

B B C ACTIVE

B | B | C ACTIVE

Jumpstart Your Career

Essential Steps
to a Brilliant

Future

Philippa Lamb
& Nigel Cassidy

филиппа лэм & нейджел кассиди

УВОЛЬ БОССА!
сделай карьеру по-английски!

МОСКВА, 2017

УДК 658
ББК 65.290
Л92

Перевод с английского В. Н. Егорова

Лэм, Ф.

Л92 Уволь босса! Сделай карьеру по-английски! Практическое пособие по феноменальному карьерному росту/ Ф. Лэм, Н. Кассиди ; [пер. с англ. В. Н. Егорова]. – М. : РИПОЛ классик/ T8RUGRAM, 2017 – 208 с.

ISBN 978-5-519-50841-4

Жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на нелюбимую работу и бесконечные поиски той работы, которая по определению не будет вас устраивать. Вниманию читателя предлагается современный опыт британских специалистов, который поможет человеку в достижении реального карьерного роста. Идеальная работа существует, и вы обязательно её получите. Полезная, наполненная конкретными советами книга – прекрасное пособие для каждого целеустремлённого человека, готового к феноменальному успеху.

УДК 658
ББК 65.290
BIC GBA
BISAC BUS000000

This translation of JUMPSTART YOUR CAREER ESSENTIAL STEPS TO A BRILLIANT FUTURE 01 Edition is published by arrangement with Educational Publishers LLP, part of the Pearson Education Group.

Ранее книга выходила в другом оформлении

© Educational Publishers LLP 2006
© Издание на русском языке, перевод на русский язык, ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2008

ISBN 978-5-519-50841-4 © T8RUGRAM, оформление, 2017

Мне понравилась эта книга. В ней есть все, что вам необходимо... Она ориентирована на практическую жизнь, реалистична, информативна и описывает как личностные, так и профессиональные вопросы, связанные с продвижением по карьерной лестнице.

Джерри Робинсон, бизнесмен и телевизионный ведущий

Введение

До тех пор, пока ты сам не начнешь что-нибудь делать, ничто не будет работать.

Джеймс Барри (1860–1937)

Вы хотите найти для себя работу лучше нынешней? Эта книга именно то, что вам нужно.

Существует множество причин, которыми можно объяснить ваше желание заняться чем-нибудь новым. Может быть, вы считаете, что ваша нынешняя работа бесперспективна с точки зрения карьерного роста. Может быть, вам приходится работать в неудобные для себя часы. Вполне вероятно, что вам платят мало или вы конфликтуете с боссом из-за того, что он вас не ценит. Возможно, вы возвращаетесь с работы, когда ваши дети уже спят. Может быть, вам надо совместить работу с обучением. Или вы оказались на рынке труда из-за сокращения штата на вашей прежней работе; это произошло достаточно неожиданно, и поэтому вы не знаете, с чего начать. А может быть, вы просто созрели для каких-либо изменений в своей жизни. Вполне вероятно, вам просто наскучила прежняя работа, и вы хотите заняться чем-нибудь более привлекательным.

Что бы ни заставило вас заняться поиском нового места занятости и какие бы соображения у вас ни имелись на этот счет, настоящая книга поможет вам отыскать новый путь.

Работа играет значительную роль в нашей жизни, и следует заниматься ею не только для того, чтобы получать деньги для оплаты своих счетов. Ведь существует целый мир с великолепными возможностями построения интересной карьеры, и эта книга покажет вам, как можно стать его частью.

Как эта книга поможет вам

С изменением прежнего способа зарабатывания на жизнь, конечно, могут связываться очень эмоциональные и интересные перспективы, но, с другой стороны, этот процесс может быть трудным, а порой и пугающим. Вероятно, вы уже настроились на поиск нового места работы или обстоятельства сложились так, что у вас нет другого выбора. В любом случае эта книга поможет вам:

- **объективно** оценить вашу нынешнюю ситуацию на работе и понять, почему вы не испытываете от нее удовлетворения;
- **четко продумать** все практические аспекты, которые надо учесть, прежде чем вы решите совершить следующий шаг в своей карьере;
- **разобраться** в себе и в том, что вы можете предложить работодателю;

- **понять**, какой вид работы мог бы удовлетворить вас и стимулировать на достижение высоких результатов;
- **узнать**, как меняется мир труда и что все эти преобразования означают лично для вас;
- **отыскать** не одну возможность для новой профессиональной подготовки;
- **определиться**, какие виды работ смогут устроить вас;
- **представить** себя работодателю наиболее эффективным образом;
- **произвести** положительное впечатление с самого начала на новой работе;
- **эффективно управлять** своей карьерой в будущем, чтобы снова не оказаться на работе, от которой вы не получаете удовлетворения.

Это очень простая книга: никакого жаргона, никаких сложных теорий, только практические рекомендации о том, как начать движение по новому карьерному пути. Мы постараемся рассказать обо всех карьерных вопросах простым и понятным языком, чтобы вам было легко усвоить всю нужную информацию. Эту книгу можно читать с самого начала или сразу обратиться к тем главам, в которых разбираются «прикладные» вопросы, например приемы собеседования.

В разных главах этой книги вы найдете упражнения, которые помогут вам обобщить все прочитанное. Рекомендуем вам выполнить эти упражнения по ходу чтения или, если вы решите сначала пропустить их, вернуться к ним позже и проделать в более удобное для вас время.

■ Почему именно сейчас вам следует сделать шаг к смене карьеры

- От того, как мы зарабатываем на жизнь, в огромной степени зависит то, как и где мы живем, с кем мы общаемся, сколько времени мы можем посвятить партнерам (здесь и далее, говоря о «партнерах», авторы подразумевают только мужей, жен и сожителей. — *Примеч. пер.*), семье, друзьям, путешествиям и другим интересным вещи.
- Хорошая работа вызывает у нас чувство удовлетворения и позволяет гордиться собой, а от этого, в свою очередь, во многом зависит то, насколько довольными и счастливыми мы чувствуем себя. И наоборот, образно говоря, плохая работа может сделать темным даже самый солнечный день.
- Среднестатистический британец каждую неделю тратит 40 часов на работу, и это без учета времени на поездку к месту работы и обратно, а также всех тех дополнительных часов, когда мы думаем о работе в нерабочее время. Большинство из нас продолжают работать, как минимум, до 65 лет, а многие и дольше.

Разве для вас не наступило время, чтобы отыскать ту работу, которая вам действительно нравится? Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее на другие варианты.

Ваша работа не удовлетворяет
вас и не приносит радости?
Есть хорошая новость:
вам вовсе не обязательно
продолжать ею заниматься.

Глава 1

Когда надо сделать решительный шаг?

Основные вопросы, рассматриваемые в этой главе:

- Удовлетворение от работы.
- Является ли работа проблемой?
- Что значит работа для человека.

Бывают ли у вас дни, когда вы буквально заставляете себя встать и отправиться на работу, когда еще до полудня у вас возникает сильное желание пойти домой? Может быть, к середине апреля вы уже использовали все больничные за целый год. Вы сталкиваетесь с тем, что вам сложно поддерживать мотивацию на высоком уровне. Может быть, вы чувствуете, что могли бы выполнять свои задания, стоя на голове, и поэтому не уделяете им много внимания, а думаете о каких-то посторонних вещах.

Может быть, у вас сложилось ощущение, что вы дрейфуете по жизни бесцельно, поскольку получили свою нынешнюю должность почти случайным образом. Вам хотелось бы сделать решительный шаг или круто изменить карьеру, но вы не знаете, с чего начать (хотя вы знаете, что чем дольше вы будете откладывать это решение, тем труднее будет его осуществить).

Возможно, вам требуется работа, в большей степени соответствующая вашей профессиональной подготовке. Вполне вероятно, вы созрели для того, чтобы взять на себя решение более широкого круга задач. Хотя может быть и противоположная ситуация: вам хочется «сбросить обороты», трудиться неполный рабочий день или перейти на комбинированный вариант занятости, чтобы работать параллельно в нескольких местах, по тем или иным важным для вас причинам.

Вполне вероятно, вы уже находитесь на рынке труда, поскольку не поладили со своим боссом или с кем-то из коллег по работе или, возможно, вы присматриваетесь к этому рынку, так как испытываете невольное напряжение из-за предстоящего сокращения штатов в вашей организации.

Не кажутся ли вам все приведенные причины хорошо знакомыми? Если да, это значит, что вы, вероятно, занимаетесь не своей работой. Впрочем, есть и хорошая новость: вам вовсе не обязательно продолжать это делать.

■ Почему ваша работа вас больше не удовлетворяет

Недовольство работой может проявляться в самых разных формах. Благодаря исследованиям, финансируемым Economic and Social Research Council (Совет по экономическим и социальным вопросам), было выявлено, что в Великобритании степень удовлетворения людей своей работой стабильно снижается. Из полученных данных не следует, что у нас нереалистические ожидания в отношении работы или что мы не хотим заниматься рутинными повседневными обязанностями. скорее эти данные свидетельствуют о том, что рабочая нагрузка является чрезмерной, что работа часто носит монотонный характер и что отсутствуют условия для проявления личной инициативы.

Если вы послушаете разговоры типичной группы офисных служащих, собравшихся передохнуть возле кулера для воды, вы услышите что-то вроде следующего:

- Я просто не могу жить на эту зарплату.
- Другие люди, как я знаю, на такой же работе получают гораздо больше, чем я.
- Моя рабочая нагрузка невыносима. Я просто изнемогаю.