

Ю. Савельева

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ПОЧЕК

УДК 616.6
ББК 53.5
С12

Савельева, Ю.

С12 Эффективное лечение болезней почек / Ю. Савельева. — М. : T8RUGRAM / Научная книга, 2017. — 66 с.

ISBN 978-5-521-76027-5

Почки являются парным органом человеческого тела, выполняющим жизненно необходимые функции для нашего организма — очищение крови и выведение продуктов обмена веществ. Заболевания почек представляют собой патологические процессы, которые протекают с поражением почечной ткани и являются достаточно распространёнными.

Эта книга содержит практические советы и рекомендации для людей, имеющих заболевания почек. Вы узнаете о самых распространённых болезнях, об их эффективном лечении и профилактике, а также найдёте варианты специальных диет и рецепты лечебных блюд.

Будьте здоровы и счастливы!

УДК 616.6
ББК 53.5
BIC MJR
BISAC MED000000

Издательство не несёт ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

ISBN 978-5-521-76027-5

© T8RUGRAM, оформление, 2017
© ООО «Литературная студия
«Научная книга», издание, 2017

Содержание

Глава 1. Почки и их функции в организме	7
Глава 2. Заболевания почек, их лечение и профилактика	10
ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ	11
Лечение и профилактика	12
Настой березовых почек с медом	12
Отвар из листьев белой березы	12
Лечебный салат из каланхоэ	13
Отвар из ягод брусники	13
Картофельный отвар	14
Морковный сок	14
Настой из семян моркови	14
ПИЕЛОНЕФРИТ	16
Лечение и профилактика	16
Отвар из листьев мать-и-мачехи	17
Настой василька синего	17
Настой сборный	18
Отвар подорожника, хвоща и лапчатки	18
Настой бузины и трав	18
Настой лапчатки гусиной на молоке	19
Настой можжевельника, фенхеля и корня солодки	19
Отвар льна и березовых почек	20
Настой шиповника и можжевельника	20
Отвар из листьев осины	21
Настой черемухи и черники	21
Настой ягод можжевельника	21
Гранатовый сок с травяным настоем и лимоном	22
Гранатовый сок	22
Гранатовый сок с лимоном и медом	22
Гранатовый сок с травяным настоем	23
Настой из цветков граната	23
Яблочный уксус при пиелонефрите	24
Яблочный уксус с укропом	24
Каланхоэ с молоком	25
Сироп каланхоэ с шиповником	25
Сок каланхоэ с отваром яблочной кожуры	25
Молоко с яблочной кожурой	26
Березовый сок с молоком	26
Березовый настой на молоке	26
Земляничный сок с молоком	27
Чай из ромашки с молоком	27
Отвар хвоща полевого в молоке	28
Отвар кукурузных рыльцев на молоке	28
Капустный сок с молоком	28
Пиво с молоком при почечных болях	29
Диета при пиелонефрите	29
ОСТРАЯ ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ	31

Лечение и профилактика	32
Настой березовых почек и адониса с гранатовым соком	33
Настой березовых почек на спирту	33
Травяной настой с солью	33
Отвар цветков тмина и липы с медом и гранатовым соком	34
Отвар гранатовой кожуры	34
Тыквенно-яблочный сок с мякотью	35
Ягодный напиток	35
Настой цветков фиалки и корня одуванчика	36
Отвар ягод черемухи	36
Овсяной настой	36
Настой шишек хмеля	37
Настой корня айра болотного	37
Отвар ягод калины	37
Настой петрушки	37
Настой петрушки с травами	38
Настой пастушьей сумки	38
Чай из пустырника и корня солодки	39
Чай из ягод можжевельника	39
Чай с листьями малины	39
Чай из листьев березы, хвоща и травы пустырника	40
Чай из толокнянки, травы пустырника и грыжника	40
Зеленый чай с добавками	40
Чай из ягод можжевельника и корневищ пырея	41
ПОЧЕЧНО-КАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ	41
Лечение и профилактика	43
Медовое натирание	43
Травяной настой	44
Настой мяты и плюща	44
Настой ягод смородины и трав	45
Отвар корней шиповника	45
Настой корня одуванчика и других трав	45
Травяной настой с капустным соком	46
Отвар семян льна	46
Смесь меда, водки и овощные соки против камней	
в почках	47
Медово-яичная сыворотка	48
Настой из семян моркови	49
Чай травяной с укропом	49
Овощной сок с петрушкой	50
Смесь арбузного и айвового соков	51
Глава 3. Диета при почечных болезнях	53
Винегрет	57
Салат из свеклы с шампиньонами	57
Салат с бобами	58
Салат из редьки с сухариками	58
Овощной салат с яблоками	58
Салат из квашеной капусты и яблок	59
Овощной салат с маслинами	59

Овощной салат с мясом	59
Овощной салат с курицей	60
Куриный суп	60
Молочный суп с овощами	61
Молочный суп с морковью	61
Капустная похлебка	61
Щи грибные	62
Борщ из кислой капусты с зеленью	62
Окрошка	63
Свекла, тушенная со сметаной	63
Овощное рагу	64

Глава 1. Почки и их функции в организме



Почки представляют собой парный орган, который играет первостепенную роль в обеспечении гомеостаза организма человека. Под гомеостазом понимают постоянство внутренней среды организма.

Почки принимают непосредственное участие в регуляции концентрации в человеческом организме так называемых осмотических веществ, ионного состава, кислотно-щелочного равновесия, а также объема жидкостей внутренней среды организма.

Почки выполняют следующие жизненно важные для нашего организма функции: экскреторную, метаболическую и эндокринную. В почках осуществляется процесс образования мочи. Деятельность почек в нашем организме регулируют эфферентные нервы, а также некоторые гормоны. В том случае, если происходит нарушение различных функций почек, то оно часто сопровождается появлением отеков, гипертонии (т. е. устойчиво высокого артериального давления), уремии (избытка мочевины и других азотистых шлаков в крови), ацидоза (т. е. снижения показателя кислотности) и другими расстройствами организма.

Подробнее рассмотрим функции, которые призваны выполнять почки в нашем организме.

Экскреторная функция почек выражается в том, что этот орган играет ведущую роль в процессе выделения нелетучих конечных продуктов обмена из крови. Почки также выводят из организма чужеродные вещества, которые попадают в его внутреннюю среду. Кроме того, с мочой могут выделяться вещества, которые в обычных условиях содержатся в человеческом организме в следовых, остаточных количествах. Это такие вещества, как, например, глюкоза, аминокислоты. Большая часть этих так называемых пороговых веществ всасывается в почечных канальцах. Когда в крови они присутствуют в избытке, система всасывания насыщается, а вещества начинают поступать в мочу в большом количестве.

Усиленное выделение почками глюкозы или аминокислот обычно происходит, либо если в организме наблюдается патология, либо при нормальном содержании их в крови, но в том случае, если нарушается работа всасывающих их клеток.

Почки также играют очень важную роль в процессе выделения продуктов азотистого обмена, прежде всего таких, как мочевины и мочевая кислота. В здоровом организме мочевины фильтруется в почечных клубочках, частично всасывается, а остальное ее количество выводится с мочой. В сутки при нормальной работе организма из него удаляется до 30 г мочевины.

Фильтрация мочевой кислоты также происходит в почечных клубочках, 90 % кислоты реабсорбируется, одновременно значительное количество ее секретируется. Реабсорбацией принято называть процесс повторного всасывания некоторых веществ из почечных канальцев обратно в кровь. В данном случае речь идет о мочевой кислоте. Если процесс синтеза кислоты в организме имеет очень высокую скорость, а скорость клубочковой фильтрации, наоборот, снижена, это может

привести к повышенной концентрации мочевой кислоты в крови, т. е. к ее переизбытку.

Почки призваны удалять из организма или расщеплять различные вещества, поэтому при тяжелой почечной недостаточности в крови накапливаются самые разнообразные вещества, имеющие органическое происхождение, такие как мочевина, креатинин, гуаницид — янтарная кислота, гастрин, фенолы и многие другие.

Эндокринная функция почек проявляется в том, что в этом выделительном органе происходит выработка физиологически активных веществ. Эти вещества могут обладать системным или локальным действием в нашем организме. К подобным веществам относятся ренин (влияет на тонус сосудов и артериальное давление), эритропоэтин (участвует в процессе кроветворения), активная форма витамина D³ и др.

В почках происходят не только процессы фильтрации и реабсорбации, но и расщепление и синтез белков, липидов и углеводов — в этом заключается метаболическая функция выделительного органа. Тем самым почки способствуют восстановлению фонда аминокислот и инактивации физиологически активных веществ в нашем организме.





Глава 2. Заболевания почек, их лечение и профилактика

Заболевание почек может быть вызвано несколькими причинами как внутреннего, так и внешнего характера. Например, почки могут поражаться в результате травм, полученных при падении или вследствие автомобильной катастрофы. Причиной почечных болезней могут стать коллагеновые заболевания: системная красная волчанка (связанная с нарушением иммунологических реакций организма), узелковый периартрит (поражение суставов, преимущественно заболевание встречается у мужчин), прогрессирующий системный склероз (нарушение соединительной ткани), ревматоидный артрит (поражение малых суставов тела в результате системного нарушения ткани), дерматомиозит и другие заболевания, связанные с поражением соединительных тканей и суставов в организме.

Почечные болезни могут вызвать также простудные и инфекционные заболевания.

Симптомы основных болезней почек, как правило, проявляются сразу, поэтому распознать их достаточно легко. Уже на самых ранних стадиях развития заболеваний почек у больного наблюдается прекращение или учащение мочеиспускания, повышение температуры тела, горечь во рту, различные проявления интоксика-