

Н. И. ДАНИКОВ

врач-фитотерапевт



ЦЕЛЕБНАЯ СОЛЬ



МОСКВА
2016

УДК 615.89
ББК 53.58
Д18

В оформлении обложки использованы фотографии:
Petukhova Vera, natashamam / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Даников, Николай Илларионович.
Д18 Целебная соль / Даников Николай Илларионович. — Москва : Издательство «Э», 2016. — 288 с. — (Я привлекаю здоровье).

ISBN 978-5-04-212364-1

Соль — одно из наиболее распространенных природных пищевых и лекарственных средств. В книге представлены сведения о применении соли в народной и традиционной медицине, при лечении и профилактике заболеваний сердца, сосудов, желудка, почек, печени, костей, суставов и многого другого.

**УДК 615.89
ББК 53.58**

ISBN 978-5-04-212364-1

© Даников Н.И., текст, 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Э», 2016

Содержание

ОТ АВТОРА	9
Из далекого прошлого	10

ПРИМЕНЕНИЕ СОЛИ

Косметика	13
Опухоли и прыщи	13
Раны и язвы	13
Орудия с суставами.	14
Органы головы.	14
Органы глаза.	14
Органы дыхания.	14
Органы питания.	15
Органы извержения.	15

ВИДЫ СОЛИ

Поваренная соль	16
Гималайская розовая соль	18
Лечебные свойства гималайской розовой соли	19
Показания к применению гималайской соли	19
Противопоказания к приему солевых ванн	19
Способы применения гималайской розовой соли	20
Индийская черная соль, или Кала намак	20
Французская серая соль Sel Gris	21
Мэлдонская соль	22
Гавайская соль Алаза	22
Кошерная соль	23
Черная (четверговая) соль	24
Бамбуковая соль для похудения	26
Соль «Чутьом»	27
Йодированная соль	28
Дизайнерская соль	30
Крашенная (европейская) соль	31
Адыгейская соль	32
Сванская соль	32
Пряная соль	33
Морская соль	33
Солевые ванны: противопоказания	35
Морская соль Мертвого моря	36

Соль морская «Ахиллес»	37
Свойства морской соли «Ахиллес»	40
Применение ванночек с морской солью «Ахиллес»	40
Прием внутрь диетической воды с морской солью «Ахиллес» ..	41
Английская соль	41
Применение английской соли для лечения	42
Глауберова соль	43
Лечебные свойства глауберовой соли	43
Карловарская соль	44
Бишофитная соль	45
Поваренная соль и ее заменители	46

СОЛЬ ПРИ ЛЕЧЕНИИ РАЗЛИЧНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Полезные домашние ванночки для ног	49
Применение соли	51
Соляные лампы	53
Солевая грелка	56
Спелеотерапия	59
Галотерапия	62
Польза галотерапии	65
Показания галотерапии	66
Галотерапия в домашних условиях	68
Сильвинитотерапия	68
Флоат-камера	73
Соль в бане	75
Как применять соль в бане?	75
Гималайская соль в бане	76
Кусковая гималайская соль	77
Ароматная нюхательная соль	78
Рецепты приготовления ароматной нюхательной соли	79
Солевые повязки	81
Применение солевых повязок в лечении различных заболеваний	82
Солевые компрессы	87
«Соленые» носки скажут «нет» простуде	89
Обтирание соленой водой	89
Солевые ванны для глаз	97
Сухая ванна из смеси соли, золы и отрубей	97
Ингаляция солью	97
Соляной ингалятор	98
Уникальное целебное средство на основе соли	100
Соль с водкой	101
Употребление смеси соли с водкой	101
Очищение желудка смесью соли с водкой	102
Наружное применение смеси соли с водкой	102
Квашеная капуста для лечения заболеваний	104
Соленые огурцы и помидоры	109

Солим помидоры	109
Соленые огурцы	110
Соления под запретом	112
Сало соленое	113
Как выбрать сало для засолки	113
Соль при беременности	115
Действие соли на организм беременной женщины	116
Можно ли употреблять соль при диабете?	116
Ограничения в употреблении поваренной соли при диабете ..	117
Дополнительное употребление для диабетиков	117
Морская соль при сахарном диабете	118
Применение соли при болезнях желудочно-кишечного тракта ..	118
Парапроктит	125
Глистная инвазия	126
Применение соли в качестве слабительного	130
Применение соли при болезнях органов дыхания	131
Промывание носовой полости солевыми растворами	131
Астма	131
Пневмония	132
Грипп	134
ОРВИ	136
Насморк	138
Гайморит	140
Фарингит	142
Тонзиллит	143
Острый тонзиллит (ангина)	144
Ларингит	147
Бронхит	148
Кашель	150
Аденоиды	152
Применение соли при туберкулезе	154
Применение соли при жаре	154
Лечение алкоголизма	155
Мышечные судороги	156
Лечение астении	156
Лечение бессонницы	157
Головная боль, мигрень	159
Применение соли при заболеваниях нервной системы	162
Невралгия и неврит (плексит)	162
Стресс	165
Депрессия	165
Истерия	166
Церебральный паралич	167
Болезнь Паркинсона	169
Менингит	170
Инсульт	170

Табакокурение	171
Опухоль головного мозга	171
Эпилепсия	171
Радикулит	172
Тремор рук	174
Рассеянный склероз	175
Синдром хронической усталости	176
Остеохондроз	178
Паралич	182
Применение соли при заболеваниях печени, желчных путей и поджелудочной железы	183
Гепатит	183
Желчнокаменная болезнь	184
Панкреатит	185
Холангит и холецистит	186
Цирроз печени	186
Гепаталгия, боли в области печени	187
Применение соли при заболеваниях мочевыделительной системы	188
Заболевания почек	188
Мочекаменная болезнь	189
Нефрит	189
Гломерулонефрит	189
Задержка мочи	190
Недержание мочи	190
Цистит	190
Применение соли при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	191
Атеросклероз	191
Сердечная аритмия	194
Сердечная недостаточность	195
Гипертоническая болезнь	195
Гипотония	197
Инфаркт миокарда	198
Ишемическая болезнь сердца	198
Стенокардия, или грудная жаба	198
Вегетососудистая дистония	198
Обморок	198
Применение соли при заболеваниях вен	199
Варикозное расширение вен	199
Геморрой	202
Тромбофлебит	204
Применение соли при болезни суставов	205
Ревматизм	205
Артрит	207
Артроз	211
Контрактура Дюпюитрена	215
Бурсит	216
Подагра	216
Применение соли при болезнях ног	220
Ушибы	221
Вывихи	224
Пяточные шпоры	225

Применение соли при женских болезнях	227
Применение соли у беременных, рожениц и кормящих матерей	227
Мастит	227
Мастопатия	228
Эрозия шейки матки	229
Молочница	229
Аденомиоз	231
Дисменорея	231
Аменорея	232
Кандидоз	232
Аднексит	233
Крауроз вульвы	235
Вагинит (кольпит)	235
Фригидность	236
Опухоли женской половой сферы	236
Женское бесплодие	236
Бели	237
Применение соли при мужских болезнях	237
Импотенция	237
Простатит	238
Паховая грыжа	239
Применение соли при заболеваниях зубов и полости рта	239
Гингивит	239
Стоматит	241
Пародонтоз	241
Зубная боль	242
Кариес	244
Пародонтит	245
Периодонтит	245
Пульпит	245
Очищение десен и зубов	246
Пиорея	246
Применение соли при болезнях глаз	247
Блефарит	247
Глаукома	247
Катаракта	247
Мешки под глазами	248
Усталость глаз	248
Конъюнктивит	248
Бельмо на глазу	249
Ячмень на глазу	249
Близорукость	250
Применение соли при заболеваниях органов слуха	250
Отит	250
Шум в ушах	251
Снижение слуха, глухота	251
Применение соли при болезни ногтей	252
Панариция	252
Микоз ногтевого ложа	252
Вросший ноготь	253

Применение соли при заболеваниях кожи	254
Избыточное потоотделение	254
Бромидроз (зловонная потливость ног)	254
Грибок на ногтях	255
Раны	256
Натоптыши, мозоли на ногах	258
Стригущий лишай	259
Опоясывающий лишай	259
Отрубевидный лишай	260
Псориаз	262
Бородавки	263
Жировики	265
Крапивница	266
Ветряная оспа	267
Герпес	267
Фурункул	269
Ожог	269
Нарыв или абсцесс	270
Занозы	271
Трофические язвы	271
Избыточное потоотделение	254
Бромидроз (зловонная потливость ног)	254
Грибок на ногтях	255
Раны	256
Натоптыши, мозоли на ногах	258
Стригущий лишай	259
Опоясывающий лишай	259
Отрубевидный лишай	260
Псориаз	262
Бородавки	263
Жировики	265
Крапивница	266
Ветряная оспа	267
Герпес	267
Фурункул	269
Ожог	269
Нарыв или абсцесс	270
Занозы	271
Трофические язвы	271
Укусы насекомых	271
Угри	271
Пигментные пятна	271
Прыщи	272
Пролежни	275
Нейродермит	275
Морщины	276
«Черные точки»	277
Педикулез	278
Проблемы с кожей	278
Применение соли при лечебном питании пожилых и старых людей	279
Указатель	280

*Моему сыну Дмитрию,
который помогает мне в работе,
посвящаю.*

От автора

Здоровья себе желает каждый, и если оно утрачено, мы стараемся как можно быстрее его восстановить, ибо счастье человека, а более всего жизнь, зависит от состояния его здоровья. Чтобы вернуть потерянное здоровье, человек использует любые средства, рекомендуемые врачом. Известно, что химические препараты занимают среди них значительное место, ведь с их помощью можно быстро облегчить страдания.

Приносит ли это подлинное здоровье? В последнее время этот вопрос возникает регулярно, и только в редких случаях на него можно ответить утвердительно. На своем опыте многие убедились, что симптоматическое лечение многих заболеваний химическими препаратами помогает порой сиюминутно, вызывая при этом многочисленные побочные действия. Длительный прием таких препаратов снижает сопротивляемость организма, разрушает его защитные свойства.

Поэтому все чаще и чаще человек обращается к природным лечебным средствам, тем, что дарит нам матушка-земля. Среди таких средств многочисленные виды соли занимают одно из ведущих мест. Влияние и полезные действия на организм человека соли, препаратов из нее и многочисленных сборов, в которые входит соль, значительно возрастают, когда человек вооружен знаниями, содержащими перечень целебных свойств соли. Хорошим подспорьем и надежным путеводителем в этом станет для вас эта книга.

В ней представлены многочисленные сведения об опыте применения древней и новейшей народной и традиционной медицины соли для лечения и профилактики многочисленных заболеваний человеческого организма, показана та великая целебная сила соли, которая помогает человеку сохранить здоровье, продлить жизнь. А кто не хочет этого!

Автор постарался построить материал так, чтобы все рекомендации стали естественным продолжением и дополнением того, что поведали наши предки о лекарственных свойствах соли.

Эта книга — для здоровых и больных, малых и старых. Выполнять ее советы нетрудно и по силам каждому. А результаты, что называется, налицо, в прямом и переносном смысле. Поэтому что все окружающие сразу заметят изменения к лучшему в вашем здоровье, а следовательно, в вашей внешности. А о других положительных результатах вы расскажете своим друзьям, родным, знакомым сами — ведь так приятно поделиться своей радостью выздоровления. Автору это чувство знакомо — в результате его профессиональной практики немало людей вновь обрели бодрость, здоровье и прекрасное настроение.

Из далекого прошлого

Соль, или хлорид натрия, — древнейшая, практически обязательная приправа к любому блюду, известная человеку с незапамятных времен. Соль — одно из самых распространенных соединений в природе, постоянный компонент тканей животных и растений, без которого невозможно существование живых существ.

Морскую соль, получаемую путем выпаривания морской воды, человечество использует уже несколько тысячелетий. Пифагор говорил, что «морская соль — дитя безупречных родителей: солнца и моря». Древние греки считали, что «море смывает все недуги». Плиний (около 75 г. н. э.) назвал морскую соль «величайшим лекарством, известным человечеству во все времена его существования».

Археологи обнаружили следы использования каменной соли людьми, обитавшими 6500 лет назад на территории современной Австрии в окрестностях Зальцбурга, в переводе — «соляной город».

В «Салернском кодексе здоровья» соли посвящены следующие строки:

«Надо солонку поставить пред теми, кто трапезой занят.
С ядом справляется соль, а невкусное делает вкусным;
Ведь не пригодна еда, что без соли на стол подается.