

СВЕТ
ИСЦЕЛЕНИЯ

Луиза
Виилма

КНИГА МУДРОСТИ

ДУШЕВНЫЙ СВЕТ



ОСТАВАТЬСЯ ИЛИ ИДТИ



МОСКВА
2020

Виилма, Лууле.
В42 Книга мудрости. Душевный свет. Оставаться или идти / Лууле Виилма ; [пер. с эст. И. Ладусевой]. – Москва : Эксмо, 2020. – 544 с. – (Свет исцеления).

ISBN 978-5-04-212398-6

Лууле Виилма — эстонский врач-хирург, акушер-гинеколог, обладавшая даром ясновидения, верила, что каждый может быть доктором и с помощью прощения и любви к себе способен исцелить многие свои недуги.

Доктор Виилма передаёт людям свои знания о душе человека, о его истинной природе, которые она получила при помощи ясновидения. Профессиональный врач и целительница, она создала учение о взаимосвязи здоровья, прощения и любви, поняла, что все заболевания — это результат неправильного мышления, через которое человек сам притягивает к себе стрессы, предложила уникальную методику их высвобождения. В книгах Виилмы вы найдёте глубокий анализ взаимоотношений между женщинами и мужчинами и понимание проблем, тонкое чувство мудрости жизни. Лууле видела мир по-другому, чувствовала энергию растений, предметов, пищи. Умела видеть и ощущать состояние внутренних органов человека.

В первый том – КНИГА МУДРОСТИ – вошли две книги Лууле Виилмы, — «Душевный свет» и «Оставаться или идти». Как отпустить стрессы, избавиться от негатива, стать на путь здоровья и долголетия – свои произведения доктор писала живым и лёгким стилем, позволяющим проникнуть в самую суть вещей. Каждый, кто открывает для себя книги доктора Лууле Виилмы, становится учеником, овладевающим прекраснейшим из искусств — искусством жить в гармонии с собой и окружающим миром.

УДК 133.3

ББК 86.42

ISBN 978-5-04-212398-6

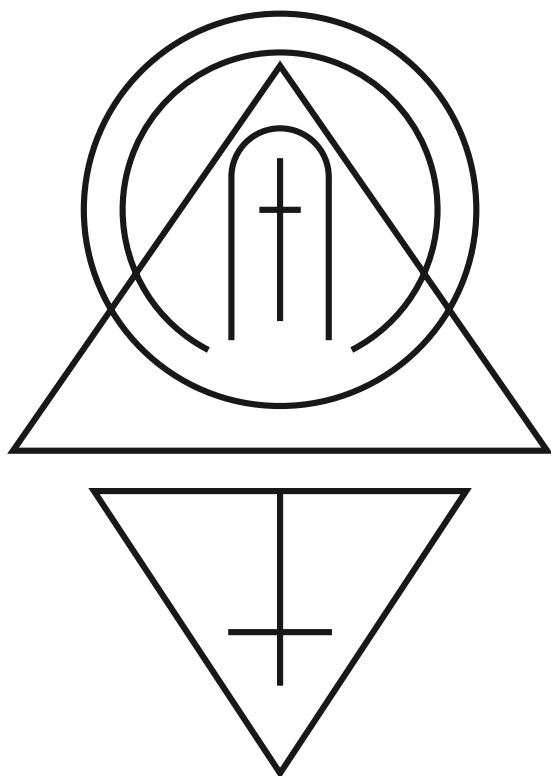
© Виилма А., 2015

© Ладусева И., перевод на русский язык, 2017

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2020

ДУШЕВНЫЙ СВЕТ

**КОСМИЧЕСКИЙ ЗНАК
ЗАЩИТЫ КНИГИ**



**БЛАГОСЛОВЕНИЕ И ОСВЯЩЕНИЕ
СВОБОДНОЙ ВОЛИ**

Не существует плохого человека,
не существует хорошего чело-
века, существует человек.

И у каждого есть воз-
можность стать Че-
ловеком. Воз-

можность

эту даёт

знание.

Знание

даёт уче-

ние. Учение,

которое вызвало в

душе ответный трепет,

даёт мудрость. Но зазуб-

ренная мудрость указывает

лишь на наличие разума.



**ПРОЩЕНИЕМ
Я ОТКРЫВАЮ СЕБЯ
ДЛЯ ХОРОШЕГО, ВЕРЮ
В СУЩЕСТВОВАНИЕ
ХОРОШЕГО
И ДАЮ СВОИМ
ЗАЩИТНЫМ ДУХАМ
ВОЗМОЖНОСТЬ
МНЕ ПОМОЧЬ.**





ЧАСТЬ I

ЛЮБОВЬ, ПРОЩЕНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

Как долго бы ни длился путь земной,
В добре всему конец — всему начало.
Как не хватает нам добра, твердит иной —
Он в жизни сам добром делился мало.

Рудольф Риммель

Стало традицией говорить о физическом и душевном здоровье так, словно это разные вещи. Однако в силу обстоятельств современный человек настолько материалистичен, что для того чтобы научить его восстанавливать здоровье, нужно начать с осязаемого, то есть с физического. Каждодневная врачебная практика диктует такой подход.

И всё же человек, который выбрал возможность нетрадиционного выздоровления, должен знать, что такое здоровье, и использовать эти знания. Тот, кто надеется, что мановением руки вылечат его болезнь, жестоко ошибается, легковёрный впоследствии расплатится собственным здоровьем. Если кто-то облегчает Вашу болезнь наложением рук или передачей энергии, то это всё же даёт кратковременный эффект и лишь ликвидирует последствия. В принципе таким же образом лечит и традиционная медицина.

Болезнь можно лечить, только устраняя причину, а причина таится глубоко в Вас самих. Каждый человек подспудно знает причину, но большинство людей не осознают её.

Лучший лекарь для человека — он сам, поскольку постоянно находится под рукой. Задача врача — учить, направлять, помогать и указывать на ошибки. Если человек не поможет себе сам, то и Бог ему не поможет.

ЧЕЛОВЕК — ЭТО ДУХ, КОТОРЫЙ ЧЕРЕЗ ДУШУ ВЛАДЕЕТ СВОИМ ТЕЛОМ.

Наше тело как маленький ребёнок, постоянно ожидающий любви, и если мы хоть сколько-нибудь о нём заботимся, то оно искренне радуется и платит нам сразу и щедро. Когда человек, проснувшись утром, говорит: *«С добрым утром, моё тело!»*

Я люблю тебя! Сегодня будет хороший день», — тогда день будет лучше. И вечером: **«Спокойной ночи, моё тело! Я люблю тебя! Сон будет хороший»,** — и сон будет лучше.

Когда светит солнце, мне хорошо. Я испытываю пассивное наслаждение. Но когда светит солнце, и я говорю себе: **«Какое счастье, что светит солнце!»** — то тем самым я активно добавляю себе много позитивного. Когда идёт дождь и дорога до невозможности грязная, то и на это можно сказать что-то такое, что сделает настроение радостным. Даже в самой неприятной ситуации есть нечто положительное, пусть это лишь горький урок.

Кто знает, может, он и пригодится.

В космическом плане существует закон причины и следствия. Что посеешь, то и пожнёшь. Болезнь ясно указывает на наши ошибки по отношению к самим себе.

Те, кому не нравится, когда им указывают на ошибки и учат, как их исправить, обрекают себя на страдания. Дух человека знает свои обязанности. В их число входит и обязанность быть здоровым. То, что мы в своей материальной негативности продолжаем катиться вниз под гору, означает, что мы делаем плохо для всех. Человек не один. Больной человек излучает вокруг себя негативность, причиняя тем самым зло другим.

Следовательно, болезни моей семьи отчасти вызваны мною. Космический закон гласит: всё, что я делаю, возвращается ко мне в двойне. Так же как незнание закона не освобождает от наказания, так и я принимаю на себя двойное наказание за собственную негативность. Человек сам берёт на себя болезнь. Это следствие. Причиной явилась негативная мысль.

ПОСЛЕДУЮЩЕЕ ИЗЛОЖЕНИЕ — ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ СЕБЕ САМ

Всё в этом мире суть Энергия.

Энергия = Свет = Любовь = Вселенная = Единство = Бог

Если вам не нравится слово **Бог**, то Вы человек, который, не терпя грязи, выбрасывает вместе с нею сверкающий драгоценный камень, не понимая, что это такое.

Разные виды энергии обеспечивают многообразие мира.

Энергия здоровья обеспечивает здоровье. Всеединство не знает состояния покоя, энергия здоровья также находится в постоянном движении. Подобно тому как кровь течёт по кровеносным сосудам, а лимфа — по лимфатическим, так и энергия движется по особым каналам. Кровообращение можно поддержать в теле при помощи искусственного сердца, но когда прерывается поток энергии, человек умирает.

Энергетические каналы невидимы глазу. Их в человеческом теле неисчислимое множество, а центральная часть образует главный энергетический канал, который находится в позвоночнике. Именно поэтому мы можем назвать позвоночник опорой тела — как в прямом, так и в переносном смысле.

В человеческом теле расположены также энергетические центры, или **чакры**, которые представляют собой резервуары энергии, чьё нормальное наполнение обеспечивается нормальным, то есть здоровым, состоянием позвоночника.

Каждый человек должен начинать восстановление своего физического здоровья с позвоночника. Наше телосложение совершенно в своей целесообразности. Все вспомогательные средства для восстановления тела даны нам от рождения — глаза, чтобы видеть ошибку, и руки, чтобы её исправить. Скелет человека + мышцы есть тонко регулируемая система рычага, простая и универсальная, если мы содержим её в рабочем порядке.

Посмотрите на себя в зеркало — как искривлено ваше тело! И не ищите оправданий, почему оно такое. Если хотите выздороветь, нужно распрямить позвоночник. До тех пор пока человек не поймёт, что от осанки зависит его здоровье, не имеет смысла лечить его дальше — всё равно полностью не поправится.