или листе чистой бумаги ровным слоем в 1—2 см так, чтобы листья были расправлены, не перегибались и не скручивались, а ветки располагались в одном направлении. Лекарственное растительное сырье можно сушить в естественных условиях на открытом для прямых солнечных лучей месте или в тени на воздухе, периодически переворачивая его 3—4 раза в день. Надо следить за тем, чтобы при сушке на солнце